

# 生涯学習事業情報 春号

令和8年4月～6月

令和8年4月

三 鷹 市

## はじめに

三鷹市は、「ともに学び、学びを活かし、学びの成果や絆が地域に受け継がれていく心豊かな社会をつくる」ことを基本目標とした「三鷹市生涯学習プラン2027」を推進しています。

本冊子は、市民のみなさんの学習活動の一助としていただくために、市や教育委員会及び市内公共機関等で実施されている生涯学習関連の講座やイベントなどの情報を取りまとめ、年4回発行しているものです。今回は、令和8年4月から6月までの事業情報を掲載していますので、ぜひお役立てください。

なお、同様の内容は三鷹市ホームページ  
([https://www.city.mitaka.lg.jp/c\\_service/074/074210.html](https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/074/074210.html))でもご覧になれます。

市HP



### [ 凡例 ]

- ◎「当日直接」や「当日先着順」の場合は、申込方法の掲載を省略しています。
- ◎市外局番の0422の掲載は、すべて省略しています。
- ◎参加費用は、金額の掲載がない場合は無料です。
- ◎掲載内容は、令和8年4月1日現在の情報（募集を締め切った事業を除く。）です。詳細に関しては、それぞれの事業の問い合わせ先へご連絡をお願いします。

財団HP



- ◆三鷹市スポーツと文化財団のホームページは、

<https://mitaka-sportsandculture.or.jp> です。

ネット大HP

- ◆三鷹ネットワーク大学のホームページは、<https://www.mitaka-univ.org> です。



- ◆生涯学習センターの主催講座の申し込みは、<https://www.yoyaku.mitaka.site/>をご確認ください。

生涯学習センターHP



- ◆このほか各施設のホームページは、巻末に掲載しています。

### [問合せ先]

三鷹市スポーツと文化部生涯学習課 電話29-9862

★生涯学習事業情報に関するアンケートへのご協力をお願いします。

<https://logoform.jp/form/ejBZ/1497400>



## 目 次

① 平和・人権・自治	1
② 安全・生活環境	2
③ 健康・福祉	4
④ 子育て・家庭教育	6
⑤ 芸術・文化	13
⑥ 生涯スポーツ	19
⑦ 仕事・キャリア	20
⑧ 地域・郷土学習	21
⑨ 三鷹ネットワーク大学	22
⑩ 三鷹市スポーツと文化財団	23
〔参考1〕 ライフステージ別講座一覧	36
〔参考2〕 保育付講座一覧	40
〔参考3〕 元気創造プラザ講座一覧	41
〔参考4〕 生涯学習関連施設一覧	46

# ①平和・人権・自治

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
第45回憲法を 記念する市民の つどい	第1部 講演会(講 師：浜田 敬子氏) ※手話通訳・要約筆 記・保育付き 第2部 『映像の世 紀 第11集 JAPAN』 の上映	対象：どなたでも 定員：700人	5月9日(土) 13:00-14:30(予 定)	公会堂 光のホール	企画経営課 (4月より 平和人権課 に組織改 正) 29-9032
	[申込方法]直接会場へ [備考]保育(1歳～未就学児)、無料、先着申込制。 ※詳細は、広報みたか4月19日発行号に掲載。				

## ②安全・生活環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
自転車安全講習会	自転車整備点検要領、三鷹警察署による交通安全講話、「輪トシ」を活用した交通安全講習	50人	①4月25日(土) 10:00-11:30 ②5月24日(日) 10:00-11:30	三鷹産業プラザ	安全安心課 45-1116
	[申込方法]①4月3日(金)～4月17日(金)、②5月1日(金)～5月15日(金)の期間にメール、FAXまたは郵送で安心安全課へ申込書を提出(申請書は三鷹市HPまたは安全安心課の窓口にあります)。 [持ち物] 筆記用具、受付票、写真(新規で写真付きの三鷹市自転車安全運転証を希望されるかた)、三鷹市自転車安全運転証(更新の場合)				
第19期花壇ボランティア講座 受講者募集	三鷹の花と緑を増やし、維持するガーデナーの育成を目指しています。初夏から1年を通して学ぶ、全10回の講座です。	20名前後	5月～翌年3月	上連雀分庁舎 会議室AB、 三鷹市民センター-内花壇	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会 46-2081
	[備考] 広報みたか4月第3週号掲載予定				
種まきイベント	「シニアの種まき」小さな種から大きく育つ花畑づくりを地域の方と楽しみます。	どなたでも	5月頃予定	花と緑の広場	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会 46-2081
	[備考] 広報みたか4月第3週号または5月第1週号掲載予定				
草花チャリティバザー	ご自宅で増えた苗等を寄付していただき、1つ100円から販売します。	どなたでも	5月頃予定	花と緑の広場	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会 46-2081
	[備考] 広報みたか4月第3週号または5月第1週号掲載予定				
ガーデニングフェスタ2026 写真募集	市内にあるご自宅のお庭や、公共の緑化や花壇等のお写真を募集	どなたでも	5月1日(金)～6月30日(火)	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会 46-2081
	[申し込み方法] 募集要項記入のうえ、協会HPまたは郵送、持参 [備考] 応募いただいた写真は秋開催のガーデニングフェスタ2026にて展示予定				
花と緑のメッセージ募集	市内小学生より、花や緑に関するメッセージを募集します。	市内小学生	5月1日(金)～6月30日(火)	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会	NPO法人花と緑のまち三鷹 創造協会 46-2081
	[申し込み方法] 協会HP [備考] 受賞作品は秋開催のガーデニングフェスタ2026にて表彰予定				

## ②安全・生活環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
昆虫観察会	身近にいる昆虫の観察を通し自然への理解を深めます。	20名前後	5月～6月頃予定	野川公園	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[申し込み方法] お電話にて先着順 [備考] 広報みたか掲載予定(未定)				
けやき広場の花苗植え付けイベント	下連雀にあるけやき広場の花壇に花苗を植えます。	どなたでも	5月下旬～6月頃	下連雀けやき広場	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[備考] 広報みたか5月第1週号掲載予定				
種まきイベント	「コスモスの種まき」小さな種から大きく育つ花畑づくりを地域の方と楽しみます。	どなたでも	6月頃予定	花と緑の広場	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[備考] 広報みたか6月第1週号掲載予定				
環境展	環境に関する普及啓発のパネル展示等(予定)	どなたでも	6月1日(月)～6月8日(月)(予定)	市役所1階 市民ホール	環境政策課 29-9612
施設見学会	市民の皆さんと施設見学	市民	6月3日(水)	未定	井口 コミュニティセンター 32-7141
	[申込方法] 詳細は広報にしみたかに掲載。				
花のまち交流会	花や緑に関係のある第一線で活躍されている講師の方のお話を伺います。	90名	6月6日(土)	三鷹市公会堂 さんさん館	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[申し込み方法] 協会HPまたは往復はがき(4月18日～6月1日予定) [備考] 会場受講または録画視聴				
誕生記念樹の配付	お子様の誕生を記念する苗木をプレゼントしています。	市内在住の乳児	6月19日(金)	三鷹市役所 1階ホール	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[申し込み方法] 協会HPまたは往復はがき(5月1日(金)～5月15日(金)) [備考] 広報みたか5月第1週号掲載予定				
初夏の植物観察会	参加者同士で交流を図りながら、植物に対する知識を深めます。	20名	未定	未定	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 46-2081
	[申し込み方法] お電話にて先着順(平日午前9時～午後5時)				

### ③健康・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
健康づくり自 衛術教室 (文化部会)	大正時代に生まれた 体操です。31種類 の動作で構成される 全身運動です。老若 男女が無理なく自ら 心身の調節を図る健 康体操です。 講師：太田和子さん	25名	4月17日(金) 4月24日(金) 10:30-12:00	牟礼 コミュニティ・センター 遊戯室	牟礼 コミュニティ・センター 49-3441
[申込方法]3月11日(水)～電話または窓口でお申し込みください。先着 [備考]バスタオル。飲み物(水分補給用)動きやすい服装で					
韓国料理教室	手軽でおいしい韓国 料理を作って味わう	三鷹市民 16名	4月23日(木) 10:15-12:30	井の頭 コミュニティ・センター 新館料理講習 室	井の頭 コミュニティ・センター 44-7321
[申込方法]申込期間未定 [持ち物]三角巾、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具、調理時はマスク着用 [参加費]500円					
栄養料理教室	テーマ未定 三鷹地域活動栄養士 会派遣講師	12名	5月8日(金) 10:30-13:30	三鷹駅前 コミュニティ・センター	三鷹駅前 コミュニティ・センター 71-0025
[申込方法]詳細が決まりしだい、駅前コミセンHPに情報を掲載する。 [備考]参加費:500円(事前お支払い)					
米粉を使った料 理教室	カラダにやさしいグ ルテンフリー素材、 米粉の料理教室です	三鷹市民 16名	5月14日(木) 10:15-12:30	井の頭 コミュニティ・センター 新館料理講習 室	井の頭 コミュニティ・センター 44-7321
[申込方法]申込期間未定 [持ち物]三角巾、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具、調理時はマスク着用 [参加費]500円					
健康づくりから だ作り教室 美ボイストレー ニング 声を響かせ心と 体を健康に! (スポーツ部 会)	元声優による美ボイ ストレーニングを体 験してみませんか? 声のトレーニングで 心も体も元気にしま しょう! 講師：ボイスセラピ スト 福田みほさん	25名	5月22日(金) 10:30-12:00	牟礼 コミュニティ・センター 視聴覚室	牟礼 コミュニティ・センター 49-3441
[申込方法]東部住協広報紙4月号をご覧ください					

### ③健康・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
料理教室 (文化部会)	備蓄食品のローリングストックでちょっとごちそう献立 ・フライパンひとつで茹でないワンパンパスタ ・ポテトチップ入りスペインオムレツ ・切干大根サラダ ・湯煎可能なポリ袋でフルーツコンポート 講師：管理栄養士 佐藤律子さん	16名	5月25日(月) 11:00-13:30	牟礼 コミュニティセンター 講習室	牟礼 コミュニティセンター 49-3441
[申込方法]4/27(月)～窓口でお申込み下さい。先着(申込時納金) [備考]材料費：500円。エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん					
健康づくり栄養教室 (厚生部会)	カルシウムアップで骨の健康を (骨粗しょう症予防) 講師：鈴木明子さん	16名	5月30日(土) 10:30-12:00	牟礼 コミュニティセンター 講習室	牟礼 コミュニティセンター 49-3441
申込方法等、詳細は広報紙「こみゆにてい」をご確認ください。 [備考]500円(申込時納金)。持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん					
栄養料理教室	カルシウムアップ骨粗しょう症予防料理	三鷹市民 16名	6月11日(木) 10:15-12:30	井の頭 コミュニティセンター 新館料理講習室	井の頭 コミュニティセンター 44-7321
[申込方法]申込期間未定 [持ち物]三角巾、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具、調理時はマスク着用 [参加費]500円					
男性料理教室	テーマ未定 三鷹地域活動栄養士会派遣講師	12名	6月20日(土) 10:30-13:00	三鷹駅前 コミュニティセンター	三鷹駅前 コミュニティセンター 71-0025
[申込方法]詳細が決まりしだい、駅前コミセンHPに情報を掲載する。 [備考]参加費:500円(事前お支払い)					

