

平成28年度・平成29年度

三鷹市在宅医療・介護連携推進事業
報告書

平成30年2月

三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会

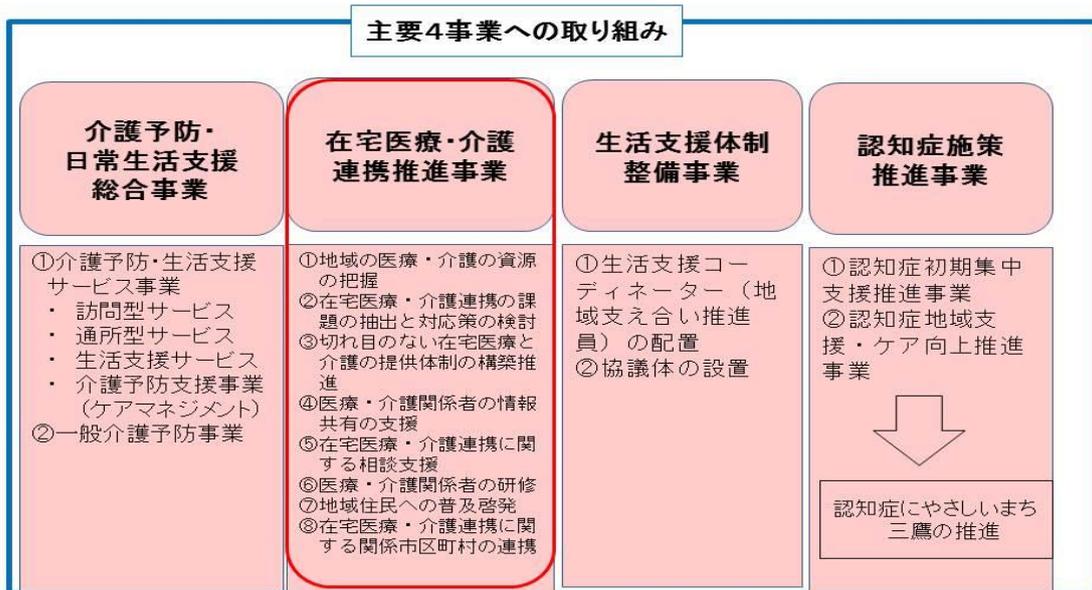
目次

| | | |
|----|--------------------------|----|
| 1 | 三鷹市の在宅医療・介護連携推進事業の取り組み状況 | 1 |
| 2 | 三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会 | 4 |
| 3 | 第1 検討部会 | 6 |
| 4 | 第2 検討部会 | 8 |
| 5 | 連携窓口みたか | 10 |
| 6 | 在宅療養者の後方支援病床利用事業 | 12 |
| 7 | 資源調査 | 13 |
| 8 | 市民啓発 | 14 |
| 9 | 医療・介護関係者の研修 | 16 |
| 10 | 協議会委員及び検討部会委員 | 18 |

1 三鷹市の在宅医療・介護連携推進事業の取り組み

(1) 在宅医療・介護連携推進事業

平成27年度の介護保険制度の改正を踏まえ策定した
「第六期三鷹市介護保険事業計画」に基づく施策の推進



在宅医療・介護連携推進事業の項目

- (ア) 地域資源・介護サービス資源の把握
- (イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討
- (ウ) 切れ目のない在宅医療と介護サービスの提供体制の構築推進
- (エ) 医療・介護関係者の情報共有の支援
- (オ) 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- (カ) 医療・介護関係者の研修
- (キ) 地域住民への普及啓発
- (ク) 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携

(2) 厚生労働省が示した8項目についての、三鷹市における取り組み状況

| 8項目 の 取 組 み | 平成 27 年度までの取り組み | 平成 28 年度の取り組み | 平成 29 年度の取り組み |
|--------------------------------|--|--|---|
| ア 地域医療・介護資源の把握 | <ul style="list-style-type: none"> 「介護サービス事業者ガイドブック」と「三鷹市医療マップ」の作成と配布 | <ul style="list-style-type: none"> 訪問診療（往診含む）医療機関への実態調査（聞き取り調査） 医療機関（病院、診療所、歯科診療所、薬局）の把握及び資源データのリスト化 | <ul style="list-style-type: none"> 訪問診療等在宅医療の提供可能な医療機関の実態把握（医科、歯科、薬局） |
| イ 課題の抽出と対応策の検討 在宅医療・介護連携 | <ul style="list-style-type: none"> 地域包括ケア会議 在宅ケア調整小委員会（医師会への委託事業） | <ul style="list-style-type: none"> 在宅医療・介護連携推進協議会及び検討部会による課題の抽出と対応策の検討 | |
| ウ 提供体制の構築推進 切れ目のない在宅医療と | | <ul style="list-style-type: none"> 後方支援体制に向けた病院との意見交換 後方支援病床のルール(案)検討 | <ul style="list-style-type: none"> 後方支援病床利用事業の開始（利用ルールの作成、病院との協定締結、利用医療機関の登録、協力病院の開拓、事業周知、関係者からの意見聴取・意見交換） 在宅医療 24 時間体制構築の検討（医師会） |
| エ 医療・介護関係者の共有の支援 情報の共有 | <ul style="list-style-type: none"> 三鷹武蔵野認知症連携（もの忘れ相談シート） 医師会HPによるケアマネタイムの掲載（医師会） ICT 連携推進事業の検討・活用状況の把握（医師会） | | <ul style="list-style-type: none"> 情報共有ツールの検討 |

