

第7部—第2 市民スポーツ活動の推進

I まちづくり指標

| 協働指標 | 計画策定時の状況 (平成22年) | 前期目標値 (平成26年) | 中期目標値 (平成30年) | 目標値 (平成34年) |
|------------------------|---------------------|------------------|------------------|----------------|
| 週1回以上スポーツ活動を行っている市民の割合 | 36% | 38% | 42% | 50% |

18歳以上の市民が週1回以上スポーツ活動を行っている割合です。第3次基本計画(第2次改定)の達成状況では、目標年次である平成22年度の目標値50%に対し36%でした。計画期間の中期には新たな健康・スポーツの拠点施設を整備することも踏まえ、平成34年度には50%の目標を掲げ、市民のスポーツ活動の推進を図ります。

| 協働指標 | 計画策定時の状況 (平成22年) | 前期目標値 (平成26年) | 中期目標値 (平成30年) | 目標値 (平成34年) |
|----------------|---------------------|------------------|------------------|----------------|
| 市のスポーツ施設等の利用者数 | 876,497人 | 900,000人 | 1,100,000人 | 1,200,000人 |

市のスポーツ施設やコミュニティ・センター、学校のスポーツ施設等の利用者数により、スポーツ施設の活用度を示す指標です。第3次基本計画(第2次改定)の達成状況では、目標年次である平成22年度の目標値850,000人に対し876,497人で目標値を達成しましたが、計画期間中の中期には新たな健康・スポーツの拠点施設を整備することも踏まえ、施設利用者の拡大を目指します。

II 施策・主な事業の体系

◎:主要事業 ※:推進事業

1 計画の策定と推進

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1)「スポーツ推進計画(仮称)」の策定と推進 | ◎ ①「スポーツ推進計画(仮称)」の策定と推進 |
|-------------------------|-------------------------|

2 元気創造拠点の整備・活用

| | |
|--------------------|---|
| (1)健康・スポーツの拠点施設の整備 | ◎ ①新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の整備事業の推進(「第2部—第6 再開発の推進」参照) ◎ ②健康・スポーツの拠点施設の整備と活用 |
| (2)相談体制の充実 | ※ ①相談体制の充実 ※ ②リコンディショニング機能の整備 |
| (3)学校施設の地域開放の推進 | ◎ ①生涯学習・文化・スポーツの拠点としての地域開放の推進(「第6部—第4 安全で開かれた学校環境の整備」参照) |
| (4)広域的なスポーツ施設との連携 | ※ ①武蔵野の森総合スポーツ施設や井の頭恩賜公園(西園区域)スポーツ施設との連携 |
| (5)民間施設の活用 | ①民間施設の活用 |
| (6)川上郷自然の村の活用 | ①川上郷自然の村を活用したスポーツ・レクリエーション活動の推進 |

3 情報提供の充実

| | |
|------------|--------------|
| (1)情報提供の充実 | ※ ①スポーツ情報の提供 |
|------------|--------------|

4 生涯スポーツの振興

| | |
|-----------------|------------------------------|
| (1)地域スポーツクラブの充実 | ◎ ①地域スポーツクラブの充実 |
| (2)地域スポーツ活動の推進 | ※ ①コミュニティを基盤とした地域スポーツ活動の推進 |
| (3)スポーツ教室・大会の充実 | ①スポーツ教室の充実 ②大会の開催や選手派遣の支援 |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| (4)スポーツ祭東京2013(東京国体)の推進 | ◎ ①スポーツ祭東京2013(東京国体)の推進 |
| (5)市民団体との連携・活動支援 | ①市民スポーツ団体との連携、活動支援の推進 |

5 指導者の育成

| | |
|-------------|-------------|
| (1)指導者の養成 | ①スポーツ指導員の養成 |
| (2)指導者研修の充実 | ※ ①指導者研修の充実 |

6 推進体制の整備

| | |
|------------|-----------------------|
| (1)民間活力の導入 | ①(株)東京スタジアム・FC東京等との連携 |
|------------|-----------------------|

Ⅲ 主要事業

1-(1)-① 「スポーツ推進計画(仮称)」の策定と推進

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の整備事業の中で、新たな健康・スポーツの拠点施設を整備することを踏まえ、市民の健康・体力の増進を図り、いつでも、どこでもスポーツに親しむことができる市民スポーツ活動の推進を図るため、「スポーツ推進計画(仮称)」の策定・推進を図ります。

2-(1)-② 健康・スポーツの拠点施設の整備と活用

健康長寿社会の実現を目指し、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備事業の中で「健康・スポーツの拠点施設」を整備し、民間事業者等による施設管理と多彩なスポーツ施策を展開します。また、保健・健康、福祉との連携を図り、スポーツを取り入れた健康づくりを推進します。

4-(1)-① 地域スポーツクラブの充実

地域住民が主体的に運営する地域スポーツクラブへの活動支援を継続し、全市的な展開については地域との連携や協働を図りながら推進します。

4-(4)-① スポーツ祭東京 2013(東京国体)の推進

平成 25 年度に多摩地域を中心に開催するスポーツ祭東京 2013 に向けて、関係競技団体及び関係機関、関係団体との協働により設置した「スポーツ祭東京 2013 三鷹市実行委員会」を中心に、大会の開催に向けた取り組みを推進します。三鷹市では、サッカー競技、ソフトボール競技、アーチェリー競技等を実施しますが、大会開催の市民への周知に努めるとともに、デモンストレーションとしてのスポーツ行事として行われるパドルテニスを中心に体験教室を行うなど、広く市民へのスポーツの普及を目指します。また、開催を通して交流人口の拡大による地域活性化や観光施策との連携による三鷹の魅力の発信に努めます。

Ⅳ 推進事業

2-(2)-① 相談体制の充実

「健康・体力づくりの拠点」の複合的な相談機能を活用し、市民の健康づくりを支援する相談体制を充実します。

2-(2)-② リコンディショニング機能の整備

さまざまな市民がリコンディショニング(自らの体調を知り、見直し、その人に合った身体の状態に回復・改善させる)する機能について健康・スポーツの関係機関との連携により整備を図ります。

2-(4)-① 武蔵野の森総合スポーツ施設や井の頭恩賜公園(西園地域)スポーツ施設との連携

東京都が調布基地跡地に整備する「武蔵野の森総合スポーツ施設」については、地域の活性化、ま

ちづくりに貢献する施設運営が図られるよう要望していきます。また、利用者の利便性向上のため、交通アクセスなどの環境整備を重点的に進めるよう、引き続き要望していきます。さらに、井の頭恩賜公園に整備される井の頭恩賜公園（西園区域）スポーツ施設についてもまちづくりに貢献する施設運営が図られるよう要望していきます。

3-(1)-① スポーツ情報の提供

生涯学習情報システムの効果的かつ安定的な運用を図り、システムを利用した施設予約や情報提供を行います。また、広報・ホームページ、生涯学習事業情報による周知に加え、スポーツインフォメーション等の発行により、スポーツ事業・施設利用情報の提供を充実し、市民の事業への参加と施設利用数の増加を図ります。

4-(2)-① コミュニティを基盤とした地域スポーツ活動の推進

コミュニティを基盤とした地域スポーツ活動を推進し、市民スポーツ活動の充実を図ります。

5-(2)-① 指導者研修の充実

スポーツ団体の指導者研修を充実させ、市民スポーツ活動をより推進します。

V 関連個別計画

- ・みたか生涯学習プラン 2022(仮称)
- ・都市再生ビジョン
- ・市民センター周辺地区整備基本プラン