

## 要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

### 【要支援認定者調査票(本人)】

2016年9-11月

三鷹市  
首都大学東京  
一般社団法人 中央調査社

支局・地点・対象No							点検者			
0	0									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑫⑬⑭=101			

**【調査員記入】**

(1) 訪問回数  回 ⑮⑯

(2) 調査日  月  日 ⑳□ □□

(3) 調査所要時間

			分	}	(開始)		時		分
□	□	□			(終了)		時		分

**【調査員注】** 調査の開始時間と終了時間を 24 時間制で記入すること。回答者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。また、調査が複数日に渡った場合は、調査時間を欄外にメモしておき、合計した時間を記入すること。  
□□=skip

**【調査員指示】**

- ◎ 回答者は、原則として〇〇さん(名簿の「氏名欄」に記載されている方)本人とする。
- ◎ 本人に面接できない場合は、(1)主にお世話をしている家族・親族(または〇〇さんの状況を良く知っている家族・親族)、(2)ケアマネジャーやヘルパー等、の優先順位で回答者を選ぶ。
- ◎ 回答者が〇〇さん本人でない場合は、質問文の「あなた」を「〇〇さん」と読みかえて質問する。

**【調査員注】** 面接調査を始める前に、必ず次の文章を回答者の前で読みあげる。

この調査では、介護サービスに関するご要望や生活の様子など、いろいろなことをお聞きしますが、介護保険の事業計画を考えるための重要な資料となりますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

答えたくないことについては、無理にお答えいただく必要はありません。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。

《回答者》

問1〔調査員記入〕 回答者は本人か

1 本人	2 本人ではない	<input type="checkbox"/>
------	----------	--------------------------

副問1〔回答票1〕 あなた(回答者)は、〇〇さんからみて、どなたにあたりますか。続柄でお答えください。

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 孫の配偶者	
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟、姉妹	
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族( )	
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) ホームヘルパー	
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) その他(親族以外)	
7 (キ) 娘の夫(婿)	( )	

副問2〔調査員記入〕 回答者の性別

1 男性	2 女性	<input type="checkbox"/>
------	------	--------------------------

【全員に】

《要支援認定者(名簿の「氏名」欄に記載されている人)の基本属性》

問2〔調査員記入〕 〇〇さんの性別

〔調査員注〕 回答者が〇〇さん本人でない場合は、「〇〇さんの性別を教えてください」と質問する。

1 男性	2 女性	<input type="checkbox"/>
------	------	--------------------------

問3 〇〇さんの生年月日と年齢を教えてください。

元号			年	月	日	年齢(歳)		
1 明治	2 大正	3 昭和						
<input type="checkbox"/>								

〔調査員注〕 名簿に記載されている性別、生年月日と回答が異なるときは、対象の要支援高齢者が確認する。

《居住場所》

問4 現在、〇〇さんが生活されている場所はどこですか。

〔調査員注〕 ショートステイや一時的な入院の場合は、入院入所とはみなさないの、自宅などを選んでもらう。

1 三鷹市内の自宅あるいは親戚宅	4 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者住宅)	<input type="checkbox"/>
2 三鷹市外の自宅あるいは親戚宅	5 養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス	
3 有料老人ホーム	6 その他( )	

【問4で「1」または「2」と答えた人に】

副問〔回答票2〕 〇〇さんのお住まいは、次のどれにあたりますか。

1 (ア) 持ち家(一戸建て)	5 (オ) 民間借家(賃貸マンション、一戸建て)	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 持ち家(分譲マンションなど)	6 (カ) 民間借家(賃貸アパート、長屋建て)	
3 (ウ) 公営住宅(都営、市営住宅)	7 (キ) 給与住宅(社宅、寮、官舎)	
4 (エ) 公社・公団(賃貸)	8 (ク) その他( )	

**【全員に】**

**《家族》**

問5 現在、一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

[調査員注] 有料老人ホームなどの施設に一人で入居している場合は、本人のみの1人と記入する。

男	女	計
□	□	□

夫婦で入居している場合は、2人とする。

□ □ □ □ □ □

問6 [回答票3] 一緒に住んでいる人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください。(MA)

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫	□ □
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 親	
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟・姉妹	
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族( )	
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) その他( )	
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) 同居者はいない	
7 (キ) 娘の夫(婿)		