| 8. 取り組み 項目 | 平成 27 年度までの取り組み | 平成 28 年度の取り組み | 平成 29 年度の取り組み |
|---------------------------|---|--|---|
| 連携 在宅医療・介護 に関する相談支援 | <ul style="list-style-type: none"> 各地域包括支援センター（7ヶ所）による市民向け相談業務 | <ul style="list-style-type: none"> 在宅医療・介護連携支援窓口の設置に向けた課題抽出 在宅医療・介護連携支援窓口の運営方針、設置場所等の検討 | <ul style="list-style-type: none"> 4月 高齢者支援課に専門職（看護師）を配置。 在宅医療・介護連携支援窓口「連携窓口みたか」を10月に設置・運営開始 |
| 医療・介護関係者の研修 | <ul style="list-style-type: none"> 多職種連携 WG による研修（グループワーク） 地域ケア会議（医師会） ケアマネ交流会 | <ul style="list-style-type: none"> （グループワーク、ミニ講義） 医療・介護専門職を対象とした研修の把握（事業者連絡協議会各部会による専門職研修等） | <ul style="list-style-type: none"> （パネルディスカッション、ミニ講義） 医療・介護専門職を対象とした研修の把握・分析 ケア専門職交流会（各地域包括支援センター） |
| 地域住民への普及啓発 | <ul style="list-style-type: none"> 多職種連携 WG による市民向け講演会等「在宅ケア知っ得情報」 | <ul style="list-style-type: none"> 市民向け啓発パンフレット及び啓発ノートの検討及び発行 「認知症にやさしいまち三鷹」との合同啓発イベント「在宅医療・介護連携フォーラム」の開催 市民啓発イベントの把握 | <ul style="list-style-type: none"> パンフレット「わが家・三鷹で暮らし続けるために」、ノート「わたしの覚え書きノート」の配布、啓発 |
| 在宅医療・介護連携に関する | <ul style="list-style-type: none"> 多摩府中保健所による近隣市情報交換等 | <ul style="list-style-type: none"> リハビリテーション実施機関名簿のWEB化に向けた打ち合わせ | <ul style="list-style-type: none"> 近隣市連携相談支援窓口担当者と情報交換会 |

2 三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会

平成 28 年 5 月、在宅医療・介護関係者を委員とし、「三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会」を設置した。

