



# ひろばだよ！4月

令和6年 4月

子ども家庭支援センター すくすくひろば 0422-45-7710

暖かい春の光に誘われて、ひろば前の花たちも彩り豊かになってきました。  
今年度から、より一層ひろばでの心地よい時間を過ごしていただけるよう時間・空間の環境を見直し整えていきます。

すくすくひろばは、温かな子育ての場、出会いの場、あそびの場を目指し、職員一同力をあわせて地域の方々の子育てを応援していきたいと思ひます。

お気づきの事がありましたらどんなことでも声をかけて下さい。よろしくお願い致します。

## ☆☆☆4月のすくすくひろば☆☆☆

◆開館日：月曜日から土曜日（日曜・祝日はお休みです。）

◆対象児：0歳から3歳（4歳になる年度の3月まで）

◆利用時間：午前10時～午後4時30分 ※一日通して開館します。  
 ＊サロンコーナー（食事コーナー）※食事ができるようになります。  
 午前11時～午後2時まで  
 （午後2時までには飲食を終えるようご協力をお願いします。）

### 【手形】

15日（月）午前10時～12時・午後1時～2時  
 ＊タオル・ウェットティッシュなど、手が拭けるものをお持ちください。

### 【計測（身長・体重）】

10日（水）〔午前10時～11時45分（最終受付）〕  
 30日（火）〔午後1時～3時（最終受付）〕  
 ＊来館した際、受付にお申し出ください。  
 ＊4/30（火）11時～12時は下連雀保育園の保健師がいます。  
 ＊子育て相談を希望の方は先着6組となります。

### 【下連雀保育園の栄養士による栄養相談】（第3木曜日）

18日（木）：午前11時～12時（※先着6組の定員になり次第受付終了となります。ご了承ください。）

### 【井の頭コミセン DE すくすくひろば】

4月はお休みします。  
 0歳から3歳（4歳になる年度の3月まで）のお子さんとその保護者の方が対象です。  
 一緒に遊びながら、日頃の育児のことなどお話しして交流しましょう。

## ♪ 4月の予定♪

| 月  | 火                         | 水  | 木  | 金                             | 土  | 日        |
|--|---------------------------|--|--|-------------------------------|----|----------|
| 1  | 2                         | 3  | 4  | 5                             | 6  | 7<br>休み  |
|  |                           |  |  | 申し込み開始<br>ぞうぐみ<br>(4/19)      |    |          |
| 8  | 9<br>★ひよこぐみ               | 10<br>計測   | 11   | 12<br>★うさぎぐみ                  | 13 | 14<br>休み |
| 申し込み開始<br>「はじめての<br>すくすくひろば<br>見学会」<br>(4/22)        | 申し込み開始<br>バナナぐみ<br>(4/23) |  | 申し込み開始<br>4カ月までの<br>赤ちゃん<br>あつまれ<br>(4/25) | 申し込み開始<br>いちごぐみ<br>(4/26)     |    |          |
| 15<br>手形 🖐️  | 16                        | 17   | 18<br>栄養相談 (AM)                            | 19<br>★ぞうぐみ                   | 20 | 21<br>休み |
|  |                           |  |  | 申し込み開始<br>ウェルカムパパ<br>講座(5/11) |    |          |
| 22<br>「はじめての<br>すくすくひろば<br>見学会」<br>※ひろば内の<br>ご案内をします | 23<br>★バナナぐみ              | 24<br>あかちゃん<br>で<br>まえ<br>としょかん<br>にここ<br>(10:00～<br>11:20 受付) | 25<br>★4カ月までの<br>赤ちゃん<br>あつまれ              | 26<br>★いちごぐみ                  | 27 | 28<br>休み |
|  |                           | 申し込み開始<br>助産師と一緒<br>にふれあい<br>ベビー<br>マッサージ<br>(5/9)             | 申し込み開始<br>ひよこぐみ<br>(5/14)                  | 申し込み開始<br>うさぎぐみ<br>(5/17)     |    |          |
|  |                           |  |  | 出産前のパパ・<br>ママあつまれ！<br>(5/10)  |    |          |
| 29<br>昭和の日<br>休み                                     | 30<br>計測 (AM)<br>(保健師)    |  |  |                               |    |          |
|  | 申し込み開始<br>親子体操<br>(5/25)  |  |  |                               |    |          |

