

資料3

自由意見



## 一般高齢者調査の自由意見より一部抜粋（主に地域づくりや高齢者施策に関する意見）

### [地域環境・地域づくり]

#### ○道路関連

- ・お年寄りや小さいお子さん連れの方には危険であるため、狭い道路を車がスピードをあげて走り回らないでほしい。
- ・高齢者でも、その地域でゆとりを持って散歩できる道路整備をしてほしい。
- ・狭い道路を改善して欲しい。
- ・安心して自転車に乗れる道路（自転車専用道路）にしてほしい。
- ・安心して歩ける道路（歩く専用道路）にしてほしい。
- ・狭い道と入り組んだ道が多いため、早い区画整理、道路拡幅による安心して歩けるために行政の努力を期待します。
- ・歩行者用道路を良くしてほしい（拡張、自転車と歩道の区別、緑が多い、歩道を走る自転車の指導）。
- ・袋小路など突き当たりが多く、歩道も幅が非常に狭い。
- ・道に歩道がなく、道路が少し傾斜しているので老人や車椅子の方はとても歩きにくい。
- ・道路の段差のために介護者が必要なので、なくしてほしい。
- ・狭い道路での威嚇行為、自転車の無灯火、暴走を取り締まってほしい。
- ・特に足が悪い方などのために、電信柱など地下に埋める工事などしてほしい。
- ・舗道の幅が狭いところを自転車が横柄に通行するため、マナーを良くするために電柱にでも注意板を取り付けてほしい。
- ・近隣の道路が狭いので自転車事故、車のスレ違いなどかなりの気をつかうため、改善してほしい。
- ・自転車の歩道通行や狭い道路（歩道）で車椅子も通れない所がとても多い。
- ・自転車が歩道を走ること（車椅子は除く）を止めて欲しい。
- ・自転車に乗る人のマナーが悪いため、自転車の乗り方の講習をしてほしい。
- ・三鷹市に東西の道路がほしい。
- ・細い道路での車の速度を落としてほしい。
- ・前後左右から歩道に乗り入れてくる自転車に恐怖を感じる。
- ・三鷹市の腕章をつけた人達が放置自転車を歩道に並べると歩道や点字ブロックを使えない。
- ・三輪自転車の駐輪がしにくい。
- ・主要道路から一步入ったところなど、特に生活道路にゴミ、落ち葉、枯れ枝等散乱が目につく。
- ・道路にポイ捨て、危険なものを投げ捨てないで欲しい。
- ・裏通りは、長い草が多くつまずいたり顔に当たったりして危険なので除草してほしい。

#### ○環境整備

- ・高齢者に配慮した町づくり、樹木、ベンチ、ストレッチ具等を公園にもっと作り、住みやすい町づくりをしてほしい。
- ・子どもを含めた高齢者の集うベンチがたくさんある公園の様ところがほしい。
- ・ゆっくり行動すれば、まだ自分で、又、若い人の邪魔にならず出来るので、ベンチの設置、老人向けの列、タクシーに乗りやすい待ちやすい場所の工夫などあれば心強いと感じます。
- ・ベンチの有る所には水場がほしい。
- ・人との関わりを大切に、毎日を新鮮で楽しく過ごせる場所がほしい（交流、趣味を共有できる場所、気軽におしゃべり、スポーツも）。

- ・大人も子供も年寄りも皆一緒になって交流できる場（生活の場、娯楽、遊び）を作してほしい。
- ・木を植え、木かげをつくったり休憩所を設けたり、出かけやすい環境整備、自然に囲まれた、まち創りをして欲しい。
- ・緑地の確保や駅周辺以外は高層住宅建設禁止（用途制限区域の見直し）をしてほしい。
- ・駅前に少人数（100名程度）のホールが出来てほしい。
- ・夜道の街灯がないところがあるので、整備して欲しい。
- ・外灯を明るくてほしい。
- ・街灯が切れたらすぐに取り替えて欲しい。
- ・空き家を活用してほしい。
- ・一戸建ての空き家を利用した気軽に集まれる場所を確保してほしい。
- ・高齢者用の施設を造るとき、保育園や図書館等の多種多様な人達が利用出来る施設との併用をしてほしい。
- ・近所の福祉拠点施設に、老人の為の介護施設、脳トレ教室、自由に出入り可能なスペース等々を考慮して欲しい。
- ・他市のコミュニティセンターや施設を利用したい。
- ・文化施設は、もっと利用できる様に各地域の文化活動のPRや地域包括支援センターを越えて利用出来る様、広域行政を希望している。
- ・利用してない人も気軽にいける地域の施設を作してほしい。
- ・駅まで行かないと買い物が出来ない。コンビニは近くにありますが、食べ物の変化がない。
- ・スーパーの様なところが無く、年寄りがバスを利用して買物をしています。魚や肉、野菜等コンビニでは用が足りない。

