

三鷹市東多世代交流センター(ひがしじどうかん)だより

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 2-13-19 TEL: 0422-44-2150

2022年 1月号 VOL.503

ホームページはこちら→



http://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/065/065263.html

あけましておめでとうございます

新しい一年が始まります。さあ、今年はどうな「ワクワク」や「ドキドキ」が待っているでしょう。東多世代交流センターは、リニューアルオープンからもうすぐ3年になります。先日、高山小学校の2年生が「まち探検」のための見学に来てくれました。「何歳から何歳までの人が利用するのか」「一番たくさんの方が来るのは何曜日か」「お部屋はいくつあるのか」など、いろいろな質問をして、センターのことを調べてくれました。自分が住んでいる町を知るといことはとても大切な経験ですね。私たちも、子どもたちが地域や三鷹のことを知り、住んでいる町や人をもっと好きになるためのお手伝いがしたいと思いました。そして、東多世代交流センターが、子どももおとなも、障がいがある人もない人も、みんながワクワクドキドキするような、あたたかくて楽しい場所になれるようにがんばろうと思いました。さまざまな世代のみなさんの居場所づくり、地域のつながりづくりに、職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

みたか認知症キッズサポーター養成講座

認知症についての基礎知識や認知症の方と接するときの心構えなどをわかりやすく学べる講座です。

1/22(土)PM2:00~3:00

共催:地域ケアネットワーク・東部

対象:小学生とその保護者20人(小学生のみの参加も可)

申込:1/5(水)AM9:00~電話または窓口(先着制)

1月の予定

☺あそぼうの日☺毎週水・土曜日の午後はあそびのリーダーとあそぼう☺

月	火	水	木	金	土	日
					1 ねんし 年始のためおやすみ	2
3 ねんし 年始のためおやすみ	4	5 あそぼうの日 ☺	6	7	8 あそぼうの日 ☺	9 しちようぶんこ ☺
10 しゅくじつ のためおやすみ	11	12 こうさく部 あそぼうの日 ☺	13 わすダソクラ. ☺	14	15 あそぼうの日 ☺	16 しちようぶんこ ☺
17	18	19 のうぎよう部 あそぼうの日 ☺	20 わすダソクラ. ☺	21	22 あそぼうの日 ☺	23 だいいちにちようぶ のためおやすみ
24	25	26 こうさく部 あそぼうの日 ☺	27 わすダソクラ. ☺	28	29 あそぼうの日 ☺	30 しちようぶんこ ☺
31	・12/29(水)~令和4年1/3(月)まで年末年始のためおやすみです ・1/10(月)、23(日)休館日					

わすダソクラ.
こうさく部
のうぎよう部

とうろくせい
登録制のクラブ活動です。
とうじつさんか
当日参加はできません。
*キッズダンスクラブ
かつどうちゅう
活動中の4:00~5:00は
つか
ゆうぎしつは使えません。

げつ とうようび
月~土曜日 1:00~5:00

◎ゆうぎしつ、図書室などで
あそ
遊べます。バスケット、卓球、
たつきゅう
パドミントン、マンガ、
しゅくだい
宿題、ボードゲームなど

にちようぶんこ

にちようび つうじょうかいかん
日曜日は通常開館はしていません。
よやく
予約をした人が
としよしつ
図書室のみ利用できます。
りようじかん
利用時間 ①AM10:00~12:00
②PM2:00~4:30

★One Step English の
クリスマス
カラーリングパズル
(おうちでつながる多世代交)

←アルファベットを塗っていくと...
ゆき
雪だるまになりました!
かんぱ
クイズも頑張って解いてくれました!

マスクをしよう!

あしよく
不織布マスクは
こうか
効果が高いよ!

けんあん
検温

しゅししよく
手指消毒

すいぶんほさう
☆水分補給のため、
すい
水とうを持って
きてください

しよくじ
☆食事やおやつは
に
食べられません

*お子さんやご家族の体調について確認の連絡をさせていただく場合があります。ご了承ください。

*保護者の方の付き添いを希望する場合はご相談ください。

①感染症等による学級・学年閉鎖、休園・休校中の人は利用できません。

🕒小学生以上のみなさんの利用時間は 月曜日から土曜日の午後1時から5じです。

①日曜日は通常開館はしていません。イベントまたは日曜文庫のみ事前予約で利用ができます。

にちようぶんこ 日曜文庫

*日曜日は通常開館していません。予約した人が図書室のみ利用できます。

1/9、16、30(日) 電話または窓口で事前に予約してね

利用時間①AM10:00~12:00 ②PM2:00~4:30 利用できる部屋は図書室です。本を読んだり、勉強したり、スタッフとおしゃべりしたり、一人でのんびりしたり...当日予約もオーケーです。日曜文庫でステキなひとときを。