**《要支援高齢者の身体状況》**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

〇〇さんのふだんのお<sup>からだ</sup>身体の状態について、おたずねします。

[調査員注] 問7～18の身体状況を聞く質問で迷った場合は、大きい数字に○をつける。

問7 [回答票4] 歩行は普通にできますか。 [調査員注: 車椅子を使用しない状態で]

1 (ア) ひとりで歩ける (杖などは使わない状態)	□
2 (イ) 杖などがあれば、ひとりで歩ける	
3 (ウ) 物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける	
4 (エ) ほとんど歩けない、まったく歩けない	

問8 [回答票5] 食事をするのに手助けが必要ですか。

1 (ア) ひとりで普通に食べられる	□
2 (イ) 調理を工夫したり、スプーンなどを使えばひとりで食べられる	
3 (ウ) 食べる時に一部手助けが必要	
4 (エ) 全面的に介助して食べさせてもらっている (経管栄養など口から食べることができない場合を含む)	

問9 [回答票6] 着替えは普通にできますか。

1 (ア) 普通にできる	□
2 (イ) ひとりでなんとかできるが、時間がかかる	
3 (ウ) ボタンかけなど、一部手伝いがなければ着替えられない	
4 (エ) 全面的に介助が必要	

問10 [回答票7] 入浴は普通にできますか。

1 (ア) 普通に入れる	□
2 (イ) ひとりでなんとか入れる	
3 (ウ) 浴槽の出入りや体を洗うのに一部介助が必要	
4 (エ) 全面的に介助が必要、または入浴できないので体を拭くのみ (入浴サービス利用を含む)	

問 11 [回答票 8] 排泄の手助けは必要ですか。[調査員注] 人工肛門〈ストーマ〉やカテーテル使用の場合は、自分で処置しているか、手助けしてもらっているかで判断する。

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 (ア) 普通にできる                            |                          |
| 2 (イ) ひとりでなんとかできる (便器の用意・後片付けなども自分でできる) |                          |
| 3 (ウ) 便器に腰かけるとき、または便器の用意・後片付けなどの一部介助が必要 | <input type="checkbox"/> |
| 4 (エ) 全面的に介助が必要 (常時おむつをしている場合を含む)       |                          |

問 12 [回答票 9] ○○さんは、部屋の掃除はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 13 [回答票 9] ○○さんは、洗濯はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 14 [回答票 9] ○○さんは、食事のしたくはできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 15 [回答票 9] ○○さんは、買い物はできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 16 [回答票 9] ○○さんは、請求書の支払いはできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 17 [回答票 9] ○○さんは、預貯金の出し入れはできますか。

- |                   |                  |                          |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1 (ア) できる         | 3 (ウ) 一部手助けが必要   |                          |
| 2 (イ) できるけど、していない | 4 (エ) 全面的に手助けが必要 | <input type="checkbox"/> |

問 18 [回答票 10] ○○さんのふだんの生活の様子は、次のうちのどれに一番近いですか。

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 (ア) ご自分でバス、電車を使って外出するか、あるいはそれ以上に活発である                                |                          |
| 2 (イ) 家庭内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで  |                          |
| 3 (ウ) 家の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる (日中は、寝床から離れていることが多い)                    |                          |
| 4 (エ) 身の回りのことは何とかできるが、日中でも寝たり起きたりの生活である                                |                          |
| 5 (オ) 日中は寝たり起きたりで、身の回りのこともほとんどできない<br>(トイレと食事以外にも気分のよい時には、寝床を離れることがある) | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) ほとんど寝たきり<br>(座位を保つことができ、トイレや食事の時は寝床を離れる〈介助してもよい〉が、あとは寝床の上の生活)    |                          |
| 7 (キ) まったくの寝たきり<br>(排泄はすべて寝床の上で便器を使用、または、おむつを常時使用している)                 |                          |

《要支援高齢者の認知機能》

問 19-1 ○○さんは、5 分前のことが思い出せますか。

1 はい                      2 いいえ                      □

問 19-2 [回答票 11] 食事をしたり、衣服を選ぶなど、その日の活動を自分で判断できますか。

1 (ア) 困難なくできる                      3 (ウ) 判断する時に他人からの合図や見守りが必要  
2 (イ) いくらか困難であるが、できる                      4 (エ) ほとんど判断できない                      □

