

ラガマルくんの

ラグビー ルールブック

あ ちゅう
府中

あ ちゅう
調布

あ ちゅう
三鷹

3 し ん じ い き が く
市連携企画



はじめに

ラグビーというスポーツを知っていますか？

ラグビーはとてもおもしろく、カッコいいスポーツなのにまだその魅力を知らない人がたくさんいます。

日本ではラグビーに触れる機会が少ないので、仕方ないかもしれませんが。

でも、みんなにもっとラグビーの魅力を知ってほしい。楽しさを知ってほしい。

そこで今回、ラグビー応援キャラクターのラガマルくんとその仲間たちが、ラグビーの魅力やルールを教えてくれることになりました。もし、このルールブックで少しでも興味を持ってくれたなら、ラグビーを生で観戦してみてください。きっと、好きになってくれるはず。

ラグビーの魅力が、一人でも多くの方に伝わりますように。

ラガマルくん

ラグビー応援キャラクター。
楕円の星からやってきた
元気な男の子。



アメリくん

ラガマルくんの従兄弟。
自称「アメフト応援
キャラクター」。



ラガルちゃん

ラガマルくんの妹。
まだ地球にやってきた
ばかりの幼い女の子。



キュウキュウ

ラガマルくんの親友。
自称「卓球応援
キャラクター」。



もくじ

ラガマルくんのラグビールールブック

ラグビーの ^{き ほん} 基本	2・3
ラグビーの ^{みりょく} 魅力	4・5
ラグビーのポジション(フォワード ^{へん} 編)	6・7
ラグビーのポジション(バックス ^{へん} 編)	8・9
ラグビーの ^{き ほん} 基本プレー	10・11
ラグビーのフィールド	12
ラグビーの ^{とく てん ほう ほう} 得点方法	13
ラグビーのルール	14・15
ラグビーの ^{はん そく} 反則	16・17
ラグビーの ^{おも はん そく しょきゅうへん} 主な反則(初級編)	18
ラグビーの ^{おも はん そく ちゅうきゅうへん} 主な反則(中級編)	19
ラグビーの ^{おも はん そく じょうきゅうへん} 主な反則(上級編)	20
ラグビーの ^{おも はん そく とく べつ へん} 主な反則(特別編)	21
ラグビーの ^{せい しん} 精神	22
^{かん ぜん} 観戦マナー	23
ラグビーの ^{れき し} 歴史	24
ラグビーの ^{まめ ち しき} 豆知識	25
^{にん せい} 7人制ラグビー	26・27
^{よう ごしゅう} 用語集	28・29

府中市・調布市・三鷹市のご紹介

^{ふ ちゅう し} 府中市	30
^{ちよう ふ し} 調布市	31
^{み たか し} 三鷹市	32