

要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

【要支援認定者調査票（本人）】

※表中のNは人数

《回答者》

問1 [調査員記入] 回答者は本人か。

	本人	本人ではない	合計
N	296	27	323
%	91.5	8.5	100.0

副問1 あなたは、〇〇さんからみて、どなたにあたりますか。

	配偶者	息子(配偶者あり)	息子(配偶者なし)	娘(配偶者あり)	娘(配偶者なし)	息子の妻(嫁)	娘の夫(婿)
N	11	1	0	7	3	4	0
%	42.0	4.1	0.0	26.6	11.4	16.1	0.0
	孫	孫の配偶者	兄弟・姉妹	その他の親族	ホームヘルパー	その他(親族外)	合計
N	0	0	0	0	0	0	27
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

副問2 [調査員記入] 回答者の性別

	男性	女性	合計
N	1	26	27
%	4.1	95.9	100.0

問2 [調査員記入] 〇〇さんの性別

	男性	女性	合計
N	94	229	323
%	29.2	70.8	100.0

問3 〇〇さんの年齢

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	合計
N	13	25	44	90	151	323
%	4.0	7.7	13.7	27.8	46.7	100.0

《居住場所》

問4 現在、〇〇さんが生活されている場所はどこですか。

	三鷹市内の自宅・親戚宅	三鷹市外の自宅・親戚宅	有料老人ホーム	高齢者向け賃貸住宅	養護/軽費老人ホーム、ケアハウス	その他	合計
N	310	2	4	4	1	2	323
%	96.0	0.5	1.2	1.3	0.3	0.7	100.0

副問 〇〇さんのお住まいは、次のどれにあたりますか。

	持ち家(一戸建て)	持ち家(分譲マンションなど)	公営住宅	公社・公団(賃貸)	民間借家(一戸建て、長屋建て)	民間借家(賃貸マンション/アパート)	給与住宅(社宅、寮、官舎)	その他	合計
N	212	28	36	15	8	13	0	1	312
%	68.0	8.9	11.5	4.7	2.5	4.1	0.0	0.3	100.0

《家族》

問5 現在、一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

[男性]

	0人	1人	2人	3人	4人	合計
N	123	155	37	7	1	323
%	38.1	48.0	11.3	2.2	0.3	100.0

[女性]

	0人	1人	2人	3人	4人	合計
N	26	227	51	12	7	323
%	8.0	70.4	15.9	3.6	2.1	100.0

[合計]

	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	合計
N	132	117	38	20	10	5	1	323
%	40.9	36.1	11.9	6.2	3.1	1.5	0.3	100.0

問6 一緒に住んでいる人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください（複数回答）。

	配偶者	息子(配偶者あり)	息子(配偶者なし)	娘(配偶者あり)	娘(配偶者なし)	息子の妻(嫁)	娘の夫(婿)
N	110	31	38	14	26	32	12
%	34.0	9.5	11.8	4.2	8.0	9.9	3.6
	孫	親	兄弟・姉妹	その他の親族	その他	同居者はいない	対象者数
N	34	1	4	4	1	132	323
%	10.6	0.3	1.4	1.2	0.3	40.9	

《要支援高齢者の身体状況》

問7 歩行は普通にできますか。

	ひとりで歩ける	杖などがあれば、ひとりで歩ける	物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける	ほとんど歩けない、まったく歩けない	合計
N	157	121	37	8	323
%	48.6	37.4	11.4	2.6	100.0

問8 食事をするのに手助けが必要ですか。

	普通に	何とか	一部介助	全面介助	合計
N	302	15	5	1	323
%	93.4	4.8	1.5	0.3	100.0

問9 着替えは普通にできますか。

	普通に	何とか	一部介助	全面介助	合計
N	268	44	9	3	323
%	83.0	13.5	2.7	0.8	100.0

問10 入浴は普通にできますか

	普通に	何とか	一部介助	全面介助	合計
N	222	67	20	14	323
%	68.7	20.8	6.2	4.3	100.0

問11 排泄の手助けは必要ですか。

	普通に	何とか	一部介助	全面介助	合計
N	282	33	3	5	323
%	87.2	10.2	0.9	1.7	100.0

問12 ○○さんは、部屋の掃除はできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	無回答	合計
N	145	46	71	60	1	323
%	45.0	14.3	21.9	18.5	0.3	100.0

問13 ○○さんは、洗濯はできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	合計
N	204	41	36	42	323
%	63.1	12.8	11.1	12.9	100.0

問14 ○○さんは、食事のしたくはできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	合計
N	182	50	36	56	323
%	56.2	15.4	11.1	17.2	100.0

問15 ○○さんは、買い物はできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	合計
N	171	20	68	64	323
%	52.9	6.1	21.1	19.9	100.0

問16 ○○さんは、請求書の支払いはできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	合計
N	236	26	19	42	323
%	73.1	8.1	5.7	13.0	100.0

問17 ○○さんは、預貯金の出し入れはできますか。

	できる	できるけど、していない	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	無回答	合計
N	223	31	23	46	1	323
%	69.0	9.6	7.0	14.1	0.3	100.0