また、具体的な検討の場として 2 つの検討部会を設置した。

【平成 28 年度】

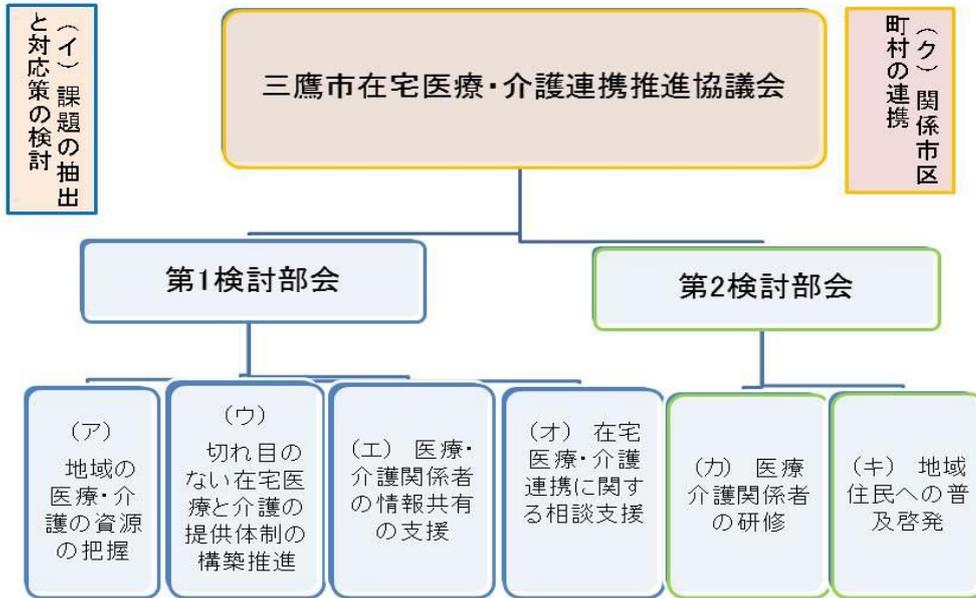


| | 日程 | 時間 | 場所 | 検討議題 |
|-------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 第 1 回 | 5 月 25 日 | 19 : 30 ～ 20 : 30 | クリーンプラザ ふじみ 研修ホール | 委員委嘱・依頼、会長・副会長選出 |
| | | | | 三鷹市在宅医療・介護連携推事業の説明 |
| | | | | 今年度のスケジュールについて |
| 第 2 回 | 10 月 20 日 | 19 : 00 ～ 21 : 00 | 教育センター 第 2 中研修室 | 在宅医療・介護連携窓口について |
| | | | | 「在宅医療・介護連携フォーラム」について |
| | | | | 後方支援体制について |
| 第 3 回 | 2 月 14 日 | 19 : 00 ～ 21 : 00 | 教育センター 第 2 中研修室 | 資源調査について |
| | | | | 後方支援体制の構築について |
| | | | | 三鷹市在宅医療・介護連携フォーラムのご報告 |
| | | | | 市民啓発パンフレットについて |
| | | | | 「三鷹市在宅医療・介護連携支援窓口（仮称）」の設置について |

【平成 29 年度】

| | 日程 | 時間 | 場所 | 検討議題 |
|-------|----------|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 第 1 回 | 5 月 19 日 | 19 : 00 ～ 21 : 00 | 元気創造プラザ 総合保健センター 多目的室 1・2 | 新規委員委嘱 |
| | | | | 平成 28 年度の報告及び平成 29 度のスケジュールについて |
| | | | | 資源調査及び市民啓発パンフレットの完成の報告 |
| | | | | 後方支援体制の構築について |
| 第 2 回 | 9 月 26 日 | 19 : 00 ～ 21 : 00 | 第二庁舎 242・243 会議室 | 後方支援病床利用事業について |
| | | | | 連携支援窓口の開設について |
| | | | | 連携推進事業記念イベントについて |
| 第 3 回 | 2 月 7 日 | 19 : 00 ～ 21 : 00 | 第二庁舎 242, 243 会議室 | 平成 28 年度・平成 29 年度三鷹市在宅医療・介護連携推進事業について |

三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会の構成



3 第1検討部会

第1検討部会では主(ウ)切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進、(エ)医療・介護関係者の情報共有の支援、(オ)在宅医療・介護連携に関する相談支援について検討を行った。

【平成28年度】

| | 日程 | 時間 | 場所 | 討議議題 |
|-----|--------|---------------------|--------------------------|--|
| 第1回 | 5月25日 | 20:30 ～ 21:30 | クリーンプラザ ザふじみ 研修ホール | 趣旨説明 今年度のスケジュールについて |
| 視察 | 6月24日 | 13:30 ～ 15:30 | 武蔵野市医師会 | 武蔵野市在宅医療介護連携支援室への視察 |
| 第2回 | 8月8日 | 13:30 ～ 16:00 | 教育センター 第三小研修室 | 武蔵野市への視察報告 多職種交流会の報告 支援窓口の設置に向けた意見交換 資源調査に関する意見交換 |
| 第3回 | 8月29日 | 13:30 ～ 16:00 | 教育センター 第二中研修室 | 後方支援体制の構築について 医療・介護資源の把握について 支援窓口の設置について |
| 第4回 | 9月26日 | 13:30 ～ 16:00 | 福社会館 3階会議室 | 支援窓口の設置について 医療・介護資源の調査について 後方支援病床について |
| 第5回 | 10月12日 | 21:00 ～ 22:00 | 教育センター 第三小研修室 | 後方支援病床について 第2回協議会での報告事項について |
| 第6回 | 11月2日 | 13:30 ～ 16:00 | 教育センター 第三小研修室 | 資源の調査について 窓口の設置について 後方支援病床について |
| 第7回 | 12月16日 | 13:30 ～ 16:00 | 公会堂 K-2 会議室 | 資源調査について 後方支援体制について |
| 第8回 | 1月17日 | 13:30 ～ 15:30 | 教育センター 第三小研修室 | 資源調査について 後方支援体制について |
| 第9回 | 2月2日 | 19:00 ～ 21:00 | 教育センター 第三小研修室 | 後方支援体制について 医療機関資源調査について |

【平成 29 年度】

| | 日程 | 時間 | 場所 | 討議議題 |
|----------------|---------------------|-------------------------|------------------|--|
| 第 1 回 | 4 月 13 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第三庁舎 312 号会議室 | 後方支援病床について 第 2 回協議会での報告事項について 資源調査について |
| 第 2 回 | 5 月 16 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 窓口の設置について 後方支援病床について 資源調査について |
| 第 3 回 | 6 月 20 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 後方支援体制について 資源調査について |
| 第 4 回 | 7 月 21 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 後方支援病床利用事業について 資源調査について 在宅医療・介護連携推進事業イベントに ついて |
| 第 5 回 | 8 月 25 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第三庁舎 313 号会議室 | 情報共有ツールについて 後方支援病床利用事業について 資源調査について 連携窓口について |
| 第 6 回 | 9 月 25 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第二庁舎 243 号会議室 | 後方支援病床事業について 在宅医療・介護連携推進事業イベントに ついて |
| 第 7 回 | 11 月 6 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第二庁舎 241 号会議室 | 在宅医療・介護連携推進事業イベントの 報告 後方支援病床について 情報連携ツール及びルールについて |
| 第 8 回 | 12 月 8 日 | 13 : 30 ～ 15 : 45 | 第二庁舎 243 号会議室 | 後方支援病床利用事業について 連携窓口みたかの相談実績について 平成 30 年度の取り組み内容 |
| 第 9 回 | 平成 30 年 1 月 22 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 本庁舎 151 号会議室 | 平成 30 年度の取り組み 第 3 回協議会への報告内容 |
| (予定) 第 10 回 | 2 月 26 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 本庁舎 152 号会議室 | |

