

## ステージ発表 プログラム 会場:4階ホール

自主グループの皆さんによる発表です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください！

1日目  
12/7  
(土)

- 10:00 むらさき子どもひろば 手話クラブ 「ケセラセラ」「Brother Beat」「ありがとうの花」
- 10:15 むらさき子どもひろば キッズダンスクラブ 「We Fresh」「ANTIFRAGILE」「Not Shy」
- 10:30 トウインクル・ベル ハンドベル「エーデルワイス」「ホワイトクリスマス」ほか
- 10:50 東多世代交流センター キッズダンスクラブ SHINE ダンス「ファイアド・アップ」
- 11:00 ウクレレ同好会 ホアロハ フラソング「カイマナヒラ、ほか2曲」「クリスマスソング」
- 11:30 ラブリーハNZ 「キパフル」「ビヨン・ザ・リーフ」ほか3曲
- 12:00 【特別ゲスト】警視庁三鷹警察署 ふれあいポリス 聴いて損はなし！名物おまわりさんが登場
- 13:00 ハウオリ フラダンス「カノホナビリカイ」「ヘネヘネコーアカ」「糸」ほか2曲
- 13:20 民謡秀世会/民謡社教クラブ 民謡「東京音頭」ほか、童謡「お正月」ほか、歌謡曲「荒城の月」ほか
- 14:20 みたかブルーコーラス 女声コーラス「ドレミの歌」「東京ブギウギ」「いのちの歌」ほか
- 14:50 アジア・アフリカ語学院/アジア留学生合唱団 「気球に乗ってどこまでも」ほか1曲
- 15:05 三鷹武蔵野チア&ダンスチーム GRACES ポンポンを使った可愛いチアダンスやカッコいいダンスを踊ります
- 15:30 生涯学習センターゴスペルクワイア 当センター講座参加者によるゴスペルクワイアの演奏です

2日目  
12/8  
(日)

- 10:00 にしじどうかん 和太鼓クラブ 「なつまつり」ほか
- 10:20 HULA LAUA'E フラダンス/ケイキ(子ども)&ワヒネ「ハワイアンローラーコースターライド」ほか
- 10:40 にしじどうかん コカリナクラブ 「ミッキー・マウスマーチ」「さんぽ」など
- 11:00 三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・キエレ 「Ke Aloha(ケ・アロハ)」ほか4曲
- 11:30 三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ 「クウレイブアケニケニ」ほか4曲
- 12:00 手話ダンス コスモス 「高原列車は行く」「かあさんの歌」「りんごの唄」「夜あけのうた」「栄光の架橋」
- 12:30 にしじどうかん ダンスクラブ NishiU ダンス ILLITのMagnetic ほか
- 12:45 コカリナほんわか木の精 「夕焼け小焼け」「切手のない贈り物」「サリー・ガーデン」
- 13:05 休憩 特別講演の会場設営のため、ご退出をお願いします。
- 14:00 (13:30開場)  
\*要事前申込 特別講演「AI時代を生き抜く人間力とは」 講師:若宮正子さん(ITエバンジェリスト)  
(受付終了)

\*内容は都合により変更になる場合があります。

## 三鷹市 生涯学習センター

# フェスティバル FESTIVAL

令和6年

12/7(土) - 12/8(日)  
10:00-16:00 10:00-16:00

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
まるごとウェルカムデー」同日開催！



ステージ発表

キッズダンス、フラダンス、民謡、合唱など市内で活動している自主グループの皆さんが日頃の練習の成果を発表します。



体験プログラム

はじめての方大歓迎！茶道、ストレッチなどの体験、手作り作品や哲学対話のワークショップに参加してみませんか？



カフェ・軽食販売

カレーライス、フランクフルト、焼き菓子、コーヒーなど



展示・手作り品の販売

陶芸、書、手芸作品などの展示・販売や、自主グループの活動紹介



クイズラリー

クイズに答えて  
プレゼントをもらおう！  
\*なくなり次第終了



お問い合わせ

三鷹市生涯学習センター  
元気創造プラザ 4階

三鷹市新川 6-37-1 TEL:0422-49-2521  
https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/