問18 ○○さんのふだんの生活の様子は、次のうちのどれが一番近いですか。

	自分でバス、電車を使って外出	家庭内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで	家の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる	身の回りのことは何とかできるが、日中も寝たり起きたり	日中は寝たり起きたりで、身の回りのことはほとんどできない	ほとんど寝たきり	まったくの寝たきり	無回答	合計
N	161	102	35	15	6	2	1	1	323
%	49.8	31.6	10.9	4.8	1.8	0.5	0.3	0.3	100.0

《要支援高齢者の身体状況》

問19.1 ○○さんは、5分前のことが思い出せますか。

	はい	いいえ	無回答	合計
N	265	55	3	323
%	82.0	17.2	0.9	100.0

問19.2 食事をしたり、衣服を選ぶなど、その日の活動を自分で判断できますか。

	困難なく できる	いくらか 困難であ るが、で きる	判断する 時に他人 からの合 図や見守 りが必要	ほとんど 判断でき ない	無回答	合計
N	278	35	6	2	2	323
%	86.2	10.8	1.8	0.5	0.7	100.0

問19.3 ○○さんは、人に自分の考えをうまく伝えられますか。

	伝えられる	いくらか 困難であ るが、伝 えられる	あまり伝 えられない	ほとんど 伝えられ ない	無回答	合計
N	275	36	7	2	3	323
%	85.1	11.1	2.3	0.6	0.9	100.0

《医療ニーズ》

問20 ○○さんは現在、通院や往診など医師の診察を定期的に受けていますか（複数回答）。

	通院して いる	往診して もらって いる	入院・ 入所して いる	医師の診 察は受け ていない	対象者数
N	300	10	4	11	323
%	93.0	3.0	1.2	3.3	

↓
副問 どのような病気やケガで通っていますか。

	高血圧症	糖尿病	脳卒中(脳 出血、脳 梗塞など)	心臓病(狭 心症、心 筋梗塞な ど)	ガン	認知症	腎臓の 病気
N	146	38	33	79	22	6	16
%	46.7	12.1	10.5	25.3	7.0	2.0	5.2
	呼吸器の 病気(肺気 腫、肺炎 など)	関節症、 リウマ チ、腰痛 症	骨折、 骨のひび	眼の病気 (白内障、 緑内障な ど)	その他	対象者数	
N	25	115	50	97	114	323	
%	7.9	36.8	16.0	31.1	36.5		

問21 過去1年間に、病気やケガにもかかわらず、病院や診療所、歯医者に行かなかったことがありますか。

	ある	ない	病気やケ ガはして いない	合計
N	24	288	11	323
%	7.5	89.2	3.3	100.0

問22 ○○さんには、健康状態について気軽に相談できる「かかりつけの医師」がいますか。その医師への通院時間は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいですか。

	30分未満	30～1時間未満	1時間以上	往診のみ	かかりつけ医はいない	無回答	合計
N	259	44	11	3	5	1	323
%	80.1	13.5	3.4	0.9	1.6	0.3	100.0

《要介護認定》

問23 要介護認定の結果には、満足していますか。

	非常に満足している	わりと満足している	あまり満足していない	全然満足していない	無回答	合計
N	75	165	55	13	13	323
%	23.3	51.2	17.1	4.2	4.2	100.0

《ケアマネジャー》

問24 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといった、さまざまな介護サービスをつかえるようにしてくれるケアマネジャーや地域包括支援センターの職員がいますか。

	いる	いない	無回答	合計
N	249	71	3	323
%	77.1	22.1	0.8	100.0

副問1 ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員とは、どのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。訪問と電話の合計で、お答えください。

	月に1回以上	2～3か月に1回	年に2～3回	それより少ない	無回答	合計
N	117	77	27	24	3	249
%	46.9	31.0	11.0	9.8	1.3	100.0

副問2 全体的にみて、現在の担当ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員の対応に、どの程度満足していますか。

	非常に満足している	わりと満足している	あまり満足していない	全然満足していない	無回答	合計
N	74	142	23	5	5	249
%	29.6	57.1	9.1	2.0	2.0	100.0

《ケアプラン》

問25 介護保険サービスを利用する前には、サービスの利用計画、いわゆるケアプランを作成する必要があります。全体的にみて、今のケアプランにどの程度満足していますか。

	非常に満足	わりと満足	あまり満足していない	全然満足していない	利用していない	無回答	合計
N	55	132	34	4	85	13	323
%	17.0	40.8	10.6	1.2	26.2	4.1	100.0

副問1 ケアプランには、○○さん本人の意向や思いが、どの程度反映されていると思いますか。

	かなり反映されている	多少反映されている	あまり反映されていない	まったく反映されていない	無回答	合計
N	96	77	44	5	3	225
%	42.7	34.2	19.4	2.2	1.5	100.0

副問2 ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員は、ケアプランについて〇〇さん本人にどの程度説明をしていますか。

	かなり説明している	多少説明している	あまり説明していない	まったく説明していない	ケアマネジャーにケアプランを作ってもらっていない	無回答	合計
N	119	76	24	2	2	2	225
%	52.8	33.7	10.7	0.9	1.0	1.0	100.0

