

医療について

認知症の中には、治療によって症状を改善できるものや、薬によって進行を遅らせることができるものがあります。早期発見、早期治療がとても重要です。

三鷹市では、図のような認知症の方を支援する介護と医療の連携のしくみがあります。もしかして？ もの忘れ？ と気になり始めたら、かかりつけ医や、もの忘れ相談医を受診しましょう。

①かかりつけ医・もの忘れ相談医

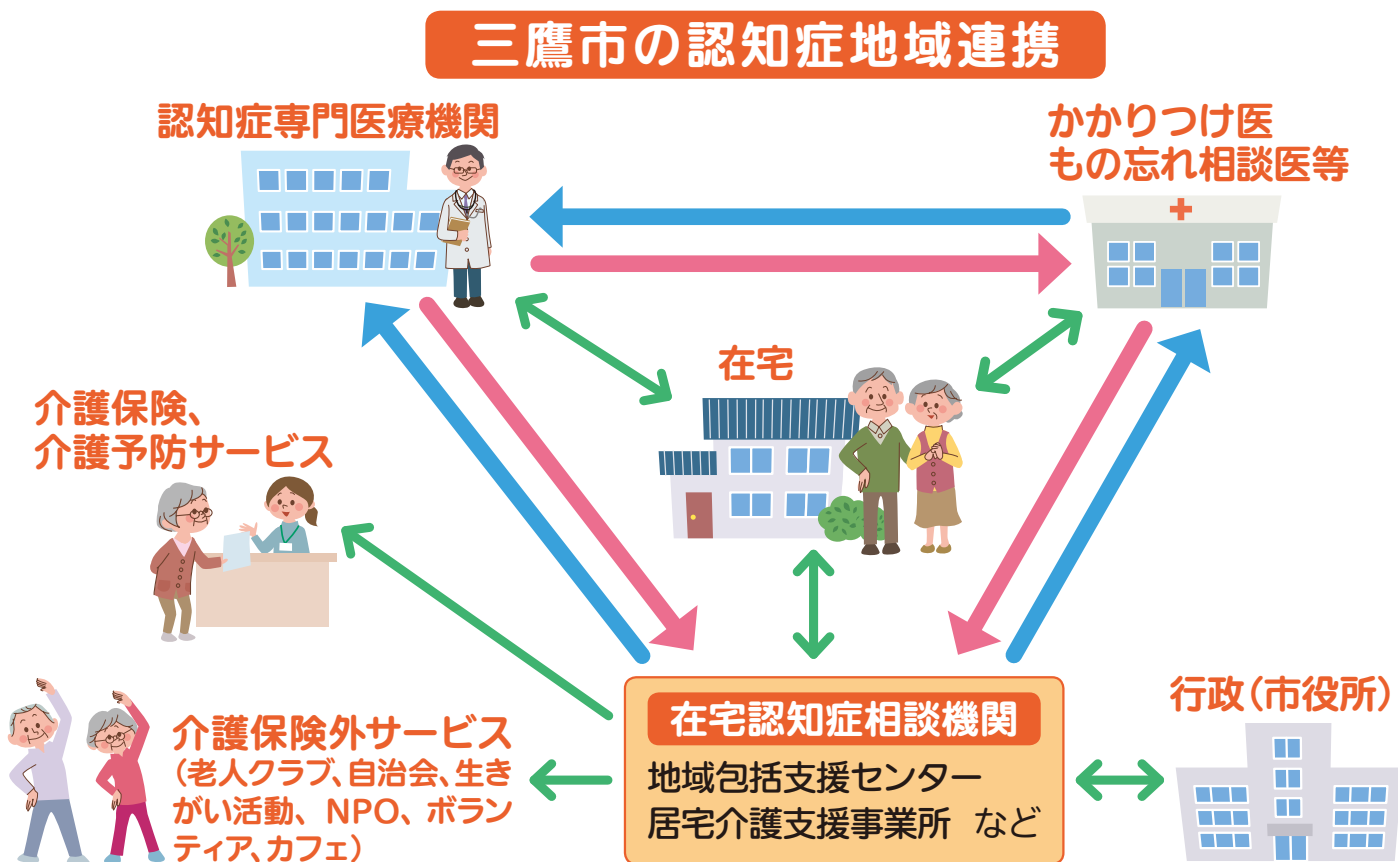
日常的な診療や健康管理をしてくれる身近な「かかりつけ医」や、三鷹市に「もの忘れ相談医」として登録している医師がいます。

②認知症専門医療機関

認知症の専門的な診断と適切なお薬や生活指導について、かかりつけ医や在宅サービス機関と連携をとりながら診療を行います。受診についてはまずかかりつけ医とご相談ください。

