三鷹市民駅伝大会参加上の注意事項

1　大会中止について

大会実施の可否については、当日午前６時 30 分以降に三鷹市ホームページの「三鷹市民駅伝大会トップページ」に掲載しますのでご確認ください。

2　選手の変更について

(1) 提出済みのオーダーについて、登録選手間で走行区間を変更する場合は、**監督会議までに選手変更届を提出**してください。

(2) 監督会議後は、登録された補欠選手を欠場する選手に代えて起用する場合に限り、選手変更を認めます。この場合、補欠選手は欠場する選手の区間を走行するものとし、**他の選手の走行区間は変更できません。**

(3) 大会当日に選手を変更する場合は、**午前８時（本部受付終了時間）までに本部受付（三鷹中央防災公園・元気創造プラザ）へ申し出てください。**ただし、第２走者から第４走者までについて、午前８時以降に事故等により変更が必要となった場合は、各中継所の受付時間内（第１コールまで）に選手受付へ申し出てください。

3　ナンバーカード（ゼッケン）、ＩＣタグ付きたすきについて

(1) ナンバーカード（ゼッケン）は１人２枚ずつ監督会議時に配布します。折り曲げることなく胸と背の両面に見えやすく付けてください。

(2) ＩＣタグ付きたすきは、当日選手受付（三鷹中央防災公園・元気創造プラザ）時にお渡しします。ＩＣタグ付きたすきは、ゴール後に回収します。ＩＣタグ２個は、絶対にたすきから外さないでください。紛失した場合は、後日、実費相当額を請求します。

(3) ナンバーカード（ゼッケン）、たすきの色分けは以下のとおりです。

	招待チーム	一般参加チーム	繰り上げチーム
ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ（ｾﾞｯｹﾝ）	黄　色　地	白　　地	
たすき	オレンジ色	むらさき色	ピンク

(4) 後援団体からの協賛品は、監督会議時にナンバーカード（ゼッケン）と一緒に配布します。

4　選手受付時間について

午前７時 30 分から８時まで三鷹中央防災公園・元気創造プラザで受付します。

この受付が第１走者の第１コール（点呼）となりますので、参加チームは時間厳守で受付を済ませてください。

※監督又は責任者は、選手４人全員の出走準備が整っていることを確認の上、選手受付を行ってください。

なお、**選手４人全員が本部受付に集合する必要はありません。**

5　招集（点呼・コール）について

(1) 選手招集は、出発点及び中継所に設けます。

(2) **第１走者の選手は午前８時 30 分から８時 50 分までの間に最終点呼（最終コール）**をスタート位置で受けてください。また、その際にナンバーカードを胸と背に付けた上着を着ておいてください。

(3) 各中継所受付時間

走　者	受付時間
第２走者	午前８時 30 分から８時 50 分まで
第３走者	午前８時 40 分から９時 00 分まで
第４走者	午前８時 50 分から９時 10 分まで

各中継所で受付（第１コール）をしてください。なお、混み合いますので、中継所に到着次第、すみやかに受付を済ませるようにしてください。**各中継所での最終点呼（最終コール）は行いませんので時間になりましたら各自で中継地点にお集まりください。**中継地点には、選手以外の方や付き添いは入れませんのでご協力をお願いいたします。

６　競技について

(1) 準備体操を十分に行ってください。

(2) 第１走者の出発要領は以下のとおりです。

◎出発前　「５分前」「３分前」「１分前」「30 秒前」「10 秒前」と通告します。

選手は 10 秒前の通告と同時にスタートラインより一歩下がったところに並び、ピストルの合図でスタートします。**事故防止のため、伴走はあらかじめ登録をした方に限ります**（**自転車等で走者と並走するのは絶対にやめてください。違反チームはその場で失格となります。**）。

(3) 現場の警察官の指示があった場合はその指示に従ってください。また、係員の指示には必ず従ってください。

(4) 交通規制の関係上、繰り上げスタートを行います。

中継所・関門	繰り上げ時間
第１中継所（東多世代交流センター）	午前９時 20 分
第２中継所（山本有三記念館）	午前９時 35 分
第３中継所（井口コミュニティ・センター）	午前 10 時 00 分
三鷹野崎西交差点　関門	午前 10 時 12 分

※「三鷹野崎西」交差点（かえで通りと東八道路の交差点）で、関門を設けます。「三鷹野崎西」交差点（かえで通りと東八道路の交差点）を**10 時 12 分まで**に通過できないチームは、交差点で一度ストップし、**信号に従いゴールまで走行してください。**