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ テコンドーで産 後の体型戻し	キック・パンチ・ス トレッチでシェイプ アップ&ストレス解 消	首座り～未就学児 とママ	4月2日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始]3月10日(火)9:00～ [費用]1,500円(持ち物:抱っこひも) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ はじめてのベ ビーヨガ	ヨガの動きと効果を ママが赤ちゃんにプ レゼント♪	2か月～ハイハイ 前の子とママ	4月6日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,500円(持ち物:タオル) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 産前・産後の骨 盤ケア	妊娠・出産・産後の 変化学んでケア。お 腹のベビーすくすく ママいきいき。	0才～未就学児の ママ・妊婦	4月9日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]2,000円(さらし付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 「ベビーサイ ン」で楽しい子 育て♪	簡単で楽しいベビー サインを歌、ふれあ い遊び読み聞かせて 紹介。	4～18か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	4月13日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,500円 [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ ハーブでこころ とからだケア (睡眠編)	自分好みのハーブ ティをブレンド(お みやげつき)。	0才～未就学児と 保護者(夫婦歓迎)	4月16日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,500円(材料費込) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 子育てを楽しむ ために	子育てについてなん でもおしゃべりしま しょう!ホームス タートの紹介も。	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	4月18日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]300円 [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 子育てと働き方 のバランス講座 (診断シート編)	専業ママも働くママ も、自分の強みや大 切にしたいことを再 発見!	0才～未就学児の ママ・妊婦	4月20日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,000円(キャリア診断シート付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 足形つきのバッ グを作ろう!	かわいいあんよを バッグにペッタン	0才～未就学児と 保護者(夫婦歓 迎)	4月23日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,200円(材料費込)(持ち物:授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
幼児クラブ・森 のたんけん隊 (春の部)	乳幼児を対象にした 自然体験活動	2歳6カ月以上の お子さんと保護者 (下の子の同伴可) 15組	4月23日～隔週木 曜日 10:30-11:30 全5回	星と森と 絵本の家	星と森と絵本 の家 39-3401
	[申込方法]令和8年4月5日(日)～14日(火) Logoフォームまたはメール(ehonnoie@city.mitaka.lg.jp)にて受け付けます。詳しくは HPをご覧ください。 ※市内在住、初回の方優先で15組。定員に達した場合は抽選。				
4か月までの赤 ちゃんあつまれ	助産師と一緒にふれ あい遊びをしながら、 子どもとの関わり 方を学んだり、母 親同士悩みや気にな ることをお話しま しょう。	市内在住の4か 月までの親子8組 ①午前の部 ②午後の部	4月23日(木) 6月11日(木) ①10:15-11:30 ②13:30-15:00	すくすく ひろば	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
	[申込方法]すくすくひろばへ直接または電話でお申し込みください。詳細はホームページと「広報みたか(4月1週号・5月3週号)」、みたかきっすナビに掲載します。				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ フラワーアレ ンジを楽しむ(母 の日に贈るアレ ンジメント編)	季節のお花を使い制 作します。	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	4月25日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]2,000円(材料費込)(持ち物:持ち帰り用Bag・エプロン) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 簡単スクラッ プッキング♪ (A4フレーム 編)	A4サイズのフレ ーム1枚作成。	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	4月27日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火)9:00～ [費用]1,500円(材料費込)(持ち物:写真2～3枚) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おはなし会	子供向け絵本の読み聞かせ	幼児・小学生低学年	4月27日(月) 5月25日(月) 6月22日(月) 10:30-11:00 13:30-14:00 15:00-15:30	井口 コミュニティセンター 4月「和室」 5・6月 「視聴覚室」	井口 コミュニティセンター 32-7141
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ ベビーマッサー ジでママと赤 ちゃんの素肌ス キンシップ	オイルで優しく素肌のマッサージ♪	2～11か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	4月30日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか3月1日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 3月10日(火) 9:00～ [費用]1,800円(持ち物:バスタオル・授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)					
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ はじめての、 ふっくら立体手 形	助産師と一緒につくるワークショップ	0才1か月～未就 学児と保護者(夫 婦歓迎)	5月2日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金) 9:00～ [費用]2,000円(材料費込)(持ち物:汚れてもよい服・(あれば)おんぶひも) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)					
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 楽しく子育て 「ベビーサイ ン」	簡単に楽しいベビーサインをご紹介します	4～18か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	5月4日(月・祝) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始]4月10日(金) 9:00～ [費用]1,500円 [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)					
ウェルカムパパ 講座	パパになった喜び、 パパならではの子育てについてみんなで分かち合い、地域で子育てをしていきたいと思います	市内在住の、お おむね8か月くらい までのお子さんと 父親8組。(これ から父親になる 方、第2子以上の 方も対象)	①5月9日(土) ②6月7日(日) 10:30-12:00	すくすく ひろば	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
[申込方法]申し込みフォーム(外部リンク)か、直接または電話ででお申込みください。詳細はホームページと「広報みたか(①4月1週号・②5月1週号)」、みたかきっずナビに掲載します。					
新中子供会 「カーネーショ ン作り」	母の日カーネーショ ン作り(無料)	100名(どなた でも)	5月9日(土) 13:30-	新川中原 コミュニティセン ター 和室	新川中原 コミュニティセン ター 49-6568
[申込方法]詳細は新川中原コミュニティ・センター事務局へお問い合わせください。					
おやこでよって チョコッとふれ あい「ベビー マッサージ」	オイルでやさしく素 肌のマッサージ	2～11か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	5月11日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金) 9:00～ [費用]1,800円(持ち物:バスタオル・授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)					

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 産前産後の体整 う骨盤ケア講座	出産前後の身体の変 化学んでケアしよう	0才～未就学児の ママ・妊婦	5月14日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]2,000円(さらし付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
助産師と一緒に ふれあいベビー マッサージ	助産師と一緒にお子 さんとお母さんでベ ビーマッサージを楽 しみながら、親子の コミュニケーション の取り方を学び、母 親同士の交流をしま しょう。	市内在住の ①5～8か月の親 子 ②4か月までの親 子 各8組	5月14日(木) ①10:15-11:30 ②13:30-15:00	すくすく ひろば	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
	[申込方法]すくすくひろばへ直接または電話でお申し込みください。詳細はホームページ と「広報みたか(4月3週号)」、みたかきっすナビに掲載します。				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 親子で楽しむ色 のある暮らし	言葉の前のコミュニ ケーション～色育～	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	5月16日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]2,000円(色育絵本付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 子育て×働き方 講座:未来編	数年後の生活とお仕 事を楽しくイメージ	0才～未就学児の ママ・妊婦	5月18日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]1,000円(未来マップ付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
ママと親子リス ム体操	音楽に合わせなが ら、ママと赤ちゃん でリズム体操を楽し みましよう。赤ちゃん の成長を促す動き を取り入れたエクサ サイズです。	初めて受講する、 市内在住の5か月 ～11か月までの お子さんと母親 12組	5月20日(水)	連雀 コミュニティ・センタ-	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
	[申込方法]すくすくひろばへ直接または電話でお申し込みください。詳細はホームページ と「広報みたか(4月3週号)」、みたかきっすナビに掲載します。				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 私を整えるハー プティ 代謝編	不調を整え、心と体 を癒やすブレンド体 験	0才～未就学児と 保護者	5月21日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]1,500円(材料費込) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ フラワーアレン ジメント花遊び	季節のお花に触れ楽 しい時間の体験を!	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	5月23日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]2,000円(材料費込)(持ち物:持ち帰り用Bag・エプロン) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 世界に一つの フォトフレーム	A4サイズのフレー ムに可愛く作成	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	5月25日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]1,500円(材料費込)(持ち物:写真2～3枚) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ 足形つきのバッ グを作ろう!	かわいいあんだよを バッグにペタン	0才～未就学児と 保護者(夫婦歓迎)	5月28日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか4月5日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 4月10日(金)9:00～ [費用]1,200円(材料費込)(持ち物:授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコっとあっ ぷるーむ すやすやベビー ヨガ&抱っこ	ヨガの贈り物。ベ ビーご機嫌リラク ス	2か月～ハイハイ 前の子とママ	6月1日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]1,500円(持ち物:タオル) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
ベビーヨガ	お子さんとお母さん と一緒にヨガを楽し みましょう。	初めて受講する、 市内在住の3か月 ～8か月までのお 子さんと母親15 組	6月3日(水)	連雀 コミュニティ・センタ ー	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
	[申込方法]すくすくひろばへ直接または電話でお申し込みください。詳細はホームページ と「広報みたか(5月3週号)」、みたかきっすナビに掲載します。				
子どもと絵本ボ ランティア講座	地域での読み聞かせ ボランティア育成講 座。	先着16人	6月5日～11月6 日の金曜日 全9回の講義 10:15-0:30	井口 コミュニティ・センタ ー	星と森と絵本 の家 39-3401
	[申込方法]4月8日(水)から、Logoフォームまたはメール(ehonnoie@city.mitaka.lg.jp)に て受け付けます。詳しくはHPをご覧ください。 [備考]保育希望者は5月29日(金)に別途オリエンテーションあり。				

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ テコンドーで産 後の体型戻し	産後シェイプアップ & ストレス解消!	首座り～未就学児 とママ	6月4日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]1,500円(持ち物:抱っこひも) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ はじめての、 ふっくら立体手 形	助産師と一緒につく るワークショップ	0才～未就学児と 保護者	6月6日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]2,000円(材料費込)(持ち物:汚れてもよい服・(あれば)おんぶひも) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ ふれあい「ベ ビーマッサージ」	オイルでやさしく素 肌のマッサージ	2～11か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	6月8日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]1,800円(持ち物:バスタオル・授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 産前産後の体整 つ骨盤ケア講座	出産前後の身体の変 化学んでケアしよう	0才～未就学児の ママ・妊婦	6月11日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]2,000円(さらし付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 子育て×働き方 講座:復帰編	お仕事復帰後の両立 をシミュレーション	0才～未就学児の ママ・妊婦(育休 中以外の方も)	6月15日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]1,000円(未来年表付) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ私を整 えるハープ ティー 腸活編	不調を整え、心と体 を癒やすブレッド体験	0才～未就学児と 保護者	6月18日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページに掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日)9:00～ [費用]1,500円(材料費込) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				

#### ④子育て・家庭教育

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 私の妊娠・出産 体験お話し会	ママ達の声を集めた 映画の上映も	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	6月20日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日) 9:00～ [費用]800円 [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ 世界に一つの フォトフレーム	A4サイズの流れ ムに可愛く作成	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	6月22日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日) 9:00～ [費用]1,500円(材料費込)(持ち物:写真2～3枚) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ いつでも安心ベ ビーマッサージ	お洋服の上からでき るベビーマッサージ	2～11か月の子 と保護者(夫婦歓 迎)	6月25日(木) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日) 9:00～ [費用]1,500円(持ち物:バスタオル・授乳ケープ) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ アレンジ花遊び フラワーサジェ 編	季節のお花に触れ楽 しい時間の体験を!	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	6月27日(土) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日) 9:00～ [費用]2,000円(材料費込)(持ち物:持ち帰り用Bag・エプロン) [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこでよって チョコッとあっ ぷるーむ カラーセラピー で日常を豊かに	色のボトルを選んで 自分と向き合う時間	0才～未就学児と 保護者・妊婦(夫 婦歓迎)	6月29日(月) 10:30-12:00	市民協働 センター	市民協働セン ター 46-0048
	[申込方法]事前にお申し込みが必要です。詳細は「広報みたか5月3日号」、ホームページ に掲載予定です。 [受付開始] 5月10日(日) 9:00～ [費用]1,500円 [備考]火曜日は休館日です。(祝日の場合は翌平日)				
おやこふれあい エクササイズ	親子でスキンシップ を取りながら、音楽 に合わせて楽しく体 を動かしましょう	市内在住のこの講 座に初めて参加す る1歳～1歳11か 月のお子さんと保 護者 12組	6月30日(火) 10:30-11:30	連雀 コミュニティセン ター	子ども家庭支 援センターす くすくひろば 45-7710
	[申込方法]すくすくひろばへ直接または電話でお申し込みください。詳細はホームペー ジと「広報みたか(6月1週号)」、みたかきっすナビに掲載します。				

