

資料 1

調査票

1. 一般高齡者調查

調查票

地域づくりのための健康と生活に関する調査

平成 25 (2013) 年 9 月 三鷹市

《ご記入にあたってのお願い》

- 1) この調査票は、封筒のあて名のご本人様に、ご記入をお願いいたします。
ご本人様が記入できない場合は、他の方が代筆または代理でご回答くださいますよう、お願いいたします。
- 2) ご回答は、あてはまる番号を○印でかこんでください。ご回答に迷う場合は、できるだけ近いものに○印をつけてください。
- 3) 「その他」をお答えになった場合は、() 内に具体的な内容をご記入ください。

あなた（あて名の方）のふだんの生活について、うかがいます。

問1 あなた（あて名の方）は、週に何日くらい外出しますか。通勤、通院、買い物など、外出の目的はといたしません。（○は1つ）

- 1 ほぼ毎日 2 週4～5日 3 週2～3日 4 週1日 5 それより少ない

問2 週に2回以上、1回あたり30分以上の運動を、1年以上続けていますか。（○は1つ）

- 1 はい 2 いいえ

問3 食生活について、お聞きします。（○は(1)～(11)のそれぞれに1つずつ）

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 はい 2 いいえ
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 はい 2 いいえ
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか	1 はい 2 いいえ
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでいますが	1 はい 2 いいえ
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べるのが困難なことがありますか	1 はい 2 いいえ
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うことを控えることがありますか	1 はい 2 いいえ
(7) ひとりで食事をすることが多いですか	1 はい 2 いいえ
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでいますが	1 はい 2 いいえ
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4～5kg変わりましたか	1 はい 2 いいえ
(10) 体の具合が悪いために、食事のしたくができないことがありますか	1 はい 2 いいえ
(11) 体の具合が悪いために、食事をしないことがありますか	1 はい 2 いいえ

問4 あなた（あて名の方）の身長と体重をご記入ください。

身長 センチ 体重 キログラム

問9 全体として、ご自分(あて名の方)の生活にどのくらい満足していますか。(〇は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 非常に満足している | 4 あまり満足していない |
| 2 まあまあ満足している | 5 まったく満足していない |
| 3 どちらともいえない | |

問10 あなた(あて名の方)は、次のような不安がありますか。

(1) 寝たきりや認知症になるかもしれないこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(2) 必要な時に十分な医療を受けられないこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(3) 必要な時に十分な介護サービスを受けられないこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(4) 急に具合が悪くなった時に対応してくれる人がいないこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(5) 生活費など経済的なこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(6) 住居に関すること (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

(7) 犯罪やサギの被害にあうこと (〇は1つ)

- | | | | |
|---------|--------|------------|-------------|
| 1 非常に不安 | 2 やや不安 | 3 あまり不安はない | 4 まったく不安はない |
|---------|--------|------------|-------------|

次に、あなた(あて名の方)の健康状態について、うかがいます。

問11 あなた(あて名の方)の現在の健康状態は、いかがですか。(〇は1つ)

- | | | | | |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問12 現在、病院や診療所に通っていますか(往診、薬だけ出してもらっている場合も含む)。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問13 過去1年間に、病気やケガにもかかわらず、病院や診療所、歯医者に行かなかったことがありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|------|------|---------------|
| 1 ある | 2 ない | 3 病気・ケガはしていない |
|------|------|---------------|

問14 あなた(あて名の方)には、健康状態について気軽に相談できる医師がいますか。その医師への通院時間はどのくらいですか(徒歩、車など交通手段は問いません)。

- | | | | | |
|---------|----------|-----------|---------|-------|
| 1 15分未満 | 2 15~30分 | 3 30分~1時間 | 4 1時間以上 | 5 いない |
|---------|----------|-----------|---------|-------|

問15 病院や診療所などの医療機関について、困っていることや不満に思っていることがありますか。（〇はいくつでも）

1 病院や診療所が近くにない	5 医師・看護師の説明がわかりにくい
2 通院するのに交通の便が良くない	6 どの医療機関に行ったらよいかわからない
3 待ち時間が長い・会計が遅い	7 その他（ ）
4 治療費が高い	8 困っていることや不満はない

問16 あなた（あて名の方）は、次のことを他の人の手助けなしに行うことができますか。

(1) 食事をする（〇は1つ）

1 一人で普通にできる	2 何とか一人でできる	3 一部手助けが必要	4 全面的に手助けが必要
-------------	-------------	------------	--------------

(2) 着替えをする（〇は1つ）

1 一人で普通にできる	2 何とか一人でできる	3 一部手助けが必要	4 全面的に手助けが必要
-------------	-------------	------------	--------------

(3) 入浴をする（〇は1つ）

1 一人で普通にできる	2 何とか一人でできる	3 一部手助けが必要	4 全面的に手助けが必要
-------------	-------------	------------	--------------

(4) 排泄をする（〇は1つ）

1 一人で普通にできる	2 何とか一人でできる	3 一部手助けが必要	4 全面的に手助けが必要
-------------	-------------	------------	--------------

(5) 歩行をする（〇は1つ）

1 一人で普通にできる	2 何とか一人でできる	3 一部手助けが必要	4 全面的に手助けが必要
-------------	-------------	------------	--------------

(6) バスや電車を使って1人で外出する（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

(7) 日用品の買い物をする（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

(8) 自分で食事の用意をする（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

(9) 掃除をする（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

(10) 請求書の支払いをする（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

(11) 預貯金の出し入れをする（〇は1つ）

1 している	2 できるけど、していない	3 できない
--------	---------------	--------

問17 あなた（あて名の方）は、次のことに手助けを要する時に、誰かから十分に援助してもらっていますか。それとも、もっと援助が必要と思いますか。

(1) 食事をする（経管栄養なども含む）（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(2) 着替えをする（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(3) 入浴をする（からだを拭くのみの場合も含む）（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(4) 排泄をする（おむつやストーマの処置も含む）（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(5) 歩行をする（○は1つ）

1 十分得ている 2 もっと援助が必要 3 援助は不要 4 歩行できない

(6) 外出をする（通院を含む）（○は1つ）

1 十分得ている 2 もっと援助が必要 3 援助は不要 4 外出できない

(7) 日用品の買い物をする（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(8) 食事の用意をする（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(9) 掃除をする（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

(10) 服薬管理をする（正しい時に、正しい量の薬を飲む）（○は1つ）

1 十分に援助を得ている 2 もっと援助が必要 3 自分でできるので援助は不要

問18 次のことについて、あなた（あて名の方）はいかがですか。

(1) 5分前のことが思い出せますか。（○は1つ）

1 はい 2 いいえ

(2) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。（○は1つ）

1 困難なくできる 3 判断する時に他人からの合図や見守りが必要
2 いくらか困難であるが、できる 4 ほとんど判断できない

(3) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。（○は1つ）

1 伝えられる 3 あまり伝えられない
2 いくらか困難であるが、伝えられる 4 ほとんど伝えられない

問19 過去1ヶ月間に、次のように感じる事が、どのくらいありましたか。

(1) 神経過敏に感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(2) 絶望的だと感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(3) そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(4) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか (〇は1つ)

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

次に、介護保険制度や保健福祉サービスについて、うかがいます。

問20 介護保険料の支払いについて、どのように感じていますか。(〇は1つ)

1 負担に感じている 3 あまり負担には感じていない
2 多少負担に感じている 4 負担には感じていない

問21 介護保険制度は、あなた(あて名の方)が納めている保険料に見合うだけの制度だと思いますか。(〇は1つ)

1 非常にそう思う 3 あまりそう思わない
2 まあそう思う 4 まったくそう思わない

問22 高齢者数が増えると、介護サービスの水準を維持するために、どうしても介護保険料が高くなってしまいます。あなたのご意見は、次のどれに近いですか。(〇は1つ)

1 介護サービスの水準を大幅に引き下げて、介護保険料を安くするべき
2 介護サービスの水準をある程度下げても、介護保険料は従来どおりとすべき
3 介護サービスの水準を保つために、ある程度の介護保険料の増加はやむを得ない
4 介護サービスの水準を引き上げるために、大幅な介護保険料の増加もやむを得ない

問23 もし仮に、あなた（あて名の方）が寝たきりのような状態になった時には、どのようにしたいですか。次の中から、ご希望に最も近いものを選んでください。（○は1つ）

- | |
|--|
| 1 現在の自宅で、妻あるいは夫にみてもらいたい |
| 2 同居している子どもや嫁にみてもらいたい |
| 3 別居の子どもや嫁を現在の家に呼び寄せ、彼らにみてもらいたい |
| 4 現在の自宅を離れ、別居の子どもや嫁のところに行き、彼らにみてもらいたい |
| 5 家族に頼るよりも主にホームヘルパーなど在宅福祉サービスを利用し、自宅で療養生活を送りたい |
| 6 老人ホームなどの施設で生活したい |
| 7 病院に入院したい |
| 8 その他（ ） |

問24 あなた（あて名の方）は、次のような事業やサービスを利用してみたいと思いますか。

(1) 介護予防事業（要介護状態にならないように、体操教室や栄養教室などがあります。）

- | | | | |
|-------------|------------|----------------|---------------------|
| 1 すでに利用している | 2 すぐに利用したい | 3 必要になったら利用したい | 4 利用したくない
利用できない |
|-------------|------------|----------------|---------------------|

(2) 要介護認定の申請（介護保険サービスを利用するためには、まず市役所に申請をします。）

- | | | | |
|---------------|------------|----------------|-----------|
| 1 すでに認定を受けている | 2 すぐに申請したい | 3 必要になったら申請したい | 4 申請したくない |
|---------------|------------|----------------|-----------|

(3) 権利擁護事業（認知症などで判断能力が乏しい人の日常的な金銭管理や福祉サービスの利用手続きなどをお手伝いします。）

- | | | | |
|-------------|------------|----------------|-----------|
| 1 すでに利用している | 2 すぐに利用したい | 3 必要になったら利用したい | 4 利用したくない |
|-------------|------------|----------------|-----------|

(4) 緊急通報システム（通報装置やペンダントの緊急ボタンを押すと受信センターと通話でき、救急車や親族に連絡をします。）

- | | | | |
|-------------|------------|----------------|-----------|
| 1 すでに利用している | 2 すぐに利用したい | 3 必要になったら利用したい | 4 利用したくない |
|-------------|------------|----------------|-----------|

問25 もし仮に、自分で食事の用意ができなくなったり、用意してくれる人がいなくなった場合、どのようなサービスを利用したいと思いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1 民間の配食サービス | 4 ホームヘルパーによる食事の用意 |
| 2 公的な配食サービス | 5 その他（ ） |
| 3 施設での会食サービス | 6 特にない |

問26 ひとり暮らしになった時に、定期的に見守りや声かけをしてもらいたいですか。

見守りや声かけを希望する場合、誰からしてもらいたいですか。（○はいくつでも）

- | | | |
|---------|-----------|--------------|
| 1 親族 | 4 民生委員 | 7 大家・管理人 |
| 2 近隣の人 | 5 ボランティア | 8 その他（ ） |
| 3 友人・知人 | 6 ホームヘルパー | 9 必要ない、希望しない |

ご家族や手助けしてくれる人について、うかがいます。

問27 あなた（あて名の方）と同居している人はどなたですか。二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる場合も含めて、お答えください。（〇はいくつでも）

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 ひとり暮らし | 5 子どもの配偶者（婿または嫁） |
| 2 配偶者（夫または妻） | 6 孫 |
| 3 息子 | 7 親（配偶者の親も含む） |
| 4 娘 | 8 その他（ ） |

問28 日中のほとんどの時間、お一人になることがありますか。（〇は1つ）

- | | | |
|--------|---------|----------|
| 1 よくある | 2 たまにある | 3 ほとんどない |
|--------|---------|----------|

問29 別居のお子さんやご親戚とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。（〇は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1 週に2回以上 | 3 月に2～3回 | 5 月に1回より少ない |
| 2 週に1回くらい | 4 月に1回くらい | 6 ほとんどない |
| | | 7 別居の親族はいない |

問30 お友達とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。（〇は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1 週に2回以上 | 3 月に2～3回 | 5 月に1回より少ない |
| 2 週に1回くらい | 4 月に1回くらい | 6 ほとんどない |

