

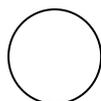
防災課職員が直接お話に参ります！

防

災



三鷹市防災キャラクター
じょまる



出

前

講

座



災害が起こる前にできること
ってなんだろう？



災害が起こった時にできること
ってなんだろう？



概要

市民のみなさまの**自助**（自分の命、家族の命、財産を自分自身で守るための備えと行動）、**共助**（隣近所で助け合って地域を守るための備えと行動）を支援するために、市職員が、日頃活動している仲間やグループで防災対策を進めたいという方々に対して、自助や共助のポイントなどについてわかりやすくご説明いたします。

申込方法

裏面「防災出前講座実施申込書」にご記入のうえ、元気創造プラザ5階防災課に直接ご持参いただくか、郵送、ファクスまたはメールでお申込みください。

【 郵 送 】 〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ5階 総務部防災課宛

【 ファクス 】 0422 (45) 1190

【メールアドレス】 bousai@city.mitaka.lg.jp

※メールでお申込みの場合は、ファイルの添付ができませんので、お手数ですが「防災出前講座実施申込書」に記入していただく内容をメール本文に記載のうえ、ご送信ください。