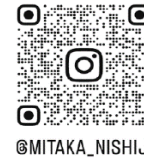




《乳幼児あそびひろば》月～土曜日 9時～正午（休館日を除く）

Instagram

X (旧 Twitter)



@MITAKA\_NISHIJI



日	曜日	予定
1	火	
2	水	
3	木	あーすの日(11:00～12:00)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	おたんじょう会(11:30～)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	休館日(スポーツの日)
15	火	
16	水	<b>ハロウィンフォトスポット</b> 10/15(火)～31(木) (土・日曜日を除く、午前のみ)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	なんじゃの日(ラジオ体操)(9:45～11:15)
23	水	
24	木	あーすの日(11:00～12:00)
25	金	
26	土	<b>仮装ウィーク(衣装作り)</b> 10/23(水)～30(水) (日曜日を除く)
27	日	休館日
28	月	
29	火	
30	水	ハロウィングッズ作り(10:00～11:15) ハロウィンパーティー(14:00～16:00)
31	木	ハロウィングッズ作り(10:00～11:15)

### 【12時～13時】

- ・交流コーナーで食事ができます。
- ・ゆうぎしつ・幼児室以外の場所が利用できます。
- ※離乳食を食べる時、お湯が必要な時はいつでもお声掛けください。
- ※電子レンジとベビーチェアをご用意しました。どうぞご利用ください。

### 【13時～17時】

- ・ゆうぎしつ以外の場所が利用できます。

### 【のんびりサンデー（予約制）】

日曜日、図書・談話コーナー、幼児室の利用ができます。読書やお絵描きなど、のんびり過ごしませんか？

利用日の一週間前から当日までに、電話または窓口で予約してください。

対象：乳幼児親子、西多世代交流センターに登録している小学生～高校生世代（利用当日の登録可）

日時：毎週日曜日（第4日曜・祝日を除く）

①9時～12時 ②13時～17時

※のんびりサンデーを利用される方に限り、

12時～13時に、交流コーナーで食事ができます。

定員：乳幼児親子各5組、小学生以上各10人

### なんじゃの日

10月22日(火)

9時45分～11時15分

10時から、ラジオ体操の会も開催しています。



雨天中止  
申込不要



場所：なんじゃもんじゃの森

（子ども林間研修広場）

三鷹市野崎2丁目 13番5号

直接なんじゃもんじゃの森に来てください。

### 10～12月の手あそび

手あそび

『にくまんあんまん』

体操

『秘伝！ラーメン体操』



10月30日(水)は、  
ハロウィンパーティー開催のため、  
12時以降じどうかんの  
通常利用はできません。



# TRICK OR TREAT

10/15(火)  
～31(木)  
日曜日を除く

## フォトスポット設置

ハロウィンフォトスポットを設置！仮装をして、自由に写真撮影を楽しんでください。また、にしじ公式 SNS に写真をアップさせていただけた方には、プチプレゼントを配布予定♪（土日を除く午前中のみ）

10/23(水)  
～30(水)  
日曜日を除く

## 仮装作りウィーク

交流コーナーで仮装作りができます。カラービニールや色画用紙などを用意していますので、個性あふれる衣装を作って、ハロウィンを楽しみましょう！

10/30(水)  
・31(木)  
10:00～11:15

## ハロウィングッズ作りワークショップ

乳幼児あそびひろばの利用者でもある加藤さんに、ハロウィングッズ作りのワークショップを開催していただきます！魔法のステッキやカボチャの帽子など、仮装グッズを作りましょう。

10/30(水)  
14:00～16:00

## ハロウィンパーティー

今年も開催！子どもも大人も、みんなで仮装をして児童館の周りのキャンディハウスを探そう。合言葉を言うとお菓子ももらえるよ！申込不要・参加費不要。当日受付をしてチケットをもらってから参加してね。（受付時間 14:00～15:30）

## ママと赤ちゃんの会

～ママと赤ちゃんのリラックスタイムを過ごしませんか？～  
おおむね3か月から6か月の赤ちゃんとお母さんのための会です。「ママと助産師の会」「ベビーマッサージ」「エンジョイタイム」の3回連続講座となります。

【日時】

- 第1回(ママと助産師の会) 11月5日(火)10:00～11:30
- 第2回(ベビーマッサージ) 11月19日(火)10:00～11:30
- 第3回(エンジョイタイム) 11月26日(火)10:00～11:30

【対象】

全3回連続でご参加いただける、おおむね**3か月から6か月(R6.4月～R6.8月生まれ)**のお子さんと母親(定員を超える応募があった場合は、初めてセンターをご利用になる方を優先させていただきます。)

**※ご兄弟のお子さんの同伴はできません。**

【定員】母子 8組 ※先着順

【持ち物】おむつ・バスタオル・お子さんの着替え・授乳に必要なもの

【参加費】

無料(参加費は無料ですが、マッサージオイル実費相当額として200円が必要となります。)

【申込方法】

10月15日(火)9:30～10月22日(火)17:00までに、西多世代交流センターに電話(0422-31-6039)もしくは直接お申込みください。(受付時間:日曜祝日を除く、9:30～17:00)

## 蜂刺されにご注意ください！



今年、蜂刺されによる被害が例年より多い傾向にあるそうです。スズメバチに刺されると、生死に関わる重篤なアナフィラキシーショックを起こす危険性があります。

★蜂が近づいてきたら…

→速やかに遠ざかる。

★万が一蜂に刺されたら…

→傷口を流水で良く洗い流し  
手で毒液を絞り出す。

→患部に虫刺されの薬(抗ヒスタミン軟膏)を塗る。

以上の処置後できるだけ速やかに医師の診察を受けましょう。

※厚生労働省 HP より抜粋