

日時：水・木曜日 17時～19時  
対象：中学生以上の若者  
場所：三鷹市西多世代交流センター



# 西多世代交流センターの ユースタイムって？



かねこさん

ユースタイムに来てくれている  
若者支援スタッフの方です。  
たくさんお話ししてみてね。

何かあっても、何もなくても  
ひとりでも、友達とでも来られる場所。  
みんなの安心できる場所になりたいと思っています。

## オープンスペース

スポーツ・音楽・ゲーム  
読書・マンガ・だらだら勉強等

やりたいこと、好きなことを  
自由に楽しむ場です。

## イベント

みんなからやりたいことを  
募って、若者が主体となった  
イベントを実施しています。

## しゃべり場

友達、ここで出会った人、  
スタッフとおしゃべり

誰かと話したいと思ったら、  
いつでもここに来てください。

## おにぎりの日

毎週木曜日はおにぎりの日

軽食を用意して待っています。  
みんなでおいしい  
ご飯を食べよう🍣



## SNS

イベントの情報、日々の様子を発信しています。  
ぜひフォローしてチェックしてね。



X

(ユーザー名: Mitaka\_nishiji)



Instagram

(ユーザー名: mitaka\_nishiji)