

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

2024

クイズラリー

クイズに答えて  
プレゼントを  
もらおう!

※なくなり次第終了

ボールプール

3歳以上～  
小学生

# まるごと ウェルカムデー

12.7<sup>土</sup>-12.8<sup>日</sup>

両日とも 10:00～16:00

入場無料

持ち物 室内履き、下足入れ  
(クイズラリーには不要です)

無料  
健康測定

- ・骨密度
- ・血液チェック
- ・測定  
体重/体脂肪/  
筋肉量

ふわふわ

スポーツ体験

フープ・マット・縄跳び・  
平均台など  
コーディネーション  
体験を楽しもう!

「三鷹市生涯学習センターフェスティバル」同日開催!

※イラストはイメージです



お願い

- ★元気創造プラザに駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ★自転車は駐輪場にお停めください。
- ★ゴミのお持ち帰りにご協力お願いします。

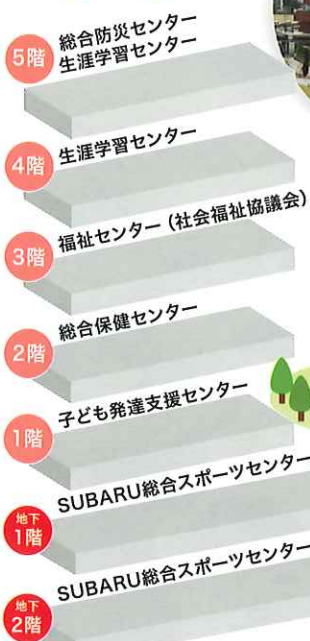
お問い合わせ

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団  
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ1階  
三鷹市新川6-37-1 ☎0422-45-1111  
スポーツ・生涯学習課 総務担当



主催：三鷹市・公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

# 会場全体 MAP



|      |               |                                         |
|------|---------------|-----------------------------------------|
| 地下1階 | メインアリーナ (観覧席) | ボッチャみたかカップ観覧<br>12月7日 (土) 10:00~15:00のみ |
| 地下2階 | サブアリーナ        | 無料健康測定会                                 |
|      | 武道場1・2        | スポーツ体験教室・ふわふわ・ボールプール                    |

|                                  |                                          |                             |   |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|---|
| 5階                               | 総合防災センターパネル展示<br>生涯学習センターフェスティバル         | 同日開催                        | ① |
| 4階                               | 生涯学習センターフェスティバル                          | 同日開催                        | ② |
| 3階                               | 福祉センターパネル展示                              |                             | ③ |
| 2階                               | 総合保健センターパネル展示                            |                             | ④ |
| 1階                               | <b>i</b> インフォメーション                       |                             |   |
| ★クイズラリー景品交換所                     |                                          |                             |   |
| 子ども発達支援センター前<br>子ども発達支援センターパネル展示 |                                          |                             | ⑥ |
| <b>体育室</b><br>生涯学習センターフェスティバル    |                                          |                             | ⑦ |
| <b>東モール</b> 花と緑のまち三鷹パネル展示        |                                          |                             | ⑤ |
| <b>軽体操室</b> 休憩スペース               |                                          |                             |   |
| 12/7<br>(土)                      | 11:00~13:30<br>クッキー・サンドイッチ等販売            | 左記の時間以外は子供向けの<br>動画を上映いたします |   |
|                                  | 15:40~16:00<br>MM5出演                     |                             |   |
| 12/8<br>(日)                      | 11:00~11:20<br>HULA・LAUA'E出演             |                             |   |
|                                  | 13:00~13:30<br>三鷹武蔵野チア&ダンスチームGRACES出演・体験 |                             |   |

左記の時間以外は、子供向けの動画を上映いたします

## 1階会場 MAP



**クイズラリー**  
クイズラリーで三鷹中央防災公園・元気創造プラザがまるわかり！  
1階の **i インフォメーション** で用紙をもらったら  
各階にあるポイント (旗マーク) 8か所をまわってみてね

