

Ⅲ. 相談・情報課以外のその他の専門相談

(注)表内の内線番号は三鷹市役所代表番号 0422(45)1151 からおかけください。

相談名	相談内容	相談員	相談日	時間	場所及び問い合わせ
しごとの相談	若者から高齢者までの就職、キャリア相談、内職のあっせんなど (求人紹介は行っていません)	ハローワーク等の就職支援アドバイザー、キャリアコンサルタント、社会保険労務士(奇数月のみ)など	原則第2水曜日 (祝日はその翌週) (予約優先制・当日参加可)	午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで)	三鷹産業プラザ7階 申込み 生活経済課 Tel 0422(29)9615
内職相談	市内在住の内職希望者及び内職委託希望事業所からの内職の依頼に関することについて	市職員	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	市役所第2庁舎2階 生活経済課 Tel 0422(29)9615
ひとり親家庭の相談	ひとり親家庭の生活・就労・貸付等について	母子・父子自立支援員	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所4階 子育て支援課 (内) 2754・2755
女性相談	DV、ストーカー、性暴力被害など女性がかかえるさまざまな問題	女性相談支援員			
こころの相談室	暮らしの中のさまざまな悩み相談 (対象:女性市民)	専門相談員 (女性)	毎週木・土曜日 (予約制)	午後1時～午後5時 (1人50分)	三鷹中央通りタウンプラザ4階女性交流室 申込み 相談・情報課 Tel 0422(44)6600
	暮らしの中のさまざまな悩み相談 (対象:男性市民)	専門相談員 (男性)	毎月第3水曜日 (予約制)	午後5時～午後8時 (1人50分)	
こころの相談 ダイヤル	暮らしの中のさまざまな悩み相談 (電話のみ)	専門相談員	第2・第4火曜日 (予約不要)	第2火曜日 午後1時～4時 第4火曜日 午後5時～8時 (1人30分)	相談員直通 Tel 0422(29)9864
男女平等参画相談	男女平等参画に関する人権侵害についての相談	専門相談員	(予約制)	個別に日程調整 (1人60分)	市役所2階 相談・情報課 (問い合わせ) 企画経営課 Tel 0422(29)9032
人権相談	不当な差別、権利侵害に関する相談	市職員	(予約制)	個別に日程調整 (1人30分)	
人権・身の上相談	日常生活での人権問題、心配ごとについて	人権擁護委員	毎月第3水曜日 (予約不要)	午後1時30分～ 午後4時30分 (受付は午後3時30分まで、1人30分)	
みたかSOGI相談 (性の多様性に関する相談)	性的指向やジェンダーアイデンティティに関するさまざまな悩み、不安について	専門相談員	(対面相談) 毎月第3金曜日 (予約制) (電話相談) 毎月第1金曜日 (予約不要)	(対面相談) 午後5時30分～ 午後8時30分 (1人50分) (電話相談) 午後5時30分～ 午後8時30分 (初回:1人45分、 2回目以降:1人30分)	(対面相談) 三鷹中央通りタウンプラザ4階女性交流室 申込み 市HP (電話相談) 相談員直通 Tel 0422(29)9864 (問い合わせ) 企画経営課 Tel 0422(29)9032

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 わ せ
子ども・子育て 相談	妊娠期を含め18歳までの 子どもと子育てに関 する相談	保健師・保育士等	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター りぼん TEL 0422(40)5925
			月～土曜日	午前8時30分～午後5時	すくすくひろば TEL 0422(24)8580
			月～土曜日	午前8時30分～午後7時	のびのびひろば TEL 0422(76)6817
子どもの発達・ 障がいに関する 相談	子育てと子どもの発 達・障がいに関する相 談	保健師・保育士等	月～金曜日	午前9時～午後5時	子ども発達支援センター TEL 0422(45)1122
乳 幼 児 健 康 相 談	育児・栄養・歯科相談 助産師による相談 身長・体重測定	保 健 師 看 護 師 助 産 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士	原則第1金曜日 (予約制)	午 前	総合保健センター 子ども家庭課 母子保健係 (元気創造プラザ2階) TEL 0422(46)3254
			原則第3火曜日 (予約制)	午 後	
電話健康相談	子どもの健康に関する 電話相談	保 健 師 助 産 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合保健センター 健康推進課 (元気創造プラザ2階) TEL 0422(24)8207
	大人の健康に関する 電話相談				
健康栄養歯科 相 談	生活習慣病予防・介護 予防などを目的とし た、生活・食事・運動・ 歯科に関する個別相談	保 健 師 看 護 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士 健康運動指導士	原則 第1火曜日 (予約制)	午後1時～午後5時 (相談時間は1～2時間)	
三鷹市精神 保健福祉相談 (こころの健康相談)	専門医による心の健康 相談	精 神 科 医	月1回 木曜日 (予約制)	午前10時～正午 1回40分	障がい者支援課 障がい者相談係 申込み TEL 0422(29)9233
虐 待 防 止	障がい者に対する虐待 に関する相談	市 職 員	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	障がい者支援課 基幹相談支援センター 担当 TEL 0422(29)8267
発達障がい 専門相談会	発達障がいに関する相 談	心理専門相談員	原則 奇数月第3火曜日 (予約制)	午前9時30分～ 午前11時30分 1回50分	
高次脳機能 障がい相談会	高次脳機能障がいに関 する相談	医 師 作 業 療 法 士 言 語 聴 覚 士 等	原則 奇数月第2土曜日 (予約制)	午前9時30分～ 午前11時30分 1回50分	
総 合 教 育 相 談 室	子どもの教育に関する さまざまな相談につい て (教育相談・就学相談他)	専 門 相 談 員	月～金曜日 第1・3・5土曜日 (土曜日は 教育相談のみ)	電話受付 午前9時～午後5時 (面談は要予約)	教 育 セ ン タ ー 総 合 教 育 相 談 室 [教育相談・就学相談] TEL 0422(29)9865
無料住宅相談会	住宅の修繕・増改築等 のリフォームに関する ことについて	三鷹市住宅リフォ ームセンター	不定期(年5回程度)	午前10時～正午 午後1時～午後3時 (昼休みを除く)	市役所1階 市民ホール (問い合わせ) 市役所5階 住宅政策課 TEL 0422(29)9704