4 第2 検討部会

主に（カ）医療・介護関係者の研修、（キ）地域住民への普及啓発について検討を行った。

【平成 28 年度】

| | 日程 | 時間 | 場所 | 検討議題 |
|--------|-----------|-------------------------|-------------------------|---|
| 第 1 回 | 5 月 25 日 | 20 : 30 ～ 21 : 30 | クリーンプラ ザふじみ 研修ホール | 趣旨説明 今年度のスケジュールについて |
| 第 2 回 | 6 月 29 日 | 15 : 00 ～17 : 00 | さんさん館 第 8 会議室 | 「多職種交流会」について 市民啓発事業について |
| 第 3 回 | 7 月 14 日 | 13 : 30 ～15 : 30 | さんさん館展 示室兼会議室 | 市民啓発事業について |
| 第 4 回 | 8 月 24 日 | 13 : 00 ～ 15 : 15 | 弘陽園 | (多職種連携WGとの共同開催) 多職種交流会の報告 市民啓発事業に関する企画検討 |
| 第 5 回 | 9 月 5 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 弘陽園 | (多職種連携WGとの共同開催) 市民啓発イベント（在宅医療介護連携 フォーラム）について |
| 第 6 回 | 10 月 5 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 在宅医療介護連携フォーラムについて 医療・介護関係者の研修の把握 啓発パンフレットについて 29 年度の取り組みについて |
| 第 7 回 | 11 月 15 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 在宅医療・介護連携フォーラムの報告 次年度以降の市民啓発事業について 啓発パンフレットについて |
| 第 8 回 | 12 月 20 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 公会堂 K-2 会議室 | 啓発パンフレットについて 市民啓発事業について 研修及び市民向け事業の把握について |
| 第 9 回 | 1 月 25 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 教育センター 第三小研修室 | 市民向け啓発パンフレットについて 市民啓発事業について 研修及び市民向け事業の把握について |
| 第 10 回 | 2 月 6 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第三庁舎 312 号会議室 | 市民向け啓発パンフレットについて |
| 第 11 回 | 2 月 20 日 | 13 : 30 ～15 : 30 | 公会堂 K-2 会議室 | 市民向け啓発パンフレットについて |

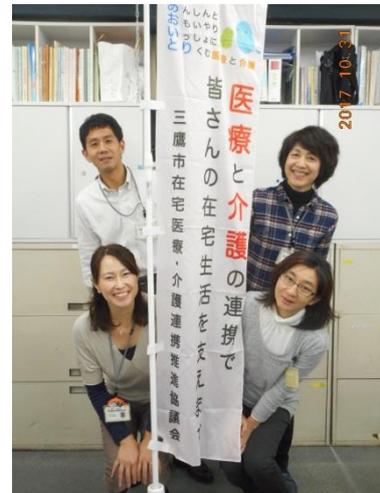
【平成 29 年度】

| | 日程 | 時間 | 場所 | 検討議題 |
|---------------|---------------------|-------------------------|------------------|---|
| 第 1 回 | 4 月 11 日 | 14 : 00 ～ 16 : 00 | 教育センター 第三小研修室 | 今年度のスケジュールについて 市民啓発パンフレット、啓発ノートの配布について 市民向け啓発事業への参加について |
| 第 2 回 | 5 月 11 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | さんさん館 第 1 会議室 | 市民啓発事業の参加について 専門職向けの研修について |
| 第 3 回 | 7 月 11 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第三小研修室 | 市民向け啓発事業について 研修及び市民啓発事業の把握について |
| 第 4 回 | 8 月 29 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第三庁舎 313 号会議室 | 市民啓発事業参加報告と今後の予定確認 研修の把握と検討について |
| 第 5 回 | 10 月 26 日 | 13 : 30 ～ 15 : 30 | 第二庁舎 242 号会議室 | 研修の把握と分析について |
| 第 6 回 | 12 月 4 日 | 13 : 15 ～ 15 : 15 | 第三庁舎 312 号会議室 | 専門職向け研修について（医療者向け、 多職種交流会） 市民啓発事業について |
| 第 7 回 | 平成 30 年 1 月 16 日 | 13 : 15 ～ 15 : 15 | 第三庁舎 313 号会議室 | 医療職向け研修について 平成 30 年度の第 2 検討部会 取り組み 内容について |
| (予定) 第 8 回 | 3 月 13 日 | 13 : 15 ～ 15 : 16 | 公会堂 K-1 会議室 | |