問 19-3 [回答票 12] ○○さんは、人に自分の考えをうまく伝えられますか。

1 (ア) 伝えられる                      3 (ウ) あまり伝えられない  
2 (イ) いくらか困難であるが、伝えられる                      4 (エ) ほとんど伝えられない                      □

**【調査員確認】** ・これまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合は、調査終了。  
・理解力に問題がないと思われる場合は、質問を続ける。 □  
**【調査員記入】** 1 終了    2 続行

《医療ニーズ》

問 20 [回答票 13] ○○さんは現在、通院や往診など医師の診察を定期的に受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 通院している                      4 (エ) 医師の診察は受けていない                      □  
2 (イ) 往診してもらっている  
3 (ウ) 入院・入所している

副問 [回答票 14] どのような病気やケガで医師の診察を受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 高血圧症                      7 (キ) 腎臓の病気                      □  
2 (イ) 糖尿病                      8 (ク) 呼吸器の病気(肺気腫、肺炎など)                      □  
3 (ウ) 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)                      9 (ケ) 関節症、リウマチ、腰痛症                      □  
4 (エ) 心臓病(狭心症、心筋梗塞など)                      10 (コ) 骨折、骨のひび                      □  
5 (オ) ガン                      11 (サ) 眼の病気(白内障、緑内障など)                      □  
6 (カ) 認知症                      12 (シ) その他(                      )                      □

【全員に】

問 21 過去 1 年間に、病気やケガにもかかわらず、病院や診療所、歯医者に行かなかったことがありますか。

1 ある                      2 ない                      3 病気やケガはしていない                      □

問 22 [回答票 15] ○○さんには、健康状態について気軽に相談できる「かかりつけの医師」がいますか。

その医師への通院時間は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいですか。

[調査員注] 徒歩、車など交通手段は問わない。複数いる場合は、もっとも相談できる医師について答えてもらう。

1 (ア) 30 分未満                      3 (ウ) 1 時間以上                      5 (オ) かかりつけ医はいない                      □  
2 (イ) 30 分～1 時間未満                      4 (エ) 往診のみ

**【全員に】**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

**《要介護認定》**

問 23 [回答票 16] 要介護認定の結果には、満足していますか。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  |

**《ケアマネジャー》**

問 24 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといった、さまざまな介護サービスを使えるようにしてくれるケアマネジャーや地域包括支援センターの職員がいますか。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

副問 1 [回答票 17] ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員とは、どのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。訪問と電話の合計で、お答えください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) 月に1回以上   | 3 (ウ) 年に2～3回  |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 4 (エ) それより少ない |

副問 2 [回答票 18] 全体的にみて、現在の担当ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員の対応に、どの程度満足していますか。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  |

**【全員に】**

**《ケアプラン》**

問 25 [回答票 19] 介護保険サービスを利用する前には、サービスの利用計画、いわゆるケアプランを作成する必要があります。全体的にみて、今のケアプランにどの程度満足していますか。

- |                 |                  |                        |
|-----------------|------------------|------------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない | 5 (オ) 介護保険サービスを利用していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない  | 次頁へ                    |

副問 1 [回答票 20] ケアプランには、○○さん本人の意向や思いが、どの程度反映されていると思いますか。

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 (ア) かなり反映されている | 3 (ウ) あまり反映されていない  |
| 2 (イ) 多少反映されている  | 4 (エ) まったく反映されていない |

副問 2 [回答票 21] ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員は、ケアプランについて○○さん本人にどの程度説明をしていますか。

- |                 |                   |                                 |
|-----------------|-------------------|---------------------------------|
| 1 (ア) かなり説明している | 3 (ウ) あまり説明していない  | 5 (オ) ケアマネジャー等にケアプランを作ってもらっていない |
| 2 (イ) 多少説明している  | 4 (エ) まったく説明していない |                                 |

