もしもの時のために

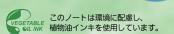
	_			
再 マ	_	ゝぉ	如	4
4	9			
34	- 35.	17	邢台	ノレ

()	売柄) 	<u> </u>
()	売柄) 	<u> </u>
終末期の医療の希望		
□ できるだけ救命、延命をし [*]	てほしい	
□ 苦痛を和らげる処置を希望 ⁻	する	
□なるべく自然な状態で見守	ってほしい	
□自分の代わりに()に判断を委ねたい
告知について 病名: □希望する □ 余命: □希望する □	希望しない 希望しない	
示叩・ □布室りつ □	布 呈 し ない)に判断を委ねたい
)に刊めて安ねたい
最期を過ごしたい場所		
□自宅 □病院 □介護施設	□その他()
□自分の代わりに()に判断を委ねたい

- このノートはご自分で保管し、いざというときにどこにあるか、
- 家族や信頼する友人などに保管場所を伝えておきましょう。また、
- 一度記入しても、時間がたてば気持ちは変わっていくものです。年
- ~ にⅠ度(お誕生日などに)見直しをしましょう。

発 行

三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会 三鷹市 健康福祉部 高齢者支援課





わたしの覚え書きノート

「三鷹版わたしの覚え書きリート」は、ご自身の

覚え書きとして、また、万が一ご自分のことを

きちんと伝えられなくなった時にも、ご自身の

気持ちが尊重され、安心した生活を送るため

の準備として、ぜひご活用ください。



三鷹版

氏 名

年

月

Θ

忌

わたしのからだのこと

生年月日:		年	月	Θ	歳
血 液 型:(型) アレル	/ギー:()
かかりつけ医:					先生
(医療機関・医師名)			•••••		•••••
医療機関•担当科等	 	-	1•担当科等	 病名等	
	713 0 0		5 5 2 11 5	7,5 0	
- n ‡	 :でに経験した症	ま気 けが	入院 手術 2	たど	
2 10 8	てでル土が入したか	3 200 17 75 1	7 (17 C) (18)	a C	
7	りたしの [.]	介護の	のこと		
介護が必要にな	った時に生	活したい	、場所		
□自宅□高齢者	前け住宅 □ 2	介護施設	□その他	()
介護費用					
□年金から □予	頁貯金から()
□加入保険から	() □ 4	その他()
7	わたしの:	資産の	のこと	S	
財産・証書管理	について				
わたしに判断能力)がなくなった	場合は			
)(続	柄)にお願い	する
□成年後見人にお			136 851		
□任意後見人がい	ヽる	□いない	が今後決め	りたい	

わたしの大切な人たち

	:				
家族•親族 友人•知人	続 柄	連絡先			
相談にのってくれている人	関係	連絡先			
★切た人への	د ـ ط _۱ ۱ ا	3			
💸 大切な人へのメッセージ 💸					
大事にしていること					
好きな食べ物・飲み物					
好さな艮へ物・臥み物					
楽しみにしていること					
			·····		
その他					
こい あコ ナンニ ン					
心配なこと					