

## 3 入院中の精神障がい者調査

## (1) 基本的な属性

## ア 性別

問1 性別はどちらですか。(○は1つ)

性別は、男性が45.9%、女性が50.8%である。

		＜性別＞			(%)
		男性	女性	無回答	
n=61		45.9	50.8	3.3	

## イ 年齢

問2 年齢を教えてください。(9月1日現在)

年齢は、60代が16.4%、70代が36.1%、80歳以上23.0%で、平均年齢は71.4歳である。

		＜年齢＞							(%)
		30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	無回答	平均
n=61		1.6	1.6	9.8	16.4	36.1	23.0	11.5	71.4歳

## ウ 精神障害者保健福祉手帳の所持状況

問3 あなたは、精神障害者保健福祉手帳をお持ちですか。(○は1つ) お持ちの場合には、該当する等級にも○をつけてください。

精神障害者保健福祉手帳を「持っている」人は27.9%、「持っていない」人は45.9%である。

精神障害者保健福祉手帳に記載されている等級は、17人中6人(35.3%)が「1級」、7人(41.2%)が「2級」で、「3級」はいない。

		＜精神障害者保健福祉手帳の所持状況＞				(%)
		持っている	持っていない	わからない	無回答	
n=61		27.9	45.9	18.0	8.2	



		＜精神障害者保健福祉手帳の等級＞				(%)
		1級	2級	3級	無回答	
n=17		35.3	41.2%	—	23.5	

## エ 記入者

問20 この用紙に記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

今回の調査票の記入については、「本人が記入」したのは37.7%であり、54.1%は「病院の職員の方が記入」している。

		＜今回の調査票の記入者＞					(%)
		本人が記入	家族が記入	病院の職員の方が記入	その他	無回答	
n=61		37.7	—	54.1	3.3	4.9	

## (2) 入院する前の状況

## ア 入院する前の居住地

問4 入院する前は、どちらにお住まいでしたか。(○は1つ)

入院する前の居住地は、「三鷹市内」が 50.8%、「三鷹市以外の東京都区市町村」が 39.3%、「他の道府県」が 8.2%である。

**<入院する前の居住地>** (%)

	三鷹市内	三鷹市以外の 東京都区市町村	他の道府県	無回答
n=61	50.8	39.3	8.2	1.6

## イ 入院する前の同居者

問5 入院する前は、どなたといっしょに暮らしていましたか。(○はいくつでも)

入院する前は「ひとり暮らし」だった人が 31.1%、「親」と暮らしていた人が 21.3%である。また、11.5%は「施設やグループホーム、寮の職員や仲間」と一緒に暮らしていたと回答している。

**<入院する前の同居者>** (%)

	ひとり 暮らし	配偶者	子ども	親	兄弟 姉妹	その他 の親族	友人 知人	施設や グルー プホー ム、寮 の職員 や仲間	その他	無回答
n=61	31.1	6.6	11.5	21.3	13.1	3.3	6.6	11.5	4.9	3.3

(3) 入院の状況

ア 入院回数

問6 精神科病院への入院は、今回で何回目になりますか。(○は1つ)

今までの入院回数は、「今回がはじめて」の人が 21.3%、「2回目」が 23.0%である一方、「5～9回目」が 32.8%、「10 回以上」が 6.6%となっており、5回以上の人が約4割を占めていることがわかる。

＜入院回数／年齢別＞ (%)

		今回が はじめて	2回目	3回目	4回目	5～9回目	10 回目 以上	無回答
対象者全員	n=61	21.3	23.0	9.8	1.6	32.8	6.6	4.9
30代	n=1	—	—	100.0	—	—	—	—
40代	n=1	—	—	—	—	100.0	—	—
50代	n=6	50.0	16.7	16.7	—	16.7	—	—
60代	n=10	30.0	20.0	10.0	—	30.0	10.0	—
70代	n=22	13.6	18.2	13.6	4.5	36.4	9.1	4.5
80歳以上	n=14	21.4	28.6	—	—	35.7	7.1	7.1
無回答	n=7	14.3	42.9	—	—	28.6	—	14.3