★印がついているものは申し込みが必要な講座です。申し込み開始日は上記の日程となっています。また、申し込み開始日当日の受付時間は10:00からです。

| 年齢別あそびましょ ※時間はすべて 10:15~11:15 です。  |   |  |
|--|---|--|
|  | 日時  | 対象   |
| <b>いちごぐみ</b><br>同じ月齢のお子さんをもつ<br>お母さん同士でお話ししま<br>しょう。<br>※初めて参加する方              | <b>4月26日(金)</b><br><b>〇申し込み</b><br><b>4月12日(金)~</b> | 令和5年11月~12月生まれの<br>お子さんと母親4組(先着制)                |
| <b>バナナぐみ</b><br>同じ月齢のお子さんをもつ<br>お母さん同士でお話しし<br>て、リフレッシュしません<br>か?<br>*初めて参加する方 | <b>4月23日(火)</b><br><b>〇申し込み</b><br><b>4月9日(火)~</b>  | 令和5年6月~7月生まれの<br>お子さんと保護者6組(先着制)                 |
| <b>ひよこぐみ</b><br>1歳1カ月~1歳4カ月<br>になる親子で一緒に遊んで<br>お話ししましょう。<br>*初めて参加する方          | <b>4月9日(火)</b><br><b>〇申し込み</b><br><b>3月26日(火)~</b>  | 令和4年12月~<br>令和5年3月生まれのお子さん<br>と保護者8組(先着制)        |
| <b>うさぎぐみ</b><br>「親子であそぼう」<br>(ふれあいあそび)<br>令和6年度2歳になる親<br>子で話をして一緒に<br>遊びましょう。  | <b>4月12日(金)</b><br><b>〇申し込み</b><br><b>3月29日(金)~</b> | 令和4年4月2日~9月生まれ<br>のお子さんと保護者8組(先着制)               |
| <b>ぞうぐみ</b><br>「小麦粉粘土であそぼう」<br>令和6年度3歳になる親<br>子で集まり、話をしながら<br>グループで遊びましょう。     | <b>4月19日(金)</b><br><b>〇申し込み</b><br><b>4月5日(金)~</b>  | 令和3年4月2日~<br>令和4年4月1日生まれの<br>お子さん<br>と保護者8組(先着制) |

育児講座 **4カ月までの赤ちゃんあつまれ 申し込み制 各8組(先着制)**

**4月25日(木) ①10:15~11:30 ②13:45~15:00**

講師：助産師(三鷹市助産師会) **申し込み開始日：4月11日(木) 10時~**

対象：令和5年11月以降の生まれのお子さんと母親

会場：すくすくひろば

\*講座の対象は全て市内在住の方となります。申し込みは開始日の

午前10時から、電話(0422-45-7710)または、直接お申し込みください。

☆あそびとおしゃべりの会・コミセンDEすくすくひろばは、4月はお休みです。

### 出産前のパパ・ママあつまれ~すくすくひろば見学会~

親子の居場所となるすくすくひろばの見学へ、出産前にぜひお越しください。

すくすくひろばに遊びに来ている方たちの様子を見ることで、出産後のお子さんとの生活がイメージできるかもしれません。

**5月10日(金) 10:30~11:00 申し込み開始日：4月26日(金) 10時~**

対象：出産前の保護者(第2子以上の方も対象です。)

会場：すくすくひろば

### 育児講座 **ウェルカムパパ講座 申し込み制 8組(先着制)**

パパになった喜び、これからパパになる喜び、パパならではの子育てについてみんなで分かち合い地域で子育てをしていきましょう。

**5月11日(土) 10:30~12:00 申し込み開始日：4月19日(金) 10時~**

講師：助産師(三鷹市助産師会)

対象：おおむね8カ月くらいまでのお子さんと父親これから父親になる方、第2子以上の方も対象です。(初めて受講する方優先です。)

会場：すくすくひろば

### 「はじめてのすくすくひろば見学会」~ひろばへようこそ~

♪ひろばに初めて来館する方を対象に、職員がひろばを案内します。

初めての方がいらした時は、是非あたたかくお迎えください。よろしくお願ひいたします。

★月1回を予定しています。日程はひろばだよりまたは三鷹市ホームページをご確認ください。



## あかちゃん できえ としょかん にここ

偶数月第4水曜日(10:00~11:20 受付)

グループ室にて、絵本の貸し出しを行います

市立図書館の職員から絵本についてのアドバイスももらえます。

親子で絵本の世界を楽しみましょう♪

4月は24日(水)です。

