

# 要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

## 【要介護認定者調査票(主介護者)】

2016年9-11月

三鷹市  
首都大学東京  
一般社団法人 中央調査社

支局・地点・対象No							点検者			
0	0									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑫⑬⑭=101			

**【調査員記入】**

(1) 訪問回数   回 ⑮⑯

(2) 調査日   月   日 ⑳□ □□

(3) 調査所要時間

<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	分	}	(開始)	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	時	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	分
□	□	□			(終了)	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	時	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	分

**【調査員注】** 調査の開始時間と終了時間を 24 時間制で記入すること。対象者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。また、調査が複数日に渡った場合は、調査時間を欄外にメモしておき、合計した時間を記入すること。□□=skip

**【調査員指示】**

- ◎ 回答者は、原則として〇〇さん(名簿の「氏名欄」に記載されている方)のために、**お世話や家事を主にしている家族・親族**とする。主にお世話や家事をしている家族・親族が不在、または都合が悪い場合は、都合のよい時に再度訪問して面接を行う。
- ◎ 主にお世話や家事をしている家族や親族にどうしても面接できない場合は、**(1)お世話や家事を手伝っている家族・親族(または〇〇さんの状況を良く知っている家族・親族)、(2)〇〇さん本人、(3)ケアマネジャーやヘルパー等、の優先順位**で回答者を選ぶ。

**【調査員注】** 面接調査を始める前に、必ず次の文章を回答者の前で読みあげる。

この調査では、介護サービスに関するご要望や生活の様子など、いろいろなことをお聞きしますが、介護保険の事業計画を考えるための重要な資料となりますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

答えたくないことについては、無理にお答えいただく必要はありません。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。

《回答者》

問1 あなた(回答者)は、〇〇さんのお世話や家事を「主に行っている人」ですか、「手伝っている人」ですか。それとも、それ以外の人ですか。

1 主に行っている人	3 〇〇さんご本人	→ 問4へ
2 手伝っている人	4 それ以外( )	

【調査員注】「1 主に行っている人」以外の方が回答者の場合、「主に行っている人」に回答してもらうようお願いする。

問2〔回答票1〕あなた(回答者)は、〇〇さんからみて、どなたにあたりますか。続柄でお答えください。

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫	→ 問4へ
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 孫の配偶者	
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟、姉妹	
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族( )	
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) ホームヘルパー	
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) その他(親族以外)	
7 (キ) 娘の夫(婿)	( )	

問3〔調査員記入〕回答者の性別

1 男性	2 女性	<input type="checkbox"/>
------	------	--------------------------

《要介護高齢者(名簿の「氏名」欄に記載されている人)の基本属性》

問4 〇〇さんの性別を教えてください。

1 男性	2 女性	<input type="checkbox"/>
------	------	--------------------------

問5 〇〇さんの生年月日と年齢を教えてください。

元号			年	月	日	年齢(歳)		
1 明治	2 大正	3 昭和						

【調査員注】名簿に記載されている性別、生年月日と照合し、対象の要介護高齢者が確認する。

《居住場所》

問6 現在、〇〇さんが生活されている場所はどこですか。

【調査員注】ショートステイや一時的な入院・入所の場合は、入院入所とはみなさないで、選択肢1~5の中から選んでもらう。

1 三鷹市内で〇〇さんの自宅あるいは親戚宅	6 グループホーム	→ 副問1へ
2 三鷹市外の〇〇さんの自宅あるいは親戚宅	7 病院	
3 有料老人ホーム	8 老人保健施設	
4 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者住宅)	9 特別養護老人ホーム	
5 養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス	10 その他( )	

【問6で「6 グループホーム」「7 病院」「8 老人保健施設」「9 特別養護老人ホーム」「10 その他」と回答した人に】

副問1 その入院、入所は一時的なもので、今後、元のお住まいに戻る予定はありますか。

1 ある	2 ない	3 わからない	<input type="checkbox"/>
------	------	---------	--------------------------

→【調査員指示】「1 ある」と答えた人には問6を「〇〇さんはどちらに戻られる予定ですか。」と質問し直し、選択肢を選び直してもらう(最初の回答には×をつける)。

副問2 ご自宅から施設や病院に移られてから、どれくらい経ちますか。転院や転所を経験されている場合は、最初に施設や病院に入ってからどれくらい経ったかお答えください。

1 3ヶ月未満	3 6ヶ月~1年未満	<input type="checkbox"/>
2 3~6ヶ月未満	4 1年以上	

**【全員に】 《家族》**

問7 現在、〇〇さんと一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

[調査員注] 入院・入所中(問6で選択肢6~10)の場合は、以下のように言いかえて質問する。

「施設や病院に入る前に〇〇さんと一緒に住んでいたご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか」

男	女	計
□	□	□

問8 [回答票2] 一緒に住んでいる人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください。(M.A.)

