

3 三鷹のまちで 行動する



「2. 三鷹のまちについて考える」では、市民のみなさんが考えたまちづくりのアイデアをご紹介しました。

ここでは、三鷹のまちで**活動**をはじめるときの**ヒント**を、事例を交えながらご紹介します。

- 三鷹のまちを歩こう
- 自然や歴史に触れ合おう
- 身近なみちを彩ろう
- 地域のまちづくりについて考えよう

いろんな活動があるんだね

できることから
はじめてみよう！



三鷹のまちを歩こう

まず、地図を片手に三鷹のまちを歩いてみませんか。
気持ちや興味のおもむくまま歩いてみると
思いもよらぬ新しい発見があるかもしれません。

マップなどで紹介されているまち歩きコースを歩いてみるの
もおおすすめです。健康づくりにもなり、一石二鳥です。



身近にあったま
知らない資源がたくさん！



緑と水の回遊ルート
…緑と水の回遊ルート
のマップ【※】

健康マップみたか
…各住区のウォー
キングマップ【※】

みたかガイドマップ
…歴史・文学、おすすめ
スポット、バス路線図
も掲載されたマップ



三鷹風景百選
…みたかの
風景を写真
で紹介【※】



みたか散策マップ
…文学・文化・自然
にふれあえる7つ
のコースを紹介



みたか遊² マップ
…歴史文化の
散策マップ



さあ、出発！

【※】：
三鷹市ホームページで
ご覧いただけます

※ こんなまち歩きにも参加してみてもいいかもしれません？

【健康推進課】

三鷹市健康づくりウォーキング大会

平成19年から毎年11月に、各コミュニティセンターから野川公園を目指して歩く大会を開催しています。野川公園では、楽しい健康プログラムやおいしい豚汁を用意。当日参加も可能です。



【みたか観光ガイド協会】

三鷹観光ガイド

太宰治・山本有三・三木露風など、三鷹には多くの作家が住み、作品を残しています。作家の足跡をたどることで三鷹をもっと知ってほしい…そんな思いで、市民目線のガイドを行っています。



自然や歴史に触れ合おう

三鷹には、豊かな自然に触れ合える場所や、歴史や文化を感じ、学び合える場所が数多くあります。

ここで紹介する場所は、市民のみなさんがイベントや活動に関わるにより、より魅力的な場所となっています。市民の方の活動に触れ、時には参加することを通して、まちの魅力を体験してみませんか。

活動に参加できる
ところもあるよ

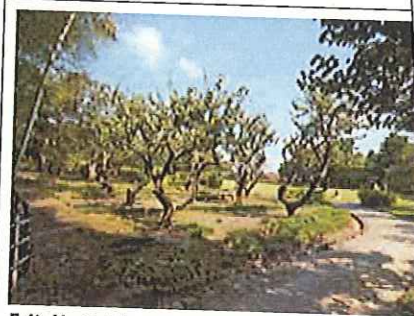
家族や友達と
行ってみよう！



「丸池の里」

かつての湧水池の姿を取り戻そうと、延べ1000人もの市民が参加し整備されました。管理にも市民が関わっています

かいほり作業で特別に
池に入っています！



「牟礼の里」

高台に農を感じる風景が広がります。地域の方が主役の秋まつりが開催されます



「三鷹市星と森と絵本の家」

森の中の歴史ある建物を活用し、絵本を楽しんだり、自然や科学への関心を育む活動を行っています



「武蔵野の森公園」

調布飛行場を一望できる、防災拠点でもある公園



「三鷹市芸術文化センター」

音楽・演劇・美術など芸術文化を感じ、参加することもできる拠点です



「井の頭公園」

武蔵野の面影が残る広大な公園。学校で清掃活動が行われたり、国際交流フェスティバルの舞台となっています



「水車経営農家としんぐるま」

水車を使っていた昔の農家の暮らしを、ボランティアの方が解説してくれます



「なんじゃもんじゃの森」

自分たちでつくったプログラムをもとに野外活動を楽しめる、子ども林間研修広場



「大沢の里」

野川と国分寺崖線の緑、水田や畑が広がり、歴史的な資源も点在。田植えや稲刈りは、子ども中心のイベントとして地域のみなさんが行っています



「玉川上水」

三鷹駅前から吉祥寺通りまでは「風の散歩道」が整備され、近くには山本有三記念館や太宰治にゆかりの玉鹿石もあります

※ 市民の手でまちなかの緑を育む取り組みにも、参加してみませんか

〔緑と公園課〕

一日プレイパーク

市では、普通の公園ではできないような、穴掘り・木工・水遊び・たき火などができるプレイパークの開設を検討しています。平成20年2月には、市民の方々の公募し、運営委員会を立ち上げました。

