



三鷹市防災キャラクター  
じじよまる

# 三鷹市 防災マップ

みたかしぼうさいまっぷ

DISASTER PREVENTION MAP OF MITAKA CITY

三鷹市防災地図 미타카시 방재 지도

(裏面は、「三鷹市浸水ハザードマップ」となっています。)

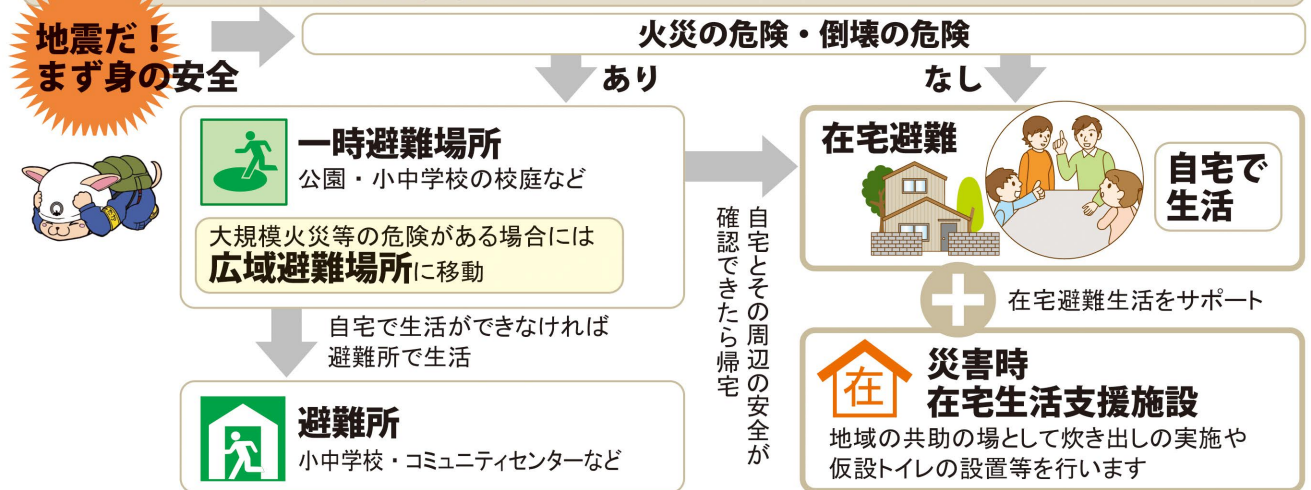
## わが家の防災メモ ※各家庭で記入しましょう。

わが家の避難所	家族の名前	生年月日	血液型	既往症	会社・学校の連絡先
家族の集合場所					
災害時の緊急連絡先					
三鷹市役所	0422-45-1151(代)				
三鷹警察署	0422-49-0110(代)				
三鷹消防署	0422-47-0119(代)				

## 自宅が安全なら 在宅避難

「災害が起きたら避難所に行くしかない」そのように思っていないですか？でも避難所で暮らすことは選択肢のひとつに過ぎません。避難所では環境の変化などによって体調を崩す人もいます。**住まいの防災対策**や**日常備蓄**を行うことで、可能な限り在宅避難ができる準備を整えましょう。  
※自宅周辺に水害や土砂災害の危険がある場合には、安全な場所への避難が必要です。

### 大地震発生時の基本的な流れ



## 少し多めに備える 日常備蓄



## 避難所一覧

施設名	所在地	索引	施設名	所在地	索引	施設名	所在地	索引
1 第一小学校	新川6-4-32	G9	12 北野小学校	北野3-1-5	G11	23 大沢C・C	大沢4-25-30	J3
2 第二小学校	野崎3-19-1	F4	13 井口小学校	井口3-7-11	D4	24 牟礼C・C	牟礼7-6-25	F10
3 第三小学校	上連雀4-12-3	D7	14 東台小学校	中原2-17-37	J9	25 井口C・C	井口1-13-32	D5
4 第四小学校	下連雀1-25-1	D9	15 羽沢小学校	大沢4-9-1	I3	26 井の頭C・C	井の頭2-32-30	D11
5 第五小学校	井の頭2-34-21	D11	16 第一中学校	下連雀9-10-1	F7	27 新川中原C・C	新川1-11-1	I10
6 第六小学校	下連雀6-13-1	E8	17 第二中学校	野崎3-14-1	E4	28 連雀C・C	下連雀7-15-4	D7
7 第七小学校	上連雀7-7-7	D6	18 第三中学校	牟礼4-13-8	D10	29 三鷹駅前C・C	下連雀3-13-10	C8
8 大沢台小学校	大沢2-6-18	G3	19 第四中学校	上連雀4-18-7	C7	30 三鷹中等教育学校	新川6-21-21	G9
9 高山小学校	牟礼4-6-12	E10	20 第五中学校	新川1-7-20	I10	31 国際基督教大学	大沢3-10-2	E2
10 南浦小学校	下連雀9-9-1	F7	21 第六中学校	新川2-12-17	G10	32 ルーテル学院大学	大沢3-10-20	E3
11 中原小学校	中原2-12-13	I9	22 第七中学校	大沢2-11-12	H2	33 明星学園小中学校	井の頭5-7-7	D10

※16 第一中学校は、校舎のみ避難所となります。※C・C:コミュニティセンター