[調査員注] 入院・入所中(問6で選択肢6~10)の場合は、以下のように言いかえて質問する。

「施設や病院に入る前に〇〇さんと一緒に住んでいた人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください」

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫	□ □
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 親	
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟・姉妹	
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族( )	
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) その他( )	
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) 同居者はいない	
7 (キ) 娘の夫(婿)		

**《要介護高齢者の身体状況》**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

〇〇さんのふだんのお <sup>からだ</sup> 身体の状態について、おたずねします。

[調査員注] 問9~18の身体状況を聞く質問で迷った場合は、大きい数字に○をつける。

問9 [回答票3] 歩行は普通にできますか。 [調査員注] 車椅子を使用しない状態で

1 (ア) ひとりで歩ける (杖などは使わない状態)	□
2 (イ) 杖などがあれば、ひとりで歩ける	
3 (ウ) 物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける	
4 (エ) ほとんど歩けない、まったく歩けない	

問10 [回答票4] 食事をするのに手助けが必要ですか。

1 (ア) ひとりで普通に食べられる	□
2 (イ) 調理を工夫したり、スプーンなどを使えばひとりで食べられる	
3 (ウ) 食べる時に一部手助けが必要	
4 (エ) 全面的に介助して食べさせている (経管栄養など口から食べることができない場合を含む)	

問11 [回答票5] 着替えは普通にできますか。

1 (ア) 普通にできる	□
2 (イ) ひとりでなんとかできるが、時間がかかる	
3 (ウ) ボタンかけなど、一部手伝わなければ着替えられない	
4 (エ) 全面的に介助が必要	

問12 [回答票6] 入浴は普通にできますか。

1 (ア) 普通に入れる	□
2 (イ) ひとりでなんとか入れる	
3 (ウ) 浴槽の出入りや体を洗うのに一部介助が必要	
4 (エ) 全面的に介助が必要、または入浴できないので体を拭くのみ (入浴サービス利用を含む)	

問13〔回答票7〕排泄の手助けは必要ですか。〔調査員注〕人工肛門〈ストーマ〉やカテーテル使用の場合は、自分で処置しているか、手助けしてもらっているかで判断する。

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 (ア) 普通にできる                            |                          |
| 2 (イ) ひとりでなんとかできる (便器の用意・後片付けなども自分でできる) |                          |
| 3 (ウ) 便器に腰かけさせる、または便器の用意・後片付けなどの一部介助が必要 | <input type="checkbox"/> |
| 4 (エ) 全面的に介助が必要 (常時おむつをしている場合を含む)       |                          |

問14〔回答票8〕〇〇さんは、部屋の掃除はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問15〔回答票8〕〇〇さんは、洗濯はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問16〔回答票8〕〇〇さんは、食事のしたくはできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問17〔回答票8〕〇〇さんは、買い物はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問18〔回答票9〕〇〇さんのふだんの生活の様子は、次のうちのどれが一番近いですか。

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 (ア) ご自分でバス、電車を使って外出するか、あるいはそれ以上に活発である                                |                          |
| 2 (イ) 家庭内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで  |                          |
| 3 (ウ) 家の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる (日中は、寝床から離れていることが多い)                    |                          |
| 4 (エ) 身の回りのことは何とかできるが、日中でも寝たり起きたりの生活である                                |                          |
| 5 (オ) 日中は寝たり起きたりで、身の回りのこともほとんどできない<br>(トイレと食事以外にも気分のよい時には、寝床を離れることがある) | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) ほとんど寝たきり<br>(座位を保つことができ、トイレや食事の時は寝床を離れる〈介助してもよい〉が、あとは寝床の上の生活)    |                          |
| 7 (キ) まったくの寝たきり<br>(排泄はすべて寝床の上で便器を使用、またはおむつを常時使用している)                  |                          |

《要介護高齢者の認知障がい》

問 19 〔回答票 10-1, 2〕 失礼な質問で申し訳ありませんが、この1ヵ月の間に、〇〇さんに次のようなことが見られましたか。〔調査員注〕(1)～(16)まで、1つ1つ聞く。

〔調査員注〕 項目の内容が〇〇さんに該当しない場合(子どもはいない、歩けないなど)や認知症が進行して以下のことが見られなくなった場合は、「いいえ」に○印をする。			
(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(3) 子どもの住んでいる都道府県、あるいは市町村がわからない	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) 今住んでいる所を自分の家だと思っていないことがある 〔調査員注: 入院・入所中の場合は、 「今いる所がどこなのかわからないことがある」と言いかえる〕	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) 同居している子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある 〔調査員注: 入院・入所中の場合は、 「面会に来た家族を他人と間違ふことがある」と言いかえる〕	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) 食べられるものは手あたりしだい食べてしまう	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) 家の中でも洗面所の場所がわからないことがある 〔調査員注: 入院・入所中の場合は、「施設(病院)の中で洗面所の 場所がわからないことがある」と言いかえる〕	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ 〔調査員注: 入院・入所中の場合は、 「施設(病院)の中で目的なく歩き回ることが目立つ」と言いかえる〕	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(12) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(13) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(14) 一日中とりとめのないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(15) 同じ動作を何回も繰り返す	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

⑫⑬⑭=102

問 20 〇〇さんは、医師から認知症と診断されていますか。

1 はい	2 いいえ	→ 次頁の問 21 へ	⑮
------	-------	-------------	---

副問 1 〔回答票 11〕 どのような種類の認知症と診断されましたか。

〔調査員注〕 複合型やはっきりしない場合は「4 その他」を選び、内容を記入する。

1 (ア) 脳血管性認知症	3 (ウ) レビー小体型認知症	⑯
2 (イ) アルツハイマー型認知症	4 (エ) その他( )	