《ショートステイ：介護予防短期入所生活介護・短期入所療養介護》

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

ショートステイサービスとは、高齢者を、1週間～1カ月程度、特別養護老人ホームや老人保健施設でお世話するサービスです。

問 26 このようなショートステイサービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 かつて利用したことがある(現在利用中も含む)</p> <p>2 知っていたが、利用したことはない</p> <p>3 知らなかった</p>	⑮
副問 4 へ	
<p>副問 1 この1年間では、何回くらい利用しましたか。</p> <p>この1年間に <input type="text"/> <input type="text"/> 回くらい (おおよそでよい)</p>	⑯⑰
<p>副問 2 [回答票22] 全体的にみて、ショートステイサービスにどの程度満足していますか。</p> <p>1 (ア) 非常に満足している      3 (ウ) あまり満足していない</p> <p>2 (イ) わりと満足している      4 (エ) 全然満足していない</p>	⑱
<p>副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。</p> <p>年に <input type="text"/> <input type="text"/> 回、最長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、 「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)</p>	
<p>次頁のホームヘルプサービスへ</p>	⑲⑳ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【問 26 で、「2～3 利用したことはない・知らなかった」と回答した人に】

副問 4 [回答票 23] 現在、ショートステイを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	□
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

年に   回、最長    日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、  
「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)

□□  
□□□

【全員に】

《ホームヘルプサービス：介護予防訪問介護》

〔調査員指示〕 次の文章を読みあげる。

ホームヘルパーとは、日常生活に支障のある高齢者の家庭を訪問して、介護や家事をお手伝いするサービスです。

問 27 このようなホームヘルパーをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	<input type="checkbox"/>
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	
4 知らなかった	

副問 6 へ

副問 1 この 1 週間では、何回くらい利用しましたか。

この1週間に  回（「24 時間」や「住み込み」は「77」を記入：1 週間あたりの延べ回数）

副問 2 その中で、介護保険以外のヘルパーの利用はありますか。保険外の利用は、全額自己負担です。

1 ある      2 ない      3 わからない

副問 3 〔回答票 24〕 1 回あたりのホームヘルパーの利用時間は、だいたいどのくらいの時が多いですか。

1 (ア) 20～30 分	3 (ウ) 45～60 分	5 (オ) 90 分以上
2 (イ) 30～45 分	4 (エ) 60～90 分	6 わからない

副問 4 〔回答票 25〕 全体的にみて、ホームヘルプサービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

副問 5 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に  回（「何回でも利用したい」は、「77」を記入：1 週間あたりの延べ回数）

次頁の通所サービスへ

【問 27 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 6 〔回答票 26〕 現在、ホームヘルパーを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に  回（「何回でも利用したい」は、「77」を記入：1 週間あたりの延べ回数）

【全員に】

《通所サービス：介護予防通所介護・通所リハビリテーション》

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

通所サービスとは、送迎バスでデイサービスセンターなどにお連れして、日中、食事や健康チェック、リハビリテーションなどを行うサービスです。一般的には、デイサービスとかデイケアなどと呼ばれています。

問 28 このような通所サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	<input type="checkbox"/>
2 かつて利用したことがある	<input type="checkbox"/>
3 知っていたが、利用したことはない	<input type="checkbox"/>
4 知らなかった	<input type="checkbox"/>

副問 5 へ

副問 1 この 1 週間では、何回くらい利用しましたか。

この 1 週間に   回

副問 2 【回答票 27】 全体的にみて、通所サービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない	<input type="checkbox"/>

副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

副問 4 【回答票 28】 1 回あたりの利用時間は、どのくらいが適当だと思いますか。

1 (ア) 3 時間未満	3 (ウ) 5 時間以上 7 時間未満	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 3 時間以上 5 時間未満	4 (エ) 7 時間以上 9 時間未満	<input type="checkbox"/>

次頁の訪問看護サービスへ

【問 28 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 5 【回答票 29】 現在、通所サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	<input type="checkbox"/>
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	<input type="checkbox"/>

副副問 1 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

副副問 2 【回答票 30】 1 回あたりの利用時間は、どのくらいが適当だと思いますか。

1 (ア) 3 時間未満	3 (ウ) 5 時間以上 7 時間未満	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 3 時間以上 5 時間未満	4 (エ) 7 時間以上 9 時間未満	<input type="checkbox"/>

**【全員に】**

**《訪問看護サービス：介護予防訪問看護》**

[調査員指示] 次の文章を読みあげる。

訪問看護サービスとは、療養が必要な高齢者のお宅を看護師が訪問し、看護するサービスです。

問 29 このような訪問看護サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	副問 4 へ	<input type="checkbox"/>
2 かつて利用したことがある		<input type="checkbox"/>
3 知っていたが、利用したことはない		<input type="checkbox"/>
4 知らなかった		<input type="checkbox"/>