《ショートステイ》

問26 ショートステイサービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

	かつて利用したことがある	知っていたが、利用したことはない	知らなかった	合計
N	9	250	64	323
%	2.7	77.5	19.9	100.0

副問1 この1年間では、何回くらい利用しましたか。

	0回	1回	7回	8回	10回	合計
N	3	3	1	1	1	9
%	30.6	36.1	10.2	12.9	10.2	100.0

副問2 全体的にみて、ショートステイサービスにどの程度満足していますか。

	非常に満足している	わりと満足している	あまり満足していない	全然満足していない	合計
N	3	3	2	1	9
%	33.3	33.3	20.4	12.9	100.0

副問3 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。

	0回	1回	2回	無回答	合計
N	3	2	1	3	9
%	30.6	25.9	10.2	33.3	100.0

制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

	0日間	4日間	7日間	30日間	何日でも利用したい	無回答	合計
N	2	1	1	1	1	3	9
%	20.4	12.9	10.2	12.9	10.2	33.3	100.0

副問4へ

問27へ

【問26で「2～3 利用したことはない・知らなかった」と回答した人に】

副問4 現在、ショートステイを利用したいと思いますか。

	すぐにでも利用したい	利用を検討したい	なるべく利用したくない	利用はまったく考えていない	現在は利用する必要がない	無回答	合計
N	1	14	27	75	195	3	314
%	0.3	4.6	8.4	23.8	62.0	0.9	100.0

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。

	1回	2回	12回	何回でも利用したい	無回答	合計
N	2	4	5	1	3	15
%	14.6	27.6	31.8	5.7	20.3	100.0

制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

	1日間	3日間	7日間	何日でも	無回答	合計
N	1	3	5	1	5	15
%	7.3	20.3	33.3	5.7	33.3	100.0

《ホームヘルプサービス》

問27 ホームヘルパーをご存知でしたか。利用したことがありますか。

	現在利用している	かつて利用したことがある	知っていたが、利用したことはない	知らなかった	合計
N	99	20	194	10	323
%	30.6	6.2	60.0	3.2	100.0

副問6へ

副問1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。

	1回	2回	3回	4回	5回	無回答	合計
N	64	29	2	1	2	1	99
%	64.8	29.2	1.8	1.1	2.0	1.1	100.0

副問2 その中で、介護保険以外のヘルパーの利用はありますか。

	ある	ない	わからない	無回答	合計
N	17	77	3	2	99
%	16.8	77.8	3.1	2.3	100.0

副問3 1回あたりのホームヘルパーの利用時間は、だいたいどのくらいの時が多いですか。

	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90分以上	無回答	合計
N	1	14	68	11	3	1	99
%	1.1	14.3	68.7	11.6	3.1	1.1	100.0

副問4 全体的にみて、ホームヘルプサービスにどの程度満足していますか。

	非常に満足している	わりと満足している	あまり満足していない	全然満足していない	無回答	合計
N	32	58	8	1	1	99
%	32.0	58.4	7.6	0.9	1.1	100.0

副問5 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

	1回	2回	3回	4回	5回	7回	無回答	合計
N	40	43	10	1	2	1	1	99
%	40.8	43.8	10.2	1.1	2.0	0.9	1.1	100.0

問28へ

【問27で「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問6 現在、ホームヘルパーを利用したいと思いますか。

	すぐにも 利用 したい	利用を検 討したい	なるべく 利用 したくない	利用はまっ たく考えて いない	現在は利 用する必 要がない	無回答	合計
N	5	18	30	36	132	3	224
%	2.3	7.9	13.4	16.1	59.0	1.3	100.0

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

	1回	2回	3回	無回答	合計
N	12	6	1	3	23
%	54.4	26.2	4.9	14.6	100.0

《通所サービス》

問28 通所サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

	現在利用 している	かつて利 用したこ とがある	知ってい たが、利 用したこ とはない	知らな かった	無回答	合計
N	107	21	175	19	1	323
%	33.2	6.4	54.3	5.8	0.3	100.0

副問5へ

副問1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。

	0回	1回	2回	5回	合計
N	3	61	43	1	107
%	2.7	56.8	39.7	0.8	100.0

副問2 全体的にみて、通所サービスにどの程度満足していますか。

	非常に満 足している	わりと満足 している	あまり満足 していない	全然満足 していない	合計
N	41	48	17	1	107
%	38.1	44.7	16.2	1.0	100.0

副問3 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

	0回	1回	2回	3回	4回	5回	合計
N	1	35	54	16	1	1	107
%	0.8	32.8	49.9	14.8	0.8	0.8	100.0

問29へ

副問4 1回あたりの利用時間は、どのくらいが適当だと思いますか。

	3時間未 満	3時間以上 5時間未 満	5時間以上 7時間未 満	7時間以上 9時間未 満	無回答	合計
N	42	31	29	4	2	107
%	38.9	28.6	27.2	3.7	1.6	100.0

【問28で「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問5 現在、通所サービスを利用したいと思いますか。

	すぐにも 利用 したい	利用を検 討したい	なるべく 利用 したくない	利用はまっ たく考えて いない	現在は利 用する必 要がない	無回答	合計
N	5	11	37	53	106	2	215
%	2.6	5.0	17.4	24.8	49.3	0.8	100.0

