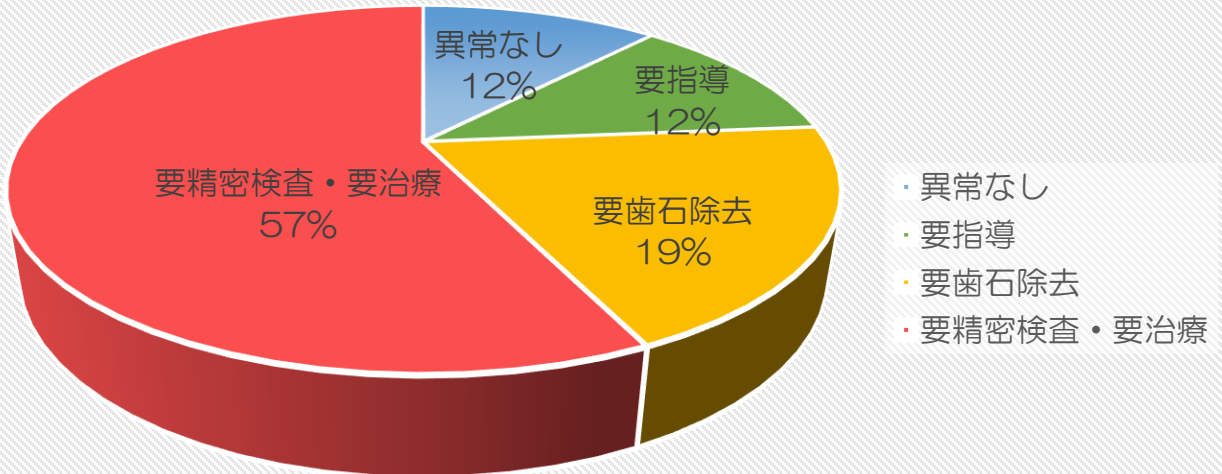


## 三鷹市妊婦歯科健診を受けましょう



### 令和5年度受診結果



半数以上の方が何らかの検査や治療が必要となる結果でした。

### 妊娠中はむし歯や歯周病になりやすい

- つわりで歯みがきがしにくくなる。
- 食事の時間や間隔が不規則になる。
- 常に口の中に食べ物を入れていたり、間食が増える。
- 唾液の量が減ったり、ネバネバするようになる。



**むし歯や歯周病の  
リスク増加！！**

### 生まれてくるお子さんのために

重度の歯周病は早産や低体重児出産のリスクを高める可能性があります。お口の中を清潔にし、なるべく妊娠中に、治療が必要な歯は治しておきましょう。

現在、歯科医院ではできる限りの感染対策を行い、みなさんをお迎えしています。出産後は赤ちゃんのお世話などで、受診しにくくなるので、ぜひ妊娠中に歯科健診を受けましょう。