副問 2 〔回答票 12〕 〇〇さんの変化に気づいてから認知症の診断までに、どれくらいの期間かかりましたか。

1 (ア) 3ヵ月未満	4 (エ) 1年以上 2年未満	⑰
2 (イ) 3ヵ月以上 6ヵ月未満	5 (オ) 2年以上 3年未満	
3 (ウ) 6ヵ月以上 1年未満	6 (カ) 3年以上	

次頁の副問 3 へ
-----------

副問3〔回答票13〕 認知症と診断されるまでに、次のような問題がありましたか。

〔調査員注〕 (1)～(9)まで、1つ1つ聞く。

家族・親族が回答者の場合、(2)～(4)の「ご家族」の中に回答者も含める

	(ア) あった	(イ) なかった	わからない	
(1) ご本人が病院に行きたがらなかった	1	2	3	⑱
(2) ご家族が認知症と思わなくて、受診が遅れた	1	2	3	⑲
(3) ご家族が認知症と診断されるのが怖くて、受診が遅れた	1	2	3	⑳
(4) ご家族が精神科やもの忘れ外来を受診することに精神的に抵抗があり、受診が遅れた	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(5) どの病院や診療科を受診すればよいのか、わからなかった	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(6) 病院の予約がなかなか取れなかった	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7) 最初に受診した医療機関では適切な診断をしてもらえなかった	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8) 相談できる人がいなかった	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(9) その他に、認知症と診断されるまでに何か問題がありましたら教えてください。 〔				<input type="checkbox"/>

【全員に】

《医療ニーズ》

問21〔回答票14〕 ○○さんは現在、通院や往診など医師の診察を定期的を受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 通院している	4 (エ) 医師の診察は受けていない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 往診してもらっている		
3 (ウ) 入院・入所している		

副問〔回答票15〕 どのような病気やケガで医師の診察を受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 高血圧症	7 (キ) 腎臓の病気	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 糖尿病	8 (ク) 呼吸器の病気(肺気腫、肺炎など)	<input type="checkbox"/>
3 (ウ) 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)	9 (ケ) 関節症、リウマチ、腰痛症	<input type="checkbox"/>
4 (エ) 心臓病(狭心症、心筋梗塞など)	10 (コ) 骨折、骨のひび	
5 (オ) ガン	11 (サ) 眼の病気(白内障、緑内障など)	
6 (カ) 認知症	12 (シ) その他( )	

【全員に】

問22 過去1年間に、病気やケガにもかかわらず、病院や診療所、歯医者に行かなかったことがありますか。

1 ある	2 ない	3 病気やケガはしていない	<input type="checkbox"/>
------	------	---------------	--------------------------

問23〔回答票16〕 ○○さんには、健康状態について気軽に相談できる「かかりつけの医師」がいますか。

その医師への通院時間は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいですか。

〔調査員注〕 徒歩、車など交通手段は問わない。複数いる場合は、もっとも相談できる医師について答えてもらう。

1 (ア) 30分未満	3 (ウ) 1時間以上	5 (オ) かかりつけ医はいない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 30分～1時間未満	4 (エ) 往診のみ		

問 24 [回答票 17] ○○さんは現在、次のような医療処置が必要な状態ですか。(M.A.)

1 (ア) 床ずれができています	7 (キ) 自分(または家族)で注射をうっている	□ □
2 (イ) 経鼻経管栄養をしている	8 (ク) 人工透析をしている	
3 (ウ) 胃ろう・腸ろうをしている	9 (ケ) 自己導尿をしている	
4 (エ) 吸引器を使っている	10 (コ) 膀胱カテーテルを留置	
5 (オ) 酸素療法を行っている	11 (サ) その他(具体的に )	
6 (カ) 気管切開をしている	12 (シ) 医療処置は特に必要でない	

→ 次頁の問 25 へ

**【調査員確認】** 問 24 で、1～11 に○が1つ以上ある(医療処置がある)場合 ⇒ 以下の副問 1、2 を質問  
問 24 で、「12 医療処置は特に必要でない」場合 ⇒ 次ページの【調査員指示】と問 25 へ

副問 1 [回答票 18] ○○さんの医療処置は誰がしていますか。している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) ○○さん本人	5 (オ) 往診してくれる医師	□
2 (イ) あなた(回答者)	6 (カ) 通院している医療機関の医師、看護師	
3 (ウ) あなた以外の家族、親族	7 (キ) 入院・入所施設の医師、看護師	
4 (エ) 訪問看護師	8 (ク) その他( )	

副問 2 [回答票 19] 医療処置に関して、どのように思われますか。次の項目にお答えください。

【調査員注】 (1)～(4)まで、1つ1つ聞く。

	(ア) そう思う	(イ) まあそう 思う	(ウ) あまり そう思わ ない	(エ) まったく そう思わ ない	わから ない	
(1) 家族が医療処置を行うのは精神的な負担が大きい	1	2	3	4	5	□
(2) 現在、行っている医療処置が○○さんにとって適切なのか不安に感じる	1	2	3	4	5	□
(3) 医師・看護師は、家族に医療処置についてもっとくわしく説明してほしい	1	2	3	4	5	□
(4) その他に、医療処置について問題に感じるがありましたら教えてください。 [ ]						□

□-□=skip

**【全員に】**

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

**《要介護認定》**

問 25 [回答票 20] 要介護認定の結果には、満足していますか。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  |

**《ケアマネジャー》**

問 26 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといった、さまざまな介護サービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー(介護支援専門員)がいますか。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

