

自分ではお酒を 減らせない、と 気づけたあなたへ。

ただお酒を楽しんでいるつもりでも、
いつの間にか、コントロールできなく
なってしまふことがあります。
アルコール依存症は、お酒を飲む人なら
誰にでも可能性のある病気です。



三鷹市総合保健センターで御相談できます。三鷹市総合保健センター：0422-45-1151
ご本人だけでなく御家族等の相談も可能です。

すこしでも気になったら、お問い合わせください。

