

三鷹産の 食材を買う

家族や友だちと 食事する

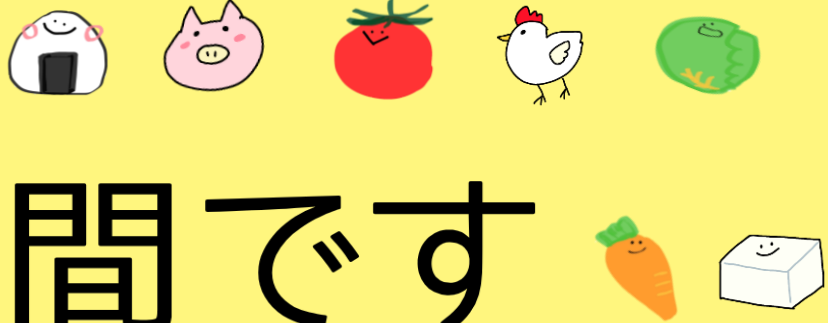
朝ごはんを 食べる

地域の郷土食を 知る・食べる

災害時に備えて 食品備蓄

など…ほかにもどんなことがあるでしょうか？
この期間をきっかけに、食への理解をより深めましょう！

6月は 食育月間です



6月1日（月）～30日（火）

食育展示のご案内

食育月間にあわせて、企画展示を行います。ぜひお立ち寄りください！

① 三鷹市立図書館×三鷹市総合保健センター共催 図書展示「本から食を育もう」

場所：三鷹市立図書館（本館、東部、西部、三鷹駅前、南部）
井の頭コミュニティ・センター図書室

期間：6月2日（火）～6月14日（日）

食育に関する本の展示を行います。

お気に入りの1冊を見つけて、もっと食を好きになりませんか。



レシピカードもあります！
ご自由にお取りください



② パネル展示「みたが食育ひろば」

場所：元気創造プラザ1階 情報コーナー

期間：6月1日（月）～12日（金）

食育について、見て・知って・楽しく！

