

三鷹市傾聴ボランティア養成講座

受講料
無料



受講生募集！

傾聴ボランティアは、高齢者や障がいのある方等のご自宅や施設を訪ね、相手の心に寄り添ってお話を聴くボランティア活動です。

三鷹市では、傾聴ボランティアを養成するため、傾聴の基礎知識や高齢者等の心理状況や対話技能、ロールプレイングなどの実践を重視した講座を開講します。この講座を修了したボランティアが、現在、地域で活躍しています。

ぜひ、あなたも傾聴ボランティアとして、お話を聴く活動を始めてみませんか！

傾聴ボランティアの活動

傾聴とは、耳、目、心を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーションです。

- ・受講後、三鷹市傾聴ボランティア員として市に登録し、市内の利用者宅や高齢者施設を訪問して活動します。
- ・傾聴活動の他に、定例の班会議や、年2回のスキルアップ研修会などがあります。



受講日

講座全3回（10月28日、11月4日、25日）
＋訪問傾聴1回（最大1時間）
日時・講座内容は裏面をご覧ください。



男性ボランティアも
活躍しています



対象者

以下に掲げる要件をみたす方

- ① 三鷹市民（在住、在勤又は在学）で、全講座を受講できる方
- ② 講座修了後、登録し、継続した活動ができる方
- ③ 傾聴ボランティアとして平日に継続した活動（訪問傾聴・班会議・研修会等）に参加できる方



会場

三鷹市教育センター（三鷹市下連雀9-11-7 市役所向かい）



定員

9人 ※9人を超える応募があった場合は、要件をみたす方の中から抽選となります。



申込期間

9月21日（月）～10月5日（月） 午後5時まで（必着）



申込方法

- ① 申込みフォーム（右の二次元コードにアクセス）
- ② 窓口持参（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時）

※本庁舎5階地域福祉課窓口へ傾聴ボランティア養成講座申込み用紙をご持参ください。
※9月21日（月）～23日（水）は祝日による閉庁日のため、窓口での受付は24日（木）からとなります。

<申込みフォーム>



<問合せ先> 三鷹市健康福祉部 地域福祉課 地域ケア推進係

住所 / 三鷹市野崎一丁目1番1号 三鷹市役所本庁舎5階

TEL / 0422-29-9235（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時） MAIL / chiiki2@city.mitaka.lg.jp

日程・講座内容

講師：NPO法人 パートナースhip アンド リスニング アソシエーション（P.L.A）
専任講師 後庵 正治 氏 小俣 眞佐美 氏

	日 時	主な内容(予定)
講座 1回目	10月28日(水) 13:00～16:00	開講式（約30分） ・アイスブレイク、他己紹介 ・傾聴姿勢の持つ意味と意義 ・シナリオ活用した傾聴実技 ほか
講座 2回目	11月4日(水) 13:30～16:00	・話をきちんと受け止め肯定して聴く姿勢とは ・3人組ロールプレイ ほか
訪問傾聴	11月5日(木)～ 11月25日(水) 10:00～16:00 ※最終日のみ10:00～正午まで	既存のボランティア（1～8期生）とともに、市内の個人宅又は施設に伺い、実践傾聴を行う。 ※日時調整の上、最大1時間体験していただきます。
講座 3回目	11月25日(水) 13:30～17:00	・共感的理解をして聴くとは ・2人組ロールプレイ ・傾聴活動の留意点まとめ ほか 修了式及びボランティア登録受付（約1時間）

※講義中にはロールプレイングによる演習を行います。

※講座修了後、修了証をお渡しし、三鷹市傾聴ボランティア登録証を発行のうえ、実際の活動を開始します。

三鷹市傾聴ボランティア養成講座 申込用紙

以下ご記入のうえ、三鷹市健康福祉部地域福祉課までご持参ください。 ※受付時間：土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時

ふりがな		生年月日
氏名		年(和暦) 月 日
住所	〒 ー	
連絡先	TEL MAIL	
申込み理由		
同意確認	☐ 傾聴ボランティア活動の趣旨を理解し、申込要件・講座内容に同意の上、本講座を申し込みます。	