問31 ご近所の人とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。（〇は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1 週に2回以上 | 3 月に2～3回 | 5 月に1回より少ない |
| 2 週に1回くらい | 4 月に1回くらい | 6 ほとんどない |

問32 日常生活で、ちょっとした手助けが必要な時に、手助けしてくれる人がいますか。それは誰ですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 家族・親戚 | 4 ホームヘルパー・ケアマネジャー |
| 2 近隣の人 | 5 その他（ ） |
| 3 友人・知人（近隣以外） | 6 誰もいない |

問33 あなた（あて名の方）の話を聞いてくれたり、理解してくれる人はいますか。それは誰ですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 家族・親戚 | 4 ホームヘルパー・ケアマネジャー |
| 2 近隣の人 | 5 その他（ ） |
| 3 友人・知人（近隣以外） | 6 誰もいない |

問34 健康・生活・福祉のことで、相談にのってくれたり、情報を提供してくれる人はいますか。それは誰ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 家族・親戚 | 4 ホームヘルパー・ケアマネジャー |
| 2 近隣の人 | 5 その他 () |
| 3 友人・知人 (近隣以外) | 6 誰もいない |

問35 同居のご家族以外で、定期的に(週に1回以上)、様子を見に来てくれたり、電話などの連絡をしてくれる人はいますか。それは誰ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 家族・親戚 (同居家族以外) | 4 ホームヘルパー・ケアマネジャー |
| 2 近隣の人 | 5 その他 () |
| 3 友人・知人 (近隣以外) | 6 誰もいない |
| | 7 様子を見聞きしてもらわない |

問36 あなた(あて名の方)は、現在、ご家族の介護をしていますか(同別居は問いません)。

- | | |
|-----------|------------|
| 1 介護をしている | 2 介護はしていない |
|-----------|------------|

問37 あなた(あて名の方)は、次のように感じる事が、どのくらいありますか。

(1) 人づきあいが足りないと感じる事が、どれくらいありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|--------|--------|
| 1 ほとんどない | 2 時々ある | 3 よくある |
|----------|--------|--------|

(2) 疎外されているように感じる事が、どれくらいありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|--------|--------|
| 1 ほとんどない | 2 時々ある | 3 よくある |
|----------|--------|--------|

(3) 他の人たちから孤立していると感じる事が、どれくらいありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|--------|--------|
| 1 ほとんどない | 2 時々ある | 3 よくある |
|----------|--------|--------|

お住まいになっている地域について、うかがいます。

問38 あなたは、お住まいの地域(同じ町内会くらいの範囲)に、次のような問題を感じていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 日常の買い物が不便 | 8 散歩に適した公園や道路がない |
| 2 病院への通院が不便 | 9 騒音や大気汚染など、環境が悪い |
| 3 図書館や集会所などの公共施設が不足 | 10 空き巣やひったくりなどの犯罪が心配 |
| 4 バス、電車などの公共交通機関が不足 | 11 地震や水害などの自然災害に弱い |
| 5 公共の建物が高齢者には使いにくい | 12 住民同士の交流が乏しい |
| 6 交通機関が高齢者には利用しにくい | 13 その他 () |
| 7 近隣道路が整備されていない | 14 特に問題は感じていない |

問39 あなた（あて名の方）は、お住まいの地域の人々について、どのように思いますか。

(1) この地域の人々は信頼できる。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(2) この地域の人々は結束が強い。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(3) この地域の人々は、喜んで近所の人を手助けする。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(4) この地域の人々は、お互いに関係がよくない。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(5) この地域では、同じような価値観をもった人はあまりいない。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

問40 地域住民同士の生活支援について、あなた（あて名の方）はどのように思いますか。

(1) 地域住民が抱えている問題は、自分の問題でもあると思う。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(2) 地域住民の中に困っている人がいたら、見て見ぬふりはできないと思う。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

(3) 地域住民に関係がありそうな情報に、気をつけておこうと思う。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかという、そう思わない |
| 2 どちらかという、そう思う | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

問41 現在のところにお住まいになってから、何年になりますか。同一町内会程度の移動は現在のところを含めてください。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 5年未満 | 4 20年以上～30年未満 |
| 2 5年以上～10年未満 | 5 30年以上 |
| 3 10年以上～20年未満 | 6 生まれてからずっと |

問42 あなた（あて名の方）のお住まいは、次のどれにあたりますか。（○は1つ）

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| 1 持ち家（一戸建て） | 5 都営・市営住宅 |
| 2 持ち家（分譲マンション） | 6 有料老人ホーム |
| 3 借家、民間賃貸マンション
（住宅都市整備公団等の賃貸住宅を含む） | 7 養護老人ホーム、ケアハウス |
| 4 民間賃貸アパート（木造など） | 8 その他（ ） |

問43 ややお金がかかりますが、有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅などの施設に入居したいと思いますか。（○は1つ）。

- | | | | |
|-------------|---------|----------------|-----------|
| 1 すでに入居している | 2 入居したい | 3 費用が安ければ入居したい | 4 入居したくない |
|-------------|---------|----------------|-----------|

問44 毎月のやりくりはいかがですか。（○は1つ）

- | | |
|-------------|---------|
| 1 ゆとりがある | 4 やや苦しい |
| 2 ややゆとりがある | 5 苦しい |
| 3 どちらともいえない | |

問45 あなた（配偶者がいる方は、あなた方ご夫婦）の去年1年間の収入をすべて合計すると、おおよそどのくらいでしたか。（○は1つ）

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 120万円未満（月10万円未満） | 5 300～360万円未満（月25～30万円） |
| 2 120～180万円未満（月10～15万円） | 6 360～480万円未満（月30～40万円） |
| 3 180～240万円未満（月15～20万円） | 7 480～720万円未満（月40～60万円） |
| 4 240～300万円未満（月20～25万円） | 8 720万円以上（月60万円以上） |

問46 あなた（あて名の方）が最後にお出になった学校は、次のどれですか。（○は1つ）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 中学校（旧制小・高等小学校を含む） | 4 短大・高専 |
| 2 高校（旧制中学・旧制高女を含む） | 5 大学・大学院（旧制高校を含む） |
| 3 専門・専修学校 | 6 その他（ ） |

問47 あなた（あて名の方）の性別と年齢をご記入ください。

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

年齢

--	--	--

 歳

裏面もご覧ください

問48 高齢者に対する政策や支援のうち、今後、特に力を入れてほしい政策や支援はありますか。3つまで選んでお答えください。（〇は3つまで）

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 介護や福祉サービス | 8 働く場の確保 |
| 2 医療サービス | 9 ボランティア活動のための場の確保 |
| 3 公的な年金制度 | 10 学習のための場の確保 |
| 4 介護予防のための教室や相談 | 11 事故や犯罪防止（財産目当ての犯罪等） |
| 5 高齢者向けの住宅 | 12 高齢者の人権について市民の理解促進 |
| 6 孤立防止のための見守り活動 | 13 その他（ ） |
| 7 高齢者に配慮した町づくり | 14 特にない |

問49 このアンケートにご記入いただいた方は、どなたでしょうか。（〇は1つ）

- | |
|-----------------------------------|
| 1 あて名の方（調査対象者様）ご本人が記入した |
| 2 あて名の方（調査対象者様）から回答を聞いて、別の人が代筆した |
| 3 あて名の方（調査対象者様）が回答できないので、別の人が回答した |

↓
あて名の方が回答できない理由

- | | | | | |
|------|------|----------|--------|----------|
| 1 入院 | 2 入所 | 3 健康上の理由 | 4 長期不在 | 5 その他（ ） |
|------|------|----------|--------|----------|

◆これで質問は終わりです。たくさんの質問にお答え頂き、大変ありがとうございました。

最後に、お住まいの地域の問題点や、地域づくりに関して市へのご意見やご要望などがございましたら、下欄にご記入ください。

ご協力いただき、ありがとうございました。
ご記入いただいた調査票は、お手数ですが、同封の返信用封筒（切手不要）にて、ご返送下さいますよう、お願い申し上げます。

2. 要支援認定者調査

調査票

要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

【要支援認定者調査票(本人)】

2013 年 11, 12 月
三 鷹 市
鎌 倉 女 子 大 学
一般社団法人 中央調査社

支局・地点・対象No							点 検 者			
0	0									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑫⑬⑭=101			

【調査員記入】

(1) 訪問回数 回 ⑮⑯

(2) 調査日 月 日 ⑳ . . .

(3) 調査所要時間

			分	}	(開始)		時		分
.	.	.			(終了)		時		分

【調査員注】 回答者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。

. . =skip

【調査員指示】

- ◎ 回答者は、原則として〇〇さん(名簿の「氏名欄」に記載されている方)本人とする。
- ◎ 本人に面接できない場合は、(1)主にお世話をしている家族・親族(または〇〇さんの状況を良く知っている家族・親族)、(2)ケアマネジャーやヘルパー等、の優先順位で回答者を選ぶ。
- ◎ 回答者が〇〇さん本人でない場合は、質問文の「あなた」を「〇〇さん」と読みかえて質問する。

【調査員注】 面接調査を始める前に、必ず次の文章を回答者の前で読みあげる。

この調査では、介護サービスに関するご要望や生活の様子など、いろいろなことをお聞きしますが、介護保険の事業計画を考えるための重要な資料となりますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

答えたくないことについては、無理にお答えいただく必要はありません。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。

《回答者》

問1〔調査員記入〕 回答者は本人か

1 本人	2 本人ではない
------	----------

副問1〔回答票1〕 あなた(回答者)は、〇〇さんからみて、どなたにあたりますか。続柄でお答えください。

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 孫の配偶者
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟、姉妹
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族()
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) ホームヘルパー
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) その他(親族以外)
7 (キ) 娘の夫(婿)	()

副問2〔調査員記入〕 回答者の性別

1 男性	2 女性
------	------

【全員に】

《要支援認定者(名簿の「氏名」欄に記載されている人)の基本属性》

問2〔調査員記入〕 〇〇さんの性別

〔調査員注〕 回答者が〇〇さん本人でない場合は、「〇〇さんの性別を教えてください」と質問する。

1 男性	2 女性
------	------

問3 〇〇さんの生年月日と年齢を教えてください。

元 号			年	月	日	年齢(歳)
1 明治	2 大正	3 昭和				

【調査員記入】 名簿の生年月日と照合する。・生年月日(1 正 2 誤) ・年 齢(1 正 2 誤)

〔調査員注〕 名簿に記載されている性別、生年月日と回答が異なるときは、対象の要支援高齢者か確認する。

《居住場所》

問4 現在、〇〇さんが生活されている場所はどこですか。

〔調査員注〕 ショートステイや一時的な入院の場合は、入院入所とはみなさないで、自宅などを選んでもらう。

1 三鷹市内の自宅あるいは親戚宅	4 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者住宅)
2 三鷹市外の自宅あるいは親戚宅	5 養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス
3 有料老人ホーム	6 その他()

【問4で「1」または「2」と答えた人に】 副問〔回答票2〕 〇〇さんのお住まいは、次のどれにあたりますか。

1 (ア) 持ち家(一戸建て)	5 (オ) 民間借家(一戸建て、長屋建て)
2 (イ) 持ち家(分譲マンションなど)	6 (カ) 民間借家(賃貸マンション・アパート)
3 (ウ) 公営住宅	7 (キ) 給与住宅(社宅、寮、官舎)
4 (エ) 公社・公団(賃貸)	8 (ク) その他()

【調査員確認】

- ・これまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合には、記憶力に関する質問(20ページの問61)に移る。
- ・理解力に問題がないと思われる場合は、次ページの問5へ進む。

《家族》

問5 現在、一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

〔調査員注〕 有料老人ホームなどの施設に一人で入居している場合は、本人のみの1人と記入する。

男	女	計
.	.	.

