



地域ケア ネットワーク・ 大沢

設立 10周年
記念誌

わたしたちは、お互いに協力し、支え合えるように、
誰でも参加できる交流を通して、よりよい地域づくりに取り組んでいます！



「地域ケアネットワーク・大沢」設立10周年を迎えて

地域ケアネットワーク・大沢は、平成27年2月に設立し、この度10周年を迎えることができました。市内7つのケア

ネットのうち、最後のスタートです。

この10周年という節目において、過去を振り返り、未来へ向けてどのような役割を果たしていくか、改めて考える機会にしたいと考えております。買い物に困難がある高齢者を対象に、スーパーやホームセンター等へ無料で送迎サービスを実施する「買物支援事業」、認知症とはなにか、認知症の人と接する時の心構え等をお話する「認知症サポーター養成講座」等これからも大沢地域の皆様が安心して暮らせる環境に向けた企画を実践し、助け合いの精神を大切にしていきます。

最後に、これまで私たちの活動を支えてくださったすべての皆様に感謝するとともに、今後も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

地域ケアネットワーク・大沢 代表 伊藤 吉夫



「地域ケアネットワーク・大沢」設立10周年を祝して

この度、地域ケアネットワーク・大沢が設立10周年を迎えられますことを心よりお祝い申し上げます。

地域ケアネットワーク・大沢の設立以来活動してきた、地域の課題解決を目的とした「買物支援事業」や「認知症サポーター養成講座」等は、地域の活力を高め、温かいコミュニティを築く上で多大なる影響を与えてられました。皆様の活動が、地域社会において数々の貢献を果たしてられたことを、非常に心強く感じております。

これからも三鷹市は、自治体としての責務を果たしつつ、「高福祉のまち」の実現のため、市民・事業者・関係機関等との協働により、地域ケアネットワーク推進事業をはじめとする共助のまちづくりを推進してまいります。

改めて、地域ケアネットワーク・大沢が設立10周年を迎えられましたことに心からの祝意を表し、今後のご活躍をお祈り申し上げます。

三鷹市長 河村 孝

地域ケアネットワーク・大沢とは

三鷹市では市内7つの「コミュニティ住区」を基盤エリアとし、高齢者や障がい者、子育て家庭をはじめ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民参加の支え合いの仕組み「地域ケアネットワーク」を設立し、活動を進めています。ケアネットとは、支え合いの仕組みづくりをめざす諸団体・関係機関やボランティアと行政とのネットワークです。

地域ケアネットワーク・大沢では次の5つを活動方針として企画・実施しています。

- ① 認知症の人にも安全でやさしいまちへの取組み
- ② 介護予防・認知症予防のための取組み
- ③ 高齢者等の孤立を防ぐ取組み
- ④ 住民同士や様々な世代の人々が交流できる取組み
- ⑤ 男性や若い世代も含めた地域の新しい担い手の発見と参加のための取組み

地域ケアネットワーク・大沢の構成団体



年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
サロンおおさわ	<p>地域の人が楽しめる企画内容のサロンを定期的に開催</p> <p>第1回サロンおおさわを実施</p> 			
地域向け講座	<p>認知症サポーター養成講座を実施 第1回 (令和6年度まで合計8回開催)</p> <p>赤ちゃんの応急救護講座を実施 第1回 (令和元年まで合計4回開催)</p>  			<p>「健康講座～Qから食べ続けるために～えん下降がいと誤嚥性肺炎、その予防」を実施</p>
買物支援	<p>平成27年2月14日 地域ケアネットワーク・大沢設立</p>		<p>平成29年6月 買物送迎支援事業開始 第1回「買い物ツアーかわせみ」を実施</p> 	<p>買い物ツアーかわせみ 第200回記念式典を実施</p>
その他 (情報発信、委員のスキルアップのための学習会等)		<p>大沢コミュニティ祭にて ケアネットの紹介パネル掲示 (毎年実施)</p> 	<p>1回の送迎につき5～6人の参加で週3回実施。参加者の自宅から買い物先店舗への送迎を無料提供しています。</p>	<p><学習会テーマ> 次の地域の担い手に関して</p> 

- 老人会
松寿会、福寿会
- おおさわ学園
第七中学校、大沢台小学校、羽沢小学校
- 特別養護
老人ホーム
三鷹げんき
- ケアホーム
こまつ
- アホーム大沢
- にじの会