副問 1 この1カ月間では、何回くらい利用しましたか。

この1カ月に   回

副問 2 [回答票31] 全体的にみて、訪問看護サービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない	<input type="checkbox"/>

副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

次頁の《その他の介護・医療・福祉サービス》へ

**【問 29 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】**

副問 4 [回答票 32] 現在、訪問看護サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に   回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

**【全員に】 《その他の介護・医療・福祉サービス》**

問 30 [回答票 33-1, 2, 3]

(1) 次のサービスをご存じですか。利用したことがありますか。

(2) 今後利用したいと思えますか。

[調査員注] 利用料などの制限事項は考えないで、単に利用したいか否かを答えてもらう。

①利用の有無と、②利用希望の両方を(1)～(9)まで一つ一つきく。

	① 利用有無			② 利用希望			
	(ア) 利用した	(イ) 知っていたが利用はない	(ウ) 知らなかった	(ア) 利用したい	(イ) 利用しないでよい	わからない	
(1) 訪問リハビリテーション 理学療法士や作業療法士が、ご自宅でリハビリテーションを行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(2) 認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護） 認知症の方が、介護スタッフの援助を受けながら共同で生活します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3) 小規模多機能型居宅介護 小規模な施設で「通い」「訪問」「泊まり」の介護を同じスタッフがを行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(4) 福祉用具の貸し出し、または購入費用の支給 車椅子、ベッド、腰掛け便座等のレンタル料や購入費用の一部を支給します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(5) 住宅改修費の支給 手すりの取り付け等の改修を行った際に、費用の一部を支給します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(6) 訪問診療、往診 自宅で療養している方を、かかりつけの医師が定期的に訪問し診療します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7) 緊急通報システム 緊急時にボタンを押すと救急車の出動や協力員による安否確認を行います。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8) 権利擁護事業 金銭管理や各種手続きを支援します。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(9) 配食サービス 栄養バランスに配慮した食事をお届けします。	1	2	3	1	2	3	<input type="checkbox"/>

[調査員注] 問 31～問 33 のサービスに関する案内は、「調査への協力のお願い」の手紙に同封している。対象者からサービスについて質問された時は、その旨を伝え、「くわしくは市役所の高齢者支援課にお問い合わせ下さい」と言う。

問 31 [回答票 34] 三鷹市では、身体介護を必要とせず、家事援助のみを必要とする方に対して、利用料をこれまでより安くした訪問型サービスを、今年度から提供しています。このような「三鷹市独自基準の訪問型サービス」を利用したいと思えますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

問 32 [回答票 34] 三鷹市が指定する研修を修了した「みたか ふれあい支援員」による家事援助サービスは、介護福祉士などの資格を持った人による家事援助サービスと比べて、利用料が安く、利用した回数だけの支払いで済みます。このような「ふれあい支援員」による家事援助サービスを利用したいと思えますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない	
	5 (オ) 現在は利用する必要がない	

問 33 〔回答票 34〕 通所型サービスについても、今年度から、利用時間を短くしたり、職員の配置基準を緩和することで、利用料を安くし、利用した回数のみでの支払いで済むようにしました。このような「三鷹市独自基準の通所型サービス」を利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

⑮

問 34 〔回答票 35〕 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料をお支払いですが、現在、自己負担の割合は何割ですか。

1 (ア) 1割	3 (ウ) 3割	5 (オ) サービスを利用していない
2 (イ) 2割	4 (エ) サービス利用料を払っていない	6 わからない

⑯

問 35 〔回答票 36〕 介護保険サービスの利用料は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

1 (ア) 非常に負担である	4 (エ) まったく負担ではない
2 (イ) 多少負担である	5 (オ) サービス利用料を払っていない
3 (ウ) あまり負担ではない	6 (カ) サービスを利用していない

⑰

問 36 〔回答票 37〕 経済的な理由で、次の介護保険サービスを利用できなかったり、時間や回数を制限せざるを得ないということがありましたか。

	(ア) 利用できな かった	(イ) 時間や回数 を制限した	(ウ) 経済的な理 由による影 響はない	(エ) サービスを 利用する必 要がない	わか らない
〔調査員注〕 (1)～(5)まで、1つ1つ聞く。					
(1)ショートステイサービス	1	2	3	4	5
(2)ホームヘルプサービス	1	2	3	4	5
(3)通所サービス	1	2	3	4	5
(4)訪問看護サービス	1	2	3	4	5
(5)その他に経済的な理由で利用できなかったり、制限したサービスがありましたら教えてください。					
[					]