#### ○防災、防犯など地域の安全面

- ・空き家、空室（マンション）が安全上、気になる。
- ・老人のひとり暮らしや空き家が増えて安全面で心配です。
- ・近年、犯罪が多く感じているため、安全な地域づくりをしてほしい。
- ・安心して生活出来るくらしのため空き巣や変質者の取り締まりをしてほしい。
- ・犯罪や事故にも備えた安全で安心な暮らしが日々送れるよう「三鷹市」を構築してほしい。
- ・高齢者が安心して地域で生活する為に、問題意識を持った住民の協力が重要であると思う。
- ・交番からの見巡りが殆んど無いため、もっと巡回して欲しい。
- ・地域の見回り（警察、地域住民による）をしてほしい。
- ・近隣迷惑行為などを公的資格のある人（認定者）が巡回、指導する制度を導入してほしい（警察とは違う）。
- ・町中が、あいさつ運動が出来る安心な町作りをしてほしい。
- ・光化学スモッグ等々の危険を知らせるスピーカーがあるが、ほとんど聞こえない。雨が降っていたり、風が強めに吹いていたら、窓を開けても聞こえない。もし緊急な災害や問題が起きた際に、役に立たないといつも思っています。
- ・今後の震災や災害に備えて火（火力）水（飲料水）食料、薬を確保しておいてほしい。
- ・大規模な豪雨に対する対策を十分にしてほしい。
- ・避難場所があまりないため、安全な地下道の様なものを作ってほしい。

#### ○交通手段

- ・シルバーパスとコミュニティバスには感謝しています。
- ・70代でも高い税金を払い、シルバーパスを購入することは不公平である。

- ・シルバーパスを使っているが、市内の施設に行くのが大変不便で、何か良い手段を考えてほしい。
- ・バス券を高齢者全員が 1000 円でもらえるようにしてほしい。
- ・所得に関係なく、一定の年齢以上、例えば満 85 才以上の人に老人バス券を支給してほしい。
- ・介護施設への巡回バス増してほしい。
- ・近くに集合場所を決めて、選挙の時だけバスを出してほしい。
- ・交通の便（バスルート、1 時間当りの台数）を良くしてほしい。
- ・バスの増便してほしい。バスの路線を増やしてほしい。
- ・高齢者の増加等のため、バス停の増設してほしい。
- ・市の境界を越えたバスの運行をしてほしい。
- ・市の境目で交通が不便である。
- ・私のところは公共バスがなくもっときめ細かい交通手段を考えてほしい。
- ・足腰が弱った場合の交通手段が乏しいように思う。
- ・駐輪場に置くには大変な時がありますので、自転車を店の前に少しだけ置きたい。
- ・長距離歩けないので自転車での移動をしています、買物の間だけ店舗前に置かせてほしい。
- ・駅の無料駐輪場を増やしてほしい。
- ・自転車置き場は、階段ではなくエレベーターなどによって自転車を置けるようにしてほしい。
- ・75 才以上の高齢者による自動車の運転はやめてほしい。
- ・クルマで週 2～3 回買い物に出かけているが、あと何年使用が可能か、その後が心配である。

