

高齢者版

平成25年度
高齢者・障がい者等の生活と福祉実態調査報告書

- ◆ 一般高齢者 調査
- ◆ 要支援認定者 調査
- ◆ 要介護認定者/介護者 調査

平成26年3月



平成25年度
高齢者・障がい者等の生活と福祉実態調査報告書

高齢者版

三鷹市

はじめに

この報告書は、平成25年度に実施した「一般高齢者調査」「要支援認定者調査」「要介護認定者/介護者調査」の結果をとりまとめたものです。※

平成26年度は、第六期三鷹市介護保険事業計画の策定が予定されています。また、単身世帯や高齢者夫婦世帯が増加する中、住民の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、三鷹市では最重点事業のひとつとして地域ケア推進事業にも力を入れて取り組んでおります。こうした事業を推進するためには、市民の皆様のご意見や実態を幅広く知ることが重要と考え、平成25年度に複数の調査を実施させていただきました。

すべての調査において市民の皆様から多大なご協力をいただき、三鷹市政に対する関心と期待の高さをあらためて感じております。三鷹市では、この調査の結果を参考に市民の皆様がより良いものとなるよう、万全の体制で計画策定等の作業に取り組んでまいります。

終わりに、今回の調査の実施にあたり、ご協力をいただきました市民の皆様や関係者の皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成26年3月
三鷹市

※ 障がい者に関しては、「平成25年度高齢者・障がい者等の生活と福祉実態調査報告書 障がい者版」に結果をまとめておりますので、そちらをご参照ください。

目次

第1章 一般高齢者調査

1. 調査の概要	3
2. 回答者の属性	4
3. 健康状態	
1) 健康度自己評価	6
2) 通院・受療状況	8
3) 日常生活/手段的日常生活動作能力 (ADL/IADL障害)	10
4) 認知機能障害	13
5) こころの状態	15
6) 低栄養 (BMI)	17
4. 医療・介護に関する問題	
1) 通院・医療に関する問題	19
2) 日常生活における援助の不足	23
5. 生活満足度・生活不安	
1) 生活満足度	24
2) 生活上の不安	26
3) 暮らし向き	27
6. 生活習慣	
1) 外出頻度・閉じこもり	29
2) 運動習慣	31
3) 食生活	33
7. 家族	
1) 同居家族	35
2) 日中独居	37
3) 介護状況	39
8. 社会関係	
1) 社会的孤立・心理的孤独	41
2) 社会的支援	44

9. 社会活動・社会参加	
1) 就労	46
2) ボランティア活動	48
3) 町内会・自治会等の地域活動	52
4) 趣味・自己啓発活動	54
5) ボランティア活動への関心・要望	56
10. 地域環境	
1) 地域環境の問題	60
2) 地域の人への信頼感	63
3) 地域の問題への関心	65
11. 介護保険制度・保健福祉サービス	
1) 介護保険料の負担感	67
2) 介護保険制度の給付と負担に関する意見	69
3) 介護サービス水準維持に関する意見	71
4) 療養場所の希望	73
5) 有料老人ホーム等の利用意向	75
6) サービス利用意向	77
12. 市の施策への要望	80

第2章 要支援認定者調査

1. 調査の概要	83
2. 要支援認定者の属性	85
3. 介護・医療に関するニーズ	
1) 日常生活動作能力（ADL）と援助者	87
2) 手段的日常生活動作能力（IADL）と援助者	90
3) 認知機能障害	93
4) 通院・受療状況	94
5) 通院・医療に関する問題	95
4. 介護保険・福祉サービス等に関するニーズと評価	
1) 要介護認定	96
2) ケアマネジャー・ケアプラン	97
3) ショートステイ	99

4) 訪問介護（ホームヘルパー）	100
5) 通所サービス（デイサービス・デイケア）	101
6) 訪問看護	102
7) その他の介護保険・福祉等サービス	103
8) サービス利用料の負担感	104
9) 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅	105
5. 介護者の状況	
1) 主介護者の状況	106
2) 副介護者の状況	108
3) 副副介護者の状況	110
6. 要支援認定者の健康と生活の状況	
1) 健康度自己評価	111
2) こころの状態	113
3) 外出頻度	115
4) 食生活	117
5) 社会関係	119
6) 社会的支援	121
7) 生活満足度	126
8) 生活上の不安	128
9) 暮らし向き	130

第3章 要介護認定者/介護者調査

1. 調査の概要	135
2. 要介護認定者の属性	137
3. 介護・医療に関するニーズ	
1) 日常生活動作能力（ADL）と援助者	140
2) 手段的日常生活動作能力（IADL）と援助者	144
3) 認知機能障害	147
4) 認知症の相談、成年後見人	148
5) 通院・受療状況	149
6) 医療処置	150
4. 介護保険・福祉サービス等に関するニーズと評価	
1) 要介護認定	151

2) ケアマネジャー・ケアプラン	151
3) ショートステイ	154
4) 訪問介護（ホームヘルパー）	155
5) 通所サービス（デイサービス・デイケア）	157
6) 訪問看護	158
7) その他の介護保険・福祉等サービス	160
8) サービス利用料の負担感	161
9) 施設サービス	162
10) 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅	163
5. 介護者の状況	
1) 主介護者の状況	164
2) 副介護者の状況	167
3) 副副介護者の状況	169
4) 子どもの状況	170
6. 介護者の健康と生活の状況	
1) 健康度自己評価	171
2) こころの状態	172
3) 介護負担感	173
4) 自由時間、社会活動の状況	174
5) 社会的支援	175
6) 情緒的消耗（燃え尽き感）	177
7) 暮らし向き	178

第4章 結果の概要

1. 一般高齢者調査	181
2. 要支援認定者調査	190
3. 要介護認定者/介護者調査	197

資料1 調査票

1. 一般高齢者調査.....	207
2. 要支援認定者調査.....	221
3. 要介護認定者/介護者調査.....	243

資料2 単純集計

1. 一般高齢者調査.....	271
2. 要支援認定者調査.....	285
3. 要介護認定者/介護者調査.....	307

資料3 自由意見

一般高齢者調査.....	333
--------------	-----