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
企画展示 旭日中綬章受 章・芥川賞受賞 60年記念 津 村節子の歩む道 ～夫・吉村昭と ともに～	津村節子の直筆原稿 や夫・吉村からの書 簡、関連誌等を表示	どなたでも	～7月20日(月・ 祝) 10:00-17:30	吉村昭 書斎 書斎棟	吉村昭書斎 26-7500
[備考]入館料：交流棟無料、書斎棟(企画展示)100円、年間パスポート300円					
五月人形の展示	駅前コミセン1フロ ビーに複数の五月人 形を飾る。	どなたでも	4月7日(火)～ 5月9日(土)	三鷹駅前 コミュニティセンター	三鷹駅前 コミュニティセンター 71-0025
iaku 『肅々と運針』	演劇	小学生以上	4月9日(木) ～19日(日) 全14公演	芸術文化セン ター 星のホール	芸術文化セン ター チケットカウ ンター 47-5122
【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *4月11日(土)のみ託児あり *本紙発行時に完売となっている場合もあります。					
太宰治作品朗読 会 「駈込み訴へ」	黙読では味わえない 太宰作品の魅力を、 音読で体感する	25名	4月17日(金) 18:00-18:50	太宰治文学サロン	太宰治文学サ ロン 26-9150
[申込方法] 太宰治文学サロンへ往復はがきでお申し込みください。詳細は財団ホーム ページにてご確認ください。 [備考]出演：女鹿伸樹(俳優)					
新川中原 コミュニティま つり	コミュニティまつり	どなたでも	4月18日(土) 10:00-16:00 4月19日(日) 10:00-14:00	新川中原 コミュニティセンター	新川中原 コミュニティセンター 49-6568
囲碁教室 囲碁を基礎から 学ぶ (厚生 部会)	初心者・初級者コー ス【全2回】	市民先着12名 	4月19日(日)・ 4月26日(日) 10:10-12:10	連雀 コミュニティセンター 2階多目的室	連雀 コミュニティセンター 45-5100
あかちゃんであ えとしょかん 「にこにこ」	図書館から、あか ちゃん向け絵本や育 児書を持参し、資料 の貸出等を行います	子ども家庭支援セ ンター すくすく ひろばの利用対象 に準じる	4月22日(水)	子ども家庭支 援センターす くすくひろば	三鷹図書館 43-9151
春のみたか子ど も読書フェア	企画「図書館クエス ト」	小学生以下	4月22日(水)～5 月6日(水)	三鷹市立図書 館と井の頭 コミュニティセンター 図書室	東部図書館 49-3851
[備考]クエスト用紙に書かれたテーマの本を探して、用紙に書いていこう！ステージクリ アごとにお宝がもらえるよ。					

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
春のみたか子ども読書フェア	展示「こいのぼりをつくろう！」	小学生以下	4月22日(水)～5月6日(水)	三鷹市立図書館全館	東部図書館 49-3851
	[備考]みんなでおおきなこいのぼりをつくりましょう。各館カウンターでうろことシールを配布します。				
企画展示 戯曲から小説へ 一越境する有 三文学を読む一	文芸	どなたでも	4月25日(土) ～9月6日(日) 9:30-17:00	山本有三 記念館	山本有三 記念館 42-6233
	詳細は財団ホームページにてご確認ください。 [備考]入館料300円、年間パスポート1,000円				
しんなか寄席	出演：三遊亭鳳好師匠	一般40名	4月30日(木) 13:30-	新川中原 コミュニティ・セ ンター 和室	新川中原 コミュニティ・セ ンター 49-6568
	[申込方法] 4月1日(水)よりセンターで受付(☎申込可)				
令和8年度 東むらさき学苑	地域の仲間と一緒に時事問題や文学、芸術等を幅広く学習します。	60歳以上の市民	令和8年5月～令和9年3月を予定	東多世代交流 センター	東多世代交流 センター 44-2150
	[備考]広報・ホームページでお知らせします。				
第71回・72回 おはなし会	趣ある洋館で、おはなしを聴く楽しいひと時を過ごしませんか。	未就学児～ 小学1年生程度	5月9日(土)・ 6月13日(土) 14:00-14:30	山本有三記念 館 1階展示室A	山本有三 記念館 42-6233
	[備考] *未就学のお子様は、保護者同伴でお越しください。 *同伴の保護者様は、入館料(300円)が必要です。				
フォルテピアノ の魅力4 ショパンの 「ポーランドから パリ時代」 が、当時のフォル テピアノで蘇 る	音楽	小学生以上・30 名	5月9日(土) 14:00開講	芸術文化セン ター 風のホール	芸術文化セン ターチケット カウンター 47-5122
	【有料】 [申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *本紙発行時に完売となっている場合もあります。				
川口成彦フォル テピアノ・リサ イタル	音楽	小学生以上	5月10日(日) 14:00開演	芸術文化セン ター 風のホール	芸術文化セン ターチケット カウンター 47-5122
	【有料】 [申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *託児あり *本紙発行時に完売となっている場合もあります。				

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
令和8年度 西むらさき学苑	歴史や文学、芸術などの講義を中心とした生涯学習の機会と受講生同士の仲間づくりの場を提供します。	60歳以上の市民 54名	5月12日(火)～3月9日(火) 毎週火曜日 10:00-12:00 全27回	西多世代交流センター	西多世代交流センター 32-8765
	[申込方法] 4月6日(月)～13日(月)の9:00-17:00に西多世代交流センター窓口、電話またはインターネットでお申込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。詳細は「広報みたか(4月1週号)」に掲載します。 [備考]持ち物…筆記用具、上履き				
太宰治作品朗読会 「お伽草紙」より「舌切雀」	黙読では味わえない太宰作品の魅力、音読で体感する	25名	5月15日(金) 18:00-18:50	太宰治文学サロン	太宰治文学サロン 26-9150
	[申込方法]太宰治文学サロンへ往復はがきでお申し込みください。詳細は財団ホームページにてご確認ください。 [備考] 出演：原 きよ(朗読家・俳優)				
春の朗読コンサート	朗読と楽器が織りなすハーモニーをお楽しみいただけます。	各回35名	5月15日(金) ・16日(土) 18:00-19:30	山本有三記念館 1階展示室A	山本有三記念館 42-6233
	[申込方法]往復はがきまたは申込フォームからお申し込みください。*申込者多数の場合は抽選 詳細は財団ホームページにてご確認ください。 申込締切：4月24日(金)*申込は、いずれかの申込方法でお1人様1回限り [備考]入館料(300円)が必要です。				
みたか連雀読書クラブ『第15回読書会「傲慢と善良」(辻村深月著)』	指定の図書を事前に読了し、その内容について参加者同士で意見・感想を語ります	市民先着10名 	5月16日(土) 13:30-15:00	連雀 コミュニティセンター 2階 多目的室	連雀 コミュニティセンター 45-5100
	[申込方法]令和8年4月6日(月)午前10時～令和8年5月12日(水)午後8時の期間にGoogleフォーム・窓口・電話可				
太宰治展示室 企画展示 「三鷹綺譚」最後の一人師・太宰治	太宰治に関する企画展示	どなたでも	～5月17日(日) 10:00-18:00	美術ギャラリー リー内	太宰治文学サロン 26-9150
	詳細は財団ホームページにてご確認ください。				
コミュニティ祭	サークル展示・各種催し物・模擬店など	どなたでも	5月17日(日) 10:00-15:00	大沢 コミュニティセンター 全館	大沢 コミュニティセンター 32-6986

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
風のホールでピアノを弾こう！ スタインウェイ編 【三鷹市民限定】	音楽	三鷹市民 (在勤・在学含む)	5月20日(水) 5月21日(木)	芸術文化センター 風のホール	芸術文化センター チケットカウンター 47-5122
	【有料】1時間2,500円*追加一人につき500円(追加は5人まで) [申込方法] 申込フォームからお申し込みください。[申込締切] 4月5日(日) [備考]*利用時間は各日共通・各回1時間 ①9:15-、②10:20-、③11:25-、④12:30-、⑤13:35-、⑥14:40-、⑦15:45-、⑧16:50-、⑨17:55-、⑩19:00-				
歌声広場	みんなの知っている歌や懐かしい歌を大きな声で歌いましょう	市民	5月22日(金) 6月26日(金) 13:00-15:00	井口 コミュニティセンター 「視聴覚室」	井口 コミュニティセンター 32-7141
CINEMA SPECIAL 生誕百年記念 今村昌平監督作品特集 『楢山節考』	映画	小学生以上	5月23日(土) ①11:00開始 ②14:00開始	芸術文化センター 星のホール	芸術文化センター チケットカウンター 47-5122
	【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) [備考]本作品に年齢制限はございませんが、成人向けシーンが含まれています。 インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *託児あり				
音楽サロン	第1回「タイトル未定」 出演：琉球芸能ユニット タクミとアヤカ	どなたでも	5月23日(土) 18:30-	新川中原 コミュニティセンター ロビー	新川中原 コミュニティセンター 49-6568
読み聞かせ入門講座	読み聞かせを始める方に向けて、選書のポイントなどの技術を伝える。	読み聞かせを始めるかた・始めたばかりのかた	5月28日(木)	三鷹市立図書館	三鷹図書館 43-9151
	[申込方法] 専用フォームからお申込みください。(期日が近づきましたら図書館ホームページでお知らせします)				
ぱぷりか 『どっか行け！クソたいがい我が人生』	演劇	小学生以上	5月30日(土) ～6月7日(日) 全11公演	芸術文化センター 星のホール	芸術文化センター チケットカウンター 47-5122
	【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00)*発売初日は電話とインターネット予約のみ *5月30日(土)のみ託児あり [備考]インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> [チケット発売日] 会員：4月8日(水)／一般：4月9日(木)				
太宰治展示室 企画展示 太宰治 署名本の魅力ー 汝を愛し 汝を憎む	太宰治に関する企画展示	どなたでも	5月30日(土) ～8月2日(日) 10:00-18:00	美術ギャラリー リー内	太宰治文学サロン 26-9150
	詳細は財団ホームページにてご確認ください。				

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
栄養料理教室	未定	対象：三鷹市在住 (在勤)の方 定員：20名	6月(未定)	大沢 コミュニティ・センター 料理講習室	大沢 コミュニティ・センター 32-6986
	[申込方法]大沢コミュニティ・センターへ電話または窓口でお申し込みください。詳細は広報おおさわ6月号にてお知らせいたします。				
わん!だふる読書体験	犬とのふれあい、読み聞かせを実施します。	小学生	6月13日(土)	三鷹市立図書館	三鷹図書館 43-9151
	[申込方法]専用フォームからお申込みください。(期日が近づきましたら図書館ホームページでお知らせします。) [備考]募集：小学生8名(犬アレルギーのないかたに限る)				
音楽サロン	第2回「タイトル未定」 出演：Winay アンデス民族音楽	どなたでも	6月13日(土) 18:30-	新川中原 コミュニティ・センター ロビー	新川中原 コミュニティ・センター 49-6568
桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会	落語	小学生以上	6月13日(土) ①14:00開始 ②18:00開始	芸術文化センター 星のホール	芸術文化センター チケットカウンター 47-5122
	【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) *発売初日は電話とインターネット予約のみ [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *託児あり [チケット発売日] 会員：4月11日(土) / 一般：4月15日(水)				
第54回三鷹市市民コンサート	クラシックコンサート	550名 ※未就学のお子さまはご入場できません	6月14日(日)	芸術文化センター	芸術文化課 29-9861
	[申込方法]詳細は、「5/3号広報みたか」及びホームページをご覧ください。*託児あり				
柳家さん喬 独演会	落語	小学生以上	6月14日(日) 14:00開演	芸術文化センター 星のホール	芸術文化センター チケットカウンター 47-5122
	【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) *発売初日は電話とインターネット予約のみ [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> *託児あり [チケット発売日] 会員：4月12日(日) / 一般：4月16日(木)				
太宰治展示室 企画展示 太宰治 署名本の魅力 彼女を愛し 彼女を憎む 関連講演会	太宰治に関する講演会	どなたでも	6月19日(金) 14:00-15:30	ネットワーク大学	太宰治文学サロン 26-9150
	[申込方法]申し込みフォームおよび太宰治文学サロンへ往復はがきでお申し込みください。詳細は財団ホームページにてご確認ください。				