創る  
楽しむ  
みんなの広場！

特別講演

手話通訳あり

入場無料 12/8(日) 14:00-15:30

「AI時代を生き抜く人間力とは」

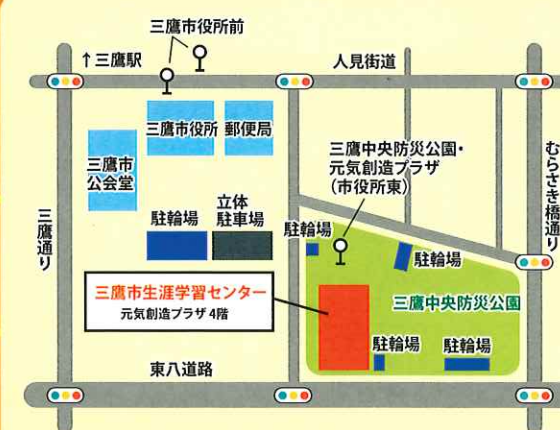
1935年生まれ。高校卒業後、三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)に定年まで勤務。  
58歳からパソコンを独学で習得。2017年ゲームアプリ「hinadan」を開発。米国アップル社よりWWDC(世界開発者会議)に特別招待、CEOと懇談。2017年より数々の政府主催会議の構成員を務める。2018年国連社会開発委員会のイベントで講演。2021年台湾政府デジタル担当の政務委員(IT担当大臣)のオードリー・タン氏とオンライントークショー。Excelアート創始者。



講師 若宮正子さん  
(ITエバンジェリスト)

会場 生涯学習センター ホール

定員 80人 \*定員に達したため、申込受付は終了しました。



お願い

- ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。
- 自転車は駐輪場にお停めください。
- ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします。

主催:公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団



企画運営:三鷹市生涯学習センター  
フェスティバル企画実行委員会



# 三鷹市生涯学習センター

# フェスティバル

# 会場マップ



## 1 体育室・エレベーターホール 1F

令和6年度市民大学総合コース(科学・教育・経済・政治) **展示**  
日本唯一、57年も続く市民の大学。

総合コースを考える会 **展示 販売**  
ハマってみよう! 57年続く三鷹市民大学総合コース。

憲法を学ぶ会 **展示**  
暮らしの土台は憲法!! みんなでもっと学びましょう。

東多世代交流センター工作部 **展示**  
工作大好きな子どもたちの楽しい作品を集めました。

東京第三友の会 三鷹最寄 **販売**  
手作りの袋物、エプロン、クリスマス小物、カードを販売しています。

三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座有志  
押し花ギフトボックスワークショップ。 **体験**  
市民花壇を手入れしている受講生が教えます。 **\*12/8(日)のみ**

陶芸利用団体連絡会 **販売**  
食器、花器から小物まで色々な陶器を販売しています!

釉遊会 **販売**  
つくる、楽しむ、使いやすい陶芸作品をどうぞ手元に!

## 2 学習室1 4F

杉ソーイング教室 洋裁教室の会 **展示 販売**  
Mondayソーイング  
講師のもとで好きな洋服作り・着物リメイク!袋物、アクセサリ、エプロンなど

オリーブの会 **展示 販売**  
着物や帯のリメイクで小物作りを楽しもう!