副副問1 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

	1回	2回	3回	何回でも 利用 したい	無回答	合計
N	8	4	1	3	1	16
%	50.2	21.5	5.4	17.6	5.4	100.0

副副問2 1回あたりの利用時間は、どのくらいが適当だと思いますか。

	3時間未満	3時間以上 5時間未満	5時間以上 7時間未満	無回答	合計
N	4	8	3	2	16
%	24.4	47.3	16.1	12.2	100.0

問29 訪問看護サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

	現在利用 している	かつて利 用したこ とがある	知ってい たが、利 用したこ とはない	知らな かった	合計
N	15	7	239	62	323
%	4.7	2.1	73.9	19.2	100.0

副問4へ

副問1 この1ヶ月では、何回くらい利用しましたか。

	2回	4回	5回	8回	合計
N	5	7	1	2	15
%	31.9	49.2	5.8	13.1	100.0

副問2 全体的にみて、訪問看護サービスにどの程度満足していますか。

	非常に満 足している	わりと満足 している	あまり満足 していない	無回答	合計
N	6	7	2	1	15
%	37.7	43.5	13.1	5.8	100.0

副問3 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

	0回	2回	4回	5回	8回	10回	何回でも 利用 したい	合計
N	1	3	6	1	3	1	1	15
%	7.3	18.8	37.7	5.8	18.8	5.8	5.8	100.0

問30へ

【問29で「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問4 現在、訪問看護サービスを利用したいと思いますか。

	すぐにも 利用 したい	利用を 検討 したい	なるべく 利用し たくない	利用は まったく 考えて いない	現在は 利用 する 必要 がない	無回答	合計
N	3	5	28	40	229	3	308
%	0.9	1.6	9.1	13.0	74.5	0.9	100.0

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

	1回	2回	4回	何回でも 利用 したい	無回答	合計
N	2	1	2	2	1	8
%	25.8	14.4	22.7	25.8	11.4	100.0

《その他の介護保険・医療保険サービス》

問30 次のサービスをご存知でしたか、利用したことがありますか。また、今後利用したいと思いますか。

	利用有無				利用希望			
	利用した	知って いたが 利用 はない	知ら な か つ た	無回答	利用し たい	利用し なくて よい	わか ら な い	無回答
訪問リハビリテーション	25 7.7	169 52.2	126 38.9	4 1.2	35 10.7	243 75.1	42 12.9	4 1.2
認知症高齢者グループホーム	3 0.9	171 52.8	146 45.1	4 1.2	8 2.5	273 84.5	35 11.0	7 2.0
小規模多機能型居宅介護	5 1.4	129 40.0	185 57.4	4 1.2	11 3.3	264 81.7	39 12.2	9 2.8
福祉用具の貸し出し、または購入費用の支給	93 28.9	189 58.5	37 11.4	4 1.2	98 30.3	189 58.4	33 10.3	3 1.0
住宅改修費の支給	108 33.5	162 50.3	47 14.4	6 1.8	89 27.5	195 60.2	35 10.7	5 1.6
訪問診療、往診	14 4.2	212 65.8	94 29.1	3 0.9	40 12.2	243 75.3	37 11.5	3 1.0
緊急通報システム	13 4.1	148 45.9	158 48.9	4 1.2	60 18.5	219 67.9	39 12.0	5 1.6
権利擁護事業	1 0.3	135 41.8	184 57.0	3 0.9	2 0.5	286 88.7	31 9.5	4 1.3
配食サービス	54 16.6	194 60.0	72 22.3	4 1.2	56 17.5	231 71.5	31 9.7	4 1.3

(対象者数：N=323, 上段：N, 下段：%)

問31 三鷹市では、身体介護を必要とせず、家事援助のみを必要とする方に対して、利用料をこれまでより安くした訪問型サービスを、今年度から提供しています。このような「三鷹市独自基準の訪問型サービス」を利用したいと思いますか。

	すぐにも 利用 したい	利用を 検討 したい	なるべく 利用し たくない	利用は まったく 考えて いない	現在は 利用 する 必要 がない	無回答	合計
N	18	70	31	52	148	4	323
%	5.5	21.6	9.6	16.2	45.9	1.2	100.0

問32 三鷹市が指定する研修を修了した「みたか ふれあい支援員」による家事援助サービスは、介護福祉士などの資格を持った人による家事援助サービスと比べて、利用料が安く、利用した回数での支払いで済みます。このような「ふれあい支援員」による家事援助サービスを利用したいと思いませんか。

	すぐにも 利用 したい	利用を 検討 したい	なるべく 利用し たくない	利用は まったく 考えて いない	現在は 利用 する 必要 がない	無回答	合計
N	14	76	29	58	142	5	323
%	4.3	23.4	8.9	17.9	44.0	1.4	100.0

問33 通所型サービスについても、今年度から、利用時間を短くしたり、職員の配置基準を緩和することで、利用料を安くし、利用した回数での支払いで済むようにしました。このような「三鷹市独自基準の通所型サービス」を利用したいと思いませんか。