## ⑤芸術・文化

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
太宰治作品朗読会 「未定」	黙読では味わえない 太宰作品の魅力、 音読で体感する	25名	6月19日(金) 18:00-18:50	太宰治文学サロン	太宰治文学サ ロン 26-9150
	[申込方法] 太宰治文学サロンへ往復はがきでお申し込みください。詳細は財団ホームページにてご確認ください。 [備考] 出演：林田一高(俳優)、三上陽永(俳優)				
TRES	音楽	小学生以上	6月21日(日) 14:00開演	芸術文化セン ター 風のホール	芸術文化セン ター チケットカウ ンター 47-5122
	【有料】[申込方法] 電話予約、窓口販売(10:00-19:00) [備考] インターネット予約(要事前登録) <a href="https://mitaka-art.jp/ticket">https://mitaka-art.jp/ticket</a> * 託児あり * 本紙発行時に完売となっている場合もあります。				
三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)企画展示	『山脇百合子の仕事部屋』展 ～ごちゃごちゃから見えるもの～	詳細は、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)ホームページにてご確認ください。	詳細は、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)ホームページにてご確認ください。	三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)	三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)ご案内ダイヤル0570-055777(10:00~18:00,休館日は休み)
	[申込方法] 同館は日時指定の予約制。詳細は、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)ホームページ <a href="https://www.ghibli-museum.jp/">https://www.ghibli-museum.jp/</a> にてご確認ください。 [備考] 最新情報は、三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)ホームページ <a href="https://www.ghibli-museum.jp/">https://www.ghibli-museum.jp/</a> にてご確認ください。				

## ⑥生涯スポーツ

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
ウォーキング会	みんなでウォーキングコースを歩く 善福寺川緑地と和田堀公園	市民	4月2日(木) 9:30-13:00頃	三鷹駅改札前 9:30集合	井口 コミュニティ・センター 32-7141
[申込方法]詳細は広報にしみたかに掲載。					
スポーツ体験教室 社交ダンス (スポーツ部会)	ワルツ 初心者～初級レベル 健康増進の為、音楽に合わせて体を動かし脳を活性化させるダンスの効用を実感 講師：サードダンス所属 柏原龍人さん、 中澤月野さん、 全日本ダンス教師協会 大貫孝子さん	30名	4月12日(日) 10:30-12:00	牟礼 コミュニティ・センター 体育館	牟礼 コミュニティ・センター 49-3441
[申込方法]3/4(水)～電話または窓口でお申し込みください。先着 [備考]ダンスシューズ(ヒールカバー付)または履きやすい上履き。飲み物(水分補給用)					
令和8年度 グラウンドゴルフ大会 (スポーツ部会)	誰でも楽しめる生涯スポーツ「グラウンドゴルフ」の大会です。初めての方も大歓迎!	中学生以上の市民 先着20名 	4月12日(日)午前10時～午後1時 【雨天順延：4月19日(日)午前10時～午後1時】	三鷹市立南浦小学校	連雀 コミュニティ・センター 45-5100
[申込方法]3月15日(日)午前10時～4月5日(日)午後4時30分の期間にGoogleフォーム・窓口 [備考]ゴルフクラブ・ボールの貸出あり					
こどもウォークラリー	グループで地域を歩き、クイズ形式で地域を知る	小学生20グループ	4月19日(日) 10:00-	井口コミュニティ・センター周辺	井口 コミュニティ・センター 32-7141
[申込方法]詳細は広報にしみたかに掲載					
子どもスポーツ大会	ドッチボール	幼児・保育園の年長。小学校1～3年	5月17日(日) 9:30-12:00	第二小学校 校庭 (雨天・井口コミュニティ・センター体育館)	井口 コミュニティ・センター 32-7141
[申込方法]詳細は広報にしみたかに掲載					

## ⑦仕事・キャリア

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
しごとの相談窓 □ 4月	求職者・保護者への 就職相談、内職相談 等	求職者・保護者・ 労働者	4月8日(水) 10:00-12:00 (受付11:30まで)	三鷹産業プラ ザ7階会議室	生活経済課 29-9615
	[申込方法]詳細については後日広報みたかに掲載します。				
しごとの相談窓 □ 5月	求職者・保護者への 就職相談、年金、労 務、内職相談等	求職者・保護者	5月13日(水) 10:00-12:00 (受付11:30まで)	三鷹産業プラ ザ7階会議室	生活経済課 29-9615
	[申込方法]詳細については後日広報みたかに掲載します。				
しごとの相談窓 □ 6月	求職者・保護者への 就職相談、内職相談 等	求職者・保護者・ 労働者	6月10日(水) 10:00-12:00 (受付11:30まで)	三鷹産業プラ ザ7階会議室	生活経済課 29-9615
	[申込方法]詳細については後日広報みたかに掲載します。				

## ⑧地域・郷土学習

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	問合せ先
めかい 竹細工講座ミニ 作品展	竹細工講座で作成した「めかい」かごを制作写真とともに展示します。	どなたでも	～4月26日(日)	大沢の里 古民家	生涯学習課 29-9862
ボタニカルア ート講座「初夏の 大沢の植物を描 く」	大沢の里古民家に咲く初夏の植物を観察し、植物画を描きます。	8名	①5月9日(土) 10:00-15:00 ②5月16日(土) 10:00-15:00	大沢の里 古民家	生涯学習課 29-9862
[備考]詳細は「広報みたか(4月3週号)」をご覧ください。					
紫草の栽培 ②移植編	武蔵野に縁のある紫草の移植を行います。	どなたでも	5月23日(土) 13:30-15:30	大沢の里 古民家	生涯学習課 29-9862
[備考]詳細は「広報みたか(5月1週号)」をご覧ください。					
七夕飾り作り	七夕の由来を学び、古民家に展示する七夕飾りを作ります。	8名	6月27日(土) 13:00-15:00	大沢の里 古民家	生涯学習課 29-9862
[備考]詳細は「広報みたか(6月1週号)」をご覧ください。					

## ⑨三鷹ネットワーク大学

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
東京女子大学企画講座 続・数学はこんなに面白い！第11回「格子点に関するミンコフスキーの定理」	数学の議論のいくつかを丁寧に説明します。予備知識は高校初年級くらいまでの知識しか必要ありませんが、論理をたどる議論にじっくり付き合うことが必要です。 講師：東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん	30名	4月2日(木) 10:00-11:30	三鷹ネットワーク大学
[申込方法]4月1日(水)21:00までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) [参加費]500円・				
三鷹の夜☆月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第55回	課題作品をめぐって楽しく語り合い、交流する場です。 選書・進行役：編集者でライターの空犬太郎さん 課題作品：江戸川乱歩「二銭銅貨」(『江戸川乱歩傑作選』〈新潮文庫〉他所収) ※課題作品はご自身でご準備ください	本や読書に関心のある方12名	4月3日(金) 19:00-20:30	三鷹ネットワーク大学
[申込方法]4月2日(木)21:00までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) [参加費]500円・				
専門学校アジア・アフリカ語学院寄付講座「語学体験講座(入門)」	それぞれの言葉が話されている国や地域のことに触れるとともに、言葉の特徴を紹介します。短い時間ですが、話したり書いたりすることにも挑戦します。 ①ロシア語・②ベトナム語・③タイ語・④中国語・⑤アラビア語・⑥インドネシア語・⑦ヒンディー語 講師：専門学校アジア・アフリカ語学院講師のみなさん	初めて学ぶ方を対象。各言語15名 ※午前・午後それぞれ一つの言語のみ申込可	4月4日(土)①～④=10:30-12:40、⑤～⑦=14:00-16:10	三鷹ネットワーク大学
[申込方法]4月3日(金)21:00までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) [参加費]各言語500円				
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座「みたか学校インターンシップ(春期)教員採用試験対策講座」	三鷹市立小・中学校へのインターンシップを通して学校現場を体験し、子どもたちと関わる実践力を身につけること、また、教員採用候補者選考に向けての対策講座で学びを深めることを目的としています。	教職を目指す方(東京都公立学校教員採用候補者選考の受験を考えている方)10名程度※選考面接あり。	4月16日(木)～9月19日(土)	三鷹ネットワーク大学、オンライン、市内小・中学校
[申込方法]4月4日(土)21:00までに申込書類(三鷹ネットワーク大学ホームページで入手可)をメールまたはFAX、郵送、窓口で同大学へ(先着制) [参加費]一般5,000円、会員2,500円※交通費は別途自己負担・				

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
スポーツ教室事業 ワンコインプログラム	水中ウォーキング	16歳以上・25人	4/6-6/29 (月曜日)	SUBARU総合 スポーツセン ター
	エアロ30	16歳以上・25人		
	バランスボール	16歳以上・17人		
	ウキウキアクア	16歳以上・20人	4/7-6/23 (火曜日)	
	柔軟性向上ストレッチ	16歳以上・25人		
	ダイエットサーキット	16歳以上・25人		
	初めてクロール	16歳以上・20人	4/8-6/24 (水曜日)	
	ポールdeリラックス	16歳以上・23人		
	ボディメイクトレーニング	16歳以上・25人		
	初めてバタフライ	16歳以上・20人	4/9-6/25 (木曜日)	
	エアロ30	16歳以上・45人		
	マンスリースイム	16歳以上・20人	4/10-6/26 (金曜日)	
	ボディメイクトレーニング	16歳以上・25人		
	ボディメイクトレーニング	16歳以上・16人	4/11-6/27 (土曜日)	
	水中ウォーキング	16歳以上・20人	4/12-6/28 (日曜日)	
	ポールdeリラックス	16歳以上・25人		
	[申込方法]当日先着制(参加費500円) ※日程等の詳細については、財団ホームページをご確認ください。 ( <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/</a> )			

## ⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
実業団バレーボール(男子)9人制1部リーグ兼選抜優勝大会を観戦しよう!	東京都トップレベルの9人制の試合を是非会場で応援してください!6人制とは違った面白さあり!出入りは自由です!お好きな時間に応援しにきてください!	なし	4月18日(土) 12:00-18:00 4月19日(日) 10:00-16:00	SUBARU総合スポーツセンター メインアリーナ(観覧席)
	[備考]地下1階観覧席より観戦可能。 持ち物:室内履き、外靴を入れる袋			
普通救命講習会	スポーツイベントでの活動の際に役立つ、窒息の手当、心肺蘇生、AEDの使用法、止血の方法、けがの手当てなどの応急手当てを取得する講習です。	16歳以上の市内在住、在学、在勤でスポーツボランティアに興味がある方 各回30人	①5月9日(土) 9:30-12:30 ②7月16日(木) 9:30-12:30	生涯学習センター ホール
	[申込方法]事前申込制(応募多数の場合抽選) [備考]持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、飲み物			
熱中症対応講習会	脱水症や熱中症になった際に、身体にどのようなサイン(症状)が表れるか知っていますか?正しい脱水症・熱中症の知識を学び対応しましょう!	16歳以上の市内在住、在学、在勤でスポーツボランティアに興味がある方 各回20人	①6月4日(木) 10:00-11:00 ②6月28日(日) 10:00-11:00	生涯学習センター ホール
	[申込方法]事前申込制(応募多数の場合抽選) [備考]筆記用具			
ちびっこ水遊び教室	浮き輪やボールなどの道具を使って、簡単にできる水遊びを体験します。	三鷹市内在住・在園の幼児と保護者 年少・年中・年長とその保護者 それぞれ20組	6月27日(土)10:00-11:30	SUBARU総合スポーツセンター プール
	[申込方法]講座申込システム [参加費] 1組500円 [持ち物] 水着、水泳帽子、バスタオル			

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
種目別個人開放事業	少人数でもスポーツを楽しめるよう、個人を対象とした体育施設の開放事業を実施します。(種目：バドミントン、卓球、バスケットボール、ボルダリング、ヨガ、ストレッチ等)	3歳以上(小学3年生までは、終日18歳以上の保護者の付添が必要/小学校4年生～小学校6年生と中学生が18時以降に利用する場合は、18歳以上の保護者の送迎が必要。)	月次スケジュールがございます。詳細は財団ホームページをご確認ください。	SUBARU 総合スポーツ センター
[備考]参加費・持ち物：ホームページをご確認ください。				
トレ室はじめてサポート～健康体力相談事業～	スポーツを日常生活に取り入れた継続的な健康づくりの支援。	高校生以上	ホームページをご確認、またはお電話にてお問い合わせください。	SUBARU 総合スポーツ センター
[申込方法]事前予約制(直接または電話による) [備考]持ち物：運動靴、タオル、飲み物、本人確認書類、動きやすい服装 参加費：1,000円/回 ※スケジュール等詳細はホームページから( <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports/event/2025090200015/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports/event/2025090200015/</a> )				