杏林大学医学部附属病院もの忘れセンターが、※東京都認知症疾患医療センターの指定を受けています。

ご家族の方が心配になり、医療への受診などをご検討されている方はかかりつけ医またはお住いの地域の地域包括支援センターへご相談ください。



※東京都認知症疾患医療センター

認知症に関する診断、医療機関同士や医療と介護の連携を進め、地域の認知症支援体制の充実を図る役割を担う東京都指定医療機関のことをいいます。

この他、認知症の方やご家族が安心して自宅でも医療が受けられるように、医療保険や介護保険を利用した、訪問診療や訪問歯科診療、訪問看護や薬剤師による訪問があります。詳しくは、お住いの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

認知症医療機関一覧

こちらに掲載されている医療機関では、ご本人やご家族の相談をお受けし、必要に応じて専門医を紹介しています。

受診時の注意事項

- もの忘れ相談受診の際は、必ず**事前に予約**をお願いいたします。
- 外来診療となります。診察料は相談内容・病院によって異なります。

もの忘れ相談医一覧

地区	NO	病院名	所在地	電話番号 (0422)
井の頭	1	笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
	2	高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
	3	石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
	4	藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
	5	岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
	6	若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
牟礼	7	本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
	8	三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
	9	牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
	10	天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
	11	しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2F	70-5711
新川	12	ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
	13	新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
	14	所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル 2F	76-6055
野崎	15	萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
	16	野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
上連雀	17	小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
	18	篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
	19	浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
	20	高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
	21	ふれあい診療所	上連雀5-24-2	79-1313
	22	うちほら内科クリニック	上連雀7-11-7 1F	40-6180
下連雀	23	吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
	24	鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
	25	三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹 1F	43-2122
	26	サンクリニック 三鷹 (往診による対応可)	下連雀3-15-18 KAISER三鷹 フロント4階	44-5660
	27	平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
	28	三鷹駅前こころのクリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	72-5600
	29	片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4F	79-0271
	30	花楸こころ・からだのクリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹 レジデンス2階	72-0022
	31	みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹 レジデンス202	40-5070
	32	小川クリニック	下連雀3-34-22	47-4545
下連雀	33	みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5F-B	40-0102
	34	びあ訪問クリニック三鷹	下連雀3-43-21 藤和三鷹ホームズ205	29-8388
	35	サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3F	46-7851
	36	かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2F	40-5022
	37	のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
	38	角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
	39	高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル 2F	70-1035
	40	第一医院	下連雀4-17-30	43-8636
	41	くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
	42	173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	26-5173
北野	43	みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル 1F	48-4121
	44	あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
	45	野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
	46	三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
	47	ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
	48	いりえ内科クリニック	北野4-5-30	03-5314-3577
	49	天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
	50	八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

認知症専門医療機関

病院名	所在地	電話番号 (0422)
杏林大学医学部附属病院 もの忘れセンター	新川6-20-2	47-5511
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
井之頭病院	上連雀4-14-1	44-5331
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹 レジデンス202	40-5070
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
武蔵野赤十字病院	武蔵野市境南町 1-26-1	32-3111

薬と薬局について

認知症や認知症の薬に影響する薬などに注意しましょう。

- *認知症治療において、**お薬は不可欠**です。
- *認知症の薬には、進行を遅らせるものと、付随して見られる症状に対して用いるものがあります。
- *その他に、高齢化に伴い一般に使用される薬についても注意が必要です。

薬局や薬剤師は、患者さんを薬の危険から守ります。

- *薬局は、お薬を提供するだけでなく、確実かつ安全に使用できるよう注意します。
- *一人ひとりの患者さんの状態や生活に応じて、飲みやすいお薬をご用意します。
- *飲み間違いや飲み忘れがあれば、相談に応じます。
- *副作用や飲み合わせについて、早期発見や未然防止をはかります。
- *他の職種と連絡を取り合い、連携して患者さんの生活を守ります。