⑱

⑲

⑳

□

□

問 37 〔回答票 38〕 いずれは介護保険サービスを利用しなくても良い状態まで改善したいと思いますか。

1 (ア) 改善したいと思う	3 (ウ) どちらともいえない
2 (イ) 難しいと思う	4 (エ) 介護保険サービスを利用していない

□

問 38 〔回答票 39〕 今後も、できるだけ、ご自宅で生活したいと思いますか。それとも、他の場所で生活したいですか。他の場所を希望される場合は、どのような所が良いですか。

1 (ア) 自宅	5 (オ) 養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス
2 (イ) 親族の家	6 (カ) 特別養護老人ホーム
3 (ウ) 民間の有料老人ホーム	7 (キ) その他( )
4 (エ) 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者住宅)	8 わからない

□

【全員に】

《障がい福祉サービス》

問 39 65 歳になるまでに、障がい福祉サービスを利用したことがありましたか。障がい福祉サービスとは、三鷹市の障がい者支援課に申請して利用する介護や就労支援などのサービスです。

1 あった	2 なかった	3 わからない	→	次頁へ	□
-------	--------	---------	---	-----	---

副問〔回答票 40〕 65 歳以降、サービス利用に関して、次のような問題がありましたか。

	(ア) あった	(イ) なかった	わからない	
〔調査員注〕 (1)～(6)まで、1つ1つ聞く。				
(1)使いたいサービスや施設が利用できなくなった	1	2	3	□
(2)利用回数や利用時間を減らざるを得なくなった	1	2	3	□
(3)障がい特性を理解した対応が受けられなくなった	1	2	3	□
(4)経済的な負担が増えた	1	2	3	□
(5)家族の負担が増えた	1	2	3	□
(6)その他に、65 歳以降のサービス利用に関して問題がありましたら教えてください。	<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>			□

**【全員に】**

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ここからは、〇〇さんのお世話を主にしている人について、お聞きします。

**《主介護者》**

問 40 [回答票 41] 〇〇さんの「お世話を主にしている人」はどなたですか。〇〇さんから見た続柄でお答えください。

19 (ア) 主介護者はいない		17 頁の一番上の調査員指示へ
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入居している施設の職員
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他 ( )
	11 (シ) その他の親族 ( )	次頁の問 46《副介護者》へ

問 41 「お世話を主にしている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 40 から性別がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性
------	------

問 42 [回答票 42] 「お世話を主にしている人」の年齢はおいくつですか。

1 (ア) 20 歳未満	3 (ウ) 30～39 歳	5 (オ) 50～59 歳	7 (キ) 65～69 歳	9 (ケ) 75～79 歳
2 (イ) 20～29 歳	4 (エ) 40～49 歳	6 (カ) 60～64 歳	8 (ク) 70～74 歳	10 (コ) 80 歳以上

問 43 [回答票 43] 「お世話を主にしている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 44 [回答票 44] この1ヵ月間に「お世話を主にしている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症の ための見守りなどのお世話はしていない

問 45 [回答票 45] 「お世話を主にしている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副介護者》

問 46 [回答票 46] 「主にしている人」以外で、〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を、一人だけあげてください。〇〇さんから見た続柄でお答えください。

<p>19 (ア) 手伝っている人はいない</p>	<p>17 頁の一番上の調査員指示へ</p>
<p>1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)      6 (キ) 息子の妻(嫁)</p> <p>2 (ウ) 息子(配偶者あり)      7 (ク) 娘の夫(婿)</p> <p>3 (エ) 息子(配偶者なし)      8 (ケ) 孫</p> <p>4 (オ) 娘(配偶者あり)      9 (コ) 孫の配偶者</p> <p>5 (カ) 娘(配偶者なし)      10 (サ) 兄弟、姉妹</p> <p>11 (シ) その他の親族 ( )</p>	<p>12 (ス) ホームヘルパー</p> <p>13 (セ) 入居している施設の職員</p> <p>14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア</p> <p>15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員</p> <p>16 (チ) その他( )</p>
	<p>次頁の問 52《副々介護者》へ</p>

問 47 お世話を「最もよく手伝っている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 46 から性別がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