#### ○住宅

- ・サービス付高齢者向け住宅を手軽な費用で多く用意してほしい。
- ・シルバーピアに応募を何回もしていますが（都営単身者含）、入居できない。
- ・軽費老人ホーム、グループホームの市内建設について実現してほしい。
- ・子供達の世話になりたくない場合、近くに高齢者向の住宅（看護師が常駐）がほしい。
- ・子供が高齢者の両親と生活出来る、都営の住宅がもっと出来てほしい。
- ・都営、市営住宅を充実してほしい。
- ・男性の一人暮らし、特に体調不良での日常はみじめなものです。助けてあげたくとも経済的に、距離的に、時間的に難しい場合が多々あります。それぞれの区、市、町などの公営住宅の居住者を身内のそばの住宅に優先的に交換転居させてあげられる制度を作ってください。
- ・年金でアパート代を払うと生活が大変なので、都営や市営住宅に入れてほしい。
- ・年金での生活で賃貸料は大変なので、高齢者用の住宅を増やしてほしい。
- ・配偶者が亡くなった場合、家賃が高く住み続けることが無理なので値下げしてほしい。
- ・高齢者に家賃補助の施策等があって欲しい。
- ・東京は家賃が高く、民間のアパートは貸してくれないので、住居のことで悩んでいる。
- ・高齢者向けの家賃の安い住宅を紹介してほしい。
- ・子供世帯と一緒に暮らせる家を建てる場合の助成や税金の免除をしてほしい。
- ・市営住宅が年月の経過と共に各部老化が進み修理の必要性がある。
- ・都営住宅の壁を線塗りではなく新しく塗り替えてほしい。
- ・住宅の問題（狭い、入居できない、修理）がある。
- ・巡回管理人を配置、都営だが 2 ヶ月に 1 回ではなく配置してほしい。
- ・入居者が多いのにエレベーターが一機では少ない。
- ・健康人にはシルバー対策のシェアハウスの支援をしてほしい。
- ・共同住宅で AED を設置する際の支援をしてほしい。

## ○地域の活動、交流

- ・「遠い親戚より近くの他人」のたとえのように、近くの人と和気あいあいの暮らしをしたい。
- ・1人暮らしのお年寄りの家でゴミ出しの日に出してなかったり、台風や雪の日などは声を掛け合っている。
- ・町内会、マンション居住者同志、向う三軒両隣の交流を気軽に出来る事の指導実施が大切である。
- ・お節介と思われることをおそれない人間関係の付き合いが大切である。
- ・ご近所にご高齢の方がいたら遠くからでも見守るべきである。
- ・ご近所の親しい方とあまりプライバシーに入りこまず、お互いに心を寄せ合い助け合っていきたい。
- ・近所付き合いで親しくてもお互いに入り込まない程度にいた方が長続きすると思う。
- ・高齢者のみならず弱者を遠巻きで見てないで困っているとき積極的に手を差し伸べてほしい。
- ・昔のように御近所の付き合いがあると良い。
- ・団地はあまり近所との交流が少ないので、皆と話し合いたいです。
- ・小さなお子さん達や若い方々との交流の場をもっと増やしてほしい。
- ・障害がある人は、いろいろな集まりがあっても出席できない事が多いと思います。出席しやすい取組みをしてほしい。
- ・住民による見守り活動が楽しく、一部の人に負担にならない活動が行われてほしい。
- ・地域の連帯感は難しい。
- ・おとなりの方が亡くなってもわからない状態なので、近所との（一軒家地帯）助け合いは望めない。
- ・高齢での転居では、地域になじめず、話し相手がなく、孤独を感じ、サークルでも仲間の会話に入りにくい。
- ・障がい者をかかえる家庭では、高齢の親や障がい者が地域のネットワークの中で暮らすことは現実には無理がある。
- ・プライベート重視の風潮の中、孤独死や災害時の安否確認の困難さなど非常に不安を感じる。
- ・主人の認知症のため、いろいろな問題が起こっています。そのため、これから先が不安でなりません。マンション特有の隣の人はどんな人みたいに冷たい人間関係です。
- ・災害時には、基本自分達の事でいっぱいなので助け合えない。
- ・地域住民と接する機会があまりなく、どんな人がどんな問題を抱えているかわからないので、協力が難しい。
- ・地域の方々の見守りも必要だが、監視されるのは迷惑なのでやめてほしい。
- ・近年、町会を退会する人が増え、住民同士の関係は希薄になっている。
- ・自治会活動が全く機能しておらず、自治会役員だけの活動になっている。
- ・町内会がないので近所の人は全然分らない。
- ・町内会に入会しているが、仕事をやめないと参加出来ない。
- ・自治会、老人会を、住民で行うのは限界。高齢化、若い方々には子育て、就労等で限界があり、委託できればと思います。
- ・分譲住宅地の一角に住んでいますが、地域に根づく活動をしたい。
- ・町内会、自治会、老人クラブ等に入りたくとも、フルに仕事をしており、仕事もボランティアも充実する方法をしりたい。
- ・地域でどのような活動をしているのか情報がわからない。
- ・近隣地域活動、行事などの案内等が少ない。
- ・男性の地域参加（老人らしからぬ趣味など）の情報がほしい。
- ・若い世代との接点が欲しい。

