18　地域の団体・施設

18-1　地域団体

●三鷹市の障がい者団体

三鷹市障がい者福祉懇談会参加団体を掲載しています。掲載希望は問合せ先まで。

問合せ　障がい者支援課　障がい者支援係 ☎ 0422-29-9232　Fax 0422-47-9577

No.	団　体　名	連　絡　先
1	身体障がい者福祉協会	☎　0422-46-1084　（田中）
2	心身障害者（児）親の会	☎　0422-48-6574　（大山）
3	視覚障がい者協会	☎　090-7404-9578　（勢（せい））
4	聴覚障がい者協会	✉　mitaka.deaf.association@gmail.com
5	精神障がい者家族会　あおき会	☎　0422-46-5252　（土屋）
6	発達障がい児親の会　モンブランの会	✉ marble.family7@gmail.com（國澤）

●三鷹市の障がい者（児）関係福祉団体 50音順（令和７年４月１日現在のみたかボランティアセンター登録団体を掲載しています。）

窓　口　みたかボランティアセンター　☎ 0422-76-1271　Fax 0422-76-1273

No.	団　体　名	代　表　者	連　絡　先	活　動　内　容
1	アクアマルシェ	酒井泰葉	050-3628-4972	障がい者水泳
2	おいしい会	大久保弘子	0422-45-0957 (Fax 兼)	心に障がいがある人達を対象とした食事会
3	手話サークル鷹の会	大野道子	ボランティアセンター	手話学習及び聴覚障がい者との交流
4	てのひらの会	杉田陽子	ボランティアセンター	布の絵本・遊具の制作・貸出し
5	特定非営利活動法人 なかよし会	田邉了資	0422-43-8135 (Fax 兼)	心身に障がいを持つ方の総合的な生活支援
6	特定非営利活動法人 みたかハンディキャブ	加持眞人	0422-41-0185 Fax 41-0274	障がい者・歩行困難な高齢者の外出支援 （福祉有償運送の運営）
7	ほのぼのふらっと Café	石野一	ボランティアセンター	お茶を飲みながらホッとできる場を提供
8	三鷹おもちゃ図書館	池田千恵	ボランティアセンター	おもちゃを利用しての遊びと貸出し
9	三鷹きつつき会	芝宮ミネ	ボランティアセンター	点訳サービスとそのための学習
10	三鷹サタデー学級	小鴨洋子	ボランティアセンター	知的障がい児（者）の活動支援（ｽﾎﾟｰﾂ、手芸、音楽、調理など）
11	三鷹市 特殊赤十字奉仕団	矢田健治	ボランティアセンター	心身障がい児（者）への水泳指導
12	三鷹障がい者の権利を守る会 （通称：ハートウォーミング）	山﨑勝弘	070-2150-0709 （山﨑）	障がい者の仲間作り、交流
13	三鷹図書館朗読 ボランティアグループ	大地好行	0422-43-9151 (三鷹図書館)	視覚障がい者への録音図書等の作成、対面朗読サービス他
14	朗読ボランティア ういろうの会	川原早苗	0422-46-3068 (Fax 兼) 090-6470-1942	視覚障がい者、高齢者などへの朗読サービス他

18-2　三鷹市の障がい者福祉施設・事業所

●指定特定相談支援事業所

障害福祉サービス等を申請した障がい者（児）が適切なサービスを受けられるよう、きめ細かい相談支援を行う事業所です。サービスの内容・手続きなど詳しくは 1～7 ページをご覧ください。

マップ内番号	事業所名	所在地	電話番号	主たる対象者				
				身	知	児	精	難
①	じゅうと生活サポートセンター	大沢 1-16-26	0422-26-1772	○	○	○	○	○
②	障がい者計画相談センター くも	下連雀 3-10-6-101	0422-26-7229	○	○	-	○	○
③	障がい者自立支援センター ゆー・あい	上連雀 4-1-8	0422-43-9047	-	-	-	○	-
④	ひまわり	下連雀 4-8-20	0422-24-7290	-	-	-	○	-
⑤	野の花	野崎 2-6-42	0422-30-8800	-	-	○	○	-
⑥	めだか相談室	牟礼 7-6-3 スフィア A102	0422-43-0171	-	-	-	○	-
⑦	長谷川病院特定相談支援事業所	深大寺 2-30-17-201	0422-30-5376	○	○	-	○	○
⑧	三鷹市北野ハピネスセンター	北野 1-9-29	0422-48-6331	○	○	○	-	-
⑨	相談支援事業所　にじネット	大沢 1-6-3	0422-39-2411	-	○	-	-	-
⑩	障がい者相談センター つなぐ手	新川 3-21-19 はなはなテラス 1 階	0422-45-1127	-	○	○	-	-
⑪	相談支援事業所 結い	井の頭 2-21-18	0422-43-8135	-	○	○	-	-
⑫	相談支援事業所 にじアート	新川 4-11-13	0422-43-0727	-	○	○	-	-
⑬	障がい者相談センター ともに	下連雀 1-8-22 下連雀 HY ビル３階	0422-24-8223	-	○	○	-	-
⑭	三鷹市子ども発達支援センター	新川 6-37-1 元気創造プラザ 1 階	0422-45-1122	-	-	○	-	-
⑮	相談支援事業所　GreenApple	深大寺 3-10-1	050-3703-3466	-	○	○	-	-
⑯	アウル相談支援事業所三鷹	大沢 1-12-35 第三さくらハイツ 322	0422-26-4703	○	○	-	○	-
⑰	相談 Lab.群青	牟礼５-11-25 東和ドミトリーB 棟２階	0422-24-7476	○	○	-	○	○
⑱	相談支援などわど	大沢 1-12-35 第一さくらハイツ 115	0422-30-5853	○	○	○	○	○
⑲	特定相談支援事業所ドラゴン	上連雀 8-9-18	070-6529-1065	-	-	-	○	-