副問 1 [回答票 21] ケアマネジャーとは、どのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。  
訪問と電話の合計でお答えください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) 月に1回以上   | 3 (ウ) 年に2～3回  |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 4 (エ) それより少ない |

副問 2 [回答票 22] 全体的にみて、現在の担当ケアマネジャーの対応に、どの程度満足していますか。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  |

**【全員に】**

**《ケアプラン》**

問 27 [回答票 23] 介護保険サービスを利用する前には、サービスの利用計画、いわゆるケアプランを作成する必要があります。全体的にみて、今のケアプランにどの程度満足していますか。

- |                 |                  |                        |
|-----------------|------------------|------------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない | 5 (オ) 介護保険サービスを利用していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  | 次頁へ                    |

副問 1 [回答票 24] ケアプランには、○○さん本人の意向や思いが、どの程度反映されていると思いますか。

- |                  |                    |                             |
|------------------|--------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) かなり反映されている | 3 (ウ) あまり反映されていない  | 5 (オ) 認知症などのため、本人の意向を確認できない |
| 2 (イ) 多少反映されている  | 4 (エ) まったく反映されていない |                             |

副問 2 [回答票 25] ケアマネジャーは、ケアプランについて○○さん本人にどの程度説明をしていますか。

- |                 |                   |                                |
|-----------------|-------------------|--------------------------------|
| 1 (ア) かなり説明している | 3 (ウ) あまり説明していない  | 5 (オ) 認知症などのため、本人への説明は難しい      |
| 2 (イ) 多少説明している  | 4 (エ) まったく説明していない | 6 (カ) ケアマネジャーにケアプランを作ってもらっていない |



【全員に】

《ショートステイ》

〔調査員指示〕 次の文章を読みあげる。

ショートステイサービスとは、高齢者を、1週間～1カ月程度、特別養護老人ホームや老人保健施設でお世話するサービスです。

問 28 このようなショートステイサービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 かつて利用したことがある(現在利用中も含む) <input type="checkbox"/></p> <p>2 知っていたが、利用したことはない</p> <p>3 知らなかった</p>	→	副問 4 へ	<input type="checkbox"/>
→ 副問 1 この1年間では、何回くらい利用しましたか。			
この1年間に <input type="text"/> <input type="text"/> 回くらい (おおよそでよい)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
→ 副問 2 〔回答票26〕 全体的にみて、ショートステイサービスにどの程度満足していますか。			
<p>1 (ア) 非常に満足している      3 (ウ) あまり満足していない</p> <p>2 (イ) わりと満足している      4 (エ) 全然満足していない</p>			<input type="checkbox"/>
→ 副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。			
年に <input type="text"/> <input type="text"/> 回、 最長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日間         (「何回でも利用したい」場合は、「77」、 「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
→ 次頁のホームヘルプサービスへ			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【問 28 で、「2～3 利用したことはない・知らなかった」と回答した人に】

副問 4 〔回答票 27〕 現在、ショートステイを利用したいと思いませんか。

<p>1 (ア) すぐにでも利用したい</p> <p>2 (イ) 利用を検討したい</p>	<p>3 (ウ) なるべく利用したくない</p> <p>4 (エ) 利用はまったく考えていない</p> <p>5 (オ) 現在は利用する必要がない</p>	<input type="checkbox"/>	
↓			
副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。			
年に <input type="text"/> <input type="text"/> 回、 最長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日間         (「何回でも利用したい」場合は、「77」、 「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【全員に】

《ホームヘルプサービス》

〔調査員指示〕 次の文章を読みあげる。

ホームヘルパーとは、日常生活に支障のある高齢者の家庭を訪問して、介護や家事をお手伝いするサービスです。

問 29 このようなホームヘルパーをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	<input type="checkbox"/>
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	副問 6 へ
4 知らなかった	

副問 1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。

この1週間に  回（「24時間」や「住み込み」は「77」を記入：1週間あたりの延べ回数）

副問 2 その中で、介護保険以外のヘルパーの利用はありますか。保険外の利用は、全額自己負担です。

1 ある      2 ない      3 わからない

副問 3〔回答票28〕 1回あたりのホームヘルパーの利用時間は、だいたいどのくらいの時が多いですか。

1 (ア) 20～30分      3 (ウ) 45～60分      5 (オ) 90分以上   
2 (イ) 30～45分      4 (エ) 60～90分      6 わからない

副問 4〔回答票29〕 全体的にみて、ホームヘルプサービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している      3 (ウ) あまり満足していない   
2 (イ) わりと満足している      4 (エ) 全然満足していない

副問 5 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に  回（「何回でも利用したい」は、「77」を記入：1週間あたりの延べ回数）

次頁の通所サービスへ

【問 29 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 6〔回答票 30〕 現在、ホームヘルパーを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に  回（「何回でも利用したい」は、「77」を記入：1週間あたりの延べ回数）

《通所サービス》

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

通所サービスとは、送迎バスでデイサービスセンターなどにお連れして、日中、食事や健康チェック、リハビリテーションなどを行うサービスです。一般的には、デイサービスとかデイケアなどと呼ばれています。

