

令和7年度

食事が楽しくなる 幼児食の講習会



講習会では、自我の強くなった2歳頃に対して食事の場面での関わり方や、食事が楽しくなるきっかけ、調理の工夫についてお伝えします。

また食事を食べたくなる気持ちを作るコツや働きかけについてもお話します。

食べることが好きになるためには、楽しい食事が大切です。

講習会の最後には参加者の皆様でお話して、食事について考えてみませんか。

【対象】

1歳8カ月～2歳3か月
第1子の保護者
(三鷹市在住)

*お子さんと一緒に受講して頂けます

【日程】 下記の表をご覧ください

【時間】 10:00～10:45

【会場】 三鷹市総合保健センター

三鷹市新川6-37-1

三鷹市中央防災公園・元気創造プラザ2階

日程		対象
令和7年 4月	9日	令和5年1月 ～8月生
5月		
6月	11日	令和5年3月 ～10月生
7月		
8月	27日	令和5年5月 ～12月生
9月		
10月	8日	令和5年7月～ 令和6年2月生
11月		
12月	10日	令和5年9月～ 令和6年4月生
令和8年 1月		
2月	25日	令和5年11月～ 令和6年6月生
3月		

(全て水曜日)

【注意事項】

- ★講習会は予約制です。(前日までにご予約下さい。)
- ★ベビーカーは元気創造プラザ2階の所定の場所に置いてください。
講習会会場には乗り入れできませんので、ご了承ください。
ご事情がある方は講習会時にご相談ください。
- ★手洗いのご理解とご協力をお願いいたします。
- ★大人の方が複数でご参加を希望の場合は、申し込みの際にご入力下さい。

「幼児食の講習会」お申し込みはこちら
<https://logoform.jp/form/ejBZ/824156>



【お問い合わせ】

三鷹市総合保健センター

電話：0422-24-8266

*みたかきっすナビについてのお知らせが裏面にあります

三鷹市子育て支援サイト

みたかきっずナビ



食育コーナーをご活用ください

公立保育園の栄養士が作成した食事やおやつのレシピを多数掲載
食育コラムや動画もあります

「食育」の考え方は楽しく食べることが基本になります
こちらのコーナーでは楽しく食べることが出来るような情報を発信しています

随時更新しますので、ぜひご覧ください

口腔に関する情報をホームページに掲載しています。
歯磨きの方法の参考にご活用ください。

三鷹市ホームページ

検索



三鷹市＞子育て・教育＞乳幼児の健康＞口腔に関する情報