マップ内の番号の位置が各指定特定相談支援事業所のおおよその所在地です。

●通所施設

◆生活介護◆内容・手続きなど詳しくは 1～7 ページをご覧ください。

No.	施設名	所在地	電話番号
1	アクティビティセンターはばたけ	野崎 3-17-9	0422-32-3234
2	大沢にじの里	大沢 1-6-3	0422-39-2411
3	新川センターきらり	新川 3-10-8	0422-41-5959
4	すきっぷ	牟礼 3-8-19	050-1558-1184
5	ソレイユ	大沢 2-2-18	0422-26-1507
6	にじアート	新川 4-11-13	0422-43-0727
7	三鷹市北野ハピネスセンター	北野 1-9-29	0422-48-6331
8	連雀センター　らしく	下連雀 1-8-22	0422-24-0533
9	調布市知的障害者援護施設　なごみ	調布市西町 290-4	042-481-7371
10	障害者支援施設　みずき	府中市朝日町 3-17-5	042-352-0081

◆就労支援◆内容・手続きなど詳しくは 1～7 ページをご覧ください。

	No.	施設名	形態	所在地	電話番号
（主たる対象者）知的障がい者	1	ワークショップ ハーモニー	就労移行・ 就労継続 B 型	大沢 1-1-43	0422-26-8620
	2	工房　時	B型	野崎 2-6-41	0422-30-5571
	3	すきっぷ	B型	牟礼 3-8-19	050-1558-1184
	4	ワークセンター タートルステップ	B型	下連雀 3-8-13	0422-41-2180
	5	未来工房にじ	B型	大沢 1-6-3	0422-39-2411
	6	新川センター きらり	B型	新川 3-10-8 -1 階	0422-41-5959
	7	ワークセンター ゆめ	B型	下連雀 4-15-18 下連雀複合施設 1 階	0422-48-8843
（主たる対象者）精神障がい者	8	ウェルビー 三鷹センター	就労移行	下連雀 3-32-3 名取屋興産ﾋﾞﾙ 305 号室	0422-40-4800
	9	就労移行支援事業所 ＴＯＤＡＹ三鷹	就労移行	下連雀４-１５-３８ ビバリーホームズ三鷹１・２階	0422-24-6288
	10	サザン	就労移行	上連雀 1-1-3	0422-56-8261
	11	食茶房むうぷ	B型	新川 6-9-23	0422-43-4600
	12	巣立ち風	B型	野崎 2-6-42	0422-34-2761
	13	巣立ち工房	B型	下連雀 4-17-6 ミタカサンライズマンション 102	0422-24-7739
	14	ぽけっと工房	B型	牟礼 1-18-13 ハイツ白樺３号棟 1 階	0422-26-7123
	15	三鷹ひまわり 第一共同作業所	B型	下連雀 4-8-20	0422-76-0388
	16	三鷹ひまわり 第二共同作業所	B型	上連雀 4-1-8 福祉コアかみれん内	0422-48-5240
	17	三鷹ひまわり 第三共同作業所	B型	下連雀 3-11-8	0422-72-0231
	18	むうぷ舎新川	B型	新川 4-9-5	0422-44-7507
	19	むうぷ舎中原	B型	牟礼 7-5-14-1 階	0422-49-3583
	20	リビングハウスマム	B型	上連雀 2-18-16 グリーンサイド 1 階	0422-41-8758
	21	Abbey Road	B 型	三鷹市上連雀 8-18-15 1F	0422-24-6124

