

# ひろばだより3月

令和6年 3月

子ども家庭支援センター すくすくひろば 0422-45-7710

3月を迎え、暖かい日差しが感じられるようになりました。

4月から幼稚園や保育園に入園するお友だちとはお別れの季節となりますが、3月中にひろばにたくさん遊びに来てください。ひろば時間を楽しく過ごしていきましょう。

## ☆☆☆3月のすくすくひろば☆☆☆

◆開館日：月曜日から土曜日（日曜・祝日はお休みです。）

◆対象児：0歳から3歳（4歳になる年度の3月まで）

◆利用時間： 午前10時～12時30分  
午後1時30分～4時30分

### 【手形】

18日（月）午前10時～12時・午後1時30分～2時30分

\*タオル・ウェットティッシュなど、手が拭けるものをお持ちください。

### 【計測（身長・体重）】

\*来館した際、受付にお申し出ください。

15日（金）午後1時30分～3時15分（最終受付）

27日（水）午前10時～11時45分（最終受付）

午後1時30分～3時15分（最終受付）

\*来館した際、受付にお申し出ください。

\*15日（金）の計測は、午後のみとさせていただきます。

### 【下連雀保育園の栄養士による栄養相談】（第1水曜日・第3木曜日）

6日（水）：午前11時～12時（※先着6組の定員になり次第受付終了）

21日（木）：午後3時～4時 となります。ご了承ください。）

### 【下連雀保育園の看護職による子育て相談】（第1火曜日）

5日（火）：午前11時～12時（※先着6組の定員になり次第受付終了）

となります。ご了承ください。）

### 【井の頭コミセン DE すくすくひろば】

3月21日（木）：午前10時30分～12時 井の頭コミュニティセンター

0歳から3歳（4歳になる年度の3月まで）のお子さんとその保護者の方が対象です。

一緒に遊びながら、日頃の育児のことなどお話しして交流しましょう


## ♪ 3月の予定 ♪

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ★ウェルカム パパ講座 (連雀コミセン)	3 休み
				申し込み開始 そうぐみ (3/15)		
4	5 子育て相談 (AM) ★連続講座 「ハイタッチ」 第五回 あそび プログラム④	6 栄養相談 (AM)	7 ★ベビー マッサージ	8 ★うさぎぐみ	9	10 ★お父さん のための わくわく 子育て
	申し込み開始 ひよこぐみ (3/19)			申し込み開始 いちごぐみ (3/22)		*この日の ひろばは 閉館です。
11 ★連続講座 「ハイタッチ」 第二回講座(2)	12 ★ひよこぐみ	13	14 ★ベビーヨガ (すくすくひろば) *午後のひろばは 2時30分より 開館します。	15 ★そうぐみ 計測 (PMのみ)	16	17 休み
	申し込み開始 バナナぐみ (3/26)		*午前中の ひろばは開館 します。			
18 手形👏	19 ★ひよこぐみ	20 春分の日 休み	21 井の頭コミセン DE すくすく ひろば 栄養相談 (PM)	22 ★いちごぐ み	23	24 休み
25	26 ★バナナぐみ	27 計測	28	29	30	31 休み
	申し込み開始 ひよこぐみ (4/9)			申し込み開始 うさぎぐみ (4/12)		

★印がついているものは申し込みが必要な講座や計測です。  
申し込み開始日は上記の日程となっています。  
また、申し込み開始日当日の受付時間は10:00からです。

年齢別あそびましょ ※時間はすべて 10:15~11:15 です。		
	日時	対象
<b>いちごぐみ</b> 初めてすくすくひろばを利用する同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士でお話しましょう。	<b>3月22日(金)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>3月8日(金)~</b>	初めてすくすくひろばを利用する 令和5年10月~11月生まれのお子さんと保護者4組(先着制)
<b>バナナぐみ</b> 同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士でお話しましょう。 *初めて参加する方	<b>3月26日(火)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>3月12日(火)~</b>	令和5年5月~6月生まれのお子さんと保護者6組(先着制)
<b>ひよこぐみ</b> 令和5年度1歳になる親子と一緒に遊んで、お話しましょう。 *初めて参加する方	<b>3月12日(火)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>2月27日(火)~</b>	令和4年4月2日~ 令和4年11月生まれのお子さんと保護者8組(先着制)
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;">             3月のひよこぐみは2回実施します。各回で申し込み月齢が異なりますのでご確認ください。           </div>	<b>3月19日(火)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>3月5日(火)~</b>	令和4年12月~ 令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者8組(先着制)
	<b>うさぎぐみ</b> 「みんなであそぼう」 令和5年度2歳になる親子で話をし、一緒に遊びましょう。	<b>3月8日(金)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>2月22日(木)~</b>
<b>ぞうぐみ</b> 「みんなであそぼう」 令和5年度3歳になる親子で話をし、グループで遊びましょう。	<b>3月15日(金)</b> <b>10:15~11:15</b> <b>〇申し込み</b> <b>3月1日(金)~</b>	令和2年4月2日~ 令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者8組(先着制)



**育児講座 ベビーマッサージ 申し込み制 各8組(先着制)**  
**3月7日(木) 10:15~11:30 おおよそ5~8か月のお子さんと母親**  
 (令和5年6月~令和5年9月生まれ)  
**13:45~15:00 おおよそ4か月までのお子さんと母親**  
 (令和5年10月以降の生まれ)  
**申し込み開始日:2月21日(水)10時~**  
  
 講師:助産師(三鷹市助産師会)  
 ♪助産師さんと一緒に、赤ちゃんとお母さんでベビーマッサージを楽しみましょう。  
 ※初めてこの講座を受けるお子さんとお母さんが対象です。

**育児講座 お父さんのためのわくわく子育て 申し込み制7組(先着制)**  
**3月10日(日)10:30~11:30 申し込み開始日:2月19日(月)10時~**  
 お父さんとの毎日がさらに楽しくなるような、お父さんならではの遊びを紹介し、お父さん同士でお話をして交流しましょう。  
 お子さんの成長が嬉しい反面「イヤイヤ」「ジブンデ」と自己主張をするお子さんとどのように向き合えば良いのか、一緒に考えていきましょう。  
 対象:1歳半前後のお子さんと父親  
 会場:すくすくひろば

**育児講座 ベビーヨガ 申し込み制 15組(先着制)**  
**3月14日(木)13:00~14:00 申し込み開始日:2月28日(水)10時~**  
 赤ちゃんとお母さんで一緒にヨガを楽しみましょう。  
 講師:ベビーヨガインストラクターのかおりさん  
 対象:初めて参加する令和5年6月~11月生まれのお子さんと母親  
 会場:すくすくひろば  
 \*動きやすい服装でご参加ください。

**あそびとおしゃべりの会**  
 ♪一緒に遊んだり育児のおしゃべりをしませんか?  
 ◎対象年齢:〇歳から3歳(4歳になる年度の3月まで)のお子さんとその保護者  
 ◎場所・日程

◆新川中原コミュニティ・センター	3月27日
◆井の頭コミュニティ・センター	3月13日
◆大沢コミュニティ・センター	3月6日
◆井口コミュニティ・センター	3月13日
◆牟礼コミュニティ・センター	3月6日

★どの日も水曜日です。午前10:30~12:00  
 ★申し込み不要です。当日会場へお越しください。