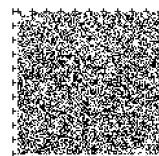


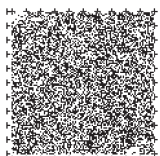
三 鷹 市
高齡者計画・第九期介護保険事業計画

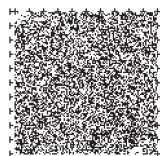
令和6年3月

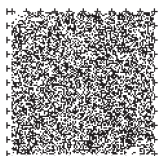
三 鷹 市



この冊子には、目の不自由な方への情報提供を目的に音声コードを貼付しています。専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。







「三鷹市高齢者計画・第九期介護保険事業計画」の策定に当たって

このたび、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「三鷹市高齢者計画・第九期介護保険事業計画」を策定いたしました。

団塊世代が後期高齢者となるいわゆる2025年問題に直面し、三鷹市でも75歳以上の高齢者人口が増加の経過を辿っています。一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増加するとともに、介護サービスの利用者が年々増加している状況の中、医療や介護の需要が一層増加することが見込まれ、介護保険制度の持続可能性を確保し、円滑に運営することが求められています。

本計画では、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる「地域共生社会の実現」を目指すこととしています。そして、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」を一体的に支援する「地域包括ケアシステム」をより一層推進していきます。主な内容としては、在宅医療・介護の推進拠点として令和5年12月に開設した福祉Labo どんぐり山の「在宅医療・介護研究センター」「介護人材育成センター」「生活リハビリセンター」における各事業、認知症施策では条例の制定や認知症基本法に基づく計画策定、介護支援専門員をはじめとした人材不足の解消を図るための介護人材確保事業に取り組んでいくほか、新型コロナウイルス感染症対策の経験を踏まえた災害や感染症等非常時の対応・支援について記載するなど、新たな課題、社会情勢等に対応する計画としました。

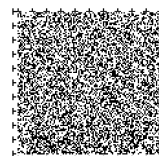
これらの取組をはじめとした、本計画の推進が、「支える側」、「支えられる側」という関係を超えて、地域の住民や多様な主体が参画し、互いに支え合い、助け合い、頼り合える地域共生社会の実現につながることを、心より願っております。

結びに、本計画の策定に当たって熱心にご議論・ご検討をいただきました「第九期介護保険事業計画検討市民会議」の委員の皆様をはじめ、本計画の策定にご協力をいただきました市民の皆様や事業者、関係団体の皆様に心より感謝を申し上げます。

今後とも、本計画の事業実施の際には、皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

令和6年3月

三鷹市長 河村 孝



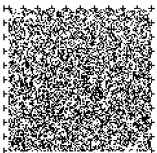
みたか高齢者憲章

平成 16 年 3 月 25 日
市議会議決

私たちのまち、三鷹市は、文化の香り高く、いきいきとした豊かな地域社会の形成を目指しています。男女ともに 80 歳時代となり、高齢者自身の選択に基づき、自分にふさわしい生活を築くことが求められています。私たち、三鷹市をつくるすべての人たちは、高齢者が地域の中で、希望をもって安心して年齢を重ねることができるまちになることを願って、この憲章を定めます。

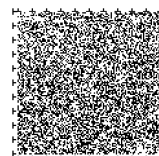
わたしたちは

- 1 高齢者の過去と現在の働きを心に刻み、高齢者一人ひとりが誇りをもって生活できるように努めます。
- 2 高齢者が、その豊かな経験と知と技をいかし、年齢と状態にかかわらず、自己実現できる、あらゆる機会を提供します。
- 3 高齢期において、だれもが、心身ともにすこやかに生活できるよう、健康づくりを含むサービスや活動の充実に努めます。
- 4 高齢者それぞれの生活を大切にする、ともにふれあい、支えあう、だれにでもやさしい地域社会をつくれます。
- 5 相互の理解に基づき、すべての人々の人権が尊重され、排除や差別のない地域文化を築きます。



目 次

第1章 計画の策定に当たって	1
1 計画策定の背景と趣旨	3
2 計画の位置づけ	4
3 計画の期間	5
4 計画策定の経過	6
第2章 高齢者を取り巻く現状と推計	9
1 高齢者の現状と推計	11
2 要介護（要支援）認定者の現状と推計	18
3 高齢者の生活と福祉実態調査からみた現状と課題	22
第3章 高齢者計画・第八期介護保険事業計画の成果と今後の方向性	41
1 計画等の策定と推進	43
2 社会参加の促進	45
3 介護予防・健康づくりの充実と安全安心の生活の確保	53
4 地域の支え合いの仕組みづくりの推進	68
5 認知症高齢者の支援と権利擁護の推進	76
6 介護保険制度の円滑な運営	83
7 推進体制の整備	119
第4章 計画の基本的な考え方	123
1 基本目標と方針	125
2 課題解決に向けた取組の考え方	127
3 計画の体系	134
第5章 計画の内容	139
1 地域共生社会の実現のための体制づくり	141
2 社会参加等の促進	146
3 介護予防・健康づくりの充実・推進	149
4 認知症高齢者の支援と権利擁護の推進	152
5 在宅医療・介護の推進体制の強化	155
6 持続可能な介護保険制度の運営	159
第6章 介護保険制度によるサービス	171
1 サービス類型ごとの見込量	173
2 施設整備計画（各年10月1日時点）	176
3 介護給付費まとめ	177
4 第1号被保険者の介護保険料	178



資料編	183
1 日常生活圏域ごとの相談窓口・サービス提供施設等.....	185
2 策定組織.....	186
3 関係資料.....	188
4 用語解説.....	190