夫婦で入居している場合は、2人とする。

問6 〔回答票3〕 一緒に住んでいる人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください。(M.A)

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 親
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟・姉妹
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族()
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) その他()
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) 同居者はいない
7 (キ) 娘の夫(婿)	

《要支援高齢者の身体状況》

〔調査員指示〕 次の文章を読みあげる。

〇〇さんのふだんのお身体からだの状態について、おたずねします。

〔調査員注〕 問7～17の身体状況を聞く質問で迷った場合は、大きい数字に○をつける。

問7 〔回答票4〕 歩行は普通にできますか。〔調査員注: 車椅子を使用しない状態で〕

1 (ア) ひとりで歩ける (杖などは使わない状態)
2 (イ) 杖などがあれば、ひとりで歩ける
3 (ウ) 物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける
4 (エ) ほとんど歩けない、まったく歩けない

副問 〔回答票5〕 歩行や移動の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問8 〔回答票6〕 食事をするのに手助けが必要ですか。

1 (ア) ひとりで普通に食べられる
2 (イ) 調理を工夫したり、スプーンなどを使えばひとりで食べられる
3 (ウ) 食べる時に一部手助けが必要
4 (エ) 全面的に介助して食べさせてもらっている (経管栄養を含む)

副問 〔回答票7〕 食事の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問9〔回答票8〕着替えは普通にできますか。

1 (ア) 普通にできる
2 (イ) ひとりでなんとかできるが、時間がかかる
3 (ウ) ボタンかけなど、一部手伝いがなければ着替えられない
4 (エ) 全面的に介助が必要

副問〔回答票9〕着替えの手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問10〔回答票10〕入浴は普通にできますか。

1 (ア) 普通に入れる
2 (イ) ひとりでなんとか入れる
3 (ウ) 浴槽の出入りや体を洗うのに一部介助が必要
4 (エ) 全面的に介助が必要、または入浴できないので体を拭くのみ(入浴サービス利用を含む)

副問〔回答票11〕入浴の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問11〔回答票12〕排泄の手助けは必要ですか。〔調査員注:人工肛門<ストーマ>やカテーテル使用の場合は、自分で処置しているか、手助けしてもらっているかで判断する〕

1 (ア) 普通にできる
2 (イ) ひとりでなんとかできる(便器の用意・後片付けなども自分でできる)
3 (ウ) 便器に腰かけるとき、または便器の用意・後片付けなどの一部介助が必要
4 (エ) 全面的に介助が必要(常時おむつをしている場合を含む)

副問〔回答票13〕排泄の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問 12〔回答票 14〕〇〇さんは部屋の掃除はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 15〕掃除の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問 13〔回答票 16〕〇〇さんは洗濯はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 17〕洗濯の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問 14〔回答票 18〕〇〇さんは食事のしたくはできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 19〕食事のしたくの手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

〔調査員注〕民間の配食サービスは「5 全額自費の介護・家事援助サービス」に含める
総菜を買ってすませている場合は、「誰が買ってきているか」を質問し、該当する選択肢を選ぶ。

問 15 [回答票 20] ○○さんは買い物はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問 [回答票 21] 買い物の手助けはどなたがしていますか。○○さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問 16 [回答票 22] ○○さんはケガや事故がないように、または急に体調が悪くなった時などのために誰かからの見守りが必要ですか。

1 (ア) まったく必要ない	3 (ウ) 時々、必要
2 (イ) あまり必要ではない	4 (エ) 常に必要

副問 [回答票 23] 見守りはどなたがしていますか。○○さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入居している施設の職員	12 (シ) いない

問 17 [回答票 24] ○○さんのふだんの生活の様子は、次のうちのどれに一番近いですか。

1 (ア) ご自分でバス、電車を使って外出するか、あるいはそれ以上に活発である
2 (イ) 家庭内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで
3 (ウ) 家の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる (日中は、寝床から離れていることが多い)
4 (エ) 身の回りのことは何とかできるが、日中でも寝たり起きたりの生活である
5 (オ) 日中は寝たり起きたりで、身の回りのこともほとんどできない (トイレと食事以外にも気分のよい時には、寝床を離れることがある)
6 (カ) ほとんど寝たきり (座位を保つことができ、トイレや食事の時は寝床を離れる〈介助してもよい〉が、あとは寝床の上の生活)
7 (キ) まったくの寝たきり (排泄はすべて寝床の上で便器を使用、またはおむつを常時使用している)

【全員に】

《医療ニーズ》

⑫⑬⑭=102

問 18 [回答票 25] ○○さんは現在、通院や往診など医師の診察を定期的に受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 通院している	3 (ウ) 入院・入所している	⑮
2 (イ) 往診してもらっている	4 (エ) 医師の診察は受けていない	

副問 1 [回答票 26] どのような交通手段で通院していますか。あてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 徒歩	3 (ウ) タクシー	⑯
2 (イ) バス、電車	4 (エ) 自家用車	

副問 2 [回答票 27] 通院には誰が付き添っていますか。あてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 家族、親族	3 (ウ) その他()	⑰
2 (イ) ヘルパー	4 (エ) 誰もいない(一人で通院している)	

【全員に】

問 19 過去 1 年間に、病気やケガにもかかわらず、病院や診療所、歯医者に行かなかったことがありますか。

1 ある	2 ない	3 病気やケガはしていない	⑱
------	------	---------------	---

問 20 [回答票 28] ○○さんには、健康状態について気軽に相談できる医師がいますか。

その医師への通院時間はどのくらいですか。普段使っている交通手段での所要時間をお答えください。

1 (ア) 15 分未満	3 (ウ) 30 分～1 時間未満	5 (オ) 往診のみ	⑲
2 (イ) 15～30 分未満	4 (エ) 1 時間以上	6 (カ) いない	

問 21 [回答票 29] 病院や診療所などの医療機関について、困っていることや不満に思っていることがありますか。

(M.A.)

1 (ア) 病院や診療所が近くにない	5 (オ) 医師・看護師の説明がわかりにくい	⑳
2 (イ) 通院するのに交通の便が良くない	6 (カ) どの医療機関に行ったらよいかわからない	
3 (ウ) 待ち時間が長い・会計が遅い	7 (キ) その他()	
4 (エ) 治療費が高い	8 (ク) 困っていることや不満はない	

【全員に】

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

《要介護認定》

問22 [回答票30] 要介護認定の結果には、満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

《ケアマネジャー、ケアプラン》

問23 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといった、さまざまな介護サービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー(介護支援専門員)がいますか。

- | | |
|------|--------------|
| 1 いる | 2 いない → 問24へ |
|------|--------------|

副問1 [回答票31] ケアマネジャーとどのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。
訪問と電話の合計でお答えください。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) 月に1回以上 | 3 (ウ) 年に2～3回 |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 4 (エ) それより少ない |

副問2 [回答票32] ○○さんのケアマネジャーについて、以下の点はいかがですか。

(1) 介護のことについて、いつも相談にのってくれますか	1 はい	2 いいえ
(2) サービスや制度について、わかりやすく説明してくれますか	1 はい	2 いいえ
(3) サービスを選ぶ際などに、わからないときや迷ったときなどは的確に判断を下してくれますか	1 はい	2 いいえ
(4) こちらから連絡しなくても、ときどき様子をうかがう訪問や電話をしてくれますか	1 はい	2 いいえ
(5) ケアマネジャー自身の判断や決定を、強引に押しつけようとしていますか	1 はい	2 いいえ
(6) いつも○○さんや家族の立場になって、一緒に考えてくれますか	1 はい	2 いいえ
(7) サービスの内容についての不平や不満を聞いてくれますか	1 はい	2 いいえ
(8) サービスの内容の変更には、あまり応じてくれませんか	1 はい	2 いいえ

副問3 [回答票33] 全体的にみて、現在の担当ケアマネジャーの対応に、どの程度満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

【全員に】

問24 [回答票33] 介護保険サービスを利用する前には、サービスの利用計画、いわゆるケアプランを作成する必要があります。全体的にみて、今のケアプランにどの程度満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

【全員に】

《ショートステイ：介護予防短期入所生活介護・短期入所療養介護》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ショートステイサービスとは、高齢者を、1週間～1カ月程度、特別養護老人ホームや老人保健施設でお世話するサービスです。

問 25 このようなショートステイサービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 かつて利用したことがある(現在利用中も含む)	→ 副問 4 へ
2 知っていたが、利用したことはない	
3 知らなかった	

→ 副問 1 この1年間では、何回くらい利用しましたか。

この1年間に 回くらい (おおよそでよい)

→ 副問 2 [回答票33] 全体的にみて、ショートステイサービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

→ 副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

年に 回、最長 日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、
「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)

→ 次頁のホームヘルプサービスへ

【問 25 で、「2～3 利用したことはない・知らなかった」と回答した人に】

副問 4 [回答票 34] 現在、ショートステイを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。
また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

年に 回、最長 日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、
「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)

【全員に】

《ホームヘルプサービス:介護予防訪問介護》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ホームヘルパーとは、日常生活に支障のある高齢者の家庭を訪問して、介護や家事をお手伝いするサービスです。

問 26 このようなホームヘルパーをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	→ 副問 6 へ
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	
4 知らなかった	

→ 副問 1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。

この1週間に 回 (「24時間」や「住み込み」は「77」を記入:1週間あたりの延べ回数)

→ 副問 2 その中で、介護保険以外のヘルパーの利用はありますか。保険外の利用は、全額自己負担です。

1 ある 2 ない 3 わからない

→ 副問 3 [回答票35] 1回あたりのホームヘルパーの利用時間は、だいたいどのくらいの時が多いですか。

1 (ア) 20~30分	3 (ウ) 45~60分	5 (オ) 90分以上
2 (イ) 30~45分	4 (エ) 60~90分	6 (カ) わからない

→ 副問 4 [回答票36] 全体的にみて、ホームヘルプサービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

→ 副問 5 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入:1週間あたりの延べ回数)

→ 次頁の通所サービスへ

【問 26 で、「2~4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 6 [回答票 37] 現在、ホームヘルパーを利用したいと思いますか。

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 (ア) すぐにでも利用したい | 3 (ウ) なるべく利用したくない |
| 2 (イ) 利用を検討したい | 4 (エ) 利用はまったく考えていない |
| | 5 (オ) 現在は利用する必要がない |

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入:1週間あたりの延べ回数)

【全員に】

《通所サービス:介護予防通所介護・通所リハビリテーション》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

通所サービスとは、送迎バスでデイサービスセンターなどにお連れして、日中、食事や健康チェック、リハビリテーションなどを行うサービスです。一般的には、デイサービスとかデイケアなどと呼ばれています。

問 27 このような通所サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	副問 4 へ
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	
4 知らなかった	

副問 1 この 1 週間では、何回くらい利用しましたか。

この 1 週間に 回

副問 2 [回答票38] 全体的にみて、通所サービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

次頁の訪問看護サービスへ

【問 27 で、「2~4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 4 [回答票 39] 現在、通所サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

【全員に】

《訪問看護サービス:介護予防訪問看護》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

訪問看護サービスとは、療養が必要な高齢者のお宅を看護師が訪問し、看護するサービスです。

問 28 このような訪問看護サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 現在利用している</p> <p>2 かつて利用したことがある</p> <p>3 知っていたが、利用したことはない</p> <p>4 知らなかった</p>	副問 4 へ
---	--------

副問 1 この1カ月間では、何回くらい利用しましたか。

この1カ月に 回

副問 2 【回答票40】 全体的にみて、訪問看護サービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

次頁のその他の介護保険・医療保険サービスへ

【問 28 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 4 【回答票 41】 現在、訪問看護サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

【全員に】 《その他の介護保険・医療保険サービス》

問 29 [回答票 42-1, 2]

- (1) 次のサービスをご存じですか。利用したことがありますか。
- (2) 今後利用したいと思いませんか。

[調査員注] 利用料などの制限事項は考えないで、単に利用したいか否かを答えてもらう。

①利用の有無と②利用希望の両方をさく。

	① 利用有無			② 利用希望			
	(ア) 利用した	(イ) 知って利用はしたが	(ウ) 知らなかった	(ア) 利用したい	(イ) 利用しなくてよい	(ウ) わからない	
(1) 訪問入浴介護 寝たままに入浴できる特殊な浴槽をご自宅に運んで、入浴させてくれます。	1	2	3	1	2	3	⑮・
(2) 訪問リハビリテーション 理学療法士や作業療法士が、ご自宅でリハビリテーションを行います。	1	2	3	1	2	3	⑯・
(3) 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム） 認知症の方が、介護スタッフの援助を受けながら共同で生活します。	1	2	3	1	2	3	⑰・
(4) 小規模多機能型居宅介護 小規模な施設で「通い」「訪問」「泊まり」の介護を同じスタッフがを行います。	1	2	3	1	2	3	⑱・
(5) 福祉用具の貸し出し、または支給 車椅子やベッドなどを貸し出したり、腰掛け便座を支給します。	1	2	3	1	2	3	⑲・
(6) 住宅改修費の助成 手すりの取り付け等の改修を行った際に、費用の一部を助成します。	1	2	3	1	2	3	⑳・
(7) 訪問診療 自宅で療養している方を、かかりつけの医師が定期的に訪問し診療します。	1	2	3	1	2	3	・