<p>1 男性</p>	<p>2 女性</p>
-------------	-------------

問 48 [回答票 47] 「最もよく手伝っている人」の年齢はおいくつですか。

1(ア) 20 歳未満	3(ウ) 30～39 歳	5(オ) 50～59 歳	7(キ) 65～69 歳	9(ケ) 75～79 歳
2(イ) 20～29 歳	4(エ) 40～49 歳	6(カ) 60～64 歳	8(ク) 70～74 歳	10(コ) 80 歳以上

問 49 [回答票 48] 「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 50 [回答票 49] この1ヵ月間に「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない

問 51 [回答票 50] 「最もよく手伝っている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副々介護者》

問 52 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。



副問〔回答票 51〕 その方はどなたですか。〇〇さんからみた続柄でお答えください。  
ご親族については、それぞれの人数も教えてください。

続柄	1 いる	2 いない	人数	続柄	1 いる	2 いない
(ア) 〇〇さんご自身の配偶者(内縁を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	(サ) ホームヘルパー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(イ) 息子(配偶者あり)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(シ) 施設・病院の職員	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(ウ) 息子(配偶者なし)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(ス) ボランティア	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(エ) 娘(配偶者あり)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(セ) 近隣の人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(オ) 娘(配偶者なし)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(ソ) 友人、知人 (近隣でない人)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(カ) 息子の妻(嫁)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(タ) 民生委員、町内会、 婦人会等の役員	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(キ) 娘の夫(婿)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人			
(ク) 孫	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	(チ) その他 1 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(ケ) 〇〇さんの兄弟姉妹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人			
(コ) その他の親族 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	□ 人	その他 2 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

□～□

□～□

□～□

**【調査員指示】** 回答者が「〇〇さん本人ではない」場合は、調査終了(自由意見へ)。  
「〇〇さん本人」が回答している場合は、問53へ。

**《要支援認定者(本人)の生活・健康状態》**

問53〔回答票52〕 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- 1 (ア) よい    2 (イ) まあよい    3 (ウ) ふつう    4 (エ) あまりよくない    5 (オ) よくない

⑮

問54〔回答票53〕 近ごろ、あなたは次のように感じることがありますか。

**【調査員注】** (1)～(6)まで1つ1つ聞く。

	(ア) いつも	(イ) たいてい	(ウ) ときどき	(エ) 少しだけ	(オ) まったくない	
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5	⑯
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5	⑰
(3) そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5	⑱
(4) 気分が沈みこんで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5	⑲
(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5	⑳
(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5	□

問55 あなたの身長は何cmですか(小数点以下は四捨五入)。(注) 1尺=30.3cm 1寸=3cm

□ □ □

cm または ( 尺 寸 ) 1 わからない

□~□

□□□

問56 体重は何kgですか(小数点以下は四捨五入)。(注) 1貫=3.75kg

□ □ □

kg または ( 貫 ) 1 わからない

□~□

□□□

問57 過去3～6ヵ月間で、意図しないのに体重が減少しましたか。

- 1 減少した                      2 減少していない                      3 わからない

副問 およそ何キログラムくらい減少しましたか。

□ □

キログラムくらい減少

□

□□

**【全員に】**

問58 最近、5日以上にわたって食事を十分に食べることができない病気にかかりましたか。

- 1 はい                      2 いいえ

□

問59〔回答票54〕 あなたは、週に何日くらい外出しますか。通院、買い物、散歩など、外出の目的は問いません。

- 1 (ア) ほぼ毎日                      4 (エ) 週1日くらい  
2 (イ) 週4～5日                      5 (オ) 月に1～3日  
3 (ウ) 週2～3日                      6 (カ) それより少ない

□

問 60〔回答票 54〕あなたは、散歩、体操、家事などでからだを動かす時間が 1日の合計で40分以上という日が、週に何日くらいありますか。

1 (ア) ほぼ毎日	4 (エ) 週1日くらい
2 (イ) 週4～5日	5 (オ) 月に1～3日
3 (ウ) 週2～3日	6 (カ) それより少ない

問 61〔回答票 55〕あなたは、町内会、自治会、老人クラブなど、地域の会やグループに、週に何回くらい参加していますか。

1 (ア) 週に4回以上	4 (エ) 月に1～3回くらい
2 (イ) 週に2～3回くらい	5 (オ) 年に数回
3 (ウ) 週に1回くらい	6 (カ) 参加していない