(5) 競技中「たすき」は輪にして肩から斜めの脇の下にかけて、たすきの先端をパンツの中に入れて走ることとします。肩にかけていないものは失格とします。中継所の前後は手に持って走っても構いませんが、できるだけ早く肩にかけて走ってください。

たすきを輪にする方法は、次の（①～③）順序で準備してください。

① 片方の先端に３センチ位の輪があります。

② その小さな輪に片方の先端を通します。

③ 通した方の先端に結び目を作り、抜けるのを防ぎます。

※ナンバーカード（ゼッケン）が隠れると着順判定ができません。特に最終走者は気をつけてください。

(6) 中継所で「たすき」を引き継ぐ選手は、しっかりと胸を張ってラインを通過してください。

(7) 中継所で「たすき」を引き継ぐ選手は、中継線より進行方向（前方）で引き渡してください。

(8) 中継所で「たすき」を引き継ぐ時には、たすきを頭部より上に上げないでください。

(9) 中継所で「たすき」を引き継ぎ終わった選手は、**他の選手の妨害にならないように役員の指示に従って直ちに走路外に出てください。**

(10) 競技の継続ができない場合や棄権をする場合は必ず近くの大会関係者に申し出てください。ただし、当該チームの総合順位、区間順位は無効とします。

７　服装等について

(1) 上着はランニングシャツまたは長袖・半袖シャツ、下はランニングパンツが基本ですが、各自走りやすい常識的な服装で走ってください。また、**ランニングシューズは必ず着用**してください。

(2) 仮装、コスプレ、かぶりもの、イヤホンの着用のほか、政治的・宗教的な主張を目的とした服装、裸足や草

履等での走行は**認めません。**出場停止になりますので、ご了承ください。

(3) 帽子、長袖・半袖シャツなどを準備しておき、当日の天候に応じて各自の判断で着用してください。

8　速報順位（チームナンバー及び 10 位まで）の情報発信について

各中継所経過時点等の速報順位については、以下の方法で情報発信します。

(1) 本部（ＳＵＢＡＲＵ総合スポーツセンター１Ｆ軽体操室）にて掲示

(2) Ｘ（旧 Twitter）「タッタカくん！スポーツニュース」にて発信

タッタカくん！
スポーツニュース
Ｘ（旧 Twitter）



タッタカくん！
（三鷹市スポーツイベント応援キャラクター）

9　選手及びチーム関係者注意事項等について

(1) 開会式はＳＵＢＡＲＵ総合スポーツセンター地下２階メインアリーナで行いますが、**第２、第３、第４走者は各中継所に直接集合しても構いません。**

(2) 参加資格に違反したチームは失格となります。

(3) **補欠として登録している選手以外は、出場できません。**

(4) 大会会場となる三鷹中央防災公園・元気創造プラザ及び各中継所への車での来場はご遠慮ください。

(5) 競技中の選手の事故については、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねます。参加者本人又は監督の責任において、健康管理及び事故防止に十分注意してください。

(6) 選手の皆さんが安全に走れるよう、コースには各種団体から多数のボランティアの方々が案内及び安全誘導にあたっています。大会が円滑かつ安全に運営されますようご協力ください。

(7) 元気創造プラザ及びＳＵＢＡＲＵ総合スポーツセンターからスタート地点（ふじみ衛生組合）へ移動する際などは、**必ず横断歩道をご利用ください。横断歩道以外の場所での道路横断は大変危険ですので、絶対に行わないでください。**

(8) 各走者が走行後に中継所からゴール付近へ戻る際は、**コース沿いの歩道等に自転車が集中し、歩行者及び大会運営の妨げとなるおそれがあります**（例：第３中継所からＳＵＢＡＲＵ総合スポーツセンターへ戻ってくる選手が使用する東八道路のコース沿いなど）。自転車を利用する場合は、**駅伝コース沿いを避け、別の経路で移動してください。**

(9) スタート地点であるふじみ衛生組合敷地内において、建物の建設工事が行われており、大会当日は工事用のバリケードが設置されているなど、駅伝として活用できるスペースが大幅に制限されています。そのため、今大会では安全面に考慮し、敷地内の入場は**走者及び大会スタッフのみ**となります。**観覧のための入場はできません**ので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

(10) 応援用幟旗及び横断幕の掲揚については、周囲の安全に配慮するとともに、**駅伝大会運営スタッフの指示に従ってください。**駅伝大会運営スタッフの指示に従えない場合は、幟旗及び横断幕を撤去します。