問 30 [回答票 43] 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料を原則お支払いですが、それはお宅の家計にとってどの程度負担ですか。

1 (ア) 非常に負担である	4 (エ) まったく負担ではない
2 (イ) 多少負担である	5 (オ) サービス利用料を払っていない
3 (ウ) あまり負担ではない	6 (カ) サービスを利用していない

問 31 [回答票 44] 有料老人ホームとは、食事や介護の提供を受けるために、自分で費用を負担して入居する施設です。入居の際の費用が数百万円から数千万円の場合もあります。有料老人ホームへの入居を希望しますか。

1 (ア) 現在、入居中である	4 (エ) 入居を希望するが、費用や条件面でむずかしい
2 (イ) すぐにも入居を希望する	5 (オ) なるべくなら入居したくない(させたくない)
3 (ウ) 入居を検討したいと思う	6 (カ) 絶対に入居したくない(させたくない)
	7 (キ) 現在は入居する必要がない

[調査員注]本人以外の人が回答者の場合は、選択肢 5、6 は「入居させたくない」と言いかえる。

問 32 [回答票 44] サービス付き高齢者向け住宅とは、安否確認や生活相談などのサービスがついた高齢者向けの賃貸住宅です。通常の賃貸住宅と同様に、家賃や敷金がかかります。サービス付き高齢者向け住宅への入居を希望しますか。

1 (ア) 現在、入居中である	4 (エ) 入居を希望するが、費用や条件面でむずかしい
2 (イ) すぐにも入居を希望する	5 (オ) なるべくなら入居したくない(させたくない)
3 (ウ) 入居を検討したいと思う	6 (カ) 絶対に入居したくない(させたくない)
	7 (キ) 現在は入居する必要がない

[調査員注]本人以外の人が回答者の場合は、選択肢 5、6 は「入居させたくない」と言いかえる。

【全員に】

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ここからは、〇〇さんのお世話を主にしている人について、お聞きします。

《主介護者》

問 33 [回答票 45] 〇〇さんの「お世話を主にしている人」はどなたですか。〇〇さんから見た続柄でお答えください。

19(ア) 主介護者がいない		17 頁の一番上の調査員指示へ
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入居している施設の職員
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他 ()
	11 (シ) その他の親族 ()	次頁の問 39《副介護者》へ

問 34 「お世話を主にしている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 33 から性別がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性
------	------

問 35 [回答票 46] 「お世話を主にしている人」の年齢はおいくつですか。

1(ア) 20 歳未満	3(ウ) 30～39 歳	5(オ) 50～59 歳	7(キ) 65～69 歳	9(ケ) 75～79 歳
2(イ) 20～29 歳	4(エ) 40～49 歳	6(カ) 60～64 歳	8(ク) 70～74 歳	10(コ) 80 歳以上

問 36 [回答票 47] 「お世話を主にしている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 37 [回答票 48] この1ヵ月間に「お世話を主にしている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない

問 38 [回答票 49] 「お世話を主にしている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副介護者》

問 39 [回答票 50] 「主にしている人」以外で、〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を、一人だけあげてください。〇〇さんから見た続柄でお答えください。

19 (ア) 手伝っている人はいない		17 頁の一番上の調査員指示へ	
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー	
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入居している施設の職員	
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア	
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員	
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他()	
	11 (シ) その他の親族 ()		次頁の問 45《副々介護者》へ

問 40 お世話を「最もよく手伝っている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 39 から性別がわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性
------	------

問 41 [回答票 51] 「最もよく手伝っている人」の年齢はおいくつですか。

1(ア) 20 歳未満	3(ウ) 30～39 歳	5(オ) 50～59 歳	7(キ) 65～69 歳	9(ケ) 75～79 歳
2(イ) 20～29 歳	4(エ) 40～49 歳	6(カ) 60～64 歳	8(ク) 70～74 歳	10(コ) 80 歳以上

問 42 [回答票 52] 「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 43 [回答票 53] この1ヵ月間に「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない

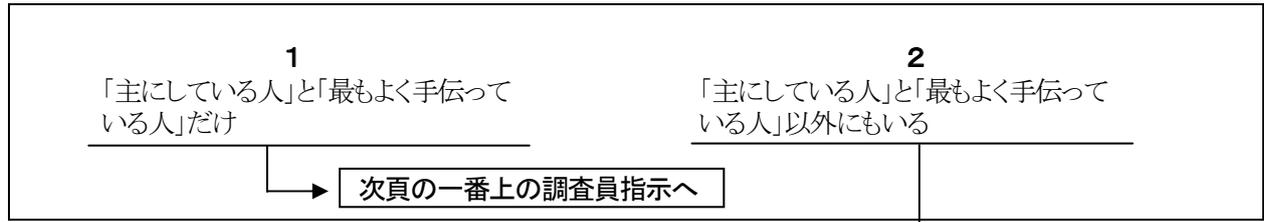
問 44 [回答票 54] 「最もよく手伝っている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。

複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副々介護者》

問 45 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。



副問〔回答票 55〕 その方はどなたですか。〇〇さんからみた続柄でお答えください。
ご親族については、それぞれの人数も教えてください。

続柄	1	2	人数	続柄	1	2
(ア) 〇〇さんご自身の配偶者(内縁を含む)	いる	いない	/	(サ) ホームヘルパー	いる	いない
(イ) 息子(配偶者あり)	いる	いない	□ 人	(シ) 施設・病院の職員	いる	いない
(ウ) 息子(配偶者なし)	いる	いない	□ 人	(ス) ボランティア	いる	いない
(エ) 娘(配偶者あり)	いる	いない	□ 人	(セ) 近隣の人	いる	いない
(オ) 娘(配偶者なし)	いる	いない	□ 人	(ソ) 友人、知人 (近隣でない人)	いる	いない
(カ) 息子の妻(嫁)	いる	いない	□ 人	(タ) 民生委員、町内会、 婦人会等の役員	いる	いない
(キ) 娘の夫(婿)	いる	いない	□ 人			
(ク) 孫	いる	いない	□ 人	(チ) その他 1 ()	いる	いない
(ケ) 孫の配偶者	いる	いない	□ 人	その他 2 ()	いる	いない
(コ) その他の親族 ()	いる	いない	□ 人			

・・・

・・・

・・・

問 50〔回答票 60〕あなたは、別居のお子さんやご親戚とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2~3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない
		7 (キ) 別居の親族はいない

問 51〔回答票 61〕お友達とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2~3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない

問 52〔回答票 61〕ご近所の人とは、どのくらいの頻度で会ったり、電話やメールなどで連絡をとったりしていますか。

1 (ア) 週に2回以上	3 (ウ) 月に2~3回	5 (オ) 月に1回より少ない
2 (イ) 週に1回くらい	4 (エ) 月に1回くらい	6 (カ) ほとんどない

問 53〔回答票 62〕次の人たちは、どのくらい、健康や生活、福祉のことで相談にのってくれたり、情報を提供してくれますか。((1)~(4)まで1つ1つ読みあげる)

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 54〔回答票 62〕次の人たちは、どのくらい、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

((1)~(4)まで1つ1つ読みあげる)

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 55〔回答票 62〕日頃の生活でちょっとした手助けが必要なおとき、次の人たちはどのくらい手助けをしてくれますか。((1)~(4)まで1つ1つ読みあげる)

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 56〔回答票 63〕 全体として、ご自分の生活にどのくらい満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	4 (エ) あまり満足していない
2 (イ) まあまあ満足している	5 (オ) まったく満足していない
3 (ウ) どちらともいえない	

問 57〔回答票 64〕 あなたは、現在の生活で、次のような不安がありますか。

	(ア) 大いに 不安	(イ) まあまあ 不安	(ウ) あまり不安 はない	わから ない
(1) 寝たきりや認知症になるかもしれないこと	1	2	3	4
(2) 必要な時に十分な医療を受けられないこと	1	2	3	4
(3) 必要な時に十分な介護サービスを受けられないこと	1	2	3	4
(4) 急に具合が悪くなった時に対応してくれる人がいないこと	1	2	3	4
(5) 生活費など経済的なこと	1	2	3	4
(6) 住居に関すること	1	2	3	4
(7) 犯罪やサギの被害にあうこと	1	2	3	4

問 58〔回答票 65〕 あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1 (ア) かなり苦しい	3 (ウ) ふつう	5 (オ) 余裕がある
2 (イ) やや苦しい	4 (エ) やや余裕がある	6 分からない

問59〔回答票66〕 ○○さんご自身と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらくらいになりますか。
一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいない場合は、○○さんご自身の収入でお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600円未満(月40～50万円)
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)

問 60〔回答票 67〕 あなたが最後に出られた学校は、次のうちどれですか。

1 (ア) 学校へはいかなかった
2 (イ) 尋常小学校卒、尋常高等小学校卒、新制中学校卒
3 (ウ) 旧制中学校卒、高等女学校卒、新制高等学校卒
4 (エ) 旧制高等学校卒、専門学校卒、新制短大・高専卒、専修学校卒
5 (オ) 大学・大学院卒

【記憶力について】

問 61 最後に、記憶力について、いくつか質問をします。記憶力のとてもよい人でも、時々物忘れをするものですので、失礼と存じますが、よろしくご協力ください。

(1) あなたのご住所を教えてください。この質問は、確認のみで記入はしませんのでご安心ください。

【調査員注】 番地まで確認する。

ただし、プライバシー保護のため、住所は名簿との確認のみで記入はしないこと。

1 正 2 誤

(2) 今日は、何日ですか。年、月、日をお答えください。

(_____年 _____月 _____日)

1 正 2 誤

(3) 今日は、何曜日ですか。

(月 火 水 木 金 土 日)

1 正 2 誤

(4) あなたのお母さんの結婚される前の名字(みょうじ)は何といたしましたか。

【調査員注】 思い出せたかどうかの確認のみで

記入はしないこと。

1 思い出せた(正)

2 思い出せない(誤)

(5) 現在の日本の総理大臣の名前をいってください。

(_____現在の総理大臣)

1 正 (安倍) 2 誤

(6) では、今の総理大臣の前の総理大臣の名前を覚えていますか。

(_____一代前の総理大臣)

1 正 (野田) 2 誤

(7) 最後に、ちょっと計算をお願いします。20 から 3 を引くといくつですか。……それでは、

その数から、さらに 3 を引くといくつですか。それでは、そのあと順に、3 を引いた数をいってください。

【調査員注】 ・ 答えを“A”から順に記入する。誤った時点で終了する。

・ A~F がすべて正答の場合のみ「1 正」とする

A B C D E F

1 正 2 誤

(17) (14) (11) (8) (5) (2)

(8) (2ページ問3の調査員記入から転記する) 生年月日

1 正 2 誤

(9) (2ページ問3の調査員記入から転記する) 年 齢

1 正 2 誤

(かぞえ年で答えても正とする)

【調査員注】 2ページから移ってきた場合、9項目のうち、[正]が5つ以上であれば

3ページの間5にもどり、質問を続ける。4つ以下の場合、調査終了(自由意見へ)。

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。

3. 要介護認定者/介護者調査

調査票

要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

【要介護認定者調査票(主介護者)】

2013年11,12月
三 鷹 市
鎌倉女子大学
一般社団法人 中央調査社

支局・地点・対象No							点 検 者			
0	0									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑫⑬⑭=101			

【調査員記入】

(1) 訪問回数 回 ⑮⑯

(2) 調査日 月 日 ⑳ . . .