問 30 このような通所サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 現在利用している</p> <p>2 かつて利用したことがある</p> <p>3 知っていたが、利用したことはない</p> <p>4 知らなかった</p>	⑮				
副問 4 へ					
<p>→副問 1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。</p> <p>この1週間に <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> 回</p>	⑯⑰				
<p>→副問 2 [回答票31] 全体的にみて、通所サービスにどの程度満足していますか。</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">1 (ア) 非常に満足している</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">3 (ウ) あまり満足していない</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">2 (イ) わりと満足している</td> <td style="padding: 5px;">4 (エ) 全然満足していない</td> </tr> </table>	1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない	2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない	⑱
1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない				
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない				
<p>→副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。</p> <p>週に <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)</p>	⑲⑳				
<p>→次頁の訪問看護サービスへ</p>					

【問 30 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 4 [回答票 32] 現在、通所サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	□
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
5 (オ) 現在は利用する必要がない		

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入) □□

**【全員に】**

**《訪問看護サービス》**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

訪問看護サービスとは、療養が必要な高齢者のお宅を看護師が訪問し、看護するサービスです。

問 31 このような訪問看護サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	<input type="checkbox"/>
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	副問 4 へ
4 知らなかった	

副問 1 この1カ月間では、何回くらい利用しましたか。

この1カ月に   回

副問 2 [回答票33] 全体的にみて、訪問看護サービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない	

副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

次頁の《その他の介護・医療・福祉サービス》へ

**【問 31 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】**

副問 4 [回答票 34] 現在、訪問看護サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

**【全員に】 《その他の介護・医療・福祉サービス》**

問 32 [回答票 35-1, 2, 3]

(1) 次のサービスをご存じですか。利用したことがありますか。

(2) 今後利用したいと思えますか。

[調査員注] 利用料などの制限事項は考えないで、単に利用したいか否かを答えてもらう。

①利用の有無と②利用希望の両方を(1)～(10)まで1つ1つきく。

	① 利用有無			② 利用希望			
	(ア) 利用した	(イ) 知っていたが利用はない	(ウ) 知らなかった	(ア) 利用したい	(イ) 利用しなくてよい	わからない	
(1) 訪問入浴介護 寝たまま入浴できる特殊な浴槽をご自宅に運んで、入浴させてくれます。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(2) 訪問リハビリテーション 理学療法士や作業療法士が、ご自宅でリハビリテーションを行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3) 認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護） 認知症の方が、介護スタッフの援助を受けながら共同で生活します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(4) 小規模多機能型居宅介護 小規模な施設で「通い」「訪問」「泊まり」の介護を同じスタッフがを行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(5) 福祉用具の貸し出し、または購入費用の支給 車椅子、ベッド、腰掛け便座等のレンタル料や購入費用の一部を支給します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(6) 住宅改修費の支給 手すりの取り付け等の改修を行った際に、費用の一部を支給します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7) 訪問診療、往診 自宅で療養している方を、かかりつけの医師が定期的に訪問し診療します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8) 緊急通報システム 緊急時にボタンを押すと救急車の出動や協力員による安否確認を行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(9) 権利擁護事業 金銭管理や各種手続きを支援します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(10) 配食サービス 栄養バランスに配慮した食事をお届けします。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>

問 33 [回答票 36] 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料をお支払いですが、現在、自己負担の割合は何割ですか。

1 (ア) 1割	3 (ウ) 3割	5 (オ) サービスを利用していない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 2割	4 (エ) サービス利用料を払っていない	6 わからない	

問 34 [回答票 37] 介護保険サービスの利用料は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

1 (ア) 非常に負担である	4 (エ) まったく負担ではない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 多少負担である	5 (オ) サービス利用料を払っていない	
3 (ウ) あまり負担ではない	6 (カ) サービスを利用していない	

問 35 〔回答票 38〕 経済的な理由で、次の介護保険サービスを利用できなかったり、時間や回数を制限せざるを得ないということがありましたか。

	(ア) 利用できなかった	(イ) 時間や回数を制限した	(ウ) 経済的な理由による影響はない	(エ) サービスを利用する必要がない	わからない
〔調査員注〕 (1)～(5)まで、1つ1つ聞く。					
(1)ショートステイサービス	1	2	3	4	5
(2)ホームヘルプサービス	1	2	3	4	5
(3)通所サービス	1	2	3	4	5
(4)訪問看護サービス	1	2	3	4	5
(5)その他に経済的な理由で利用できなかったり、制限したサービスがありましたら教えてください。 〔					〕

問 36 〔回答票 39〕 特別養護老人ホームとは、家庭での介護がむずかしい人が入所できる施設です。

あなたは、〇〇さんの特別養護老人ホームへの入所を希望しますか。

〔調査員注〕 本人が回答者の場合は、「あなたは特別養護老人ホームへの入所を希望しますか」と言いかえる。

1 (ア) 現在、入所中である	5 (オ) なるべくなら入所させたくない(したくない)	□
2 (イ) 現在、入所の申し込みをしている	6 (カ) 絶対に入所はさせたくない(したくない)	
3 (ウ) すぐにでも入所を希望する	7 (キ) 現在は入所する必要がない	
4 (エ) 入所を検討したいと思う		

問 37 〔回答票 40〕 老人保健施設とは、病院と家庭の中間的な施設で、医療や介護、リハビリテーションを行い、在宅での療養をしやすくする施設です。あなたは、〇〇さんの老人保健施設への入所を希望しますか。

