

# 平成28年度 高齢者の生活と福祉実態調査報告書

- ◆ 一般高齢者 調査
- ◆ 要支援認定者 調査
- ◆ 要介護認定者/介護者 調査

平成29年3月



三 鷹 市



# はじめに

この報告書は、平成28年度に実施した「地域づくりのための健康と生活に関する調査」及び「要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査」の結果をとりまとめたものです。

第4次三鷹市基本計画では、重点プロジェクトの一つとして「いつまでも元気に暮らせる健康長寿社会プロジェクト」を掲げており、健康な高齢者の生きがい活動の支援・充実の他、介護等が必要になった場合でも住みなれた地域で安心して暮らせるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的に提供していく地域包括ケアシステムの構築に取り組むこととしています。

このような取組みを推進していく中で、平成29年度には、三鷹市高齢者計画・第七期三鷹市介護保険事業計画（以下「計画」という。）の策定が予定されています。計画の策定には、市民の皆様のご意見や実態を幅広く知ることが重要であると考え、平成28年度に複数の調査を実施させていただきました。すべての調査において市民の皆様から多大なご協力をいただき、三鷹市政に対する関心と期待の高さをあらためて感じております。この調査の結果を踏まえ、市民の皆様の生活がより良いものとなるよう、万全の体制で計画の策定に取り組んでまいります。

終わりに、今回の調査の実施に当たり、ご協力をいただきました市民の皆様や関係者の皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成29年3月

三 鷹 市

# 目次

## 第1章 一般高齢者調査

1. 調査の概要 .....	3
2. 回答者の属性 .....	4
3. 健康状態	
1) 健康度自己評価 .....	6
2) 移動能力/手段的日常生活動作能力 .....	8
3) 認知機能障害 .....	11
4) こころの状態 .....	13
5) 低栄養 .....	15
4. 医療・保健	
1) 通院・受療状況 .....	17
2) かかりつけ医 .....	19
3) 健診・人間ドック .....	21
4) 受診しなかった経験 .....	23
5) 健康情報を活用する力（ヘルスリテラシー） .....	25
5. 生活習慣・生活満足・生活不安	
1) 外出頻度・閉じこもり .....	27
2) 身体活動習慣 .....	29
3) 生活満足度 .....	31
4) 生活上の不安 .....	33
5) 毎月のやりくり .....	34
6. 家族	
1) 同居家族 .....	36
2) 日中独居 .....	38
3) 介護状況 .....	40
7. 社会関係	
1) 社会的孤立 .....	42
2) 誰とも話をしない日数 .....	44
3) 社会的支援 .....	46

8. 社会活動・社会参加	
1) 就労	48
2) 町内会・自治会等の地域活動	50
3) 趣味・自己啓発活動	52
4) ボランティア活動	54
5) ボランティア活動への関心	56
9. 地域環境	
1) 地域環境の問題	61
2) 地域の人への信頼感	68
3) 地域の問題への関心	70
10. 介護予防・介護保険制度	
1) 介護予防・日常生活支援総合事業の認知度	72
2) 参加したい介護予防活動	74
3) 介護保険料の負担感	77
4) 介護保険制度の評価	79
5) 介護サービス水準維持に関する意見	81
6) 療養場所の希望	83
11. 認知症支援	
1) 認知症の方と接する機会	85
2) 認知症について学ぶ機会	87
3) 認知症に関する知識	89
4) 認知症に対する態度	91
5) 認知症の受診に対する意識	93
12. 市の施策への要望	95

## 第2章 要支援認定者調査

1. 調査の概要	99
2. 要支援認定者の属性	101
3. 健康状態、介護・医療ニーズ	
1) 健康度自己評価	103
2) こころの状態	104
3) 低栄養	105
4) 日常生活動作能力	106

5) 手段的日常生活動作能力 .....	109
6) 認知機能障害 .....	111
7) 通院・受療状況 .....	112
8) かかりつけ医 .....	113
9) 健康情報を活用する力（ヘルスリテラシー） .....	114
4. 介護保険・介護予防・福祉サービスに関するニーズと評価	
1) 要介護認定 .....	115
2) ケアマネジャー・ケアプラン .....	116
3) ショートステイ .....	118
4) 訪問介護（ホームヘルパー） .....	119
5) 通所サービス（デイサービス・デイケア） .....	120
6) 訪問看護 .....	121
7) その他の介護保険・福祉等サービス .....	122
8) 介護予防・日常生活支援総合事業 .....	123
9) サービス利用料の負担感 .....	124
10) 経済的な理由によるサービスの利用抑制 .....	125
11) 改善への意欲 .....	126
12) 今後の療養場所の希望 .....	127
5. 生活の状況	
1) 外出頻度 .....	128
2) 身体活動習慣 .....	129
3) 身体活動への自己効力感 .....	130
4) 地域活動、グループ活動への参加 .....	131
5) 社会関係 .....	132
6) 社会的支援 .....	133
7) 生活満足度 .....	135
8) 生活上の不安 .....	136
9) 暮らし向き .....	137
6. 介護者の状況	
1) 主介護者の状況 .....	138
2) 副介護者の状況 .....	140
3) 副副介護者の状況 .....	142

### 第3章 要介護認定者/介護者調査

1. 調査の概要 .....	145
----------------	-----

2. 要介護認定者の属性 .....	147
3. 介護・医療に関するニーズ	
1) 日常生活動作能力 .....	150
2) 手段的日常生活動作能力 .....	153
3) 認知機能障害 .....	155
4) 認知症の診断と問題点 .....	156
5) 通院・受療状況 .....	158
6) 医療処置 .....	160
4. 介護保険・福祉サービスに関するニーズと評価	
1) 要介護認定 .....	161
2) ケアマネジャー・ケアプラン .....	162
3) ショートステイ .....	164
4) 訪問介護（ホームヘルパー） .....	166
5) 通所サービス（デイサービス・デイケア） .....	168
6) 訪問看護 .....	170
7) その他の介護保険・福祉等サービス .....	172
8) サービス利用料の負担感 .....	173
9) 経済的な理由によるサービスの利用抑制 .....	174
10) 施設サービス .....	175
5. 介護者の状況	
1) 主介護者の状況 .....	176
2) 副介護者の状況 .....	179
3) 副副介護者の状況 .....	181
6. 介護者の健康と生活の状況	
1) 健康度自己評価 .....	182
2) こころの状態 .....	183
3) 介護負担感 .....	184
4) 情緒的消耗（燃え尽き感） .....	185
5) 就労 .....	186
6) 自由時間、社会活動の状況 .....	188
7) 社会的支援 .....	190
8) 暮らし向き .....	192

## 第4章 結果の概要

1. 一般高齢者調査.....	195
2. 要支援認定者調査.....	207
3. 要介護認定者/介護者調査.....	217

### 資料1 調査票

1. 一般高齢者調査.....	231
2. 要支援認定者調査.....	245
3. 要介護認定者/介護者調査.....	267

### 資料2 単純集計

1. 一般高齢者調査.....	295
2. 要支援認定者調査.....	309
3. 要介護認定者/介護者調査.....	331

### 資料3 自由意見

一般高齢者調査より.....	357
----------------	-----