(3) 調査所要時間

.	.	.	分	}	
				(開始)	
					時
					<input style="width: 40px;" type="text"/>
					分
				(終了)	
					時
					<input style="width: 40px;" type="text"/>
					分

【調査員注】 回答者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。

. . . = skip

【調査員指示】

- ◎ 回答者は、原則として〇〇さん(名簿の「氏名欄」に記載されている方)のために、**お世話や家事を主にしている家族・親族**とする。主にお世話や家事をしている家族・親族が不在、または都合が悪い場合は、都合のよい時に再度訪問して面接を行う。
- ◎ 主にお世話や家事をしている家族や親族にどうしても面接できない場合は、**(1)お世話や家事を手伝っている家族・親族(または〇〇さんの状況を良く知っている家族・親族)、(2)〇〇さん本人、(3)ケアマネジャーやヘルパー等、の優先順位**で回答者を選ぶ。

【調査員注】 面接調査を始める前に、必ず次の文章を回答者の前で読みあげる。

この調査では、介護サービスに関するご要望や生活の様子など、いろいろなことをおうかがいしますが、介護保険の事業計画を考えるための重要な資料となりますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

答えたくないことについては、無理にお答えいただく必要はありません。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。

《回答者》

問1 あなた(回答者)は、〇〇さんのお世話や家事を「主に行っている人」ですか、「手伝っている人」ですか。それとも、それ以外の人ですか。

1 主に行っている人	3 〇〇さんご本人	→ 問4へ
2 手伝っている人	4 それ以外()	

【調査員注】「1 主に行っている人」以外の方が回答者の場合、「主に行っている人」に回答してもらうようお願いする。

問2 [回答票1] あなた(回答者)は、〇〇さんからみて、どなたにあたりますか。続柄でお答えください。

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫	→ 問4へ
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 孫の配偶者	
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟、姉妹	
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族()	
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) ホームヘルパー	
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) その他(親族以外)	
7 (キ) 娘の夫(婿)	()	

問3 [調査員記入] 回答者の性別

1 男性	2 女性
------	------

《要介護高齢者(名簿の「氏名」欄に記載されている人)の基本属性》

問4 〇〇さんの性別を教えてください。

1 男性	2 女性
------	------

問5 〇〇さんの生年月日と年齢を教えてください。

元号			年	月	日	年齢(歳)
1 明治	2 大正	3 昭和	⋮	⋮	⋮	⋮

【調査員注】名簿に記載されている性別、生年月日と照合し、対象の要介護高齢者が確認する。

《居住場所》

問6 現在、〇〇さんが生活されている場所はどこですか。

【調査員注】ショートステイや一時的な入院・入所の場合は、入院入所とはみなさないで、選択肢1~5の中から選んでもらう。

1 三鷹市内で〇〇さんの自宅あるいは親戚宅	6 グループホーム	→ 副問1へ
2 三鷹市外の〇〇さんの自宅あるいは親戚宅	7 病院	
3 有料老人ホーム	8 老人保健施設	
4 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者住宅)	9 特別養護老人ホーム	
5 養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス	10 その他()	

【問6で「6 グループホーム」「7 病院」「8 老人保健施設」「9 特別養護老人ホーム」「10 その他」と回答した人に】

副問1 その入院、入所は一時的なもので、今後、元のお住まいに戻る予定はありますか。

1 ある	2 ない	3 わからない
------	------	---------

→【調査員指示】「1 ある」と答えた人には問6を「〇〇さんはどちらに戻られる予定ですか。」と質問し直し、選択肢を選び直してもらう(最初の回答には×をつける)。

副問2 ご自宅から施設や病院に移られてから、どれくらい経ちますか。転院や転所を経験されている場合は、最初に施設や病院に入ってからどれくらい経ったかお答えください。

1 3ヶ月未満	3 6ヶ月~1年未満
2 3~6ヶ月未満	4 1年以上

《家族》

問7 現在、〇〇さんと一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

〔調査員注〕入院・入所中(問6で選択肢6~10)の場合は、以下のように言いかえて質問する。

「施設や病院に入る前に〇〇さんと一緒に住んでいたご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか」

男	女	計
.	.	.

問8〔回答票2〕一緒に住んでいる人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください。(M.A.)

〔調査員注〕入院・入所中(問6で選択肢6~10)の場合は、以下のように言いかえて質問する。

「施設や病院に入る前に〇〇さんと一緒に住んでいた人すべてについて、〇〇さんからみた続柄を教えてください」

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 親
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟・姉妹
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族()
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) その他()
6 (カ) 息子の妻(嫁)	13 (ス) 同居者はいない
7 (キ) 娘の夫(婿)	

《要介護高齢者の身体状況》

〔調査員指示〕次の文章を読みあげる。

〇〇さんのふだんのお身体からだの状態について、おたずねします。

〔調査員注〕問9~19の身体状況を聞く質問で迷った場合は、大きい数字に○をつける。

問9〔回答票3〕歩行は普通にできますか。〔調査員注:車椅子を使用しない状態で〕

1 (ア) ひとりで歩ける (杖などは使わない状態)
2 (イ) 杖などがあれば、ひとりで歩ける
3 (ウ) 物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける
4 (エ) ほとんど歩けない、まったく歩けない

副問〔回答票4〕歩行や移動の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問10〔回答票5〕食事をするのに手助けが必要ですか。

1 (ア) ひとりで普通に食べられる
2 (イ) 調理を工夫したり、スプーンなどを使えばひとりで食べられる
3 (ウ) 食べる時に一部手助けが必要
4 (エ) 全面的に介助して食べさせている (経管栄養を含む)

副問〔回答票6〕食事の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問 11〔回答票 7〕 着替えは普通にできますか。

- | |
|--------------------------------|
| 1 (ア) 普通にできる |
| 2 (イ) ひとりでなんとかできるが、時間がかかる |
| 3 (ウ) ボタンかけなど、一部手伝わなければ着替えられない |
| 4 (エ) 全面的に介助が必要 |

副問〔回答票 8〕 着替えの手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 同居の家族 | 7 (キ) シルバー人材センター |
| 2 (イ) 別居の親族 | 8 (ク) NPO、ボランティアグループ |
| 3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー | 9 (ケ) 近所の人 |
| 4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス | 10 (コ) 友人・知人(近所の人以外) |
| 5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス | 11 (サ) その他 () |
| 6 (カ) 入院、入所している施設の職員 | 12 (シ) いない |

問 12〔回答票 9〕 入浴は普通にできますか。

- | |
|---|
| 1 (ア) 普通に入れる |
| 2 (イ) ひとりでなんとか入れる |
| 3 (ウ) 浴槽の出入りや体を洗うのに一部介助が必要 |
| 4 (エ) 全面的に介助が必要、または入浴できないので体を拭くのみ (入浴サービス利用を含む) |

副問〔回答票 10〕 入浴の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 同居の家族 | 7 (キ) シルバー人材センター |
| 2 (イ) 別居の親族 | 8 (ク) NPO、ボランティアグループ |
| 3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー | 9 (ケ) 近所の人 |
| 4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス | 10 (コ) 友人・知人(近所の人以外) |
| 5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス | 11 (サ) その他 () |
| 6 (カ) 入院、入所している施設の職員 | 12 (シ) いない |

問 13〔回答票 11〕 排泄の手助けは必要ですか。〔調査員注:人工肛門<ストーマ>やカテーテル使用の場合は、自分で処置しているか、手助けしてもらっているかで判断する〕

- | |
|---|
| 1 (ア) 普通にできる |
| 2 (イ) ひとりでなんとかできる (便器の用意・後片付けなども自分でできる) |
| 3 (ウ) 便器に腰かけさせる、または便器の用意・後片付けなどの一部介助が必要 |
| 4 (エ) 全面的に介助が必要 (常時おむつをしている場合を含む) |

副問〔回答票 12〕 排泄の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(MA.)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 同居の家族 | 7 (キ) シルバー人材センター |
| 2 (イ) 別居の親族 | 8 (ク) NPO、ボランティアグループ |
| 3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー | 9 (ケ) 近所の人 |
| 4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス | 10 (コ) 友人・知人(近所の人以外) |
| 5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス | 11 (サ) その他 () |
| 6 (カ) 入院、入所している施設の職員 | 12 (シ) いない |

問 14〔回答票 13〕〇〇さんは部屋の掃除はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 14〕掃除の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問 15〔回答票 15〕〇〇さんは洗濯はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 16〕洗濯の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問 16〔回答票 17〕〇〇さんは食事のしたくはできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 18〕食事のしたくの手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

〔調査員注〕民間の配食サービスは「5 全額自費の介護・家事援助サービス」に含める
総菜を買ってすませている場合は、「誰が買ってきているか」を質問し、該当する選択肢を選ぶ。

問 17〔回答票 19〕〇〇さんは買い物はできますか。

1 (ア) できる	3 (ウ) 一部手助けが必要
2 (イ) できるけど、していない	4 (エ) 全面的に手助けが必要

副問〔回答票 20〕買い物の手助けはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問 18〔回答票 21〕〇〇さんはケガや事故がないように、または急に体調が悪くなった時などのために誰かからの見守りが必要ですか。

1 (ア) まったく必要ない	3 (ウ) 時々、必要
2 (イ) あまり必要ではない	4 (エ) 常に必要

副問〔回答票 22〕見守りはどなたがしていますか。〇〇さんからみた続き柄で、している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 同居の家族	7 (キ) シルバー人材センター
2 (イ) 別居の親族	8 (ク) NPO、ボランティアグループ
3 (ウ) 介護保険のホームヘルパー	9 (ケ) 近所の人
4 (エ) ヘルパー以外の介護保険サービス	10 (コ) 友人・知人(近所の人以外)
5 (オ) 全額自費の介護・家事援助サービス	11 (サ) その他 ()
6 (カ) 入院、入所している施設の職員	12 (シ) いない

問 19〔回答票 23〕〇〇さんのふだんの生活の様子は、次のうちのどれに一番近いですか。

1 (ア) ご自分でバス、電車を使って外出するか、あるいはそれ以上に活発である
2 (イ) 家庭内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで
3 (ウ) 家の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる (日中は、寝床から離れていることが多い)
4 (エ) 身の回りのことは何とかできるが、日中でも寝たり起きたりの生活である
5 (オ) 日中は寝たり起きたりで、身の回りのこともほとんどできない (トイレと食事以外にも気分のよい時には、寝床を離れることがある)
6 (カ) ほとんど寝たきり (座位を保つことができ、トイレや食事の時は寝床を離れる〈介助してもよい〉が、あとは寝床の上の生活)
7 (キ) まったくの寝たきり (排泄はすべて寝床の上で便器を使用、またはおむつを常時使用している)

《要介護高齢者の認知障がい》

問20〔回答票24-1, 2〕失礼な質問で申し訳ありませんが、この1ヵ月の間に、〇〇さんに次のようなことが見られましたか。

【調査員注】 項目の内容が〇〇さんに該当しない場合(子どもはいない、歩けないなど)や認知症が進行して以下のことが見られなくなった場合は、「いいえ」に○印をする。			
(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ	⑮
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	⑯
(3) 子どもの住んでいる都道府県、あるいは市町村がわからない	1 はい	2 いいえ	⑰
(4) 今住んでいる所を自分の家だと思っていないことがある 【調査員注: 入院・入所中の場合は、 「今いる所がどこなのかわからないことがある」と言いかえる】	1 はい	2 いいえ	⑱
(5) 同居している子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある 【調査員注: 入院・入所中の場合は、 「面会に来た家族を他人と間違ふことがある」と言いかえる】	1 はい	2 いいえ	⑲
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ	⑳
(7) 食べられるものは手あたりしたい食べてしまう	1 はい	2 いいえ	・
(8) 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	1 はい	2 いいえ	・
(9) 家の中でも洗面所の場所がわからないことがある 【調査員注: 入院・入所中の場合は、「施設(病院)の中で洗面所の場所がわからないことがある」と言いかえる】	1 はい	2 いいえ	・
(10) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(11) 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ 【調査員注: 入院・入所中の場合は、 「施設(病院)の中で目的なく歩き回ることが目立つ」と言いかえる】	1 はい	2 いいえ	・
(12) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ	・
(13) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ	・
(14) 一日中とりとめのないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ	・
(15) 同じ動作を何回も繰り返す	1 はい	2 いいえ	・
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ	・
(17) 医師から認知症と診断された	1 はい	2 いいえ	・

【調査員確認】 問20で、「1 はい」が1つ以上ある場合 ⇒ 以下の副問1と副問2を質問
問20で、すべて「2 いいえ」の場合 ⇒ 次ページの問21へ

副問1〔回答票25〕認知症について相談した人はいますか。それは誰ですか。あてはまる人をすべてあげてください。(MA)

1 (ア) 医師	5 (オ) 地域包括支援センターの職員
2 (イ) 看護師	6 (カ) 家族・親族、友人・知人
3 (ウ) ケアマネジャー	7 (キ) その他()
4 (エ) ヘルパーやデイ等の介護職員	8 (ク) 誰もいない

副問2〔回答票26〕金銭管理などのお手伝いをする「成年後見人」を利用したいですか。

1 (ア) すでに利用している	3 (ウ) 必要になったら利用を検討したい
2 (イ) すぐに利用したい	4 (エ) 利用したくない

【全員に】

《医療ニーズ》

問 21 [回答票 27] ○○さんは現在、通院や往診など医師の診察を定期的に受けていますか。(M.A.)