相談名	相談内容	相談員	相談日	時間	場所及び問い合わせ
生活・就労相談	生活にお困りの方の就職相談や、お金のやりくりの支援について	専門相談員	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～午後5時	市役所2階 生活・就労支援窓口 TEL 0422(24)6083
権利擁護・成年後見制度等の相談	権利擁護・福祉等の法律について	弁護士	第3金曜日 (予約制)	<50分> ①午後1時10分～午後2時 ②午後2時10分～午後3時 ③午後3時10分～午後4時	権利擁護センターみたか (元気創造プラザ3階) 申込み TEL 0422(46)1203
	成年後見制度等について	司法書士	第2金曜日 (予約制)		
消費者相談	契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談など	消費生活相談員	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後4時 電話による相談も可	消費者活動センター 消費者相談室 TEL 0422(47)9042
児童相談	18歳未満の子どもの様々な問題について		月～金曜日	午前9時～午後5時	杉並児童相談所 TEL 03(5370)6001 夜間・休業日等の緊急連絡 TEL 03(5937)2330
都民の声総合窓口	都政に対する提言・意見・要望など	都職員	月～金曜日	午前9時～午後5時	戦略広報部企画調整課 TEL 03(5320)7725
東京都交通事故相談	交通事故相談について	東京都交通事故専門相談員	月～金曜日	電話・面談相談 午前9時～午後5時	都民安全推進部 総合推進課 TEL 03(5320)7733
東京都外国人相談	東京で暮らしている外国人の方の日常生活におけるいろいろな相談	相談員	(英語) 月～金曜日	電話相談 午前9時30分～正午 午後1時～午後5時	都民生活部地域活動推進課 TEL 03(5320)7744
			(中国語) 火・金曜日		TEL 03(5320)7766
			(韓国語) 水曜日		TEL 03(5320)7700
東京都患者の声相談窓口	医療に関する相談に應ずるとともに、苦情に対応します		月～金曜日	電話相談 (30分以内) 午前9時～12時 午後1時～5時	[病床数が20床以上] 東京都医療安全支援センター TEL 03(5320)4435 [病床数が19床以下] 多摩府中保健所医療安全支援センター TEL 042(362)4691
東京都不動産取引特別相談室(法律相談)	不動産取引紛争等の民事上の法律相談	弁護士 司法書士 (無料・予約制)	都庁開庁日	予約 午前9時～ 午後5時30分	東京都不動産取引特別相談室 TEL 03(5320)5015
東京都賃貸ホットライン	賃貸住宅に関する相談、不動産取引の事前相談	30分 (予約制)	都庁開庁日	電話相談 午前9時～ 午後5時30分	民間住宅部 不動産業課 賃貸ホットライン TEL 03(5320)4958
公害・環境なんでも110番	公害や環境に関する相談、身近な生活環境に関わるトラブルなど	弁護士 (初回無料)	第2・4水曜日	電話相談 午前10時～12時	東京弁護士会 第一・二東京弁護士会 TEL 03(3581)5379
日本司法支援センター(法テラス)	借金・金銭トラブル・離婚・相続などの相談	弁護士 30分 (無料・予約制) ※相談回数制限・資力の制限あり	月～金曜日	業務時間 午前9時～午後5時	法テラス多摩 TEL 0570-078305 ※IP電話利用の場合 TEL 050(3383)5327

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 わ せ
八王子・立川法律 相談センター (東京三弁護士会)	暮らしのお困りごと	弁 護 士 (有料・予約制) 30分 5,500円(税込) ※債務整理相談は 無料	月～土曜日 (水・金曜日、 夜間相談有)	予 約 午前 9 時 30 分～12 時 午後 1 時～4 時 30 分	八王子法律相談センター TEL 042(645)4540
			月～土曜日	午前 9 時 30 分～12 時 午後 1 時～4 時 30 分	立川法律相談センター TEL 042(548)7790