〔調査員注〕 本人が回答者の場合は、「あなたは老人保健施設への入所を希望しますか」と言いかえる。

1 (ア) 現在、入所中である	4 (エ) なるべくなら入所させたくない(したくない)	□
2 (イ) すぐにでも入所を希望する	5 (オ) 絶対に入所はさせたくない(したくない)	
3 (ウ) 入所を検討したいと思う	6 (カ) 現在は入所する必要がない	

問 38 〔回答票 41〕 療養型医療施設とは、医療や介護が必要な高齢者が、長期間、入院できる病院です。

あなたは、〇〇さんの療養型医療施設への入院を希望しますか。

〔調査員注〕 本人が回答者の場合は、「あなたは療養型医療施設への入院を希望しますか」と言いかえる。

1 (ア) 現在、入院中である	4 (エ) なるべくなら入院させたくない(したくない)	□
2 (イ) すぐにでも入院を希望する	5 (オ) 絶対に入院はさせたくない(したくない)	
3 (ウ) 入院を検討したいと思う	6 (カ) 現在は入院する必要がない	

《障がい福祉サービス》

問 39 65 歳になるまでに、障がい福祉サービスを利用したことがありましたか。障がい福祉サービスとは、三鷹市の障がい者支援課に申請して利用する介護や就労支援などのサービスです。

1 あった	2 なかった	3 わからない	→	次頁へ	□
-------	--------	---------	---	-----	---

副問〔回答票 42〕 65 歳以降、サービス利用に関して、次のような問題がありましたか。

	(ア) あった	(イ) なかった	わからない	
[調査員注] (1)～(6)まで、1つ1つ聞く。				
(1)使いたいサービスや施設が利用できなくなった	1	2	3	□
(2)利用回数や利用時間を減らざるを得なくなった	1	2	3	□
(3)障がい特性を理解した対応が受けられなくなった	1	2	3	□
(4)経済的な負担が増えた	1	2	3	□
(5)家族の負担が増えた	1	2	3	□
(6)その他に、65 歳以降のサービス利用に関して問題がありましたら教えてください。				□
[				]

**【全員に】**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

ここからは、〇〇さんのお世話を主にしている人について、お聞きします。

**《主介護者》**

問 40 [回答票 43] 〇〇さんの「お世話を主にしている人」はどなたですか。〇〇さんから見た続柄でお答えください。

[調査員注] ここまでの状況で回答がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

19 (ア) 主介護者がいない		20 頁の一番上の調査員指示 へ	
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー	□ □
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入院・入所している施設の職員	
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア	
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員	
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他 ( )	
	11 (シ) その他の親族 ( )	18 頁の問 50《副介護者》へ	

問 41 「お世話を主にしている人」の性別を教えてください。

[調査員注] ここまでの状況で性別がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性	□
------	------	---

**【調査員指示】** 問 42～問 49 は、

- ・回答者が主介護者(主にお世話している人)の場合は、「あなた」
- ・回答者が主介護者以外の場合は、「お世話を主にしている人」と、言いかえてすすめる。

問 42 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)の年齢はおいくつですか。

			歳	□□□
--	--	--	---	-----

問 43 [回答票 44] あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

**【調査員指示】** 「一緒に住んでいる」とは、〇〇さんと同じ敷地内に住んでいることを指す。  
 生計や住民票上の世帯を同じくしているか否かは問わない。  
 団地などで同じ棟の異なる部屋に居住している人は、別居とする。

- |                               |                           |   |
|-------------------------------|---------------------------|---|
| 1 (ア) 一緒に住んでいる                | 4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる | □ |
| 2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる     | 5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる |   |
| 3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる |                           |   |

問 44 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、〇〇さん以外の高齢者、病人、乳幼児、障がいのある人のお世話をしにいらっしゃいますか。(食事の支度や洗濯などの世話も含む。)

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1 〇〇さん以外の人のお世話はしていない | □ |
| 2 〇〇さん以外の人のお世話もしている  |   |



問 45 [回答票 45] この1カ月間に、あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している | 4 (エ) 週に1~2日くらい                              |
| 2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日 | 5 (オ) それより少ない                                |
| 3 (ウ) 週に3~5日くらい       | 6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない |

問 46 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)が、〇〇さんのお世話をされるようになってから、どのくらいたちますか。

- |              |  |
|--------------|--|
| 1 6カ月未満      | 5 5年以上 10年未満                             |
| 2 6カ月以上 1年未満 | 6 10年以上                                  |
| 3 1年以上 3年未満  | 7 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない |
| 4 3年以上 5年未満  |  |

問 47 もしも、あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)が、急病や外出などでお世話ができないような状況になった場合、一週間程度、代わりにお世話を頼める人がいますか。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問 48 [回答票 46] あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、現在、収入のある仕事していますか。複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

- |  |
|--|
| 1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している                     |
| 2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している                    |
| 3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している         |
| 4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している       |
| 5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1~2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している |
| 6 (カ) 収入のある仕事はしていない                              |

問 49 [回答票 47] あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、介護のために、収入のある仕事を辞めたことがありますか。(M.A.)

- |                            |
|----------------------------|
| 1 (ア) 常勤職を辞めた              |
| 2 (イ) 非常勤・パートの職を辞めた        |
| 3 (ウ) 辞めた経験はない             |
| 4 (エ) そもそも収入のある仕事をもっていなかった |
| 5 分からない                    |

副問 [回答票 48] どのような支援や制度があれば、仕事を続けることができましたか。(M.A.)