問 62〔回答票 55〕あなたは、趣味関係、スポーツ、学習・教養のグループなどに、週に何回くらい参加していますか。

1 (ア) 週に4回以上	4 (エ) 月に1～3回くらい
2 (イ) 週に2～3回くらい	5 (オ) 年に数回
3 (ウ) 週に1回くらい	6 (カ) 参加していない

問 63〔回答票 56〕あなたは、別居のお子さんやご親戚とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2～3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない
		7 (キ) 別居の親族はいない

問 64〔回答票 57〕お友達とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2～3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない

問 65〔回答票 57〕ご近所の人とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2～3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない

問 66〔回答票 58〕次の人たちは、どのくらい、健康や生活、福祉のことで相談にのってくれたり、情報を提供してくれますか。

〔調査員注〕 (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 67 [回答票 58] 次の人たちは、どのくらい、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	<input type="checkbox"/>
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

問 68 [回答票 58] 日頃の生活でちょっとした手助けが必要なとき、次の人たちはどのくらい手助けをしてくれますか。

[調査員注] (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる。	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない	<input type="checkbox"/>
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

問 69 [回答票 59] 全体として、ご自分の生活にどのくらい満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	4 (エ) あまり満足していない	<input type="checkbox"/>
2 (イ) まあまあ満足している	5 (オ) まったく満足していない	
3 (ウ) どちらともいえない		

問 70 [回答票 60] あなたは、現在の生活で、次のような不安がありますか。

[調査員注] (1)～(8)まで1つ1つ聞く。	(ア) 大いに 不安	(イ) まあまあ 不安	(ウ) あまり不安 はない	わから ない	<input type="checkbox"/>
(1) 寝たきりになるかもしれないこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(2) 認知症になるかもしれないこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3) 必要な時に十分な医療を受けられないこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4) 必要な時に十分な介護サービスを受けられないこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5) 急に具合が悪くなった時に対応してくれる人がいないこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(6) 生活費など経済的なこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(7) 住居に関すること	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(8) 犯罪やサギの被害にあうこと	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>

問 71 [回答票 61] あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1 (ア) かなり苦しい	3 (ウ) ふつう	5 (オ) 余裕がある	<input type="checkbox"/>
2 (イ) やや苦しい	4 (エ) やや余裕がある	6 わからない	

問 72 〔回答票 62〕 もし、必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり、利用したりすることができると思えますか。

	(ア) まったくそう 思わない	(イ) あまりそう 思わない	(ウ) どちらでも ない	(エ) そう思う	(オ) 強くそう思う	
〔調査員注〕 (1)～(5)まで1つ1つ聞く。						
(1) 新聞、本、テレビ、インターネットなど色々な情報源から情報が集められる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) 情報がどの程度信頼できるかを判断できる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4) 情報を理解し、人に伝えることができる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(5) 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

問 73 〔回答票 63〕 あなたは、次のような状況でも定期的に運動をする自信がありますか。ここでいう運動とは、散歩や体操など軽い運動のことを指します。実際に行っているかは別にして、お答え下さい。

	(ア) まったく そう思わ ない	(イ) そう 思わない	(ウ) どちらで もない	(エ) そう思う	(オ) かなり そう思う	
〔調査員注〕 (1)～(3)まで1つ1つ聞く。						
(1) 少し疲れているときでも運動する自信がある	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(2) あまり気分がのらないときでも運動する自信がある	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3) 立ち座りや入浴、家の周りを歩くなどの日常生活の動作を、転倒せずに行う自信がある	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

問 74 〔回答票 64〕 ○○さんご自身と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらくらいになりますか。一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいない場合は、○○さんご自身の収入でお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600万円未満(月40～50万円)	
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)	
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)	<input type="checkbox"/>
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)	

問 75 〔回答票 65〕 あなたが最後に出られた学校は、次のうちどれですか。

1 (ア) 学校へはいかなかった	
2 (イ) 中学校 卒 (尋常小学校、尋常高等小学校 を含む)	
3 (ウ) 高校 卒 (旧制中学校、旧制高等女学校 を含む)	<input type="checkbox"/>
4 (エ) 短大、高専 卒 (旧制高等学校、専門学校、専修学校 を含む)	
5 (オ) 大学・大学院 卒	

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。

	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------