今後も運営委員会が主体となって「一日プレイパーク」を開催しながら、三鷹市でのプレイパークのあり方や運営に関する可能性を検討していきます。

当日のお手伝い「プレイパーク・サポーター」も歓迎しています。



公園ボランティア制度

公園の美化ボランティアを行う5人以上のグループを「公園ボランティア」と認定し、ほうき・ちりとり等の清掃用具を支援しています。

〔生活経済課〕

ふれあい援農ボランティア

農家との交流を図りながら、市内農業を応援する制度です。

農業に関心のある20歳以上の市民の方を対象に、三鷹市と東京都農林水産振興財団、J A 東京むさし三鷹支店が実施しています。

講習を受講し一定の農業技術を得ることで、農業ボランティアとして、農家のみなさんとともに活動し、新鮮で良質な農産物の生産を担います。

〔特定非営利活動法人 花と緑のまち三鷹創造協会〕

各種講習会や研修会などの開催、花と緑の広場の運営

市民や市民団体、事業者、行政の連携やネットワークづくりなどのコーディネートを行っています。具体的には、花や緑に関わるさまざまな講座や観察会の開催、各種ボランティア活動のサポート、コミュニティ・ガーデンづくり、花と緑の広場の運営など幅広い活動を行っています。



花壇ボランティア

花壇ボランティア講座(p.29)を修了した方を中心に、公共施設花壇やコミュニティ・ガーデンなどの花壇の計画づくりや花の世話などを、近隣のみなさんとともに行っています。

緑のボランティア

緑のボランティア講座(p.29)を修了した方を中心に、都市公園の樹木や国立天文台の竹林の管理などを行っています。



コミュニティ・ガーデン

近隣のみなさんが力を合わせ、利用者の少ない小面積の公園・緑地などをリニューアルし、地域の庭として活用します。完成後の管理も、ガーデンづくりの参加者が行っています。