	すぐにも 利用 したい	利用を 検討 したい	なるべく 利用し たくない	利用は まったく 考えて いない	現在は 利用 する 必要 がない	無回答	合計
N	15	61	34	60	147	6	323
%	4.7	19.0	10.6	18.6	45.4	1.8	100.0

問34 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料をお支払いですが、現在、自己負担の割合は何割ですか。

	1割	2割	3割	サービス 利用料を 払って いない	サービス を利用し ていない	わからない	無回答	合計
N	150	45	5	7	60	55	1	323
%	46.5	13.8	1.6	2.1	18.5	17.1	0.3	100.0

問35 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料を原則お支払いですが、それはお宅の家計にとってどの程度負担ですか。

	非常に 負担 である	多少 負担 である	あまり 負担 ではない	まったく 負担 では ない	サービス 利用料を 払って いない	サービス を利用し ていない	無回答	合計
N	17	59	114	44	14	66	10	323
%	5.1	18.4	35.3	13.5	4.2	20.4	3.1	100.0

問36 経済的な理由で、次の介護保険サービスを利用できなかったり、時間や回数を制限せざるを得ないということがありましたか。

	利用 でき な か つ た	時間 や 回 数 を 制 限 し た	経済 的 な 理 由 に よ る 影 響 は な い	サー ビ ス を 利 用 す る 必 要 が な い	わ か ら な い	無 回 答
ショートステイサービス	2 0.6	3 0.9	65 20.1	232 71.8	19 5.7	3 0.9
ホームヘルプサービス	5 1.6	7 2.0	122 37.6	171 52.8	16 5.1	3 0.9
通所サービス	4 1.2	6 1.8	125 38.9	168 52.1	16 5.1	3 0.9
訪問看護サービス	2 0.6	3 0.9	69 21.5	226 69.9	20 6.2	3 0.9

問37 いずれは介護保険サービスを利用しなくても良い状態まで改善したいと思いますか。

	改善したいと思う	難しいと思う	どちらともいえない	介護保険サービスを利用していない	無回答	合計
N	75	100	75	68	5	323
%	23.2	31.0	23.2	21.2	1.4	100.0

問38 今後も、できるだけ、ご自宅で生活したいと思いますか。それとも、他の場所で生活したいですか。他の場所を希望される場合は、どのような所が良いですか。

	自宅	親族の家	民間の有料老人ホーム	高齢者向け賃貸住宅	養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス	特別養護老人ホーム	その他	わからない	無回答	合計
N	290	1	5	5	3	4	3	11	2	323
%	89.8	0.3	1.6	1.6	0.9	1.1	0.8	3.4	0.5	100.0

《障がい福祉サービス》

問39 65歳になるまでに、障がい福祉サービスを利用したことがありましたか。障がい福祉サービスとは、三鷹市の障がい者支援課に申請して利用する介護や就労支援などのサービスです。

	あった	なかった	わからない	無回答	合計
N	6	308	7	2	323
%	2.0	95.4	2.0	0.5	100.0

↓
副問 65歳以降、サービス利用に関して、次のような問題がありましたか。 → 問40へ

	あった	なかった	合計
使いたいサービスや施設が利用できなくなった	1 17.4	5 82.6	6 100.0
利用回数や利用時間を減らさざるを得なくなった	1 13.8	5 86.2	6 100.0
障がい特性を理解した対応が受けられなくなった	0 0.0	6 100.0	6 100.0
経済的な負担が増えた	1 13.8	5 86.2	6 100.0
家族の負担が増えた	0 0.0	6 100.0	6 100.0

《主介護者》

問40 ○○さんの「お世話を主にしている人」はどなたですか。

	配偶者	息子(配偶者あり)	息子(配偶者なし)	娘(配偶者あり)	娘(配偶者なし)	息子の妻(嫁)	孫	兄弟・姉妹	その他の親族
N	54	23	22	42	12	24	1	6	4
%	16.8	7.0	6.8	13.0	3.8	7.4	0.3	1.8	1.3
	ホームヘルパー	入院・入所している施設の職員	近隣の人、知人、ボランティア	民生委員、町内会、婦人会等の役員	その他	主介護者はいない	無回答	合計	
N	6	3	2	1	3	117	2	323	
%	1.9	1.0	0.6	0.3	0.9	36.3	0.6	100.0	

問46へ

問53へ

問41 「お世話を主にしている人」の性別を教えてください。

	男性	女性	合計
N	62	126	188
%	33.1	66.9	100.0

問42 「お世話を主にしている人」の年齢はおいくつですか。

	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	合計
N	3	24	53	37	15	8	12	35	1	188
%	1.6	12.9	27.9	19.7	8.2	4.3	6.1	18.8	0.5	100.0

問43 「お世話を主にしている人」は、○○さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらい時間がかかりますか。

	一緒に住んでいる	片道15分未満	片道15分～1時間未満	片道1～2時間未満	片道2時間以上	合計
N	120	29	21	15	4	188
%	63.6	15.3	11.0	8.1	2.0	100.0