## [介護・福祉施策]

### ○介護保険制度、介護施策

- ・介護保険制度の目的に見合った内容の充実に期待している。
- ・介護保険料がどのように使われているのか知りたい。
- ・介護保険料等は国が負担するべきである。
- ・介護保険料を払っているのに改悪されるばかりである。
- ・75才以上なのに介護保険料を払うのは腑に落ちない。
- ・年金が目減り（減額）しているのに介護保険料が高くて不満。
- ・現在の収入で今の生活が一杯です。介護保険料の増加はきついです。
- ・収入が少ないのに保険料が高い。
- ・介護2でもしてもらい事が少なく、何の為に保険料を払っているのか。
- ・介護サービスの水準を保つために、介護保険の利用者の自己負担を増加させてほしい。
- ・介護サービスの水準を良くしつつ、介護保険料を上げない施策をしてほしい。
- ・福祉給付や入浴券など有難いが、介護保険料が高いので、もっと利用する方が負担すべきである。
- ・自分が介護される時、介護保険料に見合った介護サービスが受けられるのか不安である。
- ・十分な介護が受けられるかとても心配。
- ・何か起きた時、介護保険を自由に使用できるようにしてほしい。
- ・在宅介護支援サービス体制の早急な充実が必要である。
- ・家の中に押し込めておくような介護生活をしないですむ街づくりをしてほしい。
- ・同じ介護保険料を払いながら、家族がいるとヘルパー派遣などが異なるのは、少し疑問に感じる。
- ・軽度の方はデイサービスなど利用を少なくし、家で自立できるように支援すべきである。
- ・要支援2で買い物サービスを援助された折、買い物をする店を時間内に済ませる為、一番近いスーパーに決められ、栄養バランスも良くなかった。たまには少し先のスーパーで違った品々を購入して欲しいと頼んでも、規則で変えられないと受け入れられなかった。外出もままならない人にとって食事が何よりの楽しみで、たとえ自己負担してもたまには希望する品々を提供してもらいたい。
- ・重度の認知症でも身体的に不自由がない場合の介護施策をしてほしい。
- ・認知症（脳梗塞）等で介護が必要な時、老々介護で苦しんでいる方々が多い。
- ・総合事業が「要支援」認定者につき国から市へ移管されると聞きました。続いて「要介護1～2」認定者についても将来移管される可能性があるようですが、財源の観点からも今まで通りの「公助」でなく「自助」「互助」をいかに高めるか。市でも強力に推進していただきたい。
- ・地域包括ケアシステムが具体的に実現してほしい。
- ・地域包括支援センターを核にして、実効性のある組織作りをしてほしい。
- ・長期的展望を持った制度設計が必要である。
- ・後期高齢者医療制度は廃止して、介護保険による高度な介護サービスの施設や訪問介護を強化すべきと考える。
- ・病状が改善していると思えないのに級を下げられたので、介護認定は公平にしてほしい。
- ・昨年より病状が悪化して身体能力が下がっていると訴えているのに、昨年の介護認定より下がったので、その理由が知りたい。
- ・父は100才までいろいろな介護サービスを受けながら元気に生活することが出来た。
- ・在宅医療の充実・訪問看護の充実・介護する人（家族など）の心身両面の負担に配慮して頂きたい。
- ・介護者が大変で疲れ切ったり、入院などになった場合、要介護者が宿泊出来る公的な場がほしい。
- ・介護する側のケアが足りないため、精神的に疲れている。
- ・夫の介護で働けない。

- ・老老介護をしているが、家への人の出入りが多くとても疲れる。
- ・緊急時の入院できる病院や施設、介護者への支援をしてほしい。
- ・ヘルパーがもっと活躍出来る様な待遇やシステム制度の改善が必要である。
- ・老人ホームで働く方達がやりがいでだけでなく希望の持てる職業であってほしい。
- ・年々高齢者の増加に対する早目の対策を考えてほしい。(老人ホーム関係の賃金の値上げ)