◆児童発達支援◆

内容・手続きなど詳しくは 10～12 ページをご覧ください。

No.	施設名	所在地	電話番号
1	あきやまケアルーム	下連雀 3-45-16　びゅうリエット三鷹	0422-24-7462
2	三鷹市子ども発達支援センター	新川 6-37-1 元気創造プラザ 1 階	0422-45-1122
3	こどもデイサービスらびぃ	新川 4-12-6	0422-49-7110
4	ＴＡＫＵＭＩ	下連雀 3-17-20　101 号室	0422-24-8733
5	Green Apple 大沢	大沢 4-10-15	0422-26-1801
6	チャイルドデイケア ケンパ井の頭	井の頭 1-14-5	0422-29-8895
7	てらぴぁぽけっと 三鷹下連雀教室	下連雀 4-17-12 シャルマン三鷹 202 号	0422-24-7210
8	ここふれんず	上連雀 2-2-10 ブランズ三鷹１階	0422-24-7750
9	ヘルスケア三鷹	三鷹市下連雀 2-24-8 三鷹第３オリエントプラザ 101A	080-9714-8073

◆放課後等デイサービス◆

内容・手続きなど詳しくは 10～12 ページをご覧ください。

No.	施設名	所在地	電話番号
1	ウイングみたか	野崎 1-7-21 ユニパレス三鷹１階	0422-26-7861
2	こどもデイサービスらびぃ	新川 4-12-6	0422-49-7110
3	Green Apple 大沢	大沢 4-10-15	0422-26-1801
4	Green Apple 三鷹	深大寺 3-10-1	0422-34-4567
5	ＴＡＫＵＭＩ	下連雀 3-17-20　101 号室	0422-24-8733
6	ＴＥＥＮＳ三鷹	下連雀 3-42-10 イニシア三鷹下連雀２階	050-2018-1094
7	東京ヘルスケア 学習運動センター	下連雀２-２４-８ ユーレジデンス三鷹 101A	0422-77-6389
8	なかよし教室	井の頭 2-21-18	0422-43-8135
9	にじアート児童デイサービス	新川 4-11-13	0422-43-0727
10	シュウエール	大沢 4-10-15　本田ビル２階	0422-30-5658
11	ひかり	野崎 2-17-42　司ビル１階	0422-26-4822
12	Mana	中原 1-24-8 日本バプテスト連盟仙川キリスト教会内	03-6670-4813
13	まどか	上連雀６-１-２　ベルコート上連雀１階	0422-24-9604
14	ここふれんず	上連雀 2-2-10 ブランズ三鷹１階	0422-24-7750
15	遊＆学 Stories ほのほの三鷹クラブ	下連雀 3-7-16 エミナール１階	0422-29-6401
16	ヘルスケア三鷹	三鷹市牟礼 2-11-24	080-9714-8073

●移動支援

内容・手続きなど詳しくは８～９ページをご覧ください。
市内の移動支援事業登録事業所一覧（令和７年４月現在）

No.	事業所名	所在地	電話番号	主たる対象者				
				身	知	児	精	難
1	三鷹市社会福祉協議会 訪問看護事業所	新川 6-37-1 元気創造プラザ３階	0422-79-3509	○	○	○	○	-
2	介護支援事業所・さくら	下連雀 3-31-10	0422-47-4398	○	○	○	○	○
3	障害者生活支援センター インみたか	下連雀 3-10-6-101	0422-71-0902	○	○	○	○	○
4	三鷹ナース・ヘルパーセンター	上連雀 7-8-28	0422-47-6815	○	○	○	○	○
5	エンゼル・ハート	上連雀 2-11-7 プチ・メゾン・ステラＢ	0422-48-7587	-	○	○	-	-
6	たすけあいワーカーズ こもれび	上連雀 9-10-21	0422-42-4469	○	○	○	○	○
7	日向ケアサービス	井の頭 2-21-18	0422-43-8135	○	○	○	-	-
8	ケアスペースなごみ	下連雀 3-20-14 F1 ミタカ 201	0422-26-7531	○	○	○	○	○
9	グレースケア機構	下連雀 3-17-9	0422-70-2805	○	○	○	○	○
10	長谷川病院居宅介護・ 行動援護事業所	深大寺 2-30-17	0422-32-3553	○	○	○	○	○
11	ライフリンク東京	牟礼 5-12-35-101	0422-24-8076	○	○	○	-	○
12	ニチイケアセンター三鷹	下連雀 3-43-21-201	0422-40-9770	○	○	○	○	○
13	ケアスペース月の光	新川4-24-7-204	0422-42-2905	○	○	○	○	○
14	下連雀ケアセンター訪問介護	下連雀 3-1-4	0422-26-8856	○	○	○	○	○
15	ケア 21　三鷹	下連雀 3-12-3 ウリムオンタケ２階	03-3254-5721	○	-	○	-	-
16	ケアリッツ　仙川	中原 1-4-17-103	03-5969-8713	○	○	○	○	○
17	ケアサポートあすなろ	上連雀 8-18-11-203	0422-40-0196	○	○	○	○	○
18	東京海上日動みずたま介護 ST 三鷹	下連雀 4-1-3-102	0422-70-0081	○	○	○		
19	光	上連雀 1-1-3	0422-56-8264				○	
20	竹の葉ヘルパーステーション	新川 6-3-6 ドルフアイ 101	0422-24-7983	○	○	○	○	○

