

SPORTS30

No.58

編集：三鷹市スポーツ推進委員協議会 発行：三鷹市スポーツと文化部 スポーツ推進課 TEL 0422-29-9863 発行日：令和6年9月5日

ご挨拶

三鷹市スポーツ推進委員協議会
会長 岡田 眞由美



会長は、7期目13年目になります。引き続き重責を務めさせていただき、ありがとうございます。スポーツを推進するにあたり、誰もが、スポーツやパラスポーツを行える環境を整え、気軽に楽しんで頂けるよう力を尽くします。今期は、29名が委員に委嘱され、活動がスタートしました。皆、コミュニケーション能力が高く、得意とするスポーツは多種多様で幅広く、スポーツを愛しています。市民の皆様にもスポーツを楽しんで頂けることが、私もスポーツ推進委員の体幹となり活動の源になっております。

この広報紙「SPORTS30」で私どもの活動を紹介します。より多くの方に参加して頂けるようスポーツ事業の企画運営をいたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員はこんな活動をしています！

広報委員会

- スポーツ30の発行（年2回）
- 「あゆみ30巻」（活動記録）の発行・編集
- 協議会主催事業のPRチラシの作成



事業研修委員会

- 東京都スポーツ推進委員協議会の研修に参加・内容を共有
- 主催する事業の申し送り検討
- 日帰り研修・机上研修を企画
- ラジオ体操・三鷹体操の普及活動



地域交流委員会

- スポーツ協会・スポ推交流会の企画
- 三市交流会（武蔵野市・調布市との情報共有会）当番時に主たる運営
- 国際交流フェスティバル（MISHOP）出展
- 地域からの協力依頼について内容を企画・検討と対応



スポーツ関連のご相談 お気軽にお声がけください！

今後の予定も盛り沢山！！！！

2024/9/15(日)

第205回市民歩こう会

今回は【かたらいの路(滝山コース)ウォーキング】です！



[2025/3/23(日)に第206回市民歩こう会も企画中！]

2024/10/13(日)

2024みたか スポーツフェスティバル

@三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
SUBARU総合スポーツセンター



2024/11/24(日)

第33回三鷹市民駅伝大会



2025/2/9(日)

第24回小学生ソフト バレーボール交流大会

@SUBARU総合
スポーツセンター



編集後記

今期号のSPORTS30はラグビーについて紹介しました。激しくぶつかり合うハードなスポーツですが、品位・情熱・結束・規律・尊重というコアバリューを掲げており、チームワーク、相手への理解・協力・仲間への尊重といったものが築かれてきました。観て楽しむこともスポーツの醍醐味であり、そこに少し競技の背景を知ることが、応援にも一層力が入るでしょう。

ご参加お待ちしております
※詳細は『広報みたか』や
三鷹市HPをご覧ください。



—SPORTS30は三鷹市スポーツ推進委員の活動をお知らせする広報紙です—

三鷹市を
ホストエリアにしている
チームをご紹介します！

東芝ブレイブルーパス東京
2023-24 シーズン
リーグワン初優勝で
三鷹市を表敬訪問



連雀学園
三鷹市立第六小学校でのラグビー教室



三鷹の森学園
三鷹市立第五小学校でのラグビー体験



東京サントリーサンゴリアス
三鷹市へのシーズン終了の報告

両チーム 府中市・調布市・三鷹市の連携協定締結式
(R3.4.8)

ラグビーが熱い！！

ラグビーのルールや三鷹市の取り組みなどは
ラガマルくんのルールブックを参照ください



みたかスポーツフェスティバルでは、毎年、三鷹中央防災公園・日本無線中央広場でラグビー体験を実施しています。
今年も10月13日(日)開催予定の2024みたかスポーツフェスティバルにて、実施を予定してます！

小さいお子さんでも体験できる内容ですので、ぜひお越しください！
今年も東芝ブレイブルーパス東京が協力してくれるので、ラグビーを一緒に楽しみましょう！

みたかスポーツフェスティバルではラグビー体験を実施！

ラグビーの正式名称は、ラグビーフットボールと言います。
そのルーツはサッカーと同じく、フットボールというスポーツからきています。1823年にイギリスのイングランド地方にある『ラグビー』という町の『ラグビー校』というパブリックスクールで行われたフットボールの試合中に、ウェブ・エリスという少年がボールを手で持って走り出したことが起源とされています。当時、イングランドではフットボールが広く行われていましたが、地域や学校によってルールが異なっていて、統一されたルールはありませんでした。このラグビー校でのルールは、手でボールを持つことはできても、ボールを持って走ることは禁止と言うものでした。そんな中、ウェブ・エリスくんが試合中にボールを持って走り出してしまいました。この出来事がきっかけで、ボールを手を持ってゴールに走るスタイルが定着し、ラグビーというスポーツが誕生しました。ちなみに、ラグビーワールドカップの優勝記念カップは彼の名にちなみ「ウェブ・エリス・カップ (Webb Ellis Cup)」と名づけられています。

◆ ラグビーの歴史 ◆

東京サントリーサンゴリアス

サントリーの“サン”太陽の“SUN”と
巨人の「ゴリアス (GOLIATH)」からきています。
「ゴリアス」は、巨人・ゴリアテを意味します。
ゴリラは「タフネス」「テンダー」「スピリチュアル」
を象徴しています。



東京サントリーサンゴリアス
三鷹市へのシーズン終了の報告

両チーム 府中市・調布市・三鷹市の連携協定締結式
(R3.4.8)



2023 みたかスポーツフェスティバル
日本無線中央広場のラグビー体験



三鷹のラグビークラブ

三鷹市には、SUN HAWKS というラグビークラブがあります。
幼児・小学生・中学生を対象として、健康で丈夫な身体づくりを基軸に、ラグビー
という集団スポーツを通じて社会性・コミュニケーション豊かな人材育成を目指し
ているクラブチームです。興味ある方はリンクをご参照ください。

<https://www.m-sunhawks.com>

SUN HAWKS HP