子どもふらっとプレイス	三鷹市内の小中学生を対象に、毎月1回、水曜日の午後3時から5時に『子どもふらっとプレイス』を開いています。 ※子どもふらっとプレイスとは ふらっと気軽に立ち寄れて、プログラムを体験したり、ゲームをしたり、ぼんやりしたりほっとできる居場所です。 UNO、トランプ、ハゲタカのえじき、ゴキブリポーカー、ナンジャモンジャなどを用意しています。 お友達とふらっと遊びに来てください。	市内の小中学生20名	毎月1回水曜日 15:00-17:00 4月15日(水)、5月20日(水)、6月10日(水)	生涯学習 センター ホール ほか
[備考]詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ( <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a> )をご覧ください。				

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
<p>三鷹中央防災公園 花壇サポーター養成講座</p>	<p>花壇サポーターとして、三鷹中央防災公園にある市民花壇の企画や管理をしてみませんか。養成講座では、植栽プランニングや植え付けの基礎から学ぶことができ、実践として市民花壇のメンテナンスを行います。花と緑がお好きな方のご参加をお待ちしています。 講師：安藤美奈子(2級造園施工管理技士、IHT正園芸療法士)</p>	<p>16歳以上の方9名程度(申込多数の場合は抽選、三鷹市民(在勤、在学を含む)優先)</p>	<p>4月23日(木)～3月25日(木) (全12回) 13:00-16:00  ※花壇サポーターの任期は2年間(今回募集する方は2028年3月まで)です</p>	<p>生涯学習センター学習室3ほか 三鷹中央防災公園東広場市民花壇</p>
<p>[申込方法] 3月7日(土)～4月7日(火)に、講座申込システムまたは往復はがきでお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				
<p>三鷹の古文書を読む(上級)</p>	<p>令和7年度に実施した「三鷹の古文書を読む(中級)」のステップアップ講座です。上級編では「くずし字辞典」を使用し、各回の解説箇所について事前に翻刻に取り組んで参加いただきます。講座では講師が難読文字や特有の言い回し、古文書の内容について解説します。三鷹市域にのこされた古文書をテキストとして使用し、全8回の講座を行います。江戸時代の三鷹市域の村々の特徴を学びながら、実践的に古文書解読法を身につけることを目指します。 講師：野本禎司(開智国際大学教育学部准教授)</p>	<p>「三鷹の古文書を読む」を受講されたことのある方20名 申込多数の場合は抽選</p>	<p>5月10日(日)～3月14日(日) (全8回) 13:00-15:00</p>	<p>生涯学習センター 学習室1ほか</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～4月20日(月)に、講座申込システムまたは往復はがきでお申込みください。 [受講料] 4,000円 [持ち物] 筆記用具、くずし字辞典(講座内では『くずし字用例辞典・普及版/編集：児玉幸多』を使用) [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				

## ⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
【三鷹市民大学一般教養コース】むらさき学苑	シニア層の皆さんが教養を高め、生きがいある豊かな生活を築いていくことを目的とした講座です。毎回多彩な講師による講義が行われ、年1～2回の社会見学では外部施設にも出掛けます。 講師：茂木 貴(国際情勢アナリスト)ほか	60歳以上の市民(在勤含む)126名	5月12日～3月9日(毎週火曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00	生涯学習センターホール
[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ( <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a> )をご覧ください。				
【三鷹市民大学総合コース】日本経済の停滞と成長の条件～岐路に立つ財政と経済の再生を学ぶ～(経済)	先進国の中でもとりわけ長い低迷が続く日本経済。金融緩和や財政出動にも成長はならず、国の債務は増える一方である。 昨今デフレから物価高、円安へと状況が反転する中であっても「積極財政」が現政権の主張だが、財政の健全化・市場の信認なくしては未来は覚束ない。 少子化と労働力不足さらに社会保障の不安など「課題先進国」の日本、AIへの投資など「成長戦略」も検証し、確かな経済成長への道筋を探る。 講師：佐藤主光(一橋大学経済学研究科教授)ほか	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月15日～3月5日(毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00	生涯学習センター学習室
[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ( <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a> )をご覧ください。				

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
<p>【三鷹市民大学総合コース】人が育つまちづくり～コミュニティと教育のミライを考える～(コミュニティ・教育)</p>	<p>「地域で育つ・地域で学ぶ」「人と人をつなぐ学び」「変化の時代を生きる力・支える力」をテーマに、AIやSNSの広がり、孤立・貧困・多様性など現代の課題にも触れながら、コミュニティと教育が人の成長を支え、相互に育ち合う関係を探る講座です。          “誰もが共に学び、互いを認め合い、安心してつながる社会、ミタカのミライ”を多世代で一緒に考えましょう。          講師：仲北浦淳基(大正大学地域創生学部地域創生学科准教授)ほか</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名</p>	<p>5月15日～3月5日(毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回          10:00-12:00</p>	<p>生涯学習センター          学習室</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。          [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				
<p>【三鷹市民大学総合コース】暮らしの中の哲学～いつから「私」を意識したのだろう～(哲学)</p>	<p>「私は私のことを何でも知っている」と普段思っていますね。私を形作っているのは、何なのでしょう？そんな疑問が哲学の始まりです。          手始めに、一番長く付き合っている自分自身とあらためて出会ってみませんか？          今を生きる上で、「自分を知る」ことをどう考えれば良いのか、どう生きていけば良いのか、「哲学」という人間の叡智で、一緒に考えてみませんか？          講師：中村昇(中央大学文学部教授)ほか</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名</p>	<p>5月15日～3月5日(毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回          10:00-12:00</p>	<p>生涯学習センター          学習室</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。          [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
<p>【三鷹市民大学総合コース】アート～楽しむ、つながる、変わる～(アート)</p>	<p>アートにふれるとホッとしませんか。アートは太古の昔から人々の暮らし、社会、信仰とともにあります。新しい技術や文化と出会い、新たなアートが生まれます。日本の文化と西洋美術を中心に、アートが生まれた時代背景や社会とのつながりを学び、アートが人間や社会にとって欠かせないという観点から、地域社会におけるアートのあり方やAI時代のアートの未来を一緒に考えましょう。 講師：長谷川祐子(キュレーター/京都大学経営管理大学院客員教授)ほか</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名</p>	<p>5月16日～3月6日(毎週土曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00</p>	<p>生涯学習センター 学習室</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				
<p>【三鷹市民大学総合コース】未来を拓く科学～AIと人と持続可能な社会へ～(科学)</p>	<p>私たちの豊かな暮らしは、進歩する科学に支えられています。しかし、豊かな暮らしと引き換えに環境破壊・ウイルス問題・介護士不足など様々な問題が身近にあります。 本コースでは、これらを技術者の視点を借りてグローバルな科学・人・地球・ロボット分野からAIをキーワードにして、学んでいきます。まず、昨年から発展著しい生成AIを、利用者の立場で使ってみるところから一緒に始めていきましょう。 講師：室山哲也(日本科学技術ジャーナリスト会議会長)ほか</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名</p>	<p>5月16日～3月6日(毎週土曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00</p>	<p>生涯学習センター 学習室</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～4月13日(月)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口・電話でお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				

⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
<p>【市民講師養成コース】 市民講師としての話し方やコミュニケーションを学ぶ</p>	<p>ご自身の知識や技能を地域社会に生かし、役立てたいとお考えの皆さん、市民講師として活躍しませんか。市民講師として必要とされるスキル「伝わる話し方とコミュニケーション」や「講座の計画の立て方」についても学べる実践的なカリキュラムです。 講師：牛窪万里子(元NHKアナウンサー、株式会社メリディアンプロモーション代表取締役)、石井麻由子(元NHKアナウンサー)</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)12名</p>	<p>5月26日、6月2日・9日・16日・23日・30日(火曜日)全6回 14:00-16:00</p>	<p>生涯学習センター 学習室1</p>
<p>[申込方法]3月25日(水)～4月30日(木)に、講座申込システムでお申込みください。 [備考]詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				
<p>【元気創造プラザ連携講座】未来の自分へ投資！～今すぐ始める高血圧予防のコツ～</p>	<p>高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれ、自覚症状がないまま進行し、命にかかわる重大な病気を引き起こす原因になります。自分は大丈夫と nghĩ っているも、若いころからの日々の生活習慣が将来の血圧に大きな影響を及ぼします。生活習慣を見直し、血圧管理の第一歩を踏み出してみたいはかがでしょうか。 講師：鈴木豪(医療法人社団ゆみの ゆみのハートクリニック三鷹院長)</p>	<p>市民(在勤、在学を含む)40名 先着順</p>	<p>6月7日(日曜日) 10:00～11:30</p>	<p>生涯学習センター ホール</p>
<p>[申込方法]4月6日(月)9:00～6月5日(金)17:00に、申込フォームまたは三鷹市健康推進課へ電話でお申込みください。(9:00～17:00 土日祝を除く) [備考]詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				

## ⑩三鷹市スポーツと文化財団

事業名	内容	対象・定員	日時	会場
<p>【三鷹市民大学一般教養コース】自分のための子育て講座</p>	<p>乳児期～小学校低学年のお子さんのご家族を対象に、子どもの心理やその対応について、事例を交えながら学びます。子育てを通して、自分の生き方や、人生をより楽しむためのヒントを探してみませんか？ 講師：帆足暁子(一般社団法人親と子どもの臨床支援センター代表理事)</p>	<p>16歳以上の市民(在勤、在学を含む)25名</p>	<p>6月9日～7月7日(毎週火曜日)全5回 10:00-12:00</p>	<p>生涯学習センター 学習室1</p>
<p>[申込方法] 3月25日(水)～5月6日(水・休)に、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口でお申込みください。 [備考] 詳細は、公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団三鷹市生涯学習センターホームページ(<a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/</a>)をご覧ください。</p>				

せいしんてい  
【みたか井心亭】

〒181-0013 三鷹市下連雀 2-10-48 ☎46-3922 <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/seishin/>

■開館時間 午前9時～午後9時30分（夜間利用が無い場合は、午後5時まで）

■受付時間 午前9時～午後5時

■休館日 月曜日（月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館）、年末年始（12/29～1/4）

■アクセス

【電車】

JR 中央線「三鷹駅」南口から徒歩 15 分

JR 中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」南口（公園口）から徒歩 25 分

【バス】

三鷹駅南口から「仲町通り」または「北浦」下車徒歩 8 分

吉祥寺駅南口から「万助橋」下車徒歩 10 分



純和風数奇屋造りの文化施設です。日本の  
伝統文化等の活動にご利用ください。（有料）

**茶道体験教室** 全3回6部開催予定

第1回 表千家（立礼）令和8年6月21日（日）

午前の部 11:00～12:30 / 午後の部 14:30～16:00 【各部入替制】

講師：三鷹市茶道連盟

対象：茶道未経験者（小学3年生以上）

参加費：800円/1人

定員：午前の部 15人、午後の部 15人

※入替制となります。申し込みは午前の部・午後の部  
いずれかをお選びください。

持ち物：白足袋か白い靴下

申込締切：5月23日（土）往復はがきは消印有効



< 茶道体験教室 >

■申込方法：往復はがき、または各申込フォームから希望講座ごとにお申し込みください。

【1】往復はがきからの申し込み

往復はがきに①希望部（「午前の部」または、「午後の部」のいずれか）②参加希望人数（2人まで）③参加者全員の氏名・年齢④代表者の住所・電話番号を、返信はがきに宛先をご記入の上、みたか井心亭「茶道体験教室 第1回」係宛てにお送りください。

【2】申込フォームからの申し込み

上記 QR コードからお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。

※申込締切後、1週間程度で返信はがき、もしくはメールにて抽選結果を連絡します。

※申込はいずれかの申込方法でお1人様1回限り。

※各部完結で、連続する内容ではありません。

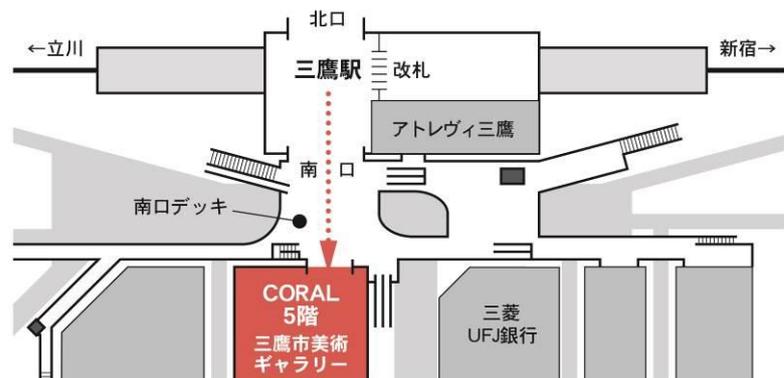
【三鷹市美術ギャラリー】 <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