お薬カレンダーや箱により確実な服用をはかり、薬の飲み忘れを防止します



日頃服用している薬の記録を一冊にまとめて、お薬を飲む際の安全確保につなげましょう



薬の飲み忘れや飲み間違いが心配なとき、服用時点ごとにお薬を一冊にまとめることもできます

在宅訪問薬局一覧

地区	NO	薬局名	所在地	電話番号 (0422)
井の頭	1	いのがしら薬局	井の頭5-9-25	45-4231
	2	杉山薬局	井の頭3-15-7	41-5161
牟礼	3	ウエルパーク調剤薬局三鷹牟礼店	牟礼4-8-7	40-9561
	4	シルバー薬局	牟礼7-6-11	45-5980
	5	杉山薬局牟礼店	牟礼7-5-14	79-5572
新川	6	クオール薬局新川店	新川6-9-26	42-3521
	7	なの花薬局三鷹新川店	新川6-25-4	79-8721
野崎	8	岸田薬局野崎店	野崎2-5-5	30-9232
	9	たま調剤薬局野崎店	野崎3-18-19	33-5551
上連雀	10	稲垣薬局三鷹店	上連雀5-24-7	79-4083
	11	岸田薬局	上連雀8-23-10	43-6881
	12	さくら薬局三鷹上連雀店	上連雀4-1-11	41-4301
	13	さくら薬局シティハイツ店	上連雀4-3-5	70-3432
	14	杉山薬局上連雀店	上連雀8-1-22	46-5570
地区	NO	薬局名	所在地	電話番号 (0422)
上連雀	15	たま調剤薬局上連雀店	上連雀2-4-7	42-7474
	16	のぞみ薬局三鷹店	上連雀9-15-24	24-6935
深大寺	17	スギ薬局三鷹深大寺店	深大寺1-14-36	26-1304
	18	さくら薬局三鷹南口店	下連雀3-15-1	47-7071
下連雀	19	佐野薬局	下連雀3-31-5	43-5604
	20	しもれん2丁目薬局	下連雀2-18-15	71-0303
	21	すずらん薬局	下連雀8-3-7	46-8008
	22	たま調剤薬局下連雀店	下連雀3-6-51	71-3414
	23	三鷹中央薬局	下連雀6-2-16	24-7530
井口	24	三鷹薬局	下連雀3-35-7	43-2439
	25	桜林薬局	井口1-22-24	33-0806
	26	さくら薬局三鷹店	北野4-5-33	03-5314-1452

ご自宅へ訪問し、お話を聞きながら、お薬をご用意します。

かかりつけ薬剤師（薬局）または上記薬局にご相談ください。

三鷹市薬剤師会ホームページ <http://mitaka-yaku.jp/>

歯科について

体の健康はお口から。丁寧なお手入れで清潔に保ちましょう。

お口の中は清潔に保たれていますか？

- *お口の中には約 700 種類、1000 億個の細菌が生息しています。
- *歯を磨かない人では細菌の数は 1 兆個にもなることがあります。
- *認知症が進行すると、頬や舌の筋力が弱まって、お口の中の自浄作用が低下します。
- *物を飲みこむ力も低下するので、誤嚥を起こしやすくなります。
- *菌が肺に入ると肺炎を起こすことがあります。

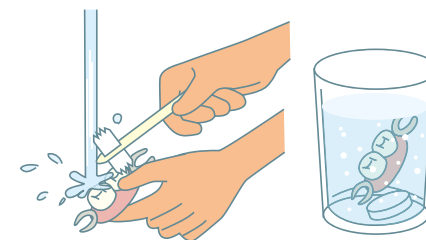
入れ歯のお手入れ、ちゃんとできていますか？

- *認知症が進行すると、自分で入れ歯の手入れができなくなってきました。
- *介護される方が、入れ歯を使っているかどうか、ご存知ですか？
- *入れ歯は毎食後外して洗いましょう。
- *夜寝るときは外して、しっかり洗ってからお水や洗浄液に浸けておきましょう。

歯医者さんに相談してみよう。

- *訪問歯科を利用してみましょう。
- *食事を摂ることは生きる基本です。その入り口にあるのが歯になります。
- *お口のケアについて、詳しく説明します。
- *合わない入れ歯を使っていますか？調節をしてしっかり噛めるようにしましょう。
- *物を噛む筋肉の運動は、脳への刺激にもなります。噛める口を作りましょう。

入れ歯も清潔にしましょう！



- ・食後は必ず外して、こするように洗いましょう。
- ・洗面台等で水をためて洗うとよいでしょう。
- ・部分入れ歯はバネの裏もきれいにしましょう。
- ・こすり落とした後に、入れ歯洗浄剤による洗浄が効果的です。

歯ブラシ



介助で使用する歯ブラシはヘッドが小さくやわらかめのものが小回りよく、歯茎を傷めることも少なく扱いやすいようです。

コップに水を入れ、汚れたらすすぎ、清潔なガーゼ等で水気を取り使用します。歯と歯茎の境目に歯ブラシを直角に当て、小刻みに軽い力で動かしましょう。隣に歯がない部分も歯ブラシのヘッドを回しこむようにして磨きます。前歯の裏は歯ブラシを縦にして使いましょう。歯と歯の間や歯と歯肉の間には歯垢がたまりやすいので、気を付けましょう。

スポンジブラシ



主に粘膜や舌に使用します。歯磨きの後、ぶくぶくうがいができない方の清拭や、たまった唾液の除去に使用するとよいでしょう。衛生面から、使い捨ての口腔ケア用品です。

お近くの歯科医院はこちらで検索できます。

三鷹市歯科医師会ホームページ <http://www.mitaka-da.jp/>