1 (ア) 通院している	3 (ウ) 入院・入所している
2 (イ) 往診してもらっている	4 (エ) 医師の診察は受けていない

副問 1 [回答票 28] どのような交通手段で通院していますか。あてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 徒歩	3 (ウ) タクシー
2 (イ) バス、電車	4 (エ) 自家用車

副問 2 [回答票 29] 通院には誰が付き添っていますか。あてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) 家族、親族	3 (ウ) その他()
2 (イ) ヘルパー	4 (エ) 誰もいない(一人で通院している)

【全員に】

問 22 [回答票 30] ○○さんは現在、次のような医療処置が必要な状態ですか。(M.A.)

1 (ア) 床ずれができています	8 (ク) 自己導尿をしている
2 (イ) 経管栄養をしている	9 (ケ) 人工透析をしている
3 (ウ) 気管切開をしている	10 (コ) 自分(または家族)で注射をうっている
4 (エ) 吸引器を使っている	11 (サ) 人工肛門をつけている
5 (オ) 膀胱カテーテルを留置	12 (シ) IVH (中心静脈栄養) をしている
6 (カ) 酸素療法を行っている	13 (ス) その他(具体的に)
7 (キ) 人工呼吸器をつけている	14 (セ) 医療処置は特に必要でない

→ 次頁の問 23 へ

【調査員確認】 問 22 で、1～13 に○が1つ以上ある(医療処置がある)場合 ⇒ 以下の副問 1、2 を質問
問 22 で、「14 医療処置は特に必要でない」場合 ⇒ 次ページの【調査員指示】へ

副問 1 [回答票 31] ○○さんの医療処置は誰がしていますか。している人をすべてあげてください。(M.A.)

1 (ア) ○○さん本人	5 (オ) 往診してくれる医師
2 (イ) あなた(回答者)	6 (カ) 通院している医療機関の医師、看護師
3 (ウ) あなた以外の家族、親族	7 (キ) 入院・入所施設の医師、看護師
4 (エ) 訪問看護師	8 (ク) その他()

副問 2 [回答票 32] 医療処置に関して、どのように思われますか。次の項目にお答えください。

	(ア) そう思う	(イ) まあそう 思う	(ウ) あまり そう思わ ない	(エ) まったく そう思わ ない	(オ) わから ない
(1) 家族が医療処置を行うのは精神的な負担が大きい	1	2	3	4	5
(2) 現在、行っている医療処置が○○さんにとって適切なのか不安に感じる	1	2	3	4	5
(3) 医師・看護師は、家族に医療処置についてもっとくわしく説明してほしい	1	2	3	4	5

【全員に】

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

《要介護認定》

問 23 [回答票 33] 要介護認定の結果には、満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

《ケアマネジャー、ケアプラン》

問 24 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといった、さまざまな介護サービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー(介護支援専門員)がいますか。

- | | | |
|------|-------|----------|
| 1 いる | 2 いない | → 問 25 へ |
|------|-------|----------|

副問 1 [回答票 34] ケアマネジャーとどのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。
訪問と電話の合計でお答えください。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) 月に1回以上 | 3 (ウ) 年に2～3回 |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 4 (エ) それより少ない |

副問 2 [回答票 35] ○○さんのケアマネジャーについて、以下の点はいかがですか。

(1) 介護のことについて、いつも相談にのってくれますか	1 はい	2 いいえ
(2) サービスや制度について、わかりやすく説明してくれますか	1 はい	2 いいえ
(3) サービスを選ぶ際などに、わからないときや迷ったときなどは的確に判断を下してくれますか	1 はい	2 いいえ
(4) こちらから連絡しなくても、ときどき様子をうかがう訪問や電話をしてくれますか	1 はい	2 いいえ
(5) ケアマネジャー自身の判断や決定を、強引に押しつけようとしていますか	1 はい	2 いいえ
(6) いつも○○さんや家族の立場になって、一緒に考えてくれますか	1 はい	2 いいえ
(7) サービスの内容についての不平や不満を聞いてくれますか	1 はい	2 いいえ
(8) サービスの内容の変更には、あまり応じてくれませんか	1 はい	2 いいえ

副問 3 [回答票 36] 全体的にみて、現在の担当ケアマネジャーの対応に、どの程度満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

【全員に】

問 25 [回答票 36] 介護保険サービスを利用する前には、サービスの利用計画、いわゆるケアプランを作成する必要があります。全体的にみて、今のケアプランにどの程度満足していますか。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 3 (ウ) あまり満足していない |
| 2 (イ) わりと満足している | 4 (エ) 全然満足していない |

【全員に】
《ショートステイ》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ショートステイサービスとは、高齢者を、1週間～1カ月程度、特別養護老人ホームや老人保健施設でお世話するサービスです。

問 26 このようなショートステイサービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 かつて利用したことがある(現在利用中も含む)</p> <p>2 知っていたが、利用したことはない</p> <p>3 知らなかった</p>	<p>→ 副問 4 へ</p>				
<p>→ 副問 1 この1年間では、何回くらい利用しましたか。</p> <p style="text-align: center;">この1年間に <input style="width: 40px;" type="text"/> 回くらい (おおよそでよい)</p>					
<p>→ 副問 2 【回答票36】 全体的にみて、ショートステイサービスにどの程度満足していますか。</p> <table style="width: 100%; border: 1px solid black;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">1 (ア) 非常に満足している</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">3 (ウ) あまり満足していない</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">2 (イ) わりと満足している</td> <td style="padding: 5px;">4 (エ) 全然満足していない</td> </tr> </table>		1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない	2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない
1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない				
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない				
<p>→ 副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。</p> <p style="text-align: center;">年に <input style="width: 40px;" type="text"/> 回、 最長 <input style="width: 40px;" type="text"/> 日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、 「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)</p>					
<p>→ 次頁のホームヘルプサービスへ</p>					

【問 26 で、「2～3 利用したことはない・知らなかった」と回答した人に】

副問 4 【回答票 37】 現在、ショートステイを利用したいと思えますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
5 (オ) 現在は利用する必要がない	

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、年に何回くらい利用したいですか。
 また、制限がないならば、何日間まで利用したいですか。

年に 回、 最長 日間 (「何回でも利用したい」場合は、「77」、
「何日でも利用したい」場合は、「777」を記入)

【全員に】

《ホームヘルプサービス》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

ホームヘルパーとは、日常生活に支障のある高齢者の家庭を訪問して、介護や家事をお手伝いするサービスです。

問 27 このようなホームヘルパーをご存知でしたか。利用したことがありますか。

1 現在利用している	副問 6 へ
2 かつて利用したことがある	
3 知っていたが、利用したことはない	
4 知らなかった	

→ 副問 1 この1週間では、何回くらい利用しましたか。

この1週間に 回 (「24時間」や「住み込み」は「77」を記入:1週間あたりの延べ回数) ..

→ 副問 2 その中で、介護保険以外のヘルパーの利用はありますか。保険外の利用は、全額自己負担です。

1 ある 2 ない 3 わからない

→ 副問 3 [回答票38] 1回あたりのホームヘルパーの利用時間は、だいたいどのくらいの時が多いですか。

1 (ア) 20~30分	3 (ウ) 45~60分	5 (オ) 90分以上
2 (イ) 30~45分	4 (エ) 60~90分	6 (カ) わからない

→ 副問 4 [回答票39] 全体的にみて、ホームヘルプサービスにどの程度満足していますか。

1 (ア) 非常に満足している	3 (ウ) あまり満足していない
2 (イ) わりと満足している	4 (エ) 全然満足していない

→ 副問 5 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入:1週間あたりの延べ回数) ..

→ 次頁の通所サービスへ

【問 27 で、「2~4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 6 [回答票 40] 現在、ホームヘルパーを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入:1週間あたりの延べ回数) ..

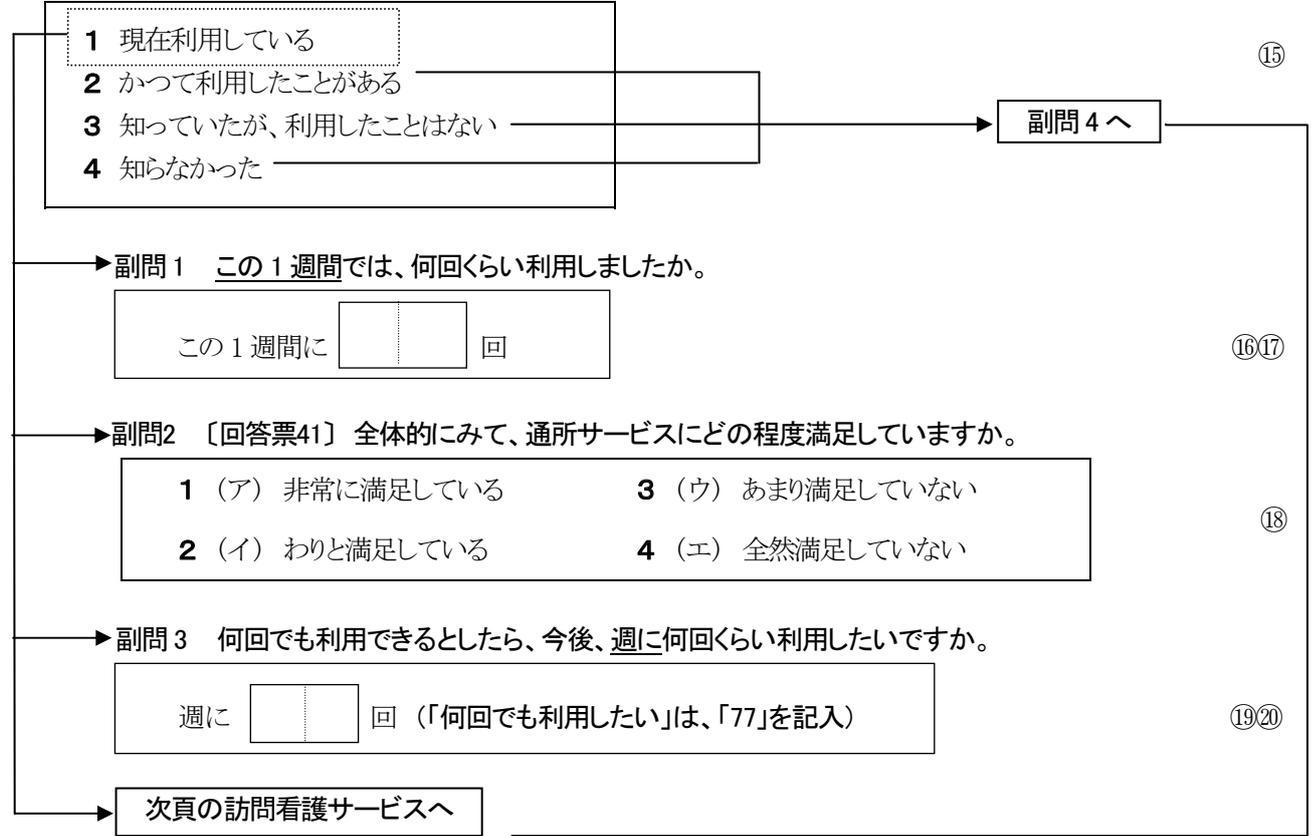
【全員に】

《通所サービス》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

通所サービスとは、送迎バスでデイサービスセンターなどにお連れして、日中、食事や健康チェック、リハビリテーションなどを行うサービスです。一般的には、デイサービスとかデイケアなどと呼ばれています。