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1 (ア) 介護休業制度       | 6 (カ) ホームヘルパー             |
| 2 (イ) 自宅で勤務できる制度   | 7 (キ) 通所サービス(デイサービスやデイケア) |
| 3 (ウ) 勤務時間を短縮できる制度 | 8 (ク) ショートステイサービス         |
| 4 (エ) 上司や同僚の理解     | 9 (ケ) 施設や病院への入所、入院        |
| 5 (オ) 家族・親族の協力     | 10 (コ) その他( )             |

《副介護者》

問 50 [回答票 49] 「主にしている人」以外で、〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を、一人だけあげてください。〇〇さんからみた続柄でお答えください。

19 (ア) 手伝っている人はいない		20 頁の一番上の調査員指示 へ	
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー	
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入院・入所している施設の職員	
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア	
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員	
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他( )	
	11 (シ) その他の親族 ( )	次頁の問 56《副々介護者》へ	

問 51 お世話を「最もよく手伝っている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 50 からわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性
------	------

問 52 [回答票 50] 「最もよく手伝っている人」の年齢はおいくつですか。

1 (ア) 20 歳未満	3 (ウ) 30～39 歳	5 (オ) 50～59 歳	7 (キ) 65～69 歳	9 (ケ) 75～79 歳
2 (イ) 20～29 歳	4 (エ) 40～49 歳	6 (カ) 60～64 歳	8 (ク) 70～74 歳	10 (コ) 80 歳以上

問 53 [回答票 51] 「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 54 [回答票 52] この1ヵ月間に「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない

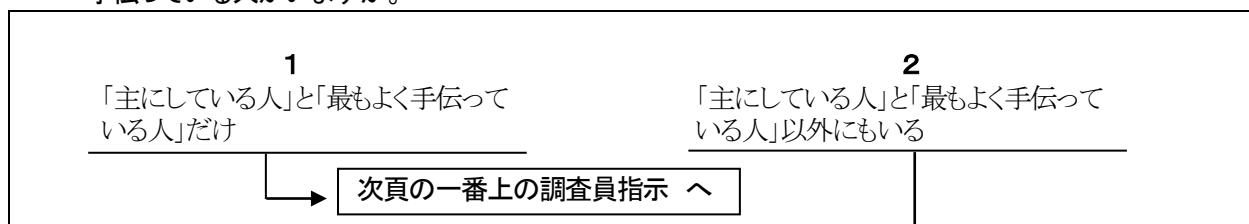
問 55 [回答票 53] 「最もよく手伝っている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副々介護者》

問 56 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。



⑮

副問〔回答票 54〕 その方はどなたですか。〇〇さんからみた続柄でお答えください。  
ご親族については、それぞれの人数も教えてください。

続柄	1 いる	2 いない	人数	続柄	1 いる	2 いない
(ア) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)				(サ) ホームヘルパー		
(イ) 息子(配偶者あり)			<input type="text"/> 人	(シ) 施設・病院の職員		
(ウ) 息子(配偶者なし)			<input type="text"/> 人	(ス) ボランティア		
(エ) 娘(配偶者あり)			<input type="text"/> 人	(セ) 近隣の人		
(オ) 娘(配偶者なし)			<input type="text"/> 人	(ソ) 友人、知人 (近隣でない人)		
(カ) 息子の妻(嫁)			<input type="text"/> 人	(タ) 民生委員、町内会、 婦人会等の役員		
(キ) 娘の夫(婿)			<input type="text"/> 人			
(ク) 孫			<input type="text"/> 人	(チ) その他 1 ( )		
(ケ) 〇〇さんの 兄弟姉妹			<input type="text"/> 人			
(コ) その他の親族 ( )			<input type="text"/> 人	その他 2 ( )		

⑯～□

□～□

□～□

**【調査員指示】** 回答者が「〇〇さん本人」または「〇〇さんの家族・親族以外(2 頁の問 2 が 12、13)」の場合は 23 頁の問 68《住居・経済》へ。  
「〇〇さんの家族・親族(2 頁の問 2 が 1～11)」が回答している場合は、問 57 へ。

### 《回答者の生活・健康状態》

問 57 【回答票 55】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1 (ア) よい    2 (イ) まあよい    3 (ウ) ふつう    4 (エ) あまりよくない    5 (オ) よくない

⑮

問 58 【回答票 56】 近ごろ、あなたは次のように感じることはありませんか。

	(ア) いつも	(イ) たいてい	(ウ) ときどき	(エ) 少しだけ	(オ) まったく ない
【調査員注】 (1)～(6)まで1つ1つ聞く。					
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3) そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

□

問 59 【回答票 57】 お世話を続けていく中で、次のような問題が、あなたにどの程度あてはまりますか。

	(ア) 非常に あてはまる	(イ) 少し あてはまる	(ウ) あまり あてはま らない	(エ) まったく あてはま らない
【調査員注】 (1)～(8)まで1つ1つ聞く。				
(1) お世話で疲れて、からだの調子が良くない	1	2	3	4
(2) お世話で、精神的にまいってしまう	1	2	3	4
(3) お世話のために(あなたが)仕事に出られない／よい仕事につけない／家業が思うようにやれない	1	2	3	4
(4) お世話のために(あなたが)育児や家族の世話に思うように手がまわらない	1	2	3	4
(5) 〇〇さんのことが気になって、昼間(あなたが)思うように外出できない	1	2	3	4
(6) お世話のために、昼間(あなたが)趣味や学習活動などをする「自由な時間」を思うようにとれない	1	2	3	4
(7) お世話のことで、家族・親戚と意見があわない	1	2	3	4
(8) お世話のために経済的負担が大きい	1	2	3	4