#### ○施設入所

- ・一人暮らしで貯えの少ない私にも年金で入れるような施設がほしい。
- ・公的な老人介護施設を増やして行ってほしいです。
- ・全ての面で施設不足のため、この地域で過ごせるように考えてほしい。
- ・低価格な介護施設を何軒か造ってほしい。
- ・老人ホームをつくってほしい。
- ・介護施設の入室が困難である。
- ・自治体に依る介護老人ホームに安い費用で入居したい。
- ・市の老人ホーム等の充実を充実してほしい。
- ・老人ホーム、病院を考えているが、なかなか空きがなく入居できない。
- ・老人ホームなどの施設介護を増やして入りやすくしてほしい。
- ・老人ホームの充実、高齢者向け住宅には関心があります。
- ・老人ホームへの入所費用は用意出来ても、毎月の費用が高いため安くしてほしい。
- ・年金が少ない人がいざ何処かに入居したいと思っても、入れるところがほとんどない。有料老人ホームは、お金が高くとても入れない人がいる。
- ・自分自身で自分の事ができなくなった時は、すみやかに介護施設に入居したい。
- ・いつでもすぐ入院できる、高齢者施設を多く用意してほしい。
- ・老人ホームなどの施設が増えているが、高額でなかなか入所できない。
- ・老人ホームに入れてもらいたいと思いますが、有料の所には手が届かない。
- ・老人ホームに入居出来る様にしてほしい。
- ・老人ホーム等の施設入所は公平に選択して入所を決めてほしい。
- ・老いた配偶者がヘルパーの手をかりて世話をするのは無理なので、老人ホームを充実させてほしい。
- ・住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、グループホームを作ってほしい。
- ・グループホームでは高齢者間のコミュニケーション確保してほしい。
- ・三鷹市の老人ホームの現状、待機人数など市の広報紙に年1回くらい掲示案内願います。
- ・施設を書き込んだ地図がほしい。

#### ○生活支援、情報、相談

- ・要介護者が骨折、火事、地震などの緊急な時の対処が不安である。
- ・一人暮らしの高齢者は、なんらかの病気、介護がなくても放置しないでほしい。
- ・今は元気で毎日を送っていますが、これからの事を考えると不安である。
- ・介護費用が色々な物を利用するためにかかり、今後の事が心配である。
- ・100%信頼できる後見人を養成してほしい。
- ・お祭的な高齢者事業を廃止して日常の支援へ資金を使ってほしい。
- ・介護認定がなくても、75才以上の老人には介護用品を購入の時に割引をしてほしい。
- ・介護保険の利用をしていない人にも補助してほしい。
- ・要介護認定がない人でも、食事や買い物などを週に数回だけでも頼める様なサービスがほしい。
- ・介護状態になる前の生活の手助けをしてほしい。
- ・老化の為に足腰の悪化により買物地獄。

- ・家の中の棚に手が届かない事が多くなったので、気軽に少額のお金でお願い出来る方がきてほしい。
- ・電球の交換や高い所の掃除など、家事を気軽に頼めるところがほしい。
- ・買い物に連れて行ってくれる車のサービスがあると、一人暮らしの人は助かると思います。
- ・買い物をした時に、自宅までの配送サービスを無料の店を多くしてほしい。
- ・買物など重い荷物（米、日用品、飲料、食糧など）も持ち帰れないので、歩いておせるスーパーにあるカートの様なものを使用したい。
- ・無料のお弁当などを、週に2～3日を希望している。
- ・必要な時に少し手助けがあると自宅で安心して暮らせるのではないか。
- ・65才以上の人にパンフレットの配布、今後の不安を取り除くための具体的な対策や支援などわかりやすく知らせてほしい。
- ・ネット、ホームページ、パソコン、スマホ、何も出来ませんので、情報、介護サービス、支援、その他の資料がほしい。
- ・ネットで調べることができない、パソコンがない、こういう場合はどうすればよいか。駅前に高齢者・介護者用の相談センターを作ってほしい。
- ・公的に行われている支援等の情報がほしい。
- ・行政から（民生委員）も含めて積極的な接触アプローチが無く、もう少し対話アプローチがほしい。
- ・障がい者の手続きや要介護の手続きは用紙等で知らせてほしい。
- ・地域包括支援センターの仕組みを広報などで時々掲載してほしい。
- ・地域包括支援センターの役割を、色々な場面で知らせる努力をしてほしい。
- ・買い物の無料宅配の様なサービスやっている現状のマップ（地図）と店名を明確にして、教えてほしい。
- ・具合が悪いときにいく病院（医者）や、介護をめぐる家族間のトラブル・認知症の人による迷惑な行い等、誰に、何処に、どうしたらと悩む様な事柄を相談しやすく、力を貸してくれる所がほしい。
- ・病気、事故などに対応してもらえる相談窓口を一本化してほしい。
- ・気軽に相談に乗って下さる所が身近にほしい。
- ・動ける高齢者（精神的・身体的）が他の高齢者のケアをする活動をしてほしい。
- ・今後、在宅ケアする立場から、高齢者同志で対応することとなるので相当の支援を増やして欲しい。
- ・有償ボランティアで、高齢者がより高齢の方の役に立てる仕組みがほしい。