問 28 このような通所サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。



【問 28 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 4 [回答票 42] 現在、通所サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい 3 (ウ) なるべく利用したくない

2 (イ) 利用を検討したい 4 (エ) 利用はまったく考えていない

5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、週に何回くらい利用したいですか。

週に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

【全員に】

《訪問看護サービス》

[調査員指示]次の文章を読みあげる。

訪問看護サービスとは、療養が必要な高齢者のお宅を看護師が訪問し、看護するサービスです。

問 29 このような訪問看護サービスをご存知でしたか。利用したことがありますか。

<p>1 現在利用している</p> <p>2 かつて利用したことがある</p> <p>3 知っていたが、利用したことはない</p> <p>4 知らなかった</p>	→ 副問 4 へ
→ 副問 1 この1カ月間では、何回くらい利用しましたか。	
この1カ月に <input type="text"/> 回	..
→ 副問 2 [回答票43] 全体的にみて、訪問看護サービスにどの程度満足していますか。	
1 (ア) 非常に満足している 3 (ウ) あまり満足していない 2 (イ) わりと満足している 4 (エ) 全然満足していない	..
→ 副問 3 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。	
月に <input type="text"/> 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)	..
→ 次頁のその他の介護保険・医療保険サービスへ	

【問 29 で、「2～4 現在利用していない・知らない」と回答した人に】

副問 4 [回答票 44] 現在、訪問看護サービスを利用したいと思いますか。

1 (ア) すぐにでも利用したい	3 (ウ) なるべく利用したくない
2 (イ) 利用を検討したい	4 (エ) 利用はまったく考えていない
	5 (オ) 現在は利用する必要がない

副副問 何回でも利用できるとしたら、今後、月に何回くらい利用したいですか。

月に 回 (「何回でも利用したい」は、「77」を記入)

【全員に】 《その他の介護保険・医療保険サービス》

問 30 [回答票 45-1, 2, 3]

- (1) 次のサービスをご存じですか。利用したことがありますか。
 (2) 今後利用したいと思いませんか。

【調査員注】 利用料などの制限事項は考えないで、単に利用したいか否かを答えてもらう。

①利用の有無と②利用希望の両方をきく。

	① 利用有無			② 利用希望			..
	(ア) 利用した	(イ) 知って利用はしたが	(ウ) 知らなかった	(ア) 利用したい	(イ) 利用しなくてよい	わからない	
(1) 訪問入浴介護 寝たままに入浴できる特殊な浴槽をご自宅に運んで、入浴させてくれます。	1	2	3	1	2	3	..
(2) 訪問リハビリテーション 理学療法士や作業療法士が、ご自宅でリハビリテーションを行います。	1	2	3	1	2	3	..
(3) 夜間対応型訪問介護 夜間にホームヘルパーが、食事や排泄などのお世話をします。	1	2	3	1	2	3	..
(4) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 日中・夜間を通じて複数回の訪問を、介護と看護で連携して行います。	1	2	3	1	2	3	..
(5) 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム） 認知症の方が、介護スタッフの援助を受けながら共同で生活します。	1	2	3	1	2	3	..
(6) 小規模多機能型居宅介護 小規模な施設で「通い」「訪問」「泊まり」の介護を同じスタッフが行います。	1	2	3	1	2	3	..
(7) 複合型サービス 小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせると一体的に行います。	1	2	3	1	2	3	..
(8) 福祉用具の貸し出し、または支給 車椅子やベッドなどを貸し出したり、腰掛け便座を支給します。	1	2	3	1	2	3	..
(9) 住宅改修費の助成 手すりの取り付け等の改修を行った際に、費用の一部を助成します。	1	2	3	1	2	3	..
(10) 訪問診療 自宅で療養している方を、かかりつけの医師が定期的に訪問し診療します。	1	2	3	1	2	3	..

問 31 [回答票 46] 介護保険のサービスをお使いの方はサービス利用料を原則お支払いですが、それはお宅の家計にとってどの程度負担ですか。

1 (ア) 非常に負担である	4 (エ) まったく負担ではない
2 (イ) 多少負担である	5 (オ) サービス利用料を払っていない
3 (ウ) あまり負担ではない	6 (カ) サービスを利用していない

問 32 [回答票 47] 特別養護老人ホームとは、家庭での介護がむずかしい人が入所できる施設です。

あなたは、〇〇さんの特別養護老人ホームへの入所を希望しますか。

[調査員注] 本人が回答者の場合は、「あなたは特別養護老人ホームへの入所を希望しますか」と言いかえる。

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 現在、入所中である | 5 (オ) なるべくなら入所させたくない(したくない) |
| 2 (イ) 現在、入所の申し込みをしている | 6 (カ) 絶対に入所はさせたくない(したくない) |
| 3 (ウ) すぐにも入所を希望する | 7 (キ) 現在は入所する必要がない |
| 4 (エ) 入所を検討したいと思う | |

問 33 [回答票 48] 老人保健施設とは、病院と家庭の中間的な施設で、医療や介護、リハビリテーションを行い、在宅での療養をしやすくする施設です。あなたは、〇〇さんの老人保健施設への入所を希望しますか。

[調査員注] 本人が回答者の場合は、「あなたは老人保健施設への入所を希望しますか」と言いかえる。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 現在、入所中である | 4 (エ) なるべくなら入所させたくない(したくない) |
| 2 (イ) すぐにも入所を希望する | 5 (オ) 絶対に入所はさせたくない(したくない) |
| 3 (ウ) 入所を検討したいと思う | 6 (カ) 現在は入所する必要がない |

問 34 [回答票 49] 療養型医療施設とは、医療や介護が必要な高齢者が、長期間、入院できる病院です。

あなたは、〇〇さんの療養型医療施設への入院を希望しますか。

[調査員注] 本人が回答者の場合は、「あなたは療養型医療施設への入院を希望しますか」と言いかえる。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 現在、入院中である | 4 (エ) なるべくなら入院させたくない(したくない) |
| 2 (イ) すぐにも入院を希望する | 5 (オ) 絶対に入院はさせたくない(したくない) |
| 3 (ウ) 入院を検討したいと思う | 6 (カ) 現在は入院する必要がない |

問 35 [回答票 50] 有料老人ホームとは、食事や介護の提供を受けるために、自分で費用を負担して入居する施設です。入居の際の費用が数百万円から数千万円の場合もあります。

あなたは、〇〇さんの有料老人ホームへの入居を希望しますか。

[調査員注] 本人が回答者の場合は、「あなたは有料老人ホームへの入居を希望しますか」と言いかえる。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 現在、入居中である | 4 (エ) 入居を希望するが、費用や条件面でむずかしい |
| 2 (イ) すぐにも入居を希望する | 5 (オ) なるべくなら入居させたくない(したくない) |
| 3 (ウ) 入居を検討したいと思う | 6 (カ) 絶対に入居はさせたくない(したくない) |
| | 7 (キ) 現在は入居する必要がない |

問 36 [回答票 50] サービス付き高齢者向け住宅とは、安否確認や生活相談などのサービスがついた高齢者向けの賃貸住宅です。通常の賃貸住宅と同様に、家賃や敷金がかかります。

あなたは、〇〇さんのサービス付き高齢者向け住宅への入居を希望しますか。

[調査員注] 本人が回答者の場合は、「あなたはサービス付き高齢者向け住宅への入居を希望しますか」と言いかえる。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 現在、入居中である | 4 (エ) 入居を希望するが、費用や条件面でむずかしい |
| 2 (イ) すぐにも入居を希望する | 5 (オ) なるべくなら入居させたくない(したくない) |
| 3 (ウ) 入居を検討したいと思う | 6 (カ) 絶対に入居はさせたくない(したくない) |
| | 7 (キ) 現在は入居する必要がない |

問 42 〔回答票 53〕 この1ヵ月間に、あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

- | | |
|-----------------------|--|
| 1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している | 4 (エ) 週に1~2日くらい |
| 2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日 | 5 (オ) それより少ない |
| 3 (ウ) 週に3~5日くらい | 6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない |

問 43 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)が、〇〇さんのお世話をされるようになってから、どのくらいたちますか。

- | | |
|--------------|--|
| 1 6ヵ月未満 | 5 5年以上 10年未満 |
| 2 6ヵ月以上 1年未満 | 6 10年以上 |
| 3 1年以上 3年未満 | 7 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない |
| 4 3年以上 5年未満 | |

問 44 もしも、あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)が、急病や外出などでお世話ができないような状況になった場合、一週間程度、代わりにお世話を頼める人がいますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問 45 〔回答票 54〕 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、現在、収入のある仕事していますか。複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

- | |
|--|
| 1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している |
| 2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している |
| 3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している |
| 4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している |
| 5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1~2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している |
| 6 (カ) 収入のある仕事はしていない |

問 46 〔回答票 55〕 あなた(回答者が主介護者でない場合は、「お世話を主にしている人」)は、介護のために、収入のある仕事を辞めたことがありますか(MA.)。

- | |
|----------------------------|
| 1 (ア) 常勤職を辞めた |
| 2 (イ) 非常勤・パートの職を辞めた |
| 3 (ウ) 辞めた経験はない |
| 4 (エ) そもそも収入のある仕事をもっていなかった |
| 5 わからない |

《副介護者》

問 47 [回答票 56] 「主にしている人」以外で、〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を、一人だけあげてください。〇〇さんからみた続柄でお答えください。

19 (ア) 手伝っている人はいない		→	20 頁の問 54 へ
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー	
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 入院・入所している施設の職員	
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア	
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会等の役員	
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他()	
	11 (シ) その他の親族 ()	→	次頁の問 53《副々介護者》へ

問 48 お世話を「最もよく手伝っている人」の性別を教えてください。

[調査員注] 問 47 からわかる場合は、質問しないで該当する番号に○をする。

1 男性	2 女性
------	------

問 49 [回答票 57] 「最もよく手伝っている人」の年齢はおいくつですか。

1 (ア) 20 歳未満	3 (ウ) 30～39 歳	5 (オ) 50～59 歳	7 (キ) 65～69 歳	9 (ケ) 75～79 歳
2 (イ) 20～29 歳	4 (エ) 40～49 歳	6 (カ) 60～64 歳	8 (ク) 70～74 歳	10 (コ) 80 歳以上

問 50 [回答票 58] 「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんと一緒に住んでいますか。離れて住んでいる場合は、ふだん使っている交通手段で、どのくらいの時間がかかりますか。

1 (ア) 一緒に住んでいる	4 (エ) 片道1～2時間未満のところに住んでいる
2 (イ) 片道 15 分未満のところに住んでいる	5 (オ) 片道2時間以上かかるところに住んでいる
3 (ウ) 片道 15 分～1時間未満のところに住んでいる	

問 51 [回答票 59] この1ヵ月間に「最もよく手伝っている人」は、〇〇さんのお世話をどの程度なさいましたか。

1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している	4 (エ) 週に1～2日くらい
2 (イ) かかりきりではないが、ほぼ毎日	5 (オ) それより少ない
3 (ウ) 週に3～5日くらい	6 (カ) 歩行・着替え・食事・入浴・排泄・認知症のための見守りなどのお世話はしていない

問 52 [回答票 60] 「最もよく手伝っている人」は、現在、収入のある仕事をしていますか。複数の仕事をしている場合は、主な仕事についてお答えください。

1 (ア) 常勤、または週 30 時間以上、勤務している
2 (イ) パート、または週 30 時間未満、勤務している
3 (ウ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
4 (エ) 自営業(内職を含む)や農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
5 (オ) 自営業(内職を含む)や農業に、週に 1～2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
6 (カ) 収入のある仕事はしていない

《副々介護者》

問 53 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。

<p>1 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」だけ</p>	<p>2 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外にもいる</p>
<p>→ 20 頁の問 54 へ</p>	