□

□

□

□

□

□

□

□

問 60〔回答票 58〕あなたが趣味など自分のために使える時間はどのくらいですか。1日の平均でお答えください。

1 (ア) まったくない	4 (エ) 2時間	6 (カ) 4時間	□
2 (イ) 1時間未満	5 (オ) 3時間	7 (キ) 5時間以上	
3 (ウ) 1時間			

問 61〔回答票 59〕あなたは、友人や知人、親戚の方と会ったり、一緒に出かけることが、どのくらいありますか。

1 (ア) 1週間に2回以上	3 (ウ) 1ヶ月に2～3回	5 (オ) 1ヶ月に1回より少ない	□
2 (イ) 1週間に1回くらい	4 (エ) 1ヶ月に1回くらい	6 (カ) まったくない	

問 62〔回答票 59〕あなたは、自治会、町内会、趣味や宗教のグループ、その他のクラブやグループ活動などに何回くらい出かけていますか。

1 (ア) 1週間に2回以上	3 (ウ) 1か月に2～3回	5 (オ) 1か月に1回より少ない	□
2 (イ) 1週間に1回くらい	4 (エ) 1か月に1回くらい	6 (カ) まったくない	

問 63〔回答票 60〕次の人たちは、どのくらい介護に関する相談にのってくれたり、情報を提供してくれますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	□
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	

問 64〔回答票 60〕介護以外のことも含めて、あなたに心配ごとや困りごとがあるとき、次の人たちはどのくらい相談にのってくれますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	□
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	

問 65〔回答票 60〕日頃の生活でちょっとした手助けが必要なとき、次の人たちはどのくらい手助けをしてくれますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	□
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	

問 66 [回答票 60] 次の人たちが、あなたに多くを要求しすぎていると感じることがどのくらいありますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

問 67 [回答票 61-1, 2] あなたの最近の状態や感じ方について、次のようなことが、どのくらいあてはまりますか。

[調査員注] (1)～(12)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) 非常に あてはまる	(イ) かなり あてはまる	(ウ) まあまあ あてはまる	(エ) あまり あてはまらない	(オ) まったく あてはまらない	
(1) お世話をすることで、充実感を感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) 一日のお世話が終わると、疲れ果てたと感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) お世話をうまくできていると思う	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4) お世話で〇〇さんと一緒に過ごすのは気を使うし、骨がおれると感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(5) 朝起きて、また今日も一日お世話かと思うと、疲れを感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(6) 〇〇さんはお世話していることを感謝していると思う	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(7) お世話で燃え尽きてしまったと感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(8) お世話することで〇〇さんと気持ちが通じ合うように感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(9) お世話をしていてイライラを感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(10) 自分でお世話できる限界まできたと感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(11) 〇〇さんが気持ちがいいときには、うれしい気持ちになる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(12) お世話に精をだしすぎていると感じる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

**【全員に】 《住居・経済》**

問 68 [回答票 62] ○○さんのお住まいは、次のどれにあたりますか。

○○さんが現在、入院、入所されている場合は、ご自宅にいたときのお住まいをお答えください。

1 (ア) 持ち家(一戸建て)	5 (オ) 民間借家(賃貸マンション、一戸建て)
2 (イ) 持ち家(分譲マンションなど)	6 (カ) 民間借家(賃貸アパート、長屋建て)
3 (ウ) 公営住宅(都営、市営住宅)	7 (キ) 給与住宅(社宅、寮、官舎)
4 (エ) 公社・公団(賃貸)	8 (ク) その他( )

□

**【調査員指示】** 回答者が「○○さんの家族・親族以外(2頁の問2が12、13)」の場合は、自由回答へ。  
「○○さん本人」と「家族・親族(2頁の問2が1～11)」の場合は、問69へ。

問 69 [回答票 63] あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1 (ア) かなり苦しい	3 (ウ) ふつう	5 (オ) 余裕がある
2 (イ) やや苦しい	4 (エ) やや余裕がある	6 分からない

□

問70 [回答票64] ○○さんご本人と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらくらいになりますか。  
一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいない場合は、○○さんご本人の収入でお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600万円未満(月40～50万円)
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)

□

**【調査員確認】** 回答者が「○○さん本人」または「配偶者」で、かつ、○○さんが「単身」または「夫婦のみ」の世帯の場合、問71は尋ねず、問70と同じ選択肢に○印をする。

問71 [回答票64] あなたのお宅全体の、昨年1年間の収入は、おいくらくらいになりますか。  
一時的な臨時収入は除いてお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600万円未満(月40～50万円)
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)

□

**【全員に】**

問 72 [回答票 65] あなたが最後に出られた学校は、次のうちどれですか。

1 (ア) 学校へはいかなかった
2 (イ) 中学校 卒 (尋常小学校、尋常高等小学校 を含む)
3 (ウ) 高校 卒 (旧制中学校、旧制高等女学校 を含む)
4 (エ) 短大、高専 卒 (旧制高等学校、専門学校、専修学校 を含む)
5 (オ) 大学・大学院 卒

□

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。