イ 入院期間

問7 現在の病院に入院してからどれくらいになりますか。(○は1つ)

現在の病院に入院してからの期間は、「10 年以上」が 32.8%を占めている。

＜入院期間／年齢別＞ (%)

		1年未満	1年～2年 未満	2年～3年 未満	3年～4年 未満	4年～10 年未満	10 年以上	無回答
対象者全員	n=61	4.9	11.5	16.4	4.9	23.0	32.8	6.6
30代	n=1	—	—	—	—	—	100.0	—
40代	n=1	—	—	—	—	100.0	—	—
50代	n=6	—	16.7	—	—	16.7	66.7	—
60代	n=10	10.0	10.0	10.0	—	40.0	20.0	10.0
70代	n=22	—	9.1	18.2	9.1	22.7	36.4	4.5
80歳以上	n=14	7.1	21.4	35.7	7.1	7.1	14.3	7.1
無回答	n=7	14.3	—	—	—	28.6	42.9	14.3

ウ 現在の病院に入院している理由

問8 現在の病院に入院している理由はなんですか。(○はいくつでも)

現在の病院に入院している理由としては、「病気の状態がまだよくなっていないから」が 39.3%と最も多く、次いで「住むところがないから」が 23.0%で続いている。「その他」としては、具体的に「連帯保証人がいないから」、「退院する必要がない」などの記入があった。

＜現在の病院に入院している理由＞ (%)

	病気の 状態が まだよ くなって いない から	住むと ころが ない から	生活す るため のお金 がない から	家族が 退院に 反対し ている から	病院か ら退院 の許可 がおり ていな いから	退院す るのが 不安だ から	病院に いたい から	その他	無回答
n=61	39.3	23.0	6.6	8.2	13.1	13.1	13.1	18.0	4.9

## エ 外出状況

問9 最近(ここ3か月間)、外出したのはいつごろですか。(○は1つ)

41.0%の人は、最近(ここ3か月間)に外出したことがある。

		＜外出状況＞							
		ここ3か月間に外出をした						最近外出をしていない	無回答
		41.0 (25人)						50.8	8.2
n=61		6月 (2人)	7月 (3人)	8月 (3人)	9月 (10人)	10月 (6人)	無回答 (1人)		

※ 調査の実施月は9～10月である

## オ 外泊状況

問10 最近(ここ3か月間)、外泊したのはいつごろですか。(○は1つ)

最近(ここ3か月間)に外出したことがある人は61人中5人(8.2%)である。

		＜外泊状況＞				
		ここ3か月間に外泊をした			最近外出をしていない	無回答
		8.2 (5人)			83.6	8.2
n=61		8月 (1人)	9月 (4人)			

※ 調査の実施月は10月である

## カ 面会状況

問11 最近(ここ3か月間)、面会に来た方はいますか。(○は1つ)

問12 面会に来たのはどなたですか。(○はいくつでも)

※ 問12は、問11で「面会に来た方がいる(選択肢1)」と回答した人

60.7%の人は、最近(ここ3か月間)に面会に来た人が「いる」。

面会に来たのは、「兄弟姉妹」が45.9%と最も多く、次いで「子ども」(24.3%)、「その他の親族」(18.9%)と続いている。「その他(の面会者)」としては、具体的に「後見人」、「保佐人」、「福祉」などの記入があった。

