



ラグビーの精神

せい しん



フェアプレーの精神

せい しん

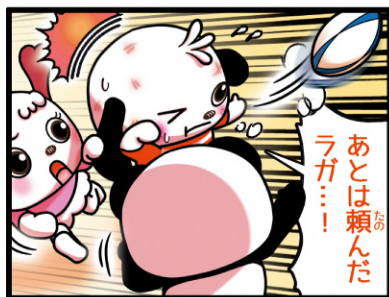
ラグビーは格闘技の要素もある、激しいコンタクトスポーツなんだ。だからこそ、しっかり**規律**(ルール)を守らなくちゃいけない。悪質なプレーや暴行は決して許されず、常に**正々堂々**ベストを尽くさなければいけないという精神だよ。



ノーサイドの精神

せい しん

ラグビーでは**試合終了**のことを**ノーサイド**というよ。ノーサイドのあとは、敵も味方も関係なく**全員が仲間**。お互いを讀え合う、ラグビーにおいて重要な精神なんだ。試合が終わったら、観客も相手サポーターと仲良くしようね。



自己犠牲の精神

じ こ ぎ せい せい しん

ラグビーには**ワン フォー オール, オール フォー ワン** (一人はみんなのために、みんなは一人のために) という有名な言葉があるよ。仲間のために、自分を犠牲にしてもボールを繋ぐという精神がラグビーにはあるんだ。ステキでしょ。

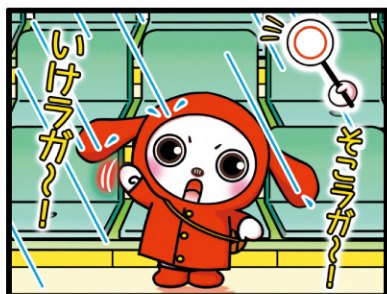
ラグビーはみんながヒーロー



ラグビーには特定のヒーローがいないんだ。ある選手がトライを決めたとしても、それはみんなが身体を張ってボールを繋いだからこそ生まれたもの。ラグビーは、**15人全員がヒーロー**という考え方なんだよ。



かん せん 観戦マナー



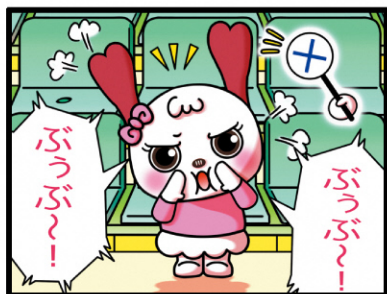
かさ 傘はささない!

あめ ひ かさ
雨の日は、傘をささずに**レインコート**や**ポンチョ**
で**観戦**しよう。傘をさしちゃうと周りの人に迷惑
をかけちゃうからね。
かんさやく ワン フォー オール オール フォー ワン
観客も **One for All, All for One** だよ!



ゴールキックのときは**お静かに!**

コンバージョンゴールや、ペナルティゴールのときは、
静かに見守ろう。キッカーの**集中**を妨げないよう
にするのが、**観客のマナー**だよ。それ以外は大い
に盛り上がりようね!!



ヤジはしない!

しんぱん りょう せんしゅ たい ひはん ひなん ひか
審判や両チームの**選手**に対する**批判**や**非難**は控えよ
う。気持ちはわかるけど、みんな同じ人間なんだ。
きず じぶん こころ とど
傷ついちやうよ。自分の心に留めようね。



ナイスプレーには 相手チームでも**拍手**を!

よいプレーがあったときは、**例え相手チームでも拍手**
を送ろう。それが、ラグビーというスポーツなん
だ。勝敗だけでなく、両チームの**プレー**を**楽し**
むのもラグビーの魅力だよ。



ラグビーの歴史



ラグビーはある少年のプレーから誕生

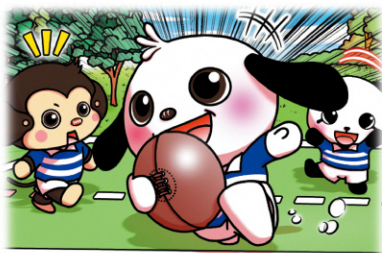


ラグビーの正式名称は、ラグビーフットボールというんだけど、そのルーツはサッカーと同じく、フットボールというスポーツからきているんだ。1823年に、イギリスのイングランド地方にあるラグビー校で、ウェブ・エリスという少年がフットボールの試合中にボールを手で持って走り出したことが起源とされているんだよ。



当時、イングランドではフットボールが広く行われていたんだけど、地域や学校によってルールが異なっていて、統一されたルールはなかったんだ。このラグビー校でのルールは、手でボールを持つことはできても、ボールを持って走ることは禁止というもの。

そんな中、ウェブ・エリスくんが試合中にボールを持って走り出してしまったんだ！この出来事がきっかけで、ボールを手を持ってゴールに走るスタイルが定着し、ラグビーというスポーツが誕生したんだよ。



1823年 エリス少年によりラグビー誕生	1991年 ラグビーワールドカップで日本初勝利
1871年 イングランドでラグビー協会設立	2003年 ジャパンラグビートップリーグ開幕
1926年 日本でラグビー協会設立	2015年 日本が南アフリカに歴史的勝利
1987年 第1回ラグビーワールドカップ開催	2019年 ラグビーワールドカップが日本初開催



ラグビーの豆知識



その1

ラグビーボールが**楕円球**なのは、**豚の膀胱**で作っていたから



昔は**豚の膀胱**をふくらませて、それに**革**を張り合わせてラグビーボールを作っていたんだ。豚の膀胱は**適度な弾力**があってボールに**最適**だったんだけど、豚の膀胱に**空気**を入れてふくらませた形が**楕円球**だったことから、その形が今でも受け継がれているんだよ。

その2

アメリカンフットボールは、ラグビーが**発展**したもの



ラグビーに似たアメリカンフットボール（アメフト）は、イングランドから伝わった**初期**の**ラグビー**が**発展**したものなんだ。**アメリカ****独自のスタイル**に変わり、アメリカで**最も人気**のあるスポーツになったんだよ。全ては**フットボール**が**起源**になっているんだね。

その3

昔は、**トライ**は**0点**だった



今のルールでは、トライをすると**5点**、その後のゴールキックが決まると**2点**が入るよね？でも、昔はトライをしても**0点**だったんだ。**トライ**は英語で**挑戦**するという意味があるんだけど、その意味の通り、あくまでも**ゴールキックの挑戦権**を得るためだけのものだったんだよ。その後、**度重なるルールの改正**により、**3点**、**4点**と**トライの価値**が上がって今では**5点**になったんだ。

その4

「**〇〇**ジャパン」の**発祥**は**ラグビー**



野球やサッカーなど、いろんなスポーツで**〇〇**ジャパンという言い方を**する**よね。実はこれ、**ラグビー**が**発祥**なんだ。ラグビーは英語を話す国で**人気**のあるスポーツということもあって、**ラグビー**に**日本代表**のことを**ジャパン**と呼ぶファンが多く、それが広がって「**〇〇**ジャパン」と呼ばれるようになったんだよ。