## 3 和室 4F

茶道を楽しむ会 **カフェ**  
12/7(土)13:00~16:00  
お茶会体験(抹茶、お菓子付き)500円

哲学対話の扉 **体験**  
12/7(土)10:00~12:00 12/8(日)10:00~12:00  
哲学対話☆体験できます。当日会場へ

## 4 学習室2 4F

もくもくぼっぼ **展示 販売 体験**  
**展示 販売** 恒例のもくもくぼっぼ作品は一期一会。観ぎに来てね!  
**体験** わくわくクラフト300円

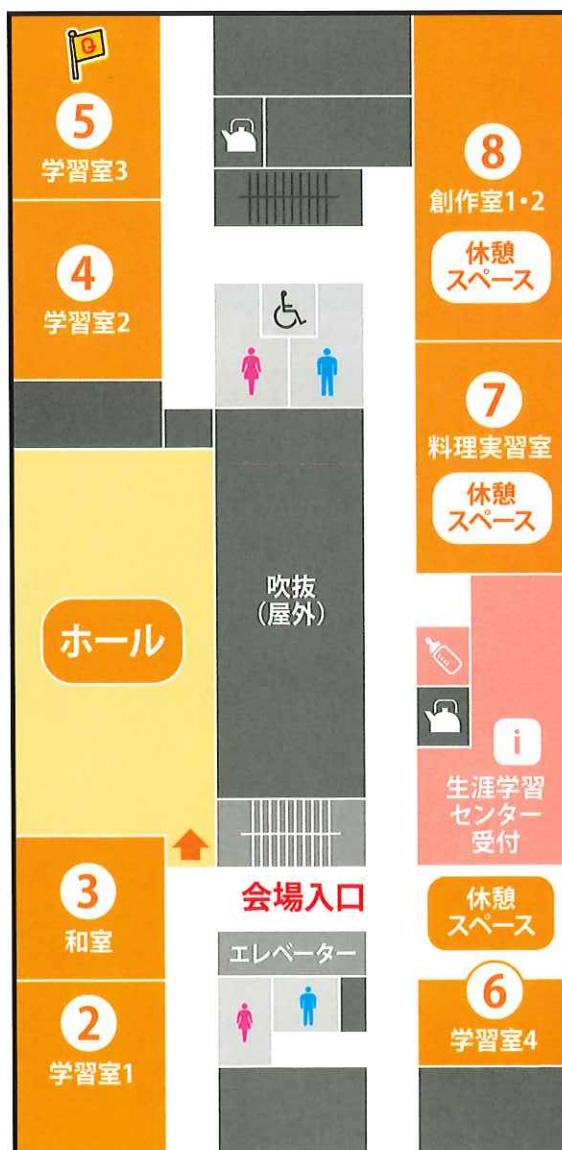
かでの会 **展示 販売**  
思わず笑顔がこぼれます!!かわいい小物達がせいぞろい

手編みグループすみれ **展示 販売**  
セーター・カーディガン・ベスト等の展示と小物の販売

## 1F



## 4F



## 5F



## クイズラリー 1F

(旗マーク)の場所にヒントがあるよ!  
1階の1インフォメーションで用紙をもらったら、  
各階にあるポイント(旗マーク)をまわってみてね。

## ホール ステージ発表 4F

詳細は裏面のプログラムをご覧ください。

## ご飲食は休憩スペースで 4F

お願いします。

## 5 学習室3 4F

草木染めの会 **展示 販売**  
身近な草木でいろいろな染めてみました!

慶泉書道サークル **展示**  
自分だけの「書」を作ってみませんか。初心者大歓迎♪

書さつき会 **展示**  
美しい字を書くことで思考力、集中力、創造力が養われます。

## 6 学習室4 4F

令和6年度市民大学総合コース(哲学) **展示 体験 カフェ**  
哲学するかい コミュニティコーヒーマスター (CCM)  
**展示** 哲学対話の扉 哲学対話とは? おすすめ哲学本等、ビデオ上映  
**体験** 哲学対話☆体験できます。申し込み:nobu-w@soleil.ocn.ne.jp  
**カフェ** 淹れたてのハンドドリップ・コーヒーで至福な思考のひと時を...

三鷹の森シナリオ教室 **展示 体験**  
人気ドラマのシナリオの展示。シナリオを書く体験も。

## 7 料理実習室 4F

むらさき学苑 友の会 **軽食**  
やさしいゴロゴロ おいしいカレー

ほのぼのふらっとCafé **軽食**  
いろいろドリンクとガッツリフランクフルトを召しあがれ

## 8 創作室1・2 4F

東京第三友の会 三鷹最寄 **カフェ 展示**  
今年も手づくりお菓子を焼いて皆様をお待ちしています!

陶芸利用団体連絡会 **展示**  
個性豊かな手作り陶器を展示。1階で販売もしています。

彩友会 **展示**  
油彩画・水彩画・他数点の絵画作品の展示

## 9 学習室5・6 5F

笑ってげんき会 **体験**  
12/7(土)10:00~12:00  
シニア向けの心と体の健康づくりを目指して楽しく体操!

哲学対話の扉 **体験**  
12/7(土)13:00~16:00 12/8(日)10:00~12:00  
哲学対話☆体験できます。当日会場へ

三鷹の森シナリオ教室 **体験**  
12/8(日)10:00~12:00  
初めての映像シナリオの書き方講座 申し込み:mc1110kawa@gmail.com

ぐるーぷ「ききどく」 **体験**  
12/8(日)14:00~16:00(13:30 入場開始)  
朗読をじっくりと楽しみましょう!会場とオンラインで実施