		＜面会状況＞		
		いる	いない	無回答
n=61		60.7	31.1	8.2



		＜面会者＞				
		兄弟姉妹	子ども	その他の親族	親	その他
n=37		45.9	24.3	18.9	10.8	21.6

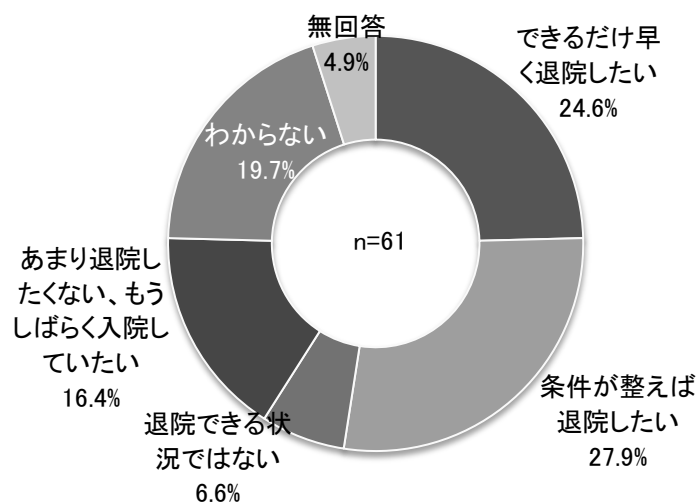
(4) 退院の意向

ア 退院についての考え

問 13 あなたは、退院についてどのように考えていますか。(○は1つ)

退院については、24.6%の人が「できるだけ早く退院したい」、27.9%の人が「条件を整えば退院したい」と回答しており、合わせると半数以上の人に退院意向があることがわかる。

<退院についての考え>



<退院についての考え/入院回数別>

	できるだけ早く退院したい	条件を整えば退院したい	退院できる状況ではない	あまり退院したくない、もうしばらく入院していたい	わからない	無回答
今回がはじめて n=13	23.1	15.4	7.7	7.7	38.5	7.7
2回目 n=14	7.1	21.4	14.3	21.4	21.4	14.3
3回目 n=6	50.0	—	—	16.7	33.3	—
4回目 n=1	—	—	—	—	100.0	—
5～9回目 n=20	30.0	45.0	5.0	20.0	—	—
10回目以上 n=4	—	75.0	—	—	25.0	—
無回答 n=3	66.7	—	—	33.3	—	—

<退院についての考え/入院期間別>

	できるだけ早く退院したい	条件を整えば退院したい	退院できる状況ではない	あまり退院したくない、もうしばらく入院していたい	わからない	無回答
1年未満 n=3	66.7	33.3	—	—	—	—
1年～2年未満 n=7	14.3	42.9	14.3	—	28.6	—
2年～3年未満 n=10	20.0	30.0	10.0	20.0	20.0	—
3年～4年未満 n=3	—	66.7	—	33.3	—	—
4年～10年未満 n=14	28.6	28.6	7.1	7.1	21.4	7.1
10年以上 n=20	20.0	20.0	5.0	20.0	25.0	10.0
無回答 n=4	50.0	—	—	50.0	—	—

## ＜退院についての考え／年齢別＞

		できるだけ早く退院したい	条件が整えば退院したい	退院できる状況ではない	あまり退院したくない、もうしばらく入院したい	わからない	無回答
30代	n=1	—	—	—	—	100.0	—
40代	n=1	—	100.0	—	—	—	—
50代	n=6	33.3	16.7	—	16.7	16.7	16.7
60代	n=10	40.0	30.0	—	—	20.0	10.0
70代	n=22	31.8	13.6	4.5	22.7	22.7	4.5
80歳以上	n=14	7.1	35.7	14.3	21.4	21.4	—
無回答	n=7	14.3	57.1	14.3	14.3	—	—

## イ 退院するための条件

問 14 どのような条件が整えば退院できると思いますか。(〇はいくつでも)

※ 問 13 で「できるだけ早く退院したい、条件が整えば退院したい(選択肢 1,2)」と回答した人退院するために必要となる条件としては、「退院後の住まいがあること」をあげる人が 56.3%と最も多く、次いで「病気がよくなること」が 43.8%で続いている。

## ＜退院するための条件＞

(%)

	退院後の住まいがあること	病気がよくなること	家族の受け入れ準備が整うこと	退院後の生活の支援(訪問や相談など)をしてもらえること	自立するための資金や収入があること	退院後、同じ病気の仲間や支援者といっしょに過ごす機会・場所があること	退院後の働く場があること	その他	無回答
n=32	56.3	43.8	28.1	28.1	15.6	9.4	6.3	9.4	6.3

## ウ 退院に際して心配なこと

問 15 退院する場合、どのようなことが心配ですか。(〇はいくつでも)