〒181-0013 下連雀3-35-1 CORAL(コラル)5階 電話 79-0033

●三鷹駅南口デッキを直進しCORAL2階入口からお入りください。CORAL内エレベーターで5階にお越しください。

●駐車場はCORAL地下駐車場(30分200円)をご利用ください。

●駐輪場はCORAL駐車場の入口横のスロープを上がり2階です。



《展覧会》

# 物語のかけらを見つけに

2026年5月30日(土)～8月2日(日)

休館日:月曜日(7月20日は開館)、7月21日(火)

観覧時間:10:00～20:00(入館は19:30まで)

観覧料:一般500円/65歳以上・学生(大・高)300円/中学生以下無料

\* 障害者手帳等をお持ちの方と付添の方1名は無料

主催:三鷹市美術ギャラリー・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

本展では、絵本作家・酒井駒子(さかい こまこ)、写真家・齋藤陽道(さいとう はるみち)、画家・成瀬麻紀子(なるせ まきこ)の作品をご紹介します。3名の作家による小さな作品の中には、誰もが抱いたことのある思いや記憶の痕跡がそっと息づいています。ぜひ、作品の中にひそむ物語のかけらを見つけに来てください。



齋藤陽道

《すべての別離はさりげない》

桜井浜江記念市民ギャラリー

高松明日香展

2026年6月20日(土)から7月20日(月・祝)まで 観覧無料

観覧時間：10:30～17:30

休館日：月曜日(7/20は開館)

1984年香川県生まれの高松明日香は、2017年に三鷹市美術ギャラリーで個展を開催して以来、その活躍はめざましく、地元高松に居住し東京でも度々個展を開催しています。今回は、新作30点を展覧予定です。

会場：三鷹市桜井浜江記念市民ギャラリー

三鷹市下連雀3-42-3 1階(三鷹駅から徒歩5分)

問合せ 三鷹市公会堂 Tel: 0422-29-9868



## 【三鷹市山本有三記念館】

〒181-0013 下連雀 2-12-27 ☎42-6233 <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/>

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■休館日 月曜日（月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館）・年末年始（12/29-1/4）

■入館料 300円（20人以上の団体 お一人様200円）

・中学生以下、障害者手帳を持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭、「東京・ミュージアムぐるっとパス」利用者は無料

### ■アクセス

#### 【電車】

JR中央線「三鷹駅」南口より徒歩12分

JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」南口（公園口）より徒歩20分

#### 【バス】

三鷹駅南口よりみたかシティバス「むらさき橋」下車徒歩2分

吉祥寺駅南口より小田急バス「万助橋」下車徒歩5分



### 再開館のお知らせ

施設改修工事のため、2025年5月中旬から長期休館していた三鷹市山本有三記念館は、4月25日（土）（予定）より再開館いたします。

※詳細は、「広報みたか」および三鷹市ホームページ等でお知らせいたします。

### 新企画展

#### 戯曲から小説へ—越境する有三文学を読む—

山本有三は、劇作家として、そして小説家として活躍した作家です。本展では、戯曲と小説のそれぞれに代表作を持ち、両分野の枠組みを越境するかのような味わいを持つ有三文学の特性を取り上げ、作品の魅力についてご紹介します。書き込み入りの初版本や自筆の書、連載した新聞記事のスクラップブックなどの貴重な資料を展示します。ぜひ足をお運びください。

会 期：4月25日（土）～9月6日（日）

主 催：公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団／三鷹市

### イベント

#### ◆春の朗読コンサート

日 時：5月15日（金）、16日（土） 18:00～19:30 全2回公演

出 演：野田香苗（朗読）、永田斉子（リュート）

応募方法：往復はがきまたは右の申込フォームからお申込みください。

応募締切：4月24日（金） \*往復はがきは消印有効

\*応募方法・プログラム等詳細は、記念館ホームページ等をご覧ください。

\*申込は、いずれかの申込方法でお1人様1回限り

\*申込多数の場合は抽選（抽選結果は、当落にかかわらず4/30（木）までにご連絡します。



▲申込フォーム

## ライフステージ別講座一覧

## ＜幼児～児童青少年対象事業＞

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
2	花と緑のメッセージ募集	市内小学生	5月1日(金)～6月30日(火)	NPO法人 花と緑のまち三鷹創造協会
7	幼児クラブ・森のたんけん隊(春の部)	2歳6か月以上のお子さん と保護者(下の子の同伴可) 15組	4月23日(木)～隔週木曜日 10:30-11:30 全5回	星と森と絵本の家
8	おはなし会	幼児・小学生低学年	4月27日(月) 5月25日(月) 6月22日(月) 10:30-11:00 13:30-14:00 15:00-15:30	井口 コミュニティセンター 4月「和室」 5・6月「視聴覚室」
13	春のみたか子ども読書フェア	小学生以下	4月22日(水)～5月6日(水)	三鷹市立図書館 井の頭コミュニティセンター図書室
14	春のみたか子ども読書フェア	小学生以下	4月22日(水)～5月6日(水)	三鷹市立図書館全館
14	第71回・72回おはなし会	未就学児～ 小学1年生程度	5月9日(土)・ 6月13日(土) 14:00-14:30	山本有三記念館 1階展示室A
17	わん!だふる読書体験	小学生	6月13日(土)	三鷹市立図書館
19	こどもウォークラリー	小学生20グループ	4月19日(日) 10:00-	井口コミュニティセンター周辺
19	子どもスポーツ大会	幼児・保育園の年長。小学校1～3年	5月17日(日) 9:30-12:00	第二小学校校庭 (雨天・井口コミュニティセンター体育館)
25	子どもふらっとプレイス	市内の小中学生20名	毎月1回水曜日 15:00-17:00 4月15日(水)、5月20日(水)、6月10日(水)	生涯学習センターホール ほか

## ＜子育て世代対象事業＞

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
3	誕生記念樹の配付	市内在住の乳児	6月19日(金)	三鷹市役所1階ホール
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ テコンドーで産後の体型戻し	首座り～未就学児とママ	4月2日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ はじめてのベビーヨガ	2か月～ハイハイ前の子とママ	4月6日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 産前・産後の骨盤ケア	0才～未就学児のママ・妊婦	4月9日(木) 10:30-12:00	市民協働センター

## ライフステージ別講座一覧

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ「ベビーサイン」で楽しい子育て♪	4～18か月の子と保護者(夫婦歓迎)	4月13日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ ハープでこころとからだケア(睡眠編)	0才～未就学児と保護者(夫婦歓迎)	4月16日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
6	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 子育てを楽しむために	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	4月18日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
7	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 子育てと働き方のバランス講座(診断シート編)	0才～未就学児のママ・妊婦	4月20日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
7	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 足形つきのバッグを作ろう!	0才～未就学児と保護者(夫婦歓迎)	4月23日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
7	4か月までの赤ちゃんあつまれ	市内在住の4か月までの親子8組 ①午前の部 ②午後の部	4月23日(木) 6月11日(木) ①10:15-11:30 ②13:30-15:00	すくすくひろば
7	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ フラワーアレンジを楽しむ(母の日に贈るアレンジメント編)	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	4月25日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
7	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 簡単スクラップブック♪(A4フレーム編)	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	4月27日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
8	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ	2～11か月の子と保護者(夫婦歓迎)	4月30日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
8	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ はじめての、ふっくら立体手形	0才1か月～未就学児と保護者(夫婦歓迎)	5月2日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
8	おやこでよってチョコっとあっぷるーむ 楽しく子育て「ベビーサイン」	4～18か月の子と保護者(夫婦歓迎)	5月4日(月・祝) 10:30-12:00	市民協働センター
8	ウェルカムパパ講座	市内在住の、おおむね8か月くらいまでのお子さんと父親8組。(これから父親になる方、第2子以上の方も対象)	①5月9日(土) ②6月7日(日) 10:30-12:00	すくすくひろば
8	おやこでよってチョコっとふれあい「ベビーマッサージ」	2～11か月の子と保護者(夫婦歓迎)	5月11日(月) 10:30-12:00	市民協働センター

## ライフステージ別講座一覧

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
9	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 産前産後の体整う骨盤ケア講座	0才～未就学児のママ・妊婦	5月14日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
9	助産師と一緒にふれあいベ ビーマッサージ	市内在住の ①5～8か月の親子 ②4か月までの親子 各8組	5月14日(木) ①10:15-11:30 ②13:30-15:00	すくすくひろば
9	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 親子で楽しむ色のある暮らし	0才～未就学児と保護者・ 妊婦(夫婦歓迎)	5月16日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
9	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 子育て×働き方講座:未来編	0才～未就学児のママ・妊婦	5月18日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
9	ママと親子リズム体操	初めて受講する、市内在住 の5か月～11か月までのお 子さんと母親12組	5月20日(水)	連雀 コミュニティセンター
9	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 私を整えるハーブティ 代謝 編	0才～未就学児と保護者	5月21日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
10	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ フラワーアレンジメント花遊 び	0才～未就学児と保護者・ 妊婦(夫婦歓迎)	5月23日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
10	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 世界に一つのフォトフレーム	0才～未就学児と保護者・ 妊婦(夫婦歓迎)	5月25日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
10	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ 足形つきのバッグを作ろう!	0才～未就学児と保護者(夫 婦歓迎)	5月28日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
10	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ すやすやベビーヨガ&抱っこ	2か月～ハイハイ前の子と ママ	6月1日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
10	ベビーヨガ	初めて受講する、市内在住 の3か月～8か月までのお 子さんと母親15組	6月3日(水)	連雀 コミュニティセンター
11	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ テコンドーで産後の体型戻し	首座り～未就学児とママ	6月4日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
11	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ はじめての、ふっくら立体手 形	0才～未就学児と保護者	6月6日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
11	おやこでよってチョコっと あっぷるーむ ふれあい「ベビーマッサー ジ」	2～11か月の子と保護者 (夫婦歓迎)	6月8日(月) 10:30-12:00	市民協働センター

## ライフステージ別講座一覧

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
11	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ 産前産後の体整う骨盤ケア講座	0才～未就学児のママ・妊婦	6月11日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
11	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ 子育て×働き方講座:復帰編	0才～未就学児のママ・妊婦(育休中以外の方も)	6月15日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
11	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ私を整えるハーブティー 腸活編	0才～未就学児と保護者	6月18日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ 私の妊娠・出産体験お話し会	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	6月20日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ 世界に一つのフォトフレーム	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	6月22日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ いつでも安心ベビーマッサージ	2～11か月の子と保護者(夫婦歓迎)	6月25日(木) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ アレンジ花遊び フラワーサシェ編	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	6月27日(土) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこでよってチョコっとあっぴるーむ カラーセラピーで日常を豊かに	0才～未就学児と保護者・妊婦(夫婦歓迎)	6月29日(月) 10:30-12:00	市民協働センター
12	おやこふれあいエクササイズ	市内在住のこの講座に初めて参加する1歳～1歳11か月のお子さんと保護者 12組	6月30日(火) 10:30-11:30	連雀コミュニティセンター
13	あかちゃんであえとしゃかん「にこにこ」	子ども家庭支援センターすくすくひろばの利用対象に準じる	4月22日(水)	子ども家庭支援センターすくすくひろば
24	ちびっこ水遊び教室	三鷹市内在住・在園の幼児と保護者 年少・年中・年長とその保護者 それぞれ20組	6月27日(土) 10:00-11:30	SUBARU総合スポーツセンター プール

## ＜シニア対象事業＞

掲載P	事業名	対象	実施日	会場
14	令和8年度東むらさき学苑	60歳以上の市民	令和8年5月～令和9年3月を予定	東多世代交流センター
15	令和8年度西むらさき学苑	60歳以上の市民54名	5月12日(火)～3月9日(火)毎週火曜日 10:00-12:00 全27回	西多世代交流センター
27	【三鷹市民大学一般教養コース】むらさき学苑	60歳以上の市民(在勤含む)126名	5月12日～3月9日(毎週火曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00～12:00	生涯学習センター ホール

