

住まいや施設のこと

認知症があっても、ご本人やご家族様が安心して暮らせる住まいについてご紹介いたします。各施設の情報は各地域包括支援センターにご相談ください。※裏表紙を参照

自立

要介護3

要介護5

市営高齢者福祉住宅

都営シルバーピア

高齢者を対象とした公的賃貸住宅です。緊急通報装置のついたバリアフリー構造で、自立した生活ができる方が対象となります。収入に応じた家賃が適用されます。空室募集は「広報みたか」及び「三鷹市ホームページ」でお知らせします。

お問い合わせ 福祉住宅：三鷹市高齢者支援課 TEL:0422-45-1151（内線2627）

お問い合わせ シルバーピア：三鷹市都市計画課 TEL:0422-45-1151（内線2813）
（市役所本庁舎5階52番窓口）

サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー対応の賃貸住宅で、主に自立（介護認定なし）あるいは軽度の要介護状態の高齢者を受け入れています。生活相談員が常駐し、入居者の安否確認や様々な生活支援サービスを受けることができます。介護が必要な場合は、施設外の介護保険で行われているサービスなどを利用しながら生活できます。

お問い合わせ：各施設へ直接お問い合わせください。

有料老人ホーム

食事や清掃、身体介護から、リハビリ、サークル活動、レクリエーションなど、施設のスタッフによる幅広いサービスが受けられる介護施設です。そのため認知症以外の方も入居しています。主に民間事業者によって運営されています。

お問い合わせ：各施設へ直接お問い合わせください。

認知症があっても、住み慣れたご自宅で介護保険を利用しながら、ご本人とご家族が安心して過ごす方法をご紹介します。

ご利用についてはケアプランが必要です。各地域包括支援センターにご相談ください。

※裏表紙を参照

利用に介護認定が必要な施設

グループホーム
（認知症対応型共同生活介護）

要支援2

認知症のある高齢者が少人数で共同生活を送りながら、専門スタッフによる身体介護や機能訓練など、レクリエーションなども受けられる施設です。入所するには介護保険の認定が必要です。

お問い合わせ：各施設に直接お問い合わせください。



自立

要介護3

要介護5

介護老人保健施設

要介護1

医療ケアやリハビリを必要とする要介護状態の高齢者（65歳以上）を受け入れています。在宅復帰を目的としたもので、自宅などに戻るためのリハビリが中心の支援です。

お問い合わせ：各施設に直接お問い合わせください。

特別養護老人ホーム

要介護3

寝たきり状態など常時介護を必要とする要介護者の「生活の場」であり、食事や排泄介助などの介護サービスを中心に各種レクリエーションなども提供しています。基本的に申請は要介護度3以上で65歳以上の高齢者が対象となります。

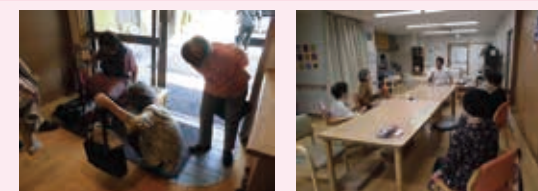
お問い合わせ：各施設に直接お問い合わせください。

小規模多機能型
居宅介護

要支援

介護保険の認定を受けた利用者の状況に応じて、訪問、通い、宿泊をさまざまに組み合わせて利用する事が出来ます。食事・入浴・排泄などの日常生活支援が受けられます。費用は定額制です。

お問い合わせ：各地域包括支援センターにお問い合わせください。※裏表紙を参照



看護小規模多機能型居宅介護
（複合型サービス）

要介護1

医療ニーズの高い要介護者が通い・訪問・宿泊と訪問看護などを組み合わせて利用することができます。費用は定額制です。

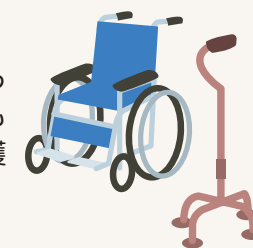
お問い合わせ：各施設に直接お問い合わせください。

その他

福祉用具貸与・購入

福祉用具貸与では、介護認定を受けていて、心身機能が低下した方に日常生活の自立を助ける用具を貸し出します。福祉用具購入は、排泄や入浴に使われる再利用に心理的抵抗感が伴うもの、使用により形態・品質が変化するものは「特定福祉用具」として購入対象になります。要介護度によって介護保険で利用できる種目に制限がありますのでご注意ください。

お問い合わせ：担当のケアマネジャーにお問い合わせください。



住宅改修給付 市役所への事前申請と承認がなければ給付が受けられません。

●介護認定を受けている場合

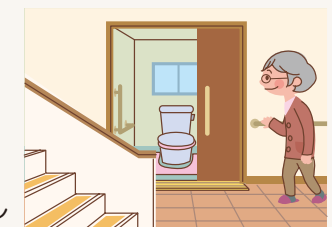
介護保険を利用して行う場合、20万円の費用まで対象になります。

お問い合わせ：必ず工事の前に、各地域包括支援センターにご相談ください。※裏表紙を参照

●介護認定が非該当となった場合、介護保険で限度額を超えた場合

自立支援住宅改修として住宅改修給付が受けられます。ただし、一定の条件を満たした方が対象となります。

お問い合わせ：必ず工事の前に、条件などを三鷹市高齢者支援課にご相談・ご確認ください。
TEL:0422-45-1151（内線2621～2624）



三鷹市 認知症ケア 安心マップ