5 連携窓口みたか

(1) 開設までの経緯

「在宅医療・介護連携推進協議会」で検討すべき項目の中で(オ)「在宅医療・介護連携に関する相談支援」について、第1検討部会の中で、どのような支援方法がよいのかについて議論を重ねた。また、現場からの意見の聴取として、平成28年7月に多職種連携WG主催にて市内の医療・介護関係者を対象にし、市内3か所で「医療と介護の連携に関して日頃、困っていること。相談窓口に期待すること。」をテーマにグループワークを行った。そこで出た意見を参考にし、窓口の担当者にはどのような人がふさわしいかを検討した。



三鷹市医師会に設置する案も出たが、最終的に高齢者支援課内に設置するに至った。また、医療と介護の相互の橋渡し役となることが求められることから、平成29年4月に高齢者支援課に看護職を配置し、準備期間として第1・第2検討部会、地域ケア会議、在宅医療委員会等会議に参加、また市内の各機関を理解するために実習を行い、平成29年10月に開設に至った。

(2) 愛称「連携窓口みたか」について

正式な名称は「在宅医療・介護連携支援窓口」であるが、難解な印象であり、相談窓口としての身近さや親しみやすさを感じにくいことから、医療介護関係者から意見を募り、第1検討部会での協議を経て検討した結果、「連携窓口みたか」と決定した。

(3) 活動内容

【会議への出席】

- 推進協議会、第1検討部会、第2検討部会
- 三鷹市医師会・・・在宅医療委員会、地域ケア会議、難病小委員会
- 地域包括支援センター・・・多職種連携WG、保健師看護師会
- 地域医療支援会議（MMK）

【研修参加】

東京都在宅療養研修、東京都医師会研修、多摩府中保健所研修、在宅医療・緩和ケア研修、野村病院公開講座、介護保険事業者研修、東京都在宅医療コーディネーター研修他

【その他】

- 窓口のアナウンス（医師会、地域支援連絡会、看護職連絡会、民生委員地区会長会、MMK）

- 各地域包括支援センター主催のケア専門職交流会、地域支援連絡会への参加
- 近隣市窓口担当との情報交換
- 後方支援病床利用登録医療機関への訪問説明

【相談実績】

(平成 29 年 10 月 1 日～平成 30 年 1 月 31 日)

| | 相談者（職種等） | 相談経路 | 内容 |
|----|-----------------------|--------|----------------------------------|
| 1 | ケアマネジャー | MCS、電話 | ショートステイ先の施設又は病院の相談 |
| 2 | ケアマネジャー | 電話 | 往診してくれる医療機関（精神科）の問い合わせ |
| 3 | 医師 | 口頭 | 担当患者の介護保険サービスの内容に関して |
| 4 | 市民（クリニックからの紹介） | 電話 | 三鷹周辺のリハビリ病院の情報がほしい |
| 5 | 訪問看護師 | 電話 | 後方支援病床利用開始に伴う窓口対応について |
| 6 | ケアマネジャー | 電話 | レスパイトとしての医療機関の相談 |
| 7 | 地域包括支援センター職員（社会福祉士） | 電話 | 難病の利用者が定期的にレスパイト入院できる医療機関の問い合わせ |
| 8 | ケアマネジャー | 電話 | 往診してくれる医療機関（眼科）の問い合わせ |
| 9 | 地域包括支援センター職員（ケアマネジャー） | 電話 | 後方支援病床利用の流れを知りたい |
| 10 | 他市の窓口担当 | 電話 | 往診してくれる医療機関（眼科）の問い合わせ |
| 11 | 薬剤師 | 電話・来庁 | 講演会の主催となる介護関係団体の情報がほしい |
| 12 | ケアマネジャー | 電話・来庁 | 訪問診療の医療機関の相談 |
| 13 | 薬剤師 | 来庁 | 訪問薬局としての連携について |
| 14 | 医師 | 電話 | 患者の紹介について |
| 15 | 病院看護師 | 電話 | 摂食指導に力を入れている施設又は病院の情報がほしい |
| 16 | 病院看護師 | 電話 | 生活保護の患者さんへの病院とケースワーカーの連携について |
| 17 | ケアマネジャー | 電話 | 訪問診療を受けていない利用者の急な往診に対応してくれる機関の相談 |
| 18 | ケアマネジャー | 電話 | 夜間も訪問してくれる在宅医の情報がほしい |
| 19 | ケアマネジャー | 電話 | 皮膚科で往診してくれるところを医師が捜しているので教えてほしい。 |

6 在宅療養者の後方支援病床利用事業

(1) 事業開始にいたる経緯

「在宅医療・介護連携推進協議会」で検討すべき項目の中で(ウ)「切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進」について検討する中で、今後、地域で在宅療養を推進するに当たって必要なのは、在宅療養者が、必要な時に入院できる仕組みである後方支援体制の構築との意見が出された。