## [医療・健康]

### ○医療体制

- ・かかりつけ医の往診等は無理なのが現状です。
- ・親身に対応して下さる在宅医師一覧の情報がほしい。
- ・万一のときに駆けつけてくれる往診可能な医者があるのかいないのか知りたい。
- ・急な病気の時、診て下さる医師がいたらと思います。
- ・看取りをする訪問医療の所をできるだけ増やしてほしい。
- ・最後は自宅で終えるため、医師の往診、訪問看護による家族への手助けが充実してほしい。
- ・救急車を呼んだら、いつでも受け入れてくれる救急病院が必要である。
- ・急に病気やケガをした等と云う時、すぐに対応できる様な体制作り（相談所、リハビリ等の指示）をしてほしい。
- ・急病で病院に診察した後入院となった時でも、入院できる様、病院の無料入院室を増やしてほしい。
- ・緊急時にすぐに対応して下さる病院、診療所のサポートシステムがほしい。
- ・緊急時に入院できる病院や施設がほしい。

- ・人生終わる時、救急車に乗ったなら、必ず受け入れてくれる病院をつくってほしい。
- ・血液透析の患者を病院に送迎してほしい。
- ・近くに医療機関がないので、お誕生日健診ができない。
- ・高齢者の人格を尊重する医療を充実してほしい。
- ・病院の診察に高齢者の配慮が非常に悪い。
- ・医療費を無料にしてほしい。
- ・緩和医療の様に苦痛を伴わない様な長命でなくてもよい終末を迎える事ができないのか。
- ・治癒の可能性が無くなった高齢者の政策を考えて欲しい。
- ・安楽死をタブー視せず、合法化を進めてほしい。
- ・日本人は腰が悪くなる人が多く、毎日の様に整形外科などに通っている人が多過ぎる。
- ・認知症になったらGPS管理をしてほしい。
- ・90才になって10種類もの薬を服用する必要はない。
- ・うつ病の60才以上の方が多くいる。
- ・高齢者が安心して暮らせるには、医療・福祉の充実をしてほしい。
- ・生活が苦しいので、病院にも行けない。

#### ○介護予防・健康づくり

- ・平成29年4月から新しい施設が出来るとのこと。集団で行う介護予防体操のような活動をお願いしたい。調布市では総合体育館で活発に行われていて羨ましく思っている。
- ・公共施設（広場、建物）に集合して、ラジオ体操とか軽いスポーツをやれるようにしてほしい。
- ・仕事を持ち、働ける喜びを持ちながら、働くために身体をきたえ、いつまでも若々しく過ごしたい。
- ・出来るだけ福祉の費用をおさえるために、器械を使う体操を取り入れて、高齢者の歩行支援を実施してほしい。
- ・高齢者が元気で長く健康でいられるよう、高齢者の健康づくりに力を注いでほしい。
- ・健康老人へのアドバイスがほしい。
- ・歩け歩け運動とか、ヨガ、ストレッチ、老人体操等、各所に有るコミセンや公会堂を使つての催しをしてほしい。
- ・肺炎のワクチンなど、防げるリスクは1つでも減らしたい。
- ・健康寿命を伸ばすような知識やクラスなどたくさん教えてほしい。
- ・健康老人への支援として、市営のスポーツジムを教えてほしい。