※ 問 13 で「できるだけ早く退院したい、条件が整えば退院したい(選択肢 1,2)」と回答した人退院する場合に心配になることとしては、「住む場所のこと」をあげる人が 40.6%と最も多く、次いで「現在の病気のこと(病状、服薬、病院のことなど)」と「生活するための金銭的なこと」がそれぞれ 31.3%で続いている。

## ＜退院に際して心配なこと＞

(%)

	住む場所のこと	現在の病気のこと(病状、服薬、病院のことなど)	生活するための金銭的なこと	現在の病気以外の健康に関すること	家事のこと	人間関係(家族、友人、隣人など)
n=32	40.6	31.3	31.3	25.0	25.0	9.4

	日中の過ごし方	仕事に関すること(就職、復職)	学校のこと(進学、復学)	その他	とくに心配ごとはない	無回答
n=32	6.3	3.1	3.1	6.3	12.5	6.3

エ 退院後に希望する暮らし方

問 16 退院後、どのようなところで生活したいと思いますか。(〇はいくつでも)

※ 問 13 で「できるだけ早く退院したい、条件が整えば退院したい(選択肢 1,2)」と回答した人退院後に希望する暮らし方としては、「自宅もしくはアパートなどでひとり暮らし」を希望する人が 31.3%と最も多く、次いで「自宅もしくはアパートなどで家族と同居」が 28.1%と続いている。

＜退院後に希望する暮らし方＞ (%)

	自宅もしくはアパートなどで家族と同居	自宅もしくはアパートなどでひとり暮らし	身のまわりのことを援助する世話人がいるグループホーム	障害者入所施設	高齢者向けの施設	その他
n=32	28.1	31.3	15.6	12.5	25.0	9.4

オ 退院後に希望する日中の過ごし方

問 17 退院後、日中はどのように過ごしたいですか。(〇はいくつでも)

※ 問 13 で「できるだけ早く退院したい、条件が整えば退院したい(選択肢 1,2)」と回答した人退院後に希望する日中の過ごし方としては、「家でゆっくりしたい」と回答した人が 43.8%と最も多く、次いで「仲間づくりやグループ活動、友人や知人と交流したい」(25.0%)、「趣味や創作活動、スポーツ活動などをしてほしい」(21.9%)と続いている。「その他」としては、具体的に「読書」、「楽しく過ごしたい」などの記入があった。

＜退院後に希望する日中の過ごし方＞ (%)

	家でゆっくりしたい	仲間づくりやグループ活動、友人や知人と交流したい	趣味や創作活動、スポーツ活動などをしてほしい	働きたい	福祉サービスを受けられる施設に通いたい	職業技術や知識・資格の勉強をしたい	ボランティア活動をしたい	その他	わからない
n=32	43.8	25.0	21.9	12.5	9.4	9.4	6.3	21.9	6.3

カ 退院できる状況ではない、退院したくないと思う理由

問 18 退院できる状況ではない、退院したくないと思う理由はどのようなことですか。(〇はいくつでも)

※ 問 13 で「退院できる状況ではない、退院したくない(選択肢 3,4,5,6)」と回答した人退院できる状況ではない、退院したくないと思う理由としては、「まだ病気がよくなっていないと考える」と「ひとり暮らしに自信がない」ことをあげる人がそれぞれ 30.8%と最も多くなっている。

＜退院できる状況ではない、退院したくないと思う理由＞ (%)

	まだ病気がよくなっていないと考える	ひとり暮らしに自信がない	自分の体力や体のことが不安	病院に入院している方が安心	退院しても住む場所が心配	日中どのように過ごしているのか不安	家事ができる自信がない	主治医にまだよくなっていないといわれている
n=26	30.8	30.8	26.9	19.2	19.2	15.4	15.4	11.5

	家族が退院に反対している	家族に負担をかけるから	退院してから仕事ができるか不安	経済的なことが心配	なんとなく自信がない	社会での生活が不安	その他	無回答
n=26	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	7.7	11.5	15.4

キ 条件が整った場合の退院意向

問 19 退院できない・したくないと思う上記のような理由が解消されたら、退院したいですか。(○は1つ)