そのため、平成 28 年 10 月、市内 3 病院の院長と、空床を利用した後方支援体制について意見交換を行った。その中で、在宅療養の担当医が入院が必要と判断した場合に、空床を利用し受け入れることは、病院として対応可能であり、地域貢献の観点からもご協力いただけるとのお話をいただいた。

そこでの意見をもとに第 1 検討部会を中心に検討を重ね、様々な在宅療養者を想定しながら、病院に大きな負担をかけず、事業が継続的に運営されるように、具体的な運用ルールを作成し、事業を開始するに至った。

(2) 協定の締結

平成 29 年 10 月 6 日に市内の 3 病院、三鷹市医師会及び市の三者において、地域医療及び地域福祉の推進のため、市内の医療・福祉関係者の立会いのもと、「三鷹市在宅療養者の後方支援病床利用に関する協定」を締結した。



| No. | 病院名 | 所在地 | 担当部署 (連絡先) | 協定署名者 | | 協定締結 日 |
|-----|-------------------------|-------------------|-----------------|-------|-------|------------|
| | | | | 役職 | 氏名 | |
| 1 | 医療法人財団 慈生会 野村病院 | 三鷹市下連雀 8-3-6 | 地域連携室 | 理事長 | 野村 幸史 | H29. 10. 6 |
| 2 | 医療法人社団 永寿会 三鷹中央病院 | 三鷹市上連雀 5-23-10 | 地域連携室 | 院長 | 吉田 正一 | H29. 10. 6 |
| 3 | 医療法人財団 絃友会 三鷹病院 | 三鷹市下連雀 5-1-12 | 地域医療連携 室・相談室 | 院長 | 大垣 憲隆 | H29. 10. 6 |

(3) 登録医療機関

平成 30 年 1 月 31 日現在の利用登録医療機関は市内 11 医療機関、市外 2 医療機関の計 13 医療機関である。

(4) 利用実績

(平成 29 年 10 月 6 日～平成 30 年 1 月 31 日)

| No. | 性別 | 年齢 | 医療ケア | 入院目的 | 入院期間 |
|-----|----|----|--------------------------------|-------------------|------|
| 1 | 男 | 77 | 経管栄養、吸引 | 家族介護者支援 | 4 日 |
| 2 | 男 | 80 | ドレーン管理、皮膚尿管婁（カテーテル管理）、トラマール使用中 | 家族介護者支援 身体状況評価 | 5 日 |
| 3 | 男 | 67 | 経管栄養、吸引 | 家族介護者支援 | 5 日 |
| 4 | 女 | 91 | | 家族介護者支援 身体状況評価 | 7 日 |
| 5 | 女 | 89 | | 家族介護者支援 | 8 日 |
| 6 | 男 | 72 | 経管栄養 | 家族介護者支援 | 4 日 |

この 6 件については、大きな混乱はなく、予定通り入退院している。今後、意見を集約し、事業の改善へつなげていく。

7 資源調査

平成 28 年度には、在宅医療・介護連携支援窓口の開設を見据え、在宅医療の実施状況を把握し、窓口の相談の基礎となる資料を得ることを目的に市内で訪問診療又は往診を行っている地域包括支援センターで把握している 32 の医療機関について調査を行った。

基礎情報については、インターネット上などに公開されている情報も多いが、公開されている情報では届け出られていても実際は行っていないことや、細かな情報は掲載されていないことから、各医療機関の訪問診療や往診に関わる実情や、医師の考えを含めた「生きた情報」を得るため、個別訪問聞き取り調査を行った。

30 の医療機関の協力のもと、今後市内での発展の可能性や、医療・介護連携の課題も含めた調査結果となった。

平成 29 年度の調査は、平成 28 年度に対象とならなかった医療機関並びに歯科医療機関及び薬局について、訪問診療・訪問薬剤管理指導の実施状況と連携に関する課題について調査した。

8 市民啓発

(1) 第1回在宅医療・介護連携推進市民フォーラム

| | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--|
| 平成 28 年 10 月 29 日 | 9 : 20 (開場) ～ 11 : 40 | 公会堂 光のホール | 在宅医療と介護の連携に関する説明、介護講演と落語会、みな様と一緒に (チャラーン体操、子供合唱団と手話ダンスによる合唱) |
| | 11 : 00 ～ 16 : 30 | 公会堂 さんさん館 | パネル展示、福祉用具展示と体験コーナー (高齢者疑似体験等)、専門職 (医師、看護師、ケアマネ) による無料相談 |

市民の方々に在宅医療・介護について知って頂くため、「在宅医療・介護連携フォーラム」を「認知症にやさしいまち三鷹」と共に開催した。合わせて 380 名を超える参加があった。

