

