●日中一時支援

内容・手続きなど詳しくは８～９ページをご覧ください。
市内の日中一時支援事業登録事業所一覧（令和７年４月現在）

No.	事業所名	所在地	電話番号	主たる対象者				
				身	知	児	精	難
1	大沢にじの里	大沢 1-6-3	0422-39-2411	-	○	-	-	-
2	あきやまケアルーム	下連雀 3-45-16 びゅうリエット三鷹	0422-24-7462	-	-	○	-	-
3	ここふれんず	上連雀 2-2-10 ブランズ三鷹 1F	0422-24-7750	-	-	○	-	-
4	てらぴぁぽけっと 三鷹下連雀教室	下連雀 4-17-12 シャルマン三鷹 202	0422-24-7210	-	-	○	-	-

●グループホーム

内容・手続きなど詳しくは１～７ページをご覧ください。

※　通過型は、概ね３年間で単身生活へ移行できるよう取り組む施設です。

対象	No.	名称	所在地	電話番号
身体障がい	1	ホームつぼみ	牟礼 4-3-19	0422-76-4121

対象	No.	名称	所在地	電話番号
知的障がい	2	ウインズ	上連雀 5-4-4	0422-29-9335
	3	ウインズⅡ	上連雀 5-4-4	0422-29-9335
	4	かのん	新川３-２１-１９ はなはなテラス２階	0422-24-7775
	5	グリーンコート	上連雀 5-17-3	0422-47-9744
	6	グループホーム us 新川	新川 4-9-13	080-7005-5677
	7	グループホームスマイル三鷹台	井の頭２-27-18	03-6750-3150
	8	グループホームにじの空	野崎 1-17-11	0422-47-7671
	9	グループホーム・ピアいのかしら	井の頭 2-13-6	0422-49-6444
	10	ケアホームにじ	上連雀 2-5-6	0422-44-6335
	11	さくらハイツ	井の頭 4-22-6	0422-71-7780
	12	つなぐなかまの家	深大寺 2-23-13	0422-34-5081
	13	つむぎの家	大沢 2-19-9	0422-26-1320
	14	ハーベスト	野崎１-６-11	0422-48-9555
	15	りんごの木	大沢 3-3-25	0422-30-8122
	16	LITALICO レジデンス井の頭公園	井の頭 5-10-15	0422-24-9390
	17	ウィルステップ中原	中原 3-9-29	042-226-8877

対象	No.	名称	電話番号
精神障がい	18	グループホーム陽だまり荘（通過型）	0422-45-2233
	19	巣立ちホーム（通過型）	0422-30-2125
	20	ハイツぽけっと（通過型）（滞在型）	0422-26-7675
	21	グループホームかみれん	0422-30-9939
	22	ケアホーム大沢	0422-33-2366
	23	野川ホーム	0422-31-8102
	24	ひまわりの家　緑ハイツ	0422-49-8362
	25	ひまわりの家井口	0422-32-9939
	26	ひまわりの家新道北	0422-49-8362
	27	グループホームよつば会（知的障がい者の受け入れ可）	03-6452-6533
	28	だいちグループホーム三鷹中原（知的障がい者の受け入れ可）	0422-24-9577
	29	Unique 下連雀	090-1607-1347
	30	夢幻	0422-30-2125

●施設入所支援

内容・手続きなど詳しくは１～7 ページをご覧ください。

No.	名称	所在地	電話番号
1	大沢にじの里	大沢 1-6-3	0422-39-2411

●短期入所

内容•手続きなど詳しくは１～7 ページをご覧ください。

No.	名称	所在地	電話番号
1	大沢にじの里	大沢 1-6-3	0422-39-2411
2	障害者支援施設　みずき	府中市朝日町 3-17-5	042-352-0081
3	調布市知的障害者援護施設 なごみ	調布市西町 290-4	042-481-7371
4	もくれん	住所詳細非公表	042-498-1322
5	夢幻	野崎 1-20-3 MUGEN２階	0422-30-2125
6	LITALICO レジデンス井の頭公園	井の頭 5-10-15	0422-24-9390