東多世代交流センター わくひよだより

2025年
8月号

三鷹市牟礼2-13-19　TEL：0422-44-2150

いつも児童館をご利用いただき、ありがとうございます。
児童館では、安心して自由に遊べるスペースや遊具をご用意のうえ、みなさまのご来館をお待ちしております。また、おこさまが健やかに成長できるよう専門職による相談日もご用意しております。暑い日が続きますが、どうぞ８月も児童館で楽しい思い出をたくさん作ってください！
みなさまにとって、素敵な夏になりますように。

東多世代交流センター長　小林　大祐

わくわくプレイデイ
第2弾！

～わくわく水遊び～

わくわくプレイデイ第２弾は、わくわく水あそび！
まだまだ暑さの残る９月に、ぱしゃぱしゃ水あそびで涼みましょう♪

〇日時：９月２日（火）9:30～10:30
〇対象：２～３歳のお子さんと保護者
〇場所：東多世代交流センター　テラス・館庭
〇申込：不要・当日受付
〇持ち物：濡れても良い服装でお越しください。

※天候等により、９月９日（火）に延期することがあります。

～ベビーヨガ～

「気持ちをリラックスさせる深呼吸」「お母さんのからだの調整」「肩こり解消」など、
おうちでできるヨガポーズやお子さんとのスキンシップを楽しむためのヨガをご紹介します。

〇日時：９月11日（木）10:30～11:30
〇対象：７か月～12か月頃までのお子さんとお母さん
〇場所：東多世代交流センター２階談話室　〇定員：10組
〇申込：８月21日（木）午前９時～９月４日（木）午後５時に、
右記申込フォームよりお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選とし、抽選結果を９月８日（月）午後５時までにお知らせします。

おうたの時間

支援員さんによる、手あそびうたや
パネルシアターなどを楽しむ
「おうたの時間」があります♪
〇日時：月～土曜日
10:30～（15分程度）
〇場所：遊戯室
※8/12(火)～16(土)はお休みです。

お誕生会

8月は、
26日(火)！

毎月１回、「おうたの時間」に
お誕生会を行います！
お誕生月のおともだちを、
みんなでお祝いしましょう♪
（日程は、毎月のわくひよだよりで
ご確認ください。）

日	月	火	水	木	金	土
8月		8/12(火)～16(土)は、おうたの時間はお休みします。 また、8/15(金)牟礼ひよこちゃんランドはお休みです。			1 わくわくランド 牟礼ひよこちゃんランド	2 わくわくランド
3	4 ひよこちゃんランド	5 わくわくランド②	6 ひよこちゃんランド	7 わくわくランド	8 わくわくランド 牟礼ひよこちゃんランド	9 わくわくランド
10	11 山の日 お休み	12 8/12(火)～16(土)は、「おうたの時間」はお休みします。 わくわくランド②	13 ひよこちゃんランド	14 わくわくランド	15 わくわくランド ※牟礼ひよこちゃんランドお休み	16 わくわくランド
17	18 ひよこちゃんランド	19 わくわくランド②	20 ひよこちゃんランド	21 わくわくランド	22 わくわくランド 牟礼ひよこちゃんランド	23 わくわくランド
24 休館日	25 ひよこちゃんランド	26 わくわくランド② お誕生会	27 ひよこちゃんランド	28 わくわくランド 栄養士相談日	29 わくわくランド 牟礼ひよこちゃんランド	30 わくわくランド
31						

HP　Instagram　X(旧 Twitter)にて
情報発信中！
イベント情報や様子をお知らせしています。

ホームページ▲　Instagram▲　X▲

＜ひよこちゃんランド＞(月・水)
0～1歳児のお子さん中心の設定になっています。

＜わくわくランド＞(木・金・土)
小型滑り台やトランポリン等
幅広い年齢のお子さんが遊べる設定になっています。

＜わくわくランド②＞(火)
大型滑り台、コンビカーでダイナミックに遊べます。

＜牟礼ひよこちゃんランド＞(金)
東多世代交流センターの親子ひろばを
牟礼コミュニティ・センター 広間で開催しています。
対象：2歳のお誕生日を迎える前の
お子さんとその保護者の方
時間：10 時～12 時　**※8月 15 日(金)はおやすみです。**

栄養士相談日
管理栄養士が、離乳や
食事等の相談に応じます。
※当日予約制
**＊電話での予約は
できません**

助産師相談日
助産師が、母乳や産後ケア、
赤ちゃんの発達等の相談に
応じます。
※予約不要
8月はお休みです。

【利用のご案内】

- 親子ひろばは、月～土曜日９時～12 時、０歳から就学前までのお子さんと保護者の方が利用できます。
- 13 時～17 時も一部利用できます。（時間や場所に制限があります）
- 10時30分から15分程度遊戯室でおうたの時間があります。（お誕生会も同時間に実施。月１回・予約不要）
- 日曜日は９時～12 時・13 時～17 時、予約制で図書室、幼児室が利用できます。（親子ひろばはありません）
- 安全対策として、高校生以上の方には口頭での身元確認または身分証の提示をお願いする場合があります。
- 感染症等による学級・学年閉鎖、休園・休校中の方は利用できません。