## 保育付講座一覧

掲載P	事業名	保育定員・対象など	実施日	会場
1	第45回憲法を記念する 市民のつどい	1歳～未就学児	5月9日(土) 13:00-14:30(予定)	公会堂 光のホール
10	子どもと絵本ボランティア講座	受講開始月に満1歳以上(令和7年6月以前生まれ)の子 保育希望者は5月29日(金) に別途オリエンテーション あり。	6月5日～11月6日の 金曜日 全9回の講義 10:15-12:30	井口 コミュニティセンター
13	iaku 『肅々と運針』	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	4月11日(土)	芸術文化センター 星のホール
14	川口成彦フォルテピア ノ・リサイタル	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	5月10日(日) 14:00開演	芸術文化センター 風のホール
16	CINEMA SPECIAL 生誕百年記念 今村昌平監督作品特集 『楢山節考』	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	5月23日(土) ①11:00開始 ②14:00開始	芸術文化センター 星のホール
16	ばぶりか 『どっか行け！クソたい ぎい我が人生』	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	5月30日(土)	芸術文化センター 星のホール
17	桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	6月13日(土) ①14:00開始 ②18:00開始	芸術文化センター 星のホール
17	第54回三鷹市市民コン サート	定員5名	6月14日(日)	芸術文化センター
17	柳家さん喬 独演会	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	6月14日(日) 14:00開演	芸術文化センター 星のホール
18	TRES	定員：10人 対象：1歳～未就学児 料金：500円 申込期限：各公演の2週間 前まで	6月21日(日) 14:00開演	芸術文化センター 風のホール

## 元気創造プラザ講座一覧

## ＜SUBARU総合スポーツセンター＞

掲載P	事業名	内容	対象	実施日
23	★スポーツ教室事業 (ワンコインプログラム)	掲載ページをご確認ください。		
24	実業団バレーボール (男子)9人制1部リーグ兼選抜優勝大会を観戦しよう！	東京都トップレベルの9人制の試合を是非会場で応援してください！6人制とは違った面白さあり！出入りは自由です！お好きな時間に応援しにきてください！	なし	4月18日(土) 12:00-18:00 4月19日(日) 10:00-16:00
24	ちびっこ水遊び教室	浮き輪やボールなどの道具を使って、簡単にできる水遊びを体験します。	三鷹市内在住・在園の幼児と保護者  年少・年中・年長とその保護者 それぞれ20組	6月27日(土) 10:00-11:30
25	種目別個人開放事業	少人数でもスポーツを楽しめるよう、個人を対象とした体育施設の開放事業を実施します。(種目：バドミントン、卓球、バスケットボール、ボルダリング、ヨガ、ストレッチ等)	3歳以上(小学3年生までは、終日18歳以上の保護者の付添が必要/小学校4年生～小学校6年生と中学生が18時以降に利用する場合は、18歳以上の保護者の送迎が必要。)	月次スケジュールがございます。詳細は財団ホームページをご確認ください。
25	トレ室はじめてサポート ～健康体力相談事業～	スポーツを日常生活に取り入れた継続的な健康づくりの支援。	高校生以上	ホームページをご確認、またはお電話にてお問い合わせください。

元気創造プラザ講座一覧

<生涯学習センター>

掲載P	事業名	内容	対象	実施日
25	子どもふらっとプレイス	三鷹市内の小中学生を対象に、毎月1回、水曜日の午後3時から5時に『子どもふらっとプレイス』を開いています。 ※子どもふらっとプレイスとは ふらっと気軽に立ち寄れて、プログラムを体験したり、ゲームをしたり、ぼんやりしたりほっとできる居場所です。 UNO、トランプ、ハゲタカのえじき、ゴキブリポーカー、ナンジャモンジャなどを用意しています。 お友達とふらっと遊びに来てください。	市内の小中学生20名	毎月1回水曜日 15:00-17:00 4月15日(水)、5月20日(水)、6月10日(水)
26	三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座	花壇サポーターとして、三鷹中央防災公園にある市民花壇の企画や管理をしてみませんか。養成講座では、植栽プランニングや植え付けの基礎から学ぶことができ、実践として市民花壇のメンテナンスを行います。花と緑がお好きな方のご参加をお待ちしています。 講師：安藤美奈子(2級造園施工管理技士、IHT正園芸療法士)	16歳以上の方9名程度(申込多数の場合は抽選、三鷹市民(在勤、在学を含む)優先)	4月23日(木)～3月25日(木) (全12回) 13:00-16:00 ※花壇サポーターの任期は2年間(今回募集する方は2028年3月まで)です
26	三鷹の古文書を読む(上級)	令和7年度に実施した「三鷹の古文書を読む(中級)」のステップアップ講座です。上級編では「くずし字辞典」を使用し、各回の解説箇所について事前に翻刻に取り組んで参加いただきます。講座では講師が難読文字や特有の言い回し、古文書の内容について解説します。三鷹市域にのこされた古文書をテキストとして使用し、全8回の講座を行います。江戸時代の三鷹市域の村々の特徴を学びながら、実践的に古文書解読法を身につけることを目指します。 講師：野本禎司(開智国際大学教育学部准教授)	「三鷹の古文書を読む」を受講されたことのある方20名 申込多数の場合は抽選	5月10日(日)～3月14日(日) (全8回) 13:00-15:00

元気創造プラザ講座一覧

掲載P	事業名	内容	対象	実施日
27	【三鷹市民大学一般教養コース】むらさき学苑	シニア層の皆さんが教養を高め、生きがいある豊かな生活を築いていくことを目的とした講座です。毎回多彩な講師による講義が行われ、年1～2回の社会見学では外部施設にも出掛けます。 講師：茂木 貴(国際情勢アナリスト)ほか	60歳以上の市民(在勤含む)126名	5月12日～3月9日(毎週火曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00
27	【三鷹市民大学総合コース】日本経済の停滞と成長の条件～岐路に立つ財政と経済の再生を学ぶ～(経済)	先進国の中でもとりわけ長い低迷が続く日本経済。金融緩和や財政出動にも成長はならず、国の債務は増える一方である。 昨今デフレから物価高、円安へと状況が反転する中であっても「積極財政」が現政権の主張だが、財政の健全化・市場の信認なくしては未来は覚束ない。 少子化と労働力不足さらに社会保障の不安など「課題先進国」の日本、AIへの投資など「成長戦略」も検証し、確かな経済成長への道筋を探る。 講師：佐藤主光(一橋大学経済学研究科教授)ほか	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月15日～3月5日(毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00
28	【三鷹市民大学総合コース】人が育つまちづくり～コミュニティと教育のミライを考える～(コミュニティ・教育)	「地域で育つ・地域で学ぶ」「人と人をつなぐ学び」「変化の時代を生きる力・支える力」をテーマに、AIやSNSの広がり、孤立・貧困・多様性など現代の課題にも触れながら、コミュニティと教育が人の成長を支え、相互に育ち合う関係を探る講座です。 “誰もが共に学び、互いを認め合い、安心してつながる社会、ミタカのミライ”を多世代で一緒に考えましょう。 講師：仲北浦淳基(大正大学地域創生学部地域創生学科准教授)ほか	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月15日～3月5日(毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00

## 元気創造プラザ講座一覧

掲載P	事業名	内容	対象	実施日
28	【三鷹市民大学総合コース】暮らしの中の哲学～いつから「私」を意識したのだろう～(哲学)	<p>「私は私のことを何でも知っている」と普段思っていますね。私を形作っているのは、何なのでしょう？そんな疑問が哲学の始まりです。</p> <p>手始めに、一番長く付き合い合っている自分自身とあらためて出会ってみませんか？</p> <p>今を生きる上で、「自分を知る」ことをどう考えれば良いのか、どう生きていけば良いのか、「哲学」という人間の叡智で、一緒に考えてみませんか？</p> <p>講師：中村昇(中央大学文学部教授)ほか</p>	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月15日～3月5日 (毎週金曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00
29	【三鷹市民大学総合コース】アート～愉しむ、つながる、変わる～(アート)	<p>アートにふれるとホッとしませんか。アートは太古の昔から人々の暮らし、社会、信仰とともにあります。新しい技術や文化と出会い、新たなアートが生まれます。</p> <p>日本の文化と西洋美術を中心に、アートが生まれた時代背景や社会とのつながりを学び、アートが人間や社会にとって欠かせないという観点から、地域社会におけるアートのあり方やAI時代のアートの未来を一緒に考えましょう。</p> <p>講師：長谷川祐子(キュレーター/京都大学経営管理大学院客員教授)ほか</p>	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月16日～3月6日 (毎週土曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00
29	【三鷹市民大学総合コース】未来を拓く科学～AIと人と持続可能な社会へ～(科学)	<p>私たちの豊かな暮らしは、進歩する科学に支えられています。しかし、豊かな暮らしと引き換えに環境破壊・ウイルス問題・介護士不足など様々な問題が身近にあります。</p> <p>本コースでは、これらを技術者の視点を借りてグローバルな科学・人・地球・ロボット分野からAIをキーワードにして、学んでいきます。まず、昨年から発展著しい生成AIを、利用者の立場で使ってみるところから一緒に始めていきましょう。</p> <p>講師：室山哲也(日本科学技術ジャーナリスト会議会長)ほか</p>	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)28名	5月16日～3月6日 (毎週土曜日、夏季・冬季を除く)全30回 10:00-12:00

## 元氣創造プラザ講座一覧

掲載P	事業名	内容	対象	実施日
30	【市民講師養成コース】 市民講師としての話し方やコミュニケーションを学ぶ	ご自身の知識や技能を地域社会に生かし、役立てたいとお考えの皆さん、市民講師として活躍しませんか。市民講師として必要とされるスキル「伝える話し方とコミュニケーション」や「講座の計画の立て方」についても学べる実践的なカリキュラムです。 講師：牛窪万里子(元NHKアナウンサー、株式会社メリディアンプロモーション代表取締役)、石井麻由子(元NHKアナウンサー)	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)12名	5月26日、6月2日・9日・16日・23日・30日(火曜日)全6回 14:00-16:00
30	【元氣創造プラザ連携講座】未来の自分へ投資！～今すぐ始める高血圧予防のコツ～	高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれ、自覚症状がないまま進行し、命にかかわる重大な病気を引き起こす原因になります。自分は大丈夫と思っている、若いころからの日々の生活習慣が将来の血圧に大きな影響を及ぼします。生活習慣を見直し、血圧管理の第一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。 講師：鈴木豪(医療法人社団ゆみの ゆみのハートクリニック三鷹院長)	市民(在勤、在学を含む)40名 先着順	6月7日(日曜日) 10:00-11:30
31	【三鷹市民大学一般教養コース】自分のための子育て講座	乳児期～小学校低学年のお子さんのご家族を対象に、子どもの心理やその対応について、事例を交えながら学びます。子育てを通して、自分の生き方や、人生をより楽しむためのヒントを探してみませんか？ 講師：帆足暁子(一般社団法人親と子どもの臨床支援センター代表理事)	16歳以上の市民(在勤、在学を含む)25名	6月9日～7月7日(毎週火曜日)全5回 10:00-12:00