※ 問 13 で「退院できる状況ではない、退院したくない(選択肢 3,4,5,6)」と回答した人

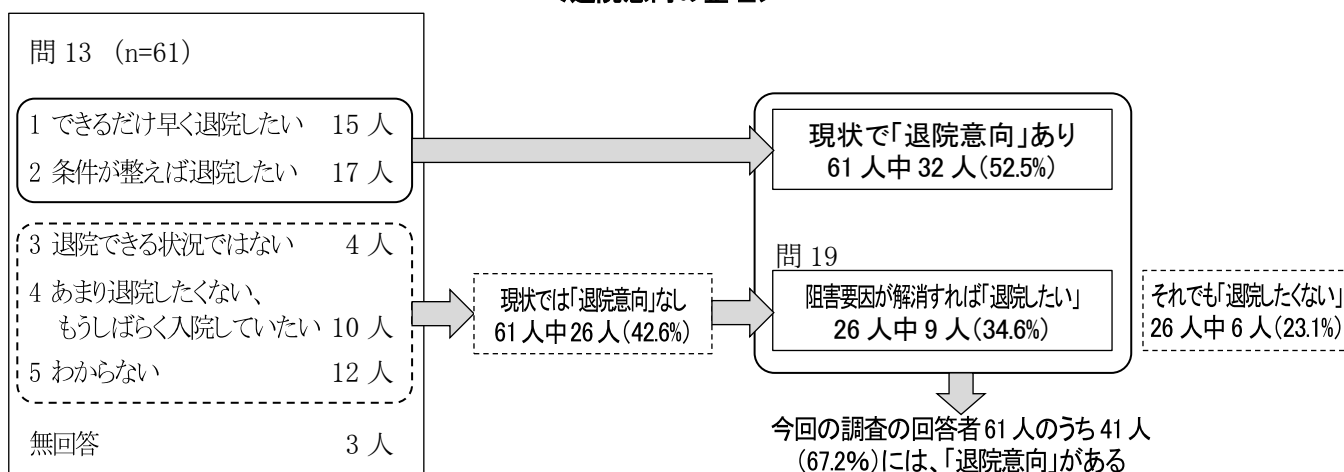
退院できない・したくないと思う理由が解消されたら、26 人中 9 人(34.6%)が「退院したい」と回答している一方、6 人(23.1%)はそれでも「退院したくない」と回答している。

＜条件が整った場合の退院意向＞ (%)

	退院したい	退院したくない	わからない	無回答
n=26	34.6	23.1	23.1	19.2

退院意向について整理すると、今回の調査回答者 61 人のうち、15 人は「できるだけ早く退院したい」、17 人は「条件が整えば退院したい」と考えており、合わせると 32 人(52.5%)には、現状において退院意向があることがわかる(問 13)。一方、現状では「退院できる状況ではない」、「あまり退院したくない、もうしばらく入院していきたい」、「わからない」と回答した 26 人についてみると、そのうち 9 人は、退院できない・したくないと思う理由が解消されたらという条件つきだが、退院意向があることがわかる(問 19)。したがって、両設問の結果から、今回の調査回答者のうち 67.2%には退院意向があり、「退院したくない」と意思を示している人は約1割(61 人中 6 人(9.8%))であることがわかる。

＜退院意向の整理＞



(5) 意見・要望等

調査の終わりにあたり、意見・要望についての自由記入欄を設けたところ、6件の記入があった。

- ・ この病院に入院したときから、自分の家がなくなっている。年金がもらえれば、生活資金がととのえばやっていける。自由があれば、病状が良くなれば、皆と一緒に退院したい。今は病院にいるのが幸せです。(男性)
- ・ 退院したい日をできるだけ、患者さんやドクター、ナース、ナースさんにかくしています。(50 代女性)
- ・ スタッフのみなさんにいろいろとお世話していただき、有りがたき幸せです。(男性)
- ・ 考えることがうまくできない。(30 代男性)
- ・ 仕事が分割制の方が良い。友人や友達がほしい。(40 代男性)
- ・ 難しい。(60 歳以上女性)