副問〔回答票 61〕 その方はどなたですか。〇〇さんからみた続柄でお答えください。
ご親族については、それぞれの人数も教えてください。

続柄	1	2	人数	続柄	1	2
(ア) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	いる	いない	/	(サ) ホームヘルパー	いる	いない
(イ) 息子(配偶者あり)	いる	いない	□ 人	(シ) 施設・病院の職員	いる	いない
(ウ) 息子(配偶者なし)	いる	いない	□ 人	(ス) ボランティア	いる	いない
(エ) 娘(配偶者あり)	いる	いない	□ 人	(セ) 近隣の人	いる	いない
(オ) 娘(配偶者なし)	いる	いない	□ 人	(ソ) 友人、知人 (近隣でない人)	いる	いない
(カ) 息子の妻(嫁)	いる	いない	□ 人	(タ) 民生委員、町内会、 婦人会等の役員	いる	いない
(キ) 娘の夫(婿)	いる	いない	□ 人			
(ク) 孫	いる	いない	□ 人	(チ) その他 1 ()	いる	いない
(ケ) 孫の配偶者	いる	いない	□ 人			
(コ) その他の親族 ()	いる	いない	□ 人	その他 2 ()	いる	いない

⑬～

～

～

【全員に】

問 54 ○○さんにはお子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

人
 0 いない

次頁の一番上の調査員指示へ

副問 それぞれのお子さんについてうかがいます。○○さんが現在、入院、入所などでご自宅にいらっしゃらない場合は、○○さんがご自宅にいたときのことでお答えください。

	副問 1〔回答票 62〕 ○番目のお子さんは、○○さんの介護や手助けをしていますか(M.A.)	副問 2 そのお子さんの性別を教えてください	副問 3 そのお子さんの年齢を教えてください	副問 4 そのお子さんには、配偶者がいますか	副問 5 そのお子さんは収入のある仕事をしていませんか	副問 6〔回答票 62〕 そのお子さんの家は、○○さんの家から片道でどのくらいの時間かかりますか
○をつける ↓						
第1子	1(ア)主介護者 2(イ)副介護者 → 第2子へ 3(ウ)配偶者が主介護者 4(エ)配偶者が副介護者 5(オ)多少手伝っている 6(カ)ほとんどしていない	1 男性 2 女性	1 30歳未満 2 30～40歳未満 3 40～50歳未満 4 50～60歳未満 5 60～70歳未満 6 70歳以上	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1(ア)同居 2(イ)15分未満 3(ウ)15分～1時間 4(エ)1～2時間 5(オ)2時間以上
第2子	1(ア)主介護者 → 第3子へ 2(イ)副介護者 3(ウ)配偶者が主介護者 4(エ)配偶者が副介護者 5(オ)多少手伝っている 6(カ)ほとんどしていない	1 男性 2 女性	1 30歳未満 2 30～40歳未満 3 40～50歳未満 4 50～60歳未満 5 60～70歳未満 6 70歳以上	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1(ア)同居 2(イ)15分未満 3(ウ)15分～1時間 4(エ)1～2時間 5(オ)2時間以上
第3子	1(ア)主介護者 → 第4子へ 2(イ)副介護者 3(ウ)配偶者が主介護者 4(エ)配偶者が副介護者 5(オ)多少手伝っている 6(カ)ほとんどしていない	1 男性 2 女性	1 30歳未満 2 30～40歳未満 3 40～50歳未満 4 50～60歳未満 5 60～70歳未満 6 70歳以上	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1(ア)同居 2(イ)15分未満 3(ウ)15分～1時間 4(エ)1～2時間 5(オ)2時間以上
第4子	1(ア)主介護者 → 第5子へ 2(イ)副介護者 3(ウ)配偶者が主介護者 4(エ)配偶者が副介護者 5(オ)多少手伝っている 6(カ)ほとんどしていない	1 男性 2 女性	1 30歳未満 2 30～40歳未満 3 40～50歳未満 4 50～60歳未満 5 60～70歳未満 6 70歳以上	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1(ア)同居 2(イ)15分未満 3(ウ)15分～1時間 4(エ)1～2時間 5(オ)2時間以上
第5子	1(ア)主介護者 2(イ)副介護者 3(ウ)配偶者が主介護者 4(エ)配偶者が副介護者 5(オ)多少手伝っている 6(カ)ほとんどしていない	1 男性 2 女性	1 30歳未満 2 30～40歳未満 3 40～50歳未満 4 50～60歳未満 5 60～70歳未満 6 70歳以上	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1(ア)同居 2(イ)15分未満 3(ウ)15分～1時間 4(エ)1～2時間 5(オ)2時間以上

【調査員指示】 回答者が「〇〇さん本人」または「〇〇さんの家族・親族以外(2 頁の間 2 が 12、13)」の場合は 24 頁の間 66《住居・経済》へ。
「〇〇さんの家族・親族(2 頁の間 2 が 1～11)」が回答している場合は、問 55 へ。

《回答者の生活・健康状態》

問 55 【回答票 63】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1 (ア) よい 2 (イ) まあよい 3 (ウ) ふつう 4 (エ) あまりよくない 5 (オ) よくない

⑮

問 56 【回答票 64】 近ごろ、あなたは次のように感じることはありませんか。

	(ア) いつも	(イ) たいてい	(ウ) ときどき	(エ) 少しだけ	(オ) まったく ない
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3) そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(5) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

問 57 【回答票 65】 お世話を続けていく中で、次のような問題が、あなたにどの程度あてはまりますか。

	(ア) 非常に あてはまる	(イ) 少し あてはまる	(ウ) あまり あてはまら ない	(エ) まったく あてはまら ない
(1) お世話で疲れて、からだの調子が良くない	1	2	3	4
(2) お世話で、精神的にまいってしまう	1	2	3	4
(3) お世話のために(あなたが)仕事に出られない／ よい仕事につけない／家業が思うようにやれない	1	2	3	4
(4) お世話のために(あなたが)育児や家族の世話に 思うように手がまわらない	1	2	3	4
(5) 〇〇さんのことが気になって、昼間(あなたが) 思うように外出できない	1	2	3	4
(6) お世話のために、昼間(あなたが)趣味や学習活動 などをする「自由な時間」を思うようにとれない	1	2	3	4
(7) お世話のことで、家族・親戚と意見があわない	1	2	3	4
(8) お世話のために経済的負担が大きい	1	2	3	4

問 58〔回答票 66〕あなたが趣味など自分のために使える時間はどのくらいですか。1日の平均でお答えください。

1 (ア) まったくない	4 (エ) 2時間	6 (カ) 4時間
2 (イ) 1時間未満	5 (オ) 3時間	7 (キ) 5時間以上
3 (ウ) 1時間		

問 59〔回答票 67〕あなたは、友人や知人、親戚の方と会ったり、一緒に出かけることが、どのくらいありますか。

1 (ア) 1週間に2回以上	3 (ウ) 1ヶ月に2～3回	5 (オ) 1ヶ月に1回より少ない
2 (イ) 1週間に1回くらい	4 (エ) 1ヶ月に1回くらい	6 (カ) まったくない

問 60〔回答票 67〕あなたは、自治会、町内会、趣味や宗教のグループ、その他のクラブやグループ活動などに何回くらい出かけていますか。

1 (ア) 1週間に2回以上	3 (ウ) 1ヵ月に2～3回	5 (オ) 1ヵ月に1回より少ない
2 (イ) 1週間に1回くらい	4 (エ) 1ヵ月に1回くらい	6 (カ) まったくない

問 61〔回答票 68〕次の人たちは、どのくらい介護に関する相談にのってくれたり、情報を提供してくれますか。

[調査員注: (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる]

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 62〔回答票 68〕介護以外のことも含めて、あなたに心配ごとや困りごとがあるとき、次の人たちはどのくらい相談にのってくれますか。[調査員注: (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる]

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 63〔回答票 68〕日頃の生活でちょっとした手助けが必要なとき、次の人たちはどのくらい手助けをしてくれますか。[調査員注: (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる]

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 64〔回答票 68〕 次の人たちが、あなたに多くを要求しすぎていると感じることがどのくらいありますか。

〔調査員注: (1)～(4)まで1つ1つ読みあげる〕

	(ア) かなり	(イ) いくらか	(ウ) 少し	(エ) まったく ない	(オ) 該当者が いない
(1) あなたの同居の家族	1	2	3	4	5
(2) 別居の家族や親族	1	2	3	4	5
(3) 知人・友人・近隣の人	1	2	3	4	5
(4) 医療・福祉の専門職	1	2	3	4	5

問 65〔回答票 69-1, 2〕 あなたの最近の状態や感じ方について、次のようなことが、どのくらいあてはまりますか。

	(ア) 非常に あてはまる	(イ) かなり あてはまる	(ウ) まあまあ あてはまる	(エ) あまり あてはまらない	(オ) まったく あてはまらない
(1) お世話をすることで、充実感を感じる	1	2	3	4	5
(2) 一日のお世話が終わると、疲れ果てたと感じる	1	2	3	4	5
(3) お世話をうまくできていると思う	1	2	3	4	5
(4) お世話で〇〇さんと一緒に過ごすのは気を使うし、骨がおれると感じる	1	2	3	4	5
(5) 朝起きて、また今日も一日お世話かと思うと、疲れを感じる	1	2	3	4	5
(6) 〇〇さんはお世話していることを感謝していると思う	1	2	3	4	5
(7) お世話で燃え尽きてしまったと感じる	1	2	3	4	5
(8) お世話することで〇〇さんと気持ちが通じ合うように感じる	1	2	3	4	5
(9) お世話をしているイライラを感じる	1	2	3	4	5
(10) 自分でお世話できる限界まできたと感じる	1	2	3	4	5
(11) 〇〇さんが気持ちがいいときには、うれしい気持ちになる	1	2	3	4	5
(12) お世話に精をだしすぎていると感じる	1	2	3	4	5

【全員に】 《住居・経済》

問 66 [回答票 70] ○○さんのお住まいは、次のどれにあたりますか。

○○さんが現在、入院、入所されている場合は、ご自宅にいたときのお住まいをお答えください。

1 (ア) 持ち家(一戸建て)	5 (オ) 民間借家(一戸建て、長屋建て)
2 (イ) 持ち家(分譲マンションなど)	6 (カ) 民間借家(賃貸マンション・アパート)
3 (ウ) 公営住宅	7 (キ) 給与住宅(社宅、寮、官舎)
4 (エ) 公社・公団(賃貸)	8 (ク) その他()

【調査員指示】 回答者が「○○さんの家族・親族以外(2 頁の間 2 が 12、13)」の場合は、自由回答へ。
「○○さん本人」と「家族・親族(2 頁の間 2 が 1～11)」の場合は、問 67 へ。

問 67 [回答票 71] あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1 (ア) かなり苦しい	3 (ウ) ふつう	5 (オ) 余裕がある
2 (イ) やや苦しい	4 (エ) やや余裕がある	6 分からない

問 68 [回答票 72] ○○さんご本人と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらぐらいになりますか。
一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいない場合は、○○さんご本人の収入でお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600円未満(月40～50万円)
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)

【調査員確認】 回答者が「○○さん本人」または「配偶者」で、かつ、○○さんが「単身」または「夫婦のみ」の世帯の場合、問69は尋ねず、問68と同じ選択肢に○印をする。

問 69 [回答票 72] あなたのお宅全体の、昨年1年間の収入は、おいくらぐらいになりますか。
一時的な臨時収入は除いてお答えください。

1 (ア) 120万円未満(月10万円未満)	5 (オ) 480～600円未満(月40～50万円)
2 (イ) 120～240万円未満(月10～20万円)	6 (カ) 600～720万円未満(月50～60万円)
3 (ウ) 240～360万円未満(月20～30万円)	7 (キ) 720～840万円未満(月60～70万円)
4 (エ) 360～480万円未満(月30～40万円)	8 (ク) 840万円以上(月70万円以上)

【全員に】

問 70 [回答票 73] あなたが最後に出られた学校は、次のうちどれですか。

1 (ア) 学校へはいかなかった
2 (イ) 尋常小学校卒、尋常高等小学校卒、新制中学校卒
3 (ウ) 旧制中学校卒、高等女学校卒、新制高等学校卒
4 (エ) 旧制高等学校卒、専門学校卒、新制短大・高専卒、専修学校卒
5 (オ) 大学・大学院卒

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。