#### [その他の要望]

- ・高齢者支援課について、市民に広く知ってもらうために、公報などで記事にしてほしい。
- ・市の暮らしのガイドの高齢者版で、A5サイズくらいで大きな字で解りやすいものがあるといいと思います。
- ・市報、会報など配布している人などを通じて情報が集約できる方策などを考えたら良いと思う。全く新しいまちづくりが可能と思う。高齢者にとっても住み易いまちにして欲しいと思う。
- ・各地域で朝早くからラジオ体操をお年寄り中心に行われていると思いますが、場所を把握し、役所の方がたまには参加してお話でも出来れば何か思いやりが伝わり、やさしい行政と感じて頂ける様な気がします。さりげない対応が必要かもしれませんね？
- ・各地域の住民協議会、民生委員など連絡してほしい。
- ・市の境界を越えた老人福祉サービス、バスの運行など広域行政をしてほしい。
- ・国、自治体の施策として介護問題をとらえ、一人になっても生きていけるシステムを作り、その上

での助け合いである。

- ・高齢者の医療・福祉施策を向上・推進させる為の行政サービスをきめ細かく展開していただきたい。
- ・三鷹市（市役所）の行政改革を思いきって推進してほしい。
- ・三鷹市はコミュニティ事業も比較的充実している為、本人が動ける間はとても過ごし易い街だと思います。
- ・みたか高齢者憲章を高齢者の方々お互いに確かめ合って希望を持って生きていきたい。
- ・(身体と心の) 目指している健康老人作りとその社会参加による「生きがい」作りを目指すポジティブな老人行政を期待している。
- ・老人を養護する事のみでなく、培って来た人生の智慧を役立ててほしい。
- ・生きがい、やりがい、人のつながりがずっと保つための、コーディネートの働きかけがほしい。
- ・生きがいを提案してほしい。
- ・年令関係なく働ける場所が沢山あることを望んでいる。
- ・高齢者が介護作業の主役となる場合の福祉施策を充実してほしい。
- ・高齢者が元気な高齢者によって助け合う社会の実現を目指してほしい。
- ・高齢者が高齢者のために何かできる体制の構築が必要なのではないか。
- ・高齢者に負担にならない程度に医療と連携して軽作業を希望者に提供する場を設けてほしい。
- ・高齢者主婦を対象とした公的業務（季節、一時的な業務含む）のパート、アルバイトなどの就業機会を増やしてほしい。
- ・心身共に健全ですごせるような予防医学と高齢者でも働ける環境を自治体で推進してほしいと思っています。
- ・市主催の「敬老会」の今までのものは止めて、その予算を別な形で使うべきと思います。
- ・市税で1ヶ月に5回位使える買い物券はできないか。
- ・本当に困っている方への対策は十分にしてほしい。
- ・高齢者への支援は限度額を設定してほしい。
- ・高齢者に対し市のご支援は有難いが、人間の欲望は限りないため、高齢者を教育していく事も必要かと思っています。
- ・高齢者は若い世代の手助けを当然と考えるのではなく、自らも長い人生で培った経験・知恵を社会に還元するという意欲を持ちたい。
- ・高齢者より次世代を担う若年層に目を向けてほしい。
- ・年をとっているのでも見てもらうのが当たり前、体が不自由だからと言って当たり前と、手足の様に使われて困った。
- ・子供を安心して産める、育てられる施策と老後を安心して暮らせる施策を同時出来る市政にしてほしい。
- ・礼儀作法が悪いので道徳教育（若いも、若者も）を増やしてほしい。
- ・子供の頃に思いやり、優しい心、いたわる心、道徳を重んじる教育を作してほしい。
- ・先の事を考えると不安の方が多い。
- ・自営業をしています。仕事は少なく健康面でも病気がちでこの先大変不安な気持ちです。
- ・心のゆとり（安定）のためにお金に余裕がほしい。
- ・88才の祝い金を復活してほしい。
- ・このアンケートの集計結果を広報などで発表して下さい。
- ・このデータをまとめて、三鷹特有の問題と他地域との違いを明らかにしてもらいたい。