介護講演&落語会では、林家こん平師匠の次女の笠井咲さんが介護生活に「笑」をもたらす講演を行った。こん平師匠も一緒に体操を披露し、小学生合唱団と手話ダンスサークルの皆さんが、元気のいい歌声と素敵な手話ダンスを披露されるなど、暗くなりがちな医療と介護の話に笑い声の響く会となった。



福祉用具の展示と体験、専門職無料相談、自分でチェックコーナーにはたくさんの方々が来場し、実際に見て、触れて、体験した。コミュニケーションロボット・パルロの前は、話しかけたり一緒にダンスを踊る人たちで賑わっていた。

(2) 啓発用パンフレットの作成

平成 28 年度に、市民の方々に在宅医療と介護について身近に感じていただくための啓発パンフレット及び三鷹版わたしの覚え書きノートを作成した。

啓発パンフレット「わが家・三鷹で暮らし続けるために」は、介護保険や在宅医療に興味の薄い世代の方々にも興味を持って、手に取って頂きやすいように漫画形式にし、やさしく分かりやすいものとした。検討部会の中で事例を作成し、市民の方々が疑問に思いやすいことに応えられるようなストーリーを考えた。



また、「介護や死については家族の中でも話題にしにくく、実際に必要な状況になった時には、要介護者の本心について迷う。」との意見が出たことから、介護が必要になった時のこと、最期に望むことを、あらかじめ考え、書いて保管できるに「三鷹版わたしの覚え書きノート」を作成した。



(3) 配布

- ① 三鷹市医師会・歯科医師会・薬剤師会をはじめ、地域包括支援センター、介護保険事業所や市内関係機関にパンフレット及び覚え書きノートの配布依頼を行った。複数の医療機関や介護事業者より追加配布の希望があった。

また、ホームページや関係機関の機関誌に掲載して周知を図るとともに、高齢者が関わる機関（町内会、ボランティア等）を通じて、市民に配布し啓発を行った。

- ② 市民が集まる市内イベントにて、直接パンフレット及び覚え書きノートの配布を行った。医療や介護に関心の高い市民が参加するもの、高齢者が参加するもののほか、子育て世代など、在宅医療や介護にまだ興味は薄い介護保険料の徴収が始まった世代に、自身の親の介護について考え始めるきっかけとなるよう、小さな子どもたちが多く参加するようなイベントにも参加した。手に取ってもらいやすいように、啓発用のプリントをしたウェットティッシュも併せて配布した。
- ③ 各地域包括支援センターにおいて「老い支度」や「終活」などをテーマにした地域住民向けセミナーにて活用してもらい、周知を図った。

なお、パンフレットについては好評により、平成 28 年度作製分はすべて配布したため、平成 30 年 1 月に増刷した。

【配布先】

15,000 部印刷

| 区分 | 配布先 | 配布数 |
|------------|-------------------|-------|
| 三師会 | 医師会 | 2,000 |
| | 歯科医師会 | 2,000 |
| | 薬剤師会 | 1,000 |
| 病院 | 7 病院 | 210 |
| 地域包括支援センター | 7 包括 | 3,510 |
| 介護保険事業所 | 約 150 事業所 | 1,000 |
| (追加分) | クリニック、診療所 | 150 |
| 市役所及び関係機関 | | 2,320 |
| その他 | 町内会、ボランティア、研修・見学等 | 500 |

【イベント】

| 日程 | イベント名 | 配布数 |
|------------------|-----------------|-----|
| 平成 29 年 6 月 10 日 | 愛歯のつどい | 100 |
| 7 月 15、16 日 | 商工祭り | 400 |
| 7 月 29 日 | 産業プラザ夏まつり | 250 |
| 9 月 9 日 | 医師会市民公開講座 | 100 |
| 9 月 16、17 日 | 敬老のつどい | 200 |
| 10 月 6 日 | 推進事業イベント、多職種交流会 | 35 |
| 10 月 8 日 | ケンコウデスカデー | 300 |
| 11 月 6～10 日 | 介護フェスタ | 30 |
| 11 月 12 日 | 農業祭 | 100 |
| 11 月 18 日 | 認知症にやさしいまち三鷹 | 250 |

9 医療・介護関係者の研修

(1) 在宅ケアを支える多職種交流会

【平成 28 年度】

| 日程 | 時間 | 場所 | 人数 | 内容 |
|----------|----------------------|--------------|-------------|---|
| 7 月 1 日 | 18 : 30 ~ 20 : 30 | 牟礼コミセン | 延べ 254 人 | 在宅医療・介護連携推進事業の説明、「みんなでつくる三鷹の医療・介護連携相談窓口」をテーマにしたグループディスカッション。 (三師会、介護支援事業者連絡会、市内事業所等から参加) |
| 7 月 13 日 | 13 : 00 ~ 15 : 00 | 市民協働センター | | |
| 7 月 20 日 | 18 : 30 ~ 20 : 30 | 井口コミセン | | |
| 3 月 14 日 | 19 : 00 ~ 21 : 00 | 公会堂 さんさん館 | 120 人 | 『多職種連携のいろは』～それぞれの職種の役割と連携の仕方を学ぶ～をテーマに、歯科医師、薬剤師、病院退院調整看護師、ケアマネジャー、包括支援センター職員を講師に、各職種の役割と連携の仕方について講義を受け、意見交換する。 |