「認知症サポーター養成講座」

認知症の人にも安全でやさしいまちづくりを実現するために、年に1回認知症サポーター養成講座を開催しています。

継続的に講座に参加することにより新しい発見があるため、毎年参加する方もいます。

「買い物ツアーかわせみ」

大沢地域はスーパーマーケットがなく、自力で買物することが困難な高齢者がいるため、平成29年6月から自宅から店舗まで送迎する「買物送迎支援事業」を社会福祉法人にじの会と協力して実施しています。

社会福祉法人にじの会は、地域貢献事業の一環として、この事業に無償で取り組んでいます。



認知症サポーター養成講座



災害対策

「地域向け講座」

大沢地域の住民を対象に無料で参加できる講座を開催しており「アンガーマネジメント講座」、「食を通じた交流会」、「赤ちゃんの応急救護講座」など、テーマも多彩です。

また、子どもや親子向けの事業も企画しています。

新たな知識を得られるとともに、参加者同士の交流・出会いの場にもなっています。

「災害対策(防災ウォーク)」

大沢地域は、野川の氾濫による風水害時のリスクが高いため、大沢地区の地域防災について学び、日頃から災害に備えています。

実際に避難ルートを歩いて、使用する施設等を確認するウォーキングや、そこで得た知識を活かした避難計画作りなど、日頃の生活で役立つ知識を得られる企画を行っています。

地域向け講座



令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
-------	-------	-------	-------	-------	-------

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年3月27日を最後にサロンは休止中ですが、再開に向けて検討しています。

出前サロンを大沢地区公会堂、市営大沢住宅集会所で実施

JA東京むさしや国際基督教大学の学生と連携し、料理、食事をしながら交流会を開催しました。



食を通じた交流会を実施

女性限定健康講座「知って予防！改善！女性の排尿トラブル～」を実施



第1回防災ウォーク(防災を兼ねたウォーキング)を実施



第2回防災ウォークを大沢地区公会堂で実施



第3回防災ウォークを子ども、子育て世代も対象に、幅広く参加者を募って実施



アンガーマネジメント講座を実施

買物支援サポーターの勉強会を実施



利用者の交流パーティー開催



第800回記念式典を実施

杏林大学、国際基督教大学、ルーテル学院大学の学生、地域福祉ファシリテーターの自主グループ、各地域ケアネットワークによる活動紹介と情報交換交流会を令和元年に全ケアネットワークで開催しました。

<学習会テーマ>
大沢AIデマンド交通について



<学習会テーマ>
コロナ禍を経て見えてきた課題や現状を踏まえ、地域ケアネットワークとしてどのような企画等ができるかを考える

令和7年2月14日
地域ケアネットワーク・大沢10周年

買物支援事業

買物送迎支援事業 (買い物ツアーかわせみ)

無償で自宅から店舗まで送迎する「買物送迎支援事業」を社会福祉法人にじの会と協力して週に2～3日実施しています。

買物のあとはみんなでランチを食べながらおしゃべりをします。

送迎支援以外の買物支援

三鷹市買物支援事業本部と連携して、移動販売や宅配サービス、ネットスーパーなど大沢地域にあった様々な支援方法を検討しています。

送迎の際はご自宅前まで伺っています。重い荷物があっても安心です！



購入品の支払いや袋詰めも、サポーターが同伴し、手伝っています。



地域ケアネットワーク・大沢の企画

防災ウォーク

風水害時に氾濫リスクのある野川沿いを歩き、実際に避難ルートや災害時に使用する施設を確認しました。

倉庫の確認や非常食の提供等、どの世代も楽しめる内容を企画しています。

野川沿いを参加者みんなで歩き、調整池等の防災機能を確認しています。



携帯トイレの使用方法を学んでいます。災害時に使い方が分からないと困るので、水を入れて固めるところまでみんなで学びました！

認知症サポーター養成講座

大沢の地域住民向けに大沢住民協議会と共催で講座を毎年開催しています。



内容が毎年異なるため、複数回参加しているリピーターの方もいらっしゃいます。

お問い合わせ先

記念誌の掲載内容にご興味がございましたら、お気軽にご連絡ください！

地域ケアネットワーク・大沢 事務局
三鷹市 健康福祉部 地域福祉課 地域ケア推進係

住所：〒181-8555
東京都三鷹市野崎一丁目1-1
電話：0422-29-9235

HP



X (旧Twitter)