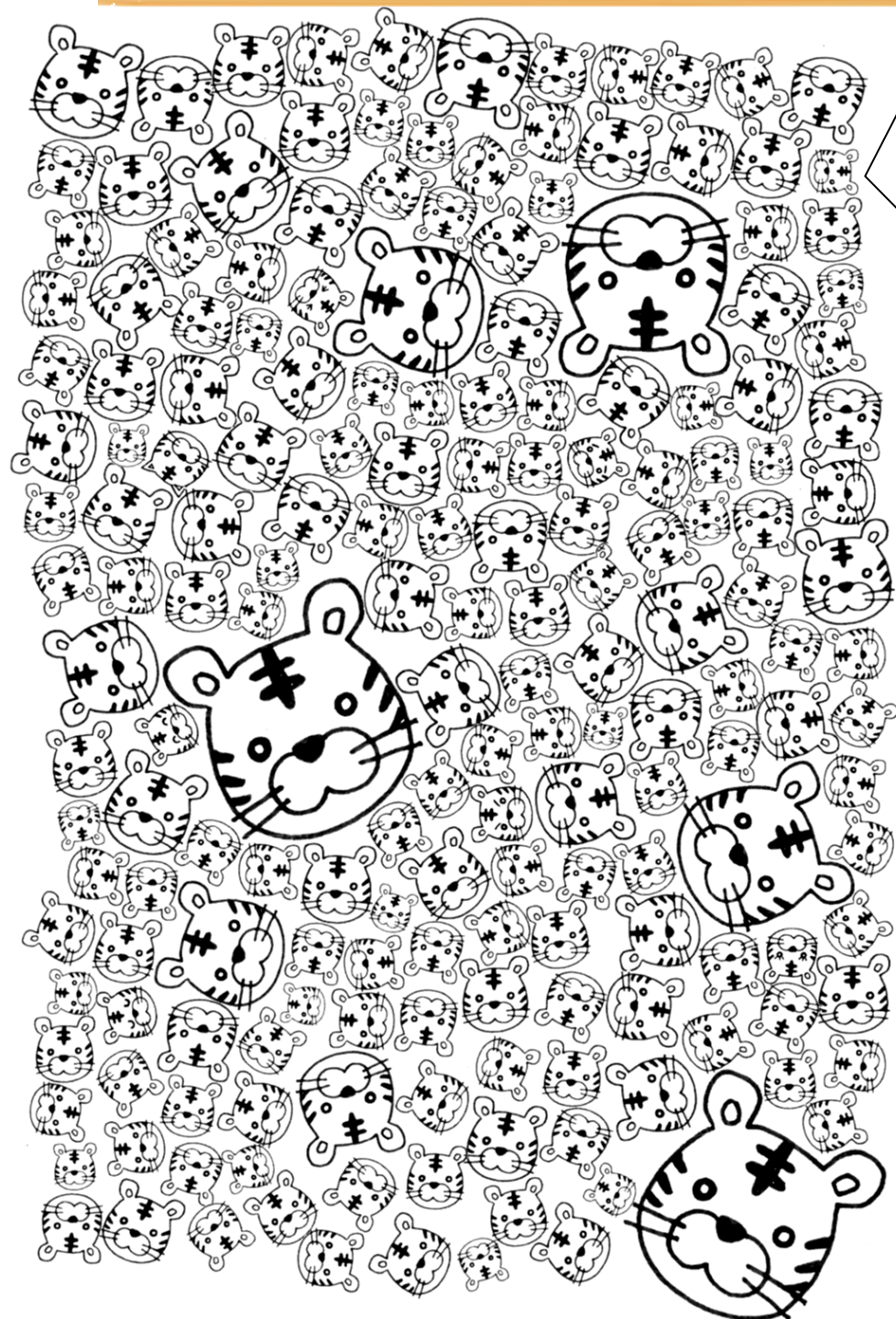
*午前・午後と定員は各20人まで

ひがしじどうかんの

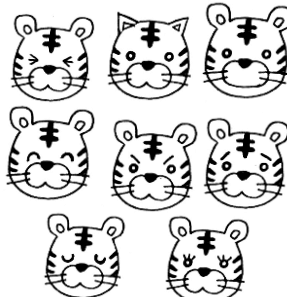
スタンプチャレンジコーナーVol.10

クイズやめいろ、クロスワードなど毎月掲載します。正解したら、じどうかんでスタンプを
お押すので持ってきてください。スタンプをたくさん集めたらいいことがあるかも…！？

さが トラ探しにチャレンジ！



この顔のトラをさがそう！



見つけたら○でかこって
持ってきてね。

2021年4月から次の年の
3月までの1年間で
スタンプを集めてね！
4月からは前に集めた
スタンプは使えません。

スタンプが5個、10個、
集まったひとはスタンプが
押してあるセンターだよりを
全部持ってきてね！
プレゼントをさしあげます。

スタンプ

2 航海を
ゼロに

エスティーデーズ

～みんなで出来るSDGs～

17 パートナリシップで
目標を達成しよう

**1/22(土)AM10:00～15:00 「フードバンクみたか」による
フードドライブをおこないます！**

〇フードドライブとは、おうちに余っている食べ物を集めて、
地域の施設などに寄付する活動の事です。

～こんな食べ物をあつめます～

- 賞味期限が1か月以上あり、開封していないもの
- れいそうこに入れなくてもよいもの
- パックのごはん、かんづめ、インスタント、レトルト食品、おかし、のみもの、調味料など

おうちの人と一緒に
もってきてね

た せ だ い の う え ん

多世代農園

かんさつ に つ き

観察日記

じどうかんで農業部のメンバーが野菜やお花を育てているよ

①

②

③

①花いっぱい運動でいただいたピオラとハボタンを農業部や来館していた子たちと共にプランター
や花壇に植え付けました。今回は 紫 色 が多く落着いたイメージの花壇に仕上がりました。

②9月に植えたカリフラワーはアオムシに葉っぱを食べられながらもグングン成長し、中心部に
小さいですが白いカリフラワーが見え始めました。

③11月に種をまいたソラマメとスナップエンドウも順 調 に発芽しました。これから寒い冬を
越し、春には少しずつ実をつけてくれる予定です。

じどうかん
川柳

みんなもオリジナルの
川柳を書いてみよう！

つないだ手 さよならあんなころもち またきなき
わだ

富年も 基本を忘れず つとめます
くちき

身のまわり 整理整頓 頑張ります
みやざき

健康に 気をつけながら 頑張ります
おおにし

今年こそ マスクをはずした えがおがみたい
しおざき

たのしいよ あそびとまなびの じどうかん
おかした

なにしよう？ 今日もたくさん あそぼうね
みた

風邪ひかず 体調管理 しつかりと なしもと