【平成 29 年度】

| 日程 | 時間 | 場所 | 人数 | 内容 |
|---------------|---------------------|--------------|------|---|
| 10月6日 | 19:00 ～ 21:30 | 公会堂 さんさん館 | 177人 | 『多職種連携のいろは』～病院を知る～をテーマに、市内4病院（杏林、野村、三鷹中央、三鷹）のMSWや患者支援センター看護師をパネリストに迎え、事例に沿い各病院の対応を紹介する。 |
| 3月14日 (予定) | 19:00 ～ 21:00 | 公会堂 さんさん館 | | 『多職種連携のいろは』～それぞれの職種の役割と連携の仕方を学ぶ～をテーマに、小規模多機能居宅介護支援、訪問介護、リハビリテーション、後方支援病床利用事業について講義を受け、意見交換する。 |

(2) 研修の整理、分析

市内及び近隣市で実施している医療・介護者向け研修の情報を収集し、分析を行った。

その結果

- ① 多職種交流会への医療従事者の参加が少ない。
- ② 研修の内容としては、医療側は病態理解やケア・治療方法について、介護側はケア技術や多職種との連携についてが多い。
- ③ 病院スタッフや看護師などを対象とした研修のニーズ把握が必要。

といった現状と課題が把握できた。

10 三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会委員・検討部会委員名簿

(任期：平成28年5月25日から平成30年5月24日まで)

【推進協議会】

| 氏名 | 所属 | 選任区分 | 特記 |
|--------|-------------------------|----------------|--------------|
| 宇井 義典 | 三鷹市医師会会長 | 医療関係者 | |
| 櫻井 正治 | 東京都三鷹市歯科医師会 会長 | 医療関係者 | |
| 杉山 一延 | 三鷹市薬剤師会会長 | 医療関係者 | |
| 野村 幸史 | 野村病院理事長 | 医療関係者 | |
| 吉田 正一 | 三鷹中央病院院長 | 医療関係者 | |
| 家崎 芳恵 | 三鷹市介護保険事業者 連絡協議会会長 | 介護関係者 | |
| 日向 博 | 三鷹市社会福祉協議会 事務局長 | 福祉関係者 | 平成29年3月31日まで |
| 高橋 久実子 | 三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係長 | 福祉関係者 | 平成29年5月19日から |
| 神崎 恒一 | 杏林大学医学部付属病院 高齢 診療科教授 | 学識経験者 | |
| 中川 昌弘 | 東部地域包括支援センター管理 者 | 地域包括支援 センター | |
| 日高 津多子 | 東京都多摩府中保健所 | 行政関係者 | |
| 濱仲 純子 | 三鷹市健康福祉部長 | 行政関係者 | |

【第1 検討部会】

| 氏名 | 所属 | 選任区分 | 特記 |
|--------|---|------------|--------------|
| 窪川 良廣 | くぼかわ内科医院院長 | 医療関係者 | |
| 佐野 広美 | 野村病院緩和ケア内科部門長 | 医療関係者 | |
| 高橋 壮芳 | 三鷹あゆみクリニック院長 | 医療関係者 | |
| 有村 さゆり | 杏林大学医学部附属病院 患者支援センター看護師長 | 医療関係者 | |
| 黒木 美和子 | 三鷹中央リハケア訪問看護ステーション所長 | 介護関係者 | |
| 高橋 慶充 | (株)三鷹ナース・ヘルパーセンター 訪問介護事業所 サービス提供責任者 | 介護関係者 | |
| 逸見 良子 | 居宅介護支援事業所菜の花 管理者 | 介護関係者 | |
| 服部 将志 | 西部地域包括支援センター 主任介護支援専門員 | 地域包括支援センター | |
| 会田 幸代 | 三鷹駅周辺地域包括支援センター 看護師 | 地域包括支援センター | 平成29年3月31日まで |
| 池川 明美 | 三鷹駅周辺地域包括支援センター 管理者 | 地域包括支援センター | 平成29年5月16日から |

【第2 検討部会】

| | | | |
|--------|----------------------------------|------------|--|
| 古川 秋生 | 山本医院院長 | 医療関係者 | |
| 藤田 文恵 | NPO・ACT たま居宅介護支援事業所 管理者 | 介護関係者 | |
| 吉野 泰正 | 三鷹市社会福祉事業団 牟礼老人 保健施設はなかいどう事務長 | 介護関係者 | |
| 山本 健太 | (株)サカイ・ヘルスケア三鷹店 福祉用具専門相談員 | 介護関係者 | |
| 麻生 喜美江 | 井の頭地域包括支援センター管理 者 | 地域包括支援センター | |
| 小神 瞳 | 大沢地域包括支援センター保健師 | 地域包括支援センター | |