## 生涯学習関連施設一覧

※問合せ先電話番号の市外局番 0422 は省略しています。

生涯学習施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
生涯学習センター	新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 4階 / 49-2521 <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai</a>	ホール、学習室、パソコン室、和室、料理実習室、創作室、生涯学習相談など
東多世代交流センター (ひがしじどうかん)	牟礼 2-13-19 / 44-2150 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/065/065263.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/065/065263.html</a>	学習室、会議室、談話室兼保育室、遊戯室、音楽室、工作室、図書室、幼児室
西多世代交流センター (にしじどうかん)	深大寺 2-3-5 / 31-6039 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/039/039066.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/039/039066.html</a>	学習室、集会室、視聴覚兼保育室、遊戯室、勉強コーナー、図書室、幼児室、談話室
三鷹図書館(本館)	上連雀 8-3-3 / 43-9151 <a href="https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=190">https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=190</a>	図書書架、読書ホール、展示ホール、資料室、集会室、対面朗読室、録音室、団体室、おはなしのへや
東部図書館	牟礼 5-8-16 / 49-3851 <a href="https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=191">https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=191</a>	図書書架、視聴覚室、学習席、むれテラス
西部図書館	大沢 2-6-47 / 33-1311 <a href="https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=192">https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=192</a>	図書書架、集会室、学習席、対面朗読室
三鷹駅前図書館	下連雀 3-13-10 三鷹駅前コミュニティ・センター2階 / 71-0035 <a href="https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=193">https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=193</a>	図書書架、おはなしのへや、対面朗読室、
南部図書館みんなみ	新川 5-14-16 / 76-5571 <a href="https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=194">https://www.library.mitaka.tokyo.jp/contents?pid=194</a>	図書書架、おはなしのへや、展示コーナー、学習室、対面朗読室兼ボランティア室、まなびテラス
三鷹ネットワーク大学	下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 / 40-0313 <a href="https://www.mitaka-univ.org/">https://www.mitaka-univ.org/</a>	教室、会議室、交流スペース、ラウンジ

スポーツ施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
SUBARU 総合スポーツセンター	新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 1階・地下1階・地下2階 / 野崎 1-1-1 弓道場・アーチェリー場 / 45-1113 <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports">https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports</a>	メイアリーナ、サブアリーナ、武道場、トレーニング室、屋内プール、軽体操室、多目的体育室、弓道場、アーチェリー場など

大沢総合グラウンド	大沢 5-7-1 / 45-1113 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/ground/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/ground/</a>	野球場 2 面、ソフトボール場 2 面、練習場 1 面、サッカー・ラグビー場 1 面、多目的スポーツ広場 2 面、テニスコート 6 面、会議室、管理棟、ボール遊びエリア 1 面、バスケットボールエリア 1 面、スケートボードエリア 1 面
大沢野川グラウンド	大沢 5-21-12 / 45-1113 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/ground/nogawa.html">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/ground/nogawa.html</a>	野球場 1 面、サッカー・ラグビー場 1 面(少年サッカー 2 面)、テニスコート 4 面、管理棟
井口特設グラウンド A 面	井口 1-6 / 29-9863 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001661.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001661.html</a>	少年軟式野球場 1 面(少年サッカー、グラウンドゴルフなど兼用)
新川テニスコート	新川 6-23-13 / 45-1113 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/tennis/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/zaidan/other/tennis/</a>	テニスコート 4 面
下連雀ゲートボール場	下連雀 9-9-2 / 29-9863 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001663.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001663.html</a>	ゲートボール場 2 面
中原スポーツ児童遊園	中原 4-34-1 / 29-9863 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/053/053763.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/053/053763.html</a>	練習エリア 3 面

文化施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
三鷹市芸術文化センター	上連雀 6-12-14 / 47-9100 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/geibun/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/geibun/</a>	風のホール(客席数 625)、星のホール(250)、創作・展示室 5 室、音楽練習室 4 室など
三鷹市美術ギャラリー	下連雀 3-35-1 コラル 5 階 / 79-0033 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/</a>	展示室
三鷹市公会堂	野崎 1-1-1 / 29-9868 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/kokaido/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/kokaido/</a>	光のホール(客席数 719) 多目的会議室、会議室 8 室、展示室兼会議室
みたか井心亭	下連雀 2-10-48 / 46-3922 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/seishin/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/seishin/</a>	大広間、南座敷、小間茶室
三鷹市山本有三記念館 (令和 7 年 5 月 12 日(月)～令和 8 年 4 月 24 日(金)(予定)長期休館します)	下連雀 2-12-27 / 42-6233 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/</a>	山本有三資料の展示
三鷹の森ジブリ美術館	下連雀 1-1-83 / 0570-055-777 <a href="https://www.ghibli-museum.jp/">https://www.ghibli-museum.jp/</a>	常設展示室、企画展示室、映像展示室、ネコバスルーム、図書閲覧室など

太宰治文学サロン	下連雀 3-16-14 グランジャルダン三鷹 1階 / 26-9150 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/dazai/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/dazai/</a>	太宰治関連図書の閲覧、店内販売商品の飲食
三鷹市星と森と絵本の家	大沢 2-21-3 国立天文台内 / 39-3401 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/ehon/">https://www.city.mitaka.lg.jp/ehon/</a>	企画展示室、回廊ギャラリー、読書室など
太宰治展示室 三鷹の此の小さい家	下連雀 3-35-1 コラル 5階 三鷹市美術ギャラリー内 / 79-0033 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/dazaihouse/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/dazaihouse/</a>	太宰治資料の展示
三鷹市桜井浜江記念市民ギャラリー	下連雀 3-42-3 1階 / 29-9868 (公会堂) <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/shg/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/shg/</a>	展示室
三鷹市吉村昭書斎	井の頭 3-3-17 / 26-7500 <a href="https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yoshimura/">https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yoshimura/</a>	交流棟(吉村昭・津村節子の著作や関連書籍の開架、映像資料の展示) 書斎棟：書斎、茶室、展示室(吉村昭・津村節子の資料の展示)
三鷹跨線人道橋跡ポケットスペース	上連雀 2-21 / 29-9861 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/118/118443.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/118/118443.html</a>	階段・橋桁の一部保存 三鷹跨線人道橋の歴史等のパネル展示 ARコンテンツ展示
大沢の里水車経営農家	大沢 6-10-15 / 29-9862 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001403.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001403.html</a>	母屋、カッテ、水車装置、土蔵、物置、製粉小屋、水車用水路跡など
大沢の里古民家	大沢 2-17-3 / 29-9862 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/076/076945.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/076/076945.html</a>	母屋、広間、カッテ、座敷、奥座敷、展示コーナー、蚕棚、わさび田を臨む縁側
出山横穴墓群 8号墓保存公開施設	大沢二丁目 1097-1 / 29-9862 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001402.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001402.html</a>	横穴墓、出土品レプリカなど
三鷹歴史文化財展示室「みたかえる」	下連雀 9-11-7 教育センター2階 三鷹市スポーツと文化部生涯学習課埋蔵文化財調査室(教育センター3階) / 45-1151 内線 2925、2926 <a href="http://www.mitaka-iseki.jp/">http://www.mitaka-iseki.jp/</a>	展示室
天文・科学情報スペース	下連雀 3-28-20 三鷹中央ビル1階 / 26-9951 <a href="https://mitakatks.mall.mitaka.ne.jp/">https://mitakatks.mall.mitaka.ne.jp/</a>	天文資料の展示

市民活動施設・産業支援施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
(公財)三鷹国際交流協会 (MISHOP)	下連雀 3-30-12 中央通りタウンプラザ 4 階 / 43-7812 <a href="https://www.mishop.jp/">https://www.mishop.jp/</a>	会議室、ラウンジ、情報コ ーナー
三鷹市女性交流室	下連雀 3-30-12 中央通りタウンプラザ 4 階 / 29-9032 または三鷹国際交流協会 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/003/003642.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/003/003642.html</a>	会議室、情報交流コーナー
三鷹市消費者活動センター	下連雀 3-22-7 / 43-7874 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/000/000510.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/000/000510.html</a>	和室、公会堂ホール、会議 室、料理実習室など
三鷹産業プラザ (株)まちづくり三鷹	下連雀 3-38-4 / 40-9911 <a href="https://www.mitaka.ne.jp/plaza/">https://www.mitaka.ne.jp/plaza/</a>	会議室、ミーティングルー ム、地域情報センターなど
三鷹市市民協働センター	下連雀 4-17-23 / 46-0048 <a href="http://kyodo-mitaka.org/">http://kyodo-mitaka.org/</a>	会議室、ミーティングルー ム、ワークサロン、交流ス ペースなど

コミュニティ・センター		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
大沢コミュニティ・センター	大沢 4-25-30 / 32-6986 <a href="http://www.mitaka-cc.jp/osawa/">http://www.mitaka-cc.jp/osawa/</a>	ホール、図書室、会議室、 和室、体育館、プール、料 理講習室、浴室ほか
牟礼コミュニティ・センター	牟礼 7-6-25 / 49-3441 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/mure/">https://www.mitaka-cc.jp/mure/</a>	工作室、図書室、会議室、 和室、講習室、体育館、プ ール、視聴覚室、浴室ほか
井口コミュニティ・センター	井口 1-13-32 / 32-7141 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/iguchi/">https://www.mitaka-cc.jp/iguchi/</a>	ホール、図書室、会議室、 和室、講習室、体育館、プ ール、視聴覚室、浴室ほか
井の頭コミュニティ・センター	井の頭 2-32-30 / 44-7321 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/">https://www.mitaka-cc.jp/inokashira/</a>	ホール、図書室、会議室、 和室、多目的室、調理室、 視聴覚室ほか
新川中原コミュニティ・センター	新川 1-11-1 / 49-6568 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/">https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/</a>	工作室、図書室、会議室、 舞台付和室、体育館、プ ール、料理実習室、浴室ほか
連雀コミュニティ・センター	下連雀 7-15-4 / 45-5100 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/renjaku/">https://www.mitaka-cc.jp/renjaku/</a>	工芸室、図書室、会議室、 音楽練習室、体育館、プ ール、料理実習室、浴室ほか
三鷹駅前コミュニティ・センター	下連雀 3-13-10 / 71-0025 <a href="https://www.mitaka-cc.jp/ekimae/">https://www.mitaka-cc.jp/ekimae/</a>	工作室、児童室、視聴覚 室、小会議室、中会議室、 大会議室、和室ほか

子ども・子育て支援施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
【再掲】 東多世代交流センター (ひがしじどうかん)	牟礼 2-13-19 / 44-2150 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/065/065263.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/065/065263.html</a>	学習室、会議室、談話室兼 保育室、遊戯室、音楽室、 工作室、図書室、幼児室
【再掲】 西多世代交流センター (にしじどうかん)	深大寺 2-3-5 / 31-6039 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/039/039066.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/039/039066.html</a>	学習室、集会室、視聴覚兼 保育室、遊戯室、音楽室兼 集会室、図工室兼料理室、 図書室、幼児室、談話室
むらさき子どもひろば	下連雀 1-25-2 / 49-5500 <a href="https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/other/jido_hiroba/">https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/other/jido_hiroba/</a>	プレイルーム、幼児室、学 童保育室
子ども家庭支援センター すくすくひろば	下連雀 4-19-6 / 45-7710 <a href="https://kosodate-mitaka.mchh.jp">https://kosodate-mitaka.mchh.jp</a>	わいわいひろば、子育てグ ループ室
子ども家庭支援センター のびのびひろば	下連雀 3-30-12 中央通りタウンプラザ 3 階 / 40-2926 <a href="https://kosodate-mitaka.mchh.jp">https://kosodate-mitaka.mchh.jp</a>	一時保育室、トワイライト ステイ室、親子ひろば
子ども林間研修広場 なんじゃもんじゃの森	野崎 2-13-5 / 29-9671 <a href="https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001134.html">https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001134.html</a>	子どもたちの健全育成を目 指した野外活動やレクリエ ーション活動をする場
子ども発達支援センター	新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創 造プラザ 1階 / 45-1122 <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/shien/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/shien/</a>	保育室、体育室など

保健・福祉施設		
施設名	所在地 / 問合せ先 / HP	主な施設の内容
総合保健センター	新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創 造プラザ 2階 / 24-7145 <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/hoken/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/hoken/</a>	各種検診、事業等実施
福祉センター	新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創 造プラザ 3階 / 46-1108 <a href="https://www.mitakagenki-plaza.jp/fukushi/">https://www.mitakagenki-plaza.jp/fukushi/</a>	高齢者福祉センター、屋外 ゴルフ練習場、会議室、大 広間、浴室など
みたかボランティアセンター	上連雀 8-3-10 (三鷹市役所上連雀分庁舎 1階) / 76-1271 <a href="http://www.mitakashakyo.or.jp/vc">http://www.mitakashakyo.or.jp/vc</a>	ボランティア活動の相談、 紹介等実施

生涯学習事業情報 春号  
令和 8 年 4 月 発行

発行 三鷹市

編集 三鷹市スポーツと文化部生涯学習課

〒181-8555 三鷹市野崎 1-1-1

電話 29-9862

印刷 庁内印刷