



日	曜日	予定
1	金	こどもの日おはなしデリバリー(11:30～)
2	土	
3	日	憲法記念日 のんびりサンデー
4	月	みどりの日 休館日
5	火	こどもの日 休館日
6	水	振替休日 休館日
7	木	あーすの日(11:00～12:00)
8	金	
9	土	
10	日	のんびりサンデー
11	月	
12	火	おたんじょう会(11:30～)  ママと赤ちゃんの会① ※要申込
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	のんびりサンデー
18	月	
19	火	
20	水	ママと赤ちゃんの会② ※要申込
21	木	あーすの日(11:00～12:00)
22	金	
23	土	父親講座 パパと一緒に自然体験！ ※要申込
24	日	休館日 井口子どものつどい(10:30～11:30) ※直接井口コミセンへ
25	月	
26	火	ママと赤ちゃんの会③ ※要申込 なんじゃでラジオ体操の日(9:45～10:30)
27	水	
28	木	親子でふれあい うんどうかい(10:30～)
29	金	
30	土	
31	日	のんびりサンデー 

★安全とあそびの充実のため、時間帯で専用エリアがあります。

【乳幼児親子専用エリア】

午前 ゆうぎしつ・幼児室 午後 幼児室

【小学生専用エリア】

午後 ゆうぎしつ

消毒・遊具入れ替えのため  
正午～13時は使用できません。

【正午～13時】

- ・交流コーナーで食事ができます。
- ・ゆうぎしつ・幼児室以外の場所が利用できます。
- ※離乳食を食べる時、お湯が必要な時はいつでもお声掛けください。
- ※電子レンジとベビーチェアをご用意してあります。どうぞご利用ください。

【13時～17時】

- ・ゆうぎしつ以外の場所が利用できます。

【のんびりサンデー（予約制）】

日曜日、図書・談話コーナー、幼児室の利用ができます。読書やお絵描きなど、のんびり過ごしませんか？

対象：乳幼児親子、西多世代交流センターに登録している小学生～高校生世代（利用当日の登録可）

日時：毎週日曜日（第4日曜・祝日を除く）

①9時～正午 ②13時～17時

※のんびりサンデーを利用される方に限り、正午～13時に、交流コーナーで食事ができます。

定員：乳幼児親子各5組、小学生以上各10人

利用日の一週間前から当日までに、電話または窓口で予約してください。



～おはなしデリバリー～

こどもの日バージョン

日時：5月1日（金）11:30～

この日のお話デリはこどもの日バージョン！  
いつもとちょっと違ったお話や  
手遊びを楽しもう！！



おはなしデリバリー

4～6月のうた

ふれあい手あそびうた『りんごコロコロ』

体操『どうぶつたいそう1・2・3』



## 父親講座

年中さん～小学2年生のお子さんとお父さんのための

パパと一緒に自然体験！  
～なんじゃもんじゃの森で遊ぼう～



講師：地域ボランティア団体“うず”のみなさん  
日時：5月23日(土) 10:00～12:00  
対象：年中～小学2年生までのお子さんとその父親  
定員：15組（申込者多数の場合は抽選）  
※抽選の場合三鷹市民の方が優先となります。  
参加費：無料  
持ち物・服装：水分補給のできるもの、タオル、  
動きやすい服装、履きなれた運動靴

申込：5月10日(日)までに、  
右記Logoフォームより  
お申込みください。



## 井口子どものつどい

～大人も子どももみんなで遊ぼう～

5月は「工作とおりがみ」

子どもから大人まで全世代の方が参加できます。

日時：5月24日(日) 10:30～11:30

場所：井口コミュニティ・センター

※申込不要。直接井口コミュニティ・センターへ！

## 『パパと赤ちゃんの会』



パパ同士、交流してみませんか？助産師と一緒に、  
子育てや遊び方についてなど楽しくお話ししよう♪

○日時：6月20日(土) 10:00～11:30

○対象：令和7年10月～令和8年4月生まれの  
赤ちゃんパパ

○講師：三鷹市助産師会の助産師さん

○定員：8組（先着順）

○申込：下記二次元コードよりお申し込みください。



令和8年5月18日(月)～6月14日(日)

※定員に達し次第終了

## おたんじょう会

原則、毎月第2火曜日

5月12日(火)



時間：11時30分～おはなしテリバリー

毎月第2火曜日のおはなしテリバリーで、その月  
生まれのおともだちのお誕生日をお祝いします♪  
5月は12日(火)にお祝いです。5月生まれの子ども  
そうでない子ども、みんな集まれ～！



## あーすの日(絵本の貸し出し)

原則、毎月第2・4木曜日

時間：11:00～12:00

5月は  
7日、21日(木)

対象：未就園児のお子さんと保護者

※1人2冊、次のあーすの日まで借りられます。

あーすの日以外に本を返却される場合は、  
事務室にお持ちください。



## なんじゃでラジオ体操の日

5月26日(火)

ほのぼのネット野崎1・2班のみなさんと「ラジオ  
体操」をして自然の中で体を動かしましょう！

原則、毎月第4火曜日

時間：9:45～10:30

場所：なんじゃもんじゃの森

(子ども林間研修広場：

三鷹市野崎2-13-5)

※申込不要。直接なんじゃもんじゃの森へ！

おにごっこや縄跳び、虫取りなどもできます！



## 「親子でふれあい うんどうかい」



親子で一緒に、からだを動かして楽しみましょう！ぜひご家族みなさんでご参加ください♪

○日時：5月28日(木) 10時30分～11時30分頃まで

※運動会終了後に『おはなしテリバリー』を行うので、引き続きご参加いただくことができます。

○対象：未就学のお子さんとそのご家族

○申込：不要