問44 この1か月間に「お世話を主にしている人」は、○○さんのお世話をどの程度なさいましたか。

	毎日かかりきりでお世話をしている	かかりきりではないが、ほぼ毎日	週に3～5日くらい	週に1～2日くらい	それより少ない	お世話はしていない	合計
N	13	79	11	25	33	26	188
%	7.1	42.0	6.0	13.3	17.6	14.0	100.0

問45 「お世話を主にしている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

	常勤、または週30時間以上、勤務している	パート、または週30時間未満、勤務している	自営業や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している	自営業や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している	自営業や農業に、週に1～2回程度、あるいは忙しい時のみ従事している	収入のある仕事はしていない	無回答	合計
N	51	30	12	2	2	90	1	188
%	27.1	16.2	6.3	0.9	1.1	47.9	0.5	100.0

《副介護者》

問46 「主にしている人」以外で〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を、一人だけあげてください。〇〇さんからみた続柄でお答えください。

	配偶者	息子(配偶者あり)	息子(配偶者なし)	娘(配偶者あり)	娘(配偶者なし)	息子の妻(嫁)	娘の夫(婿)	孫
N	2	19	4	17	3	9	5	1
%	0.9	9.3	2.2	8.2	1.4	4.3	2.7	0.5
	孫の配偶者	兄弟・姉妹	その他の親族	ホームヘルパー	近隣の人、知人、ボランティア	その他	手伝っている人はいない	合計
N	1	2	1	14	7	2	116	204
%	0.5	1.1	0.5	6.9	3.4	1.1	56.9	100.0

問52へ

問53へ

問47 お世話を「最もよく手伝っている人」の性別を教えてください。

	男性	女性	合計
N	32	33	65
%	49.1	50.9	100.0

問48 「最もよく手伝っている人」の年齢はおいくつですか。

	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳
N	4	10	28	9
%	6.5	15.4	44.0	13.3
	65～69歳	70～74歳	80歳以上	合計
N	11	1	1	65
%	17.7	1.7	1.4	100.0

問49 「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、普段使っている交通手段で、どのくらい時間がかかりますか。

	一緒に住んでいる	片道15分未満	片道15分～1時間未満	片道1～2時間未満	片道2時間以上	合計
N	25	13	12	13	2	65
%	38.2	19.8	19.1	20.2	2.7	100.0

問50 この1ヵ月間に、「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

	毎日かかりきりでお世話している	かかりきりではないが、ほぼ毎日	週に3～5日くらい	週に1～2日くらい	それより少ない	お世話はしていない	合計
N	1	11	7	19	19	8	65
%	1.4	16.7	10.6	30.0	29.0	12.3	100.0

問51 「最もよく手伝っている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

	常勤、または週30時間以上、勤務している	パート、または週30時間未満、勤務している	自営業や農業に、ほとんど毎日の時間仕事	自営業や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ仕事	収入のある仕事はしていない	合計
N	29	10	2	1	23	65
%	44.3	16.1	3.1	1.4	35.2	100.0

《副々介護者》

問52 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。

	「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」だけ	「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外にもいる	無回答	合計
N	57	27	4	88
%	64.8	30.9	4.3	100.0

問53へ

副問 その方はどなたですか。

続柄	いる	いない	続柄	いる	いない
〇〇さんご自身の配偶者	0 0.0	27 100.0	その他の親族	2 7.3	25 92.7
息子（配偶者あり）	5 17.0	23 83.0	ホームヘルパー	8 30.0	19 70.0
息子（配偶者なし）	2 7.3	25 92.7	施設・病院の職員	2 6.5	25 93.5
娘（配偶者あり）	8 29.3	19 70.7	ボランティア	0 0.0	27 100.0
娘（配偶者なし）	0 0.0	27 100.0	近隣の人	0 0.0	27 100.0
息子の妻（嫁）	1 3.2	26 96.8	友人、知人	0 0.0	27 100.0
娘の夫（婿）	0 0.0	27 100.0	民生委員、町内会、婦人会等の役員	0 0.0	27 100.0
孫	2 8.2	25 91.8	その他1	1 4.1	26 95.9
〇〇さんの兄弟姉妹	2 7.3	25 92.7	その他2	0 0.0	27 100.0

(上段：N, 下段：%)

副々介護者がご親族の場合には、それぞれの人数も教えて下さい。

続柄	人数	続柄	人数
息子（配偶者あり）	1人 5 100.0	娘の夫（婿）	1人
息子（配偶者なし）	1人 2 100.0	孫	2 100.0
娘（配偶者あり）	1人 8 100.0	〇〇さんの兄弟姉妹	1人 2 100.0
娘（配偶者なし）		その他の親族	1人 2 100.0
息子の妻（嫁）	1人 1 100.0		

(対象者数は副々介護者の人数, 上段:N, 下段:%)

「〇〇さん本人」が回答している場合

《要支援認定者（本人）の生活・健康状態》

問53 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	合計
N	22	57	87	108	20	3	296
%	7.3	19.1	29.3	36.4	6.9	1.0	100.0

問54 近ごろ、あなたは次のように感じることがありますか。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	無回答
神経過敏に感じましたか	21 6.9	9 3.1	48 16.1	73 24.8	142 48.1	3 1.0
絶望的だと感じましたか	15 4.9	4 1.4	22 7.4	42 14.0	210 70.9	4 1.3
そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	6 2.0	2 0.8	21 7.3	49 16.4	213 72.2	4 1.3
気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	15 5.0	7 2.2	51 17.4	65 22.1	154 52.0	4 1.3
何をするにも骨折りだと感じますか	30 10.3	28 9.5	62 21.1	58 19.7	113 38.1	4 1.3
自分は価値のない人間だと感じましたか	10 3.4	12 4.0	25 8.3	38 12.7	207 70.0	5 1.6

(対象者数：N=298, 上段：N, 下段：%)

問55-€ BMI（体格指数）

	18.5未満	～25未満	～30未満	30以上	合計
N	37	182	48	6	272
%	13.5	66.8	17.5	2.2	100.0

問57 過去3～6ヵ月間で、意図しないのに体重が減少しましたか。

	減少した	減少して いない	わからない	無回答	合計
N	34	249	11	2	296
%	11.4	84.2	3.8	0.6	100.0

問58 最近、5日以上にわたって食事を十分に食べることができない病気にかかりましたか。

	はい	いいえ	無回答	合計
N	14	276	6	296
%	4.7	93.4	1.9	100.0

問59 あなたは、週に何日くらい外出しますか。通勤、通院、買い物など、外出の目的は問いません。

	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日 くらい	月に 1～3日	それより 少ない	無回答	合計
N	101	68	74	20	15	14	3	296
%	34.2	23.1	25.1	6.7	5.0	4.8	1.0	100.0

問60 あなたは、散歩、体操、家事などでからだを動かす時間が1日の合計で40分以上という日が、週に何日くらいありますか。

	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日 くらい	月に 1～3日	それより 少ない	無回答	合計
N	143	37	44	16	5	49	3	296
%	48.2	12.3	15.0	5.4	1.6	16.6	1.0	100.0

問61 あなたは、町内会、自治会、老人クラブなど、地域の会やグループに、週に何回くらい参加していますか。

	週に4回以上	週に2~3回くらい	週に1回くらい	月に1~3回くらい	年に数回	参加していない	無回答	合計
N	3	6	12	25	21	226	3	296
%	1.0	2.0	4.1	8.3	7.1	76.6	0.9	100.0

問62 あなたは、趣味関係、スポーツ、学習・教養のグループなどに、週に何回くらい参加していますか。

	週に4回以上	週に2~3回くらい	週に1回くらい	月に1~3回くらい	年に数回	参加していない	無回答	合計
N	9	23	29	30	10	192	2	296
%	3.1	7.8	9.8	10.2	3.4	65.0	0.6	100.0

問63 あなたは、別居のお子さんやご親戚とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

	週に2回以上	週に1回くらい	月に2~3回	月に1回くらい	月に1回より少ない	ほとんどない	別居の親族はいない	無回答	合計
N	77	53	38	43	35	25	21	2	296
%	26.2	18.0	13.0	14.6	12.0	8.4	7.3	0.6	100.0

問64 お友達とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

	週に2回以上	週に1回くらい	月に2~3回	月に1回くらい	月に1回より少ない	ほとんどない	無回答	合計
N	63	38	31	37	35	89	2	296
%	21.4	12.9	10.4	12.6	12.0	30.2	0.6	100.0

問65 ご近所の人とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

	週に2回以上	週に1回くらい	月に2~3回くらい	月に1回くらい	月に1回より少ない	ほとんどない	無回答	合計
N	66	49	21	21	17	120	2	296
%	22.5	16.5	7.1	7.0	5.8	40.5	0.6	100.0

問66 次の人たちは、どのくらい、健康や生活、福祉のことで相談にのってくれたり、情報を提供してくれますか。

	かなり	いくらか	少し	まったくない	該当者がいない	無回答	合計
あなたの同居の家族	90	26	24	20	133	3	296
	30.3	8.8	8.2	6.7	45.0	1.0	100.0
別居の家族や親族	109	62	53	51	17	3	296
	36.9	21.0	17.9	17.4	5.8	1.0	100.0
知人・友人・近隣の人	33	58	75	102	25	3	296
	11.1	19.6	25.3	34.5	8.5	1.0	100.0
医療・福祉の専門家	57	84	70	64	19	3	296
	19.4	28.3	23.5	21.5	6.3	1.0	100.0

(上段：N, 下段：%)

問67 次の人たちは、どのくらい、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

	かなり	いくらか	少し	まったく ない	該当者が いない	無回答	合計
あなたの同居の家族	93	23	30	12	134	3	296
	31.6	7.7	10.1	4.2	45.4	1.0	100.0
別居の家族や親族	129	59	56	34	15	3	296
	43.7	20.0	18.8	11.4	5.2	1.0	100.0
知人・友人・近隣の人	54	63	90	63	23	3	296
	18.1	21.4	30.4	21.4	7.7	1.0	100.0
医療・福祉の専門家	35	73	88	76	20	3	296
	11.8	24.6	29.9	25.8	6.9	1.0	100.0

(上段：N, 下段：%)

問68 日頃の生活でちょっとした手助けが必要なとき、次の人たちはどのくらい手助けをしてくれますか。

	かなり	いくらか	少し	まったく ない	該当者が いない	無回答	合計
あなたの同居の家族	88	26	27	16	134	4	296
	29.9	8.8	9.1	5.5	45.4	1.3	100.0
別居の家族や親族	88	57	59	71	17	4	296
	29.8	19.2	19.8	23.9	5.9	1.3	100.0
知人・友人・近隣の人	21	27	60	163	21	4	296
	7.2	9.0	20.4	55.0	7.2	1.3	100.0
医療・福祉の専門家	17	25	53	171	25	4	296
	5.8	8.6	17.9	57.7	8.6	1.3	100.0

(上段：N, 下段：%)

問69 全体として、ご自分の生活にどのくらい満足していますか。

	非常に 満足 している	まあまあ 満足 している	どちらとも いえない	あまり 満足して いない	まったく 満足して いない	無回答	合計
N	26	195	38	22	6	8	296
%	8.7	66.0	12.9	7.5	2.2	2.8	100.0

問70 あなたは、現在の生活で、次のような不安がありますか。

	大いに不安	まあまあ不安	あまり不安はない	わからない	無回答	合計
寝たきりになるかもしれないこと	70	108	89	28	2	296
	23.6	36.5	29.9	9.4	0.6	100.0
認知症になるかもしれないこと	47	89	129	29	2	296
	15.7	30.2	43.5	10.0	0.6	100.0
必要な時に十分な医療を受けられないこと	25	56	202	12	2	296
	8.4	18.8	68.2	4.0	0.6	100.0
必要なときに十分な介護サービスを受けられないこと	27	68	173	27	2	296
	9.0	23.0	58.4	9.0	0.6	100.0
急に具合が悪くなった時に対応してくれる人がいないこと	48	84	155	7	2	296
	16.1	28.4	52.5	2.4	0.6	100.0
生活費など経済的なこと	13	51	223	7	3	296
	4.3	17.1	75.5	2.2	0.9	100.0
住居に関すること	5	31	250	8	2	296
	1.6	10.6	84.5	2.7	0.6	100.0
犯罪やサギの被害にあうこと	17	48	211	18	2	296
	5.8	16.1	71.4	6.1	0.6	100.0

(上段：N, 下段：%)

問71 あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

	かなり 苦しい	やや 苦しい	ふつう	やや余裕 がある	余裕が ある	無回答	合計
N	4	29	213	33	14	3	296
%	1.3	9.8	72.1	11.0	4.9	1.0	100.0

問72 もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり、利用したりすることができると思いますか。

	まったく そう思わ ない	あまり そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	強くそう 思う	無回答	合計
新聞、本、テレビ、インターネットなど 色々な情報源から情報が集められる	35	60	56	130	13	2	296
	11.8	20.2	19.0	43.9	4.4	0.6	100.0
たくさんある情報の中から、自分の求 める情報を選び出せる	29	66	66	122	11	2	296
	9.7	22.3	22.2	41.4	3.7	0.6	100.0
情報がどの程度信頼できるかを判断で きる	24	54	88	121	7	3	296
	8.0	18.1	29.8	40.8	2.4	0.9	100.0
情報を理解し、人に伝えることができる	24	53	67	141	9	2	296
	8.1	17.9	22.5	47.7	3.1	0.6	100.0
情報をもとに健康改善のための計画や 行動を決めることができる	24	54	92	114	10	2	296
	8.1	18.3	31.2	38.6	3.2	0.6	100.0

(上段：N, 下段：%)

問73 もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり、利用したりすることができると思いますか。

	まったく そう思わ ない	そう思わ ない	どちらで もない	そう思う	かなり そう思う	無回答	合計
少し疲れているときでも運動する自信がある	80 27.0	98 33.1	42 14.1	69 23.3	5 1.8	2 0.6	296 100.0
あまり気分がのらないときでも運動する自信がある	85 28.8	103 34.8	49 16.6	51 17.4	5 1.8	2 0.6	296 100.0
立ち座りや入浴、家の周りを歩くなどの日常生活の動作を、転倒せずに行う自信がある	64 21.7	68 22.9	61 20.7	88 29.9	13 4.3	2 0.6	296 100.0

(上段：N, 下段：%)

問74 ○○さんご自身と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらくらいになりますか。一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいない場合は、○○さんご自身の収入でお答えください。

	120万円 未満	120～240 万円未満	240～360 万円未満	360～480 万円未満	480～600 万円未満	600～720 万円未満	720～840 万円未満	840万円以 上	無回答	合計
N	59	75	42	26	10	3	2	4	74	296
%	20.0	25.5	14.2	8.8	3.4	1.0	0.7	1.5	24.9	100.0

問75 あなたが最後にお出になった学校は、次のどれですか。

	中学校 卒（尋常 小学校、 尋常高等 小学校を 含む）	高校卒 （旧制中 学校、旧 制高等女 学校を含 む）	短大、高 専卒 （旧制高 等学校、 専門学 校、専修 学校を含 む）	大学・大 学院 卒	無回答	合計
N	56	136	46	46	12	296
%	19.0	45.9	15.5	15.4	4.2	100.0