

食べむら

少食

食べすぎ

好き嫌い

など...

よくある食のお悩みの解決ヒントをお伝えします



# 幼児食の講習会



講習会では、管理栄養士より、2歳頃のお子さんに対しての食事の場面での関わり方や、食事が楽しくなるきっかけ、調理の工夫などについてお話します。

【対象】 三鷹市在住のおおむね1歳8か月～2歳3か月児の保護者（第1子優先）

【日程】 下記の表をご確認ください

【時間・会場】 10:00～10:45 いずれも水曜日 ※受付は15分前より行います

【会場】 三鷹市総合保健センター

三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ2階



日程	対象月齢目安	申込
令和8年4月22日	令和6年1月～ 8月生まれ	こちらよりお申込みください  <a href="https://logoform.jp/form/ejBZ/1348550">https://logoform.jp/form/ejBZ/1348550</a>
6月10日	令和6年3月～ 10月生まれ	
8月26日	令和6年5月～ 12月生まれ	
10月28日	令和6年7月～ 令和7年2月生まれ	
12月9日	令和6年9月～ 令和7年4月生まれ	
令和9年2月10日	令和6年11月～ 令和7年6月生まれ	

裏面の注意事項をご確認ください。

●離乳食講習会に関するご質問  
●お子さんの食事に関するご相談 について  
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
三鷹市総合保健センター  
電話：0422-24-8266  
（平日 9時～17時）

### 【注意事項】

- ★講習会は予約制です。（前日までにご予約下さい。）
- ★第1子の保護者優先です。第2子の保護者の方も受講できますが、定員に達した場合、お断りさせていただくことがあります。
- ★ベビーカーは元気創造プラザ2階の所定の場所に置いてください。  
講習会会場には乗り入れできませんので、ご了承ください。  
ご事情がある方は講習会時にご相談ください。
- ★手洗いのご理解とご協力をお願いいたします。
- ★大人の方が複数でご参加を希望の場合は、申し込みの際にご入力ください。



三鷹市子育て支援サイト

## みたかきっずナビ



食育コーナーをご活用ください

公立保育園の栄養士が作成した食事やおやつのレシピを多数掲載  
食育コラムや動画もあります

口腔に関する情報をホームページに掲載しています。

歯磨きの方法の参考にご活用ください。



三鷹市ホームページ

検索

三鷹市＞子育て・教育＞乳幼児の健康＞口腔に関する情報