身近なみちを彩ろう

自分の家のまわりから、
できることもたくさんあります。
例えば、
みちに面した庭やベランダに、
緑や花を植えることで、
まちに彩りを添えることができます。



家の前のみちの掃除も
気楽にはじめられる取り組みのひとつ。
「みち」に意識を向けて
日々暮らしを送れば、
まちも鮮やかになり
ご近所付き合いも生まれます。

※「取り組んでみようかな」というあなたの思いを応援する仕組みもいろいろ

【緑と公園課】生垣助成制度

これから生け垣をつくる方、ブロック塀を撤去して生け垣にする方に
対して、助成を行っています。

【道路交通課】みちパートナー事業

市では道路の美化活動として、清掃活動を行っていただけるボランティ
ア団体を募集しています。掃除用具を支給しています。

【特定非営利活動法人 花と緑のまち三鷹創造協会】

市民緑化支援事業

ご近所の方とグループをつくり、道行く人も一緒に花を楽しめるよう
に、お庭やベランダなどで草木を育ててくれる方を支援しています。

花いっぱい運動

年4回提供を受けた花苗を、駅やコミュニティセンターなどの公共施
設周辺に植え、育ててくださる方を募集しています。

ガーデニングフェスタ

草花で彩られたまち並みの美しさを
改めて感じ、ガーデニングが地域に
根つき発展するように、毎年素敵な緑
のまち並みの写真を募集しています。

花壇ボランティア講座

公共花壇のお世話をしていただける
方を対象に、約1年かけて実際に花
壇づくりを行いながら学ぶ連続講座
を開催しています。

緑のボランティア講座

緑の基礎知識から雑木林の維持管理
まで、総合的に学びます。毎年秋か
ら初冬にかけ、実習を含めた連続講座を行っています。



地域のまちづくりについて考えよう

身近なまちを語り合い、見つめ直し、地域の将来像を描いたり、実現に向けたアイデアを出し合ってみましょう。

地域のいろいろな人の思いを共有しながら、仲間をつくり、組織を立ち上げたりして進めましょう。



地域に呼びかけマ仲間づくり



地域を歩いたり…

語り合っマ



意見を集めたり…



地域の将来像を考えて、行動に移します！

※ 三鷹のあちこちで、地域のまちづくりが行われています

まちづくり協議会

地域のまちづくりについて考えるために、住民が中心となって「まちづくり協議会」を立ち上げ、まちづくりの検討を進めている地域もあります。

現在は、三鷹台、連雀通り、新川宿の3つのエリアの「まちづくり協議会」が、安全で安心な歩行空間などの確保や、良好な景観の形成及び商業の活性化など、まちづくりの課題解決に向けて取り組んでいます。



株式会社 まちづくり三鷹

三鷹市の第三セクターとして、三鷹市の産業振興やまちづくりを総合的に支援しています。

まちづくり団体に対する支援としては、会議及びイベント運営に関わるサポートやまちづくりに必要な情報の提供、交流室の貸し出し、まちづくり団体への活動費の助成、専門家の派遣などを行っています。



まちづくりの情報源

まちづくりの根拠となる計画・条例

三鷹市土地利用総合計画 2022

三鷹市まちづくり条例

三鷹市緑と水の基本計画 2022

三鷹市緑と水の保全及び創出に関する条例 ほか

三鷹風景・景観づくり計画 2022 (仮称)

三鷹風景・景観づくり条例 2022 (仮称)

も平成 24 年度に策定予定

書籍

「三鷹を考える論点データ集」三鷹市 【※】 (有料)

「三鷹を考える基礎用語事典」三鷹市 【※】

「てくてく・みたか」(第四版) 三鷹市教育委員会 (有料)

「写真集『みたかの今昔』」三鷹市教育委員会 (有料)

「写真集『続・みたかの今昔』」三鷹市教育委員会 (有料)

「水車屋暮らし」三鷹市教育委員会 (有料)

「三鷹の水車の歴史」三鷹市教育委員会 (有料)

「文化財シリーズ」三鷹市教育委員会 (有料)

月刊「東京人」都市出版株式会社 (有料)

「グラフみたか」三鷹市

「三鷹市史」三鷹市



三鷹の民俗、三鷹の民家、
みたかの庚申塔、井の頭の文化財、
みたかの石造遺物、三鷹のお寺
など

増刊号(2008年12月・
2009年8月・2010年12月)は、
三鷹市特集!

マップ

「緑と水の回遊ルート」三鷹市 【※】

「健康マップみたか」三鷹市 【※】

「みたかガイドマップ」三鷹市 (有料)

「三鷹風景百選」三鷹市 【※】

「みたか散策マップ」特定非営利活動法人 みたか都市観光協会 【※】

「みたか遊²マップ〜三鷹市エコミュージアム・マップ〜」三鷹市

「三鷹市わがまちマップ」三鷹市 【※】

三鷹市役所ホームページの
インターネット地図。
都市計画図も見られます



相談窓口など

三鷹市役所 0422-45-1151

三鷹市市民協働センター 0422-46-0048

みたかボランティアセンター 0422-76-1271

株式会社 まちづくり三鷹 0422-40-9669

特定非営利活動法人 花と緑のまち三鷹創造協会 0422-45-8351

特定非営利活動法人 三鷹ネットワーク大学推進機構 0422-40-0313

【※】三鷹市ホームページからご覧いただけます

※本誌に掲載されている挿絵は、市民のみなさまからいただいた
アイデアをもとに描いた、まちづくりのイメージです



三鷹のまちを
知る



三鷹のまちについて
考える



三鷹のまちで
行動する

三鷹まちづくり ガイドブック

平成 24 年 3 月

発行
三鷹市

編集・発行
三鷹市都市整備部まちづくり推進課
〒181-8555 三鷹市野崎 1-1-1
電話 0422-45-1151

編集協力
(株) 石塚計画デザイン事務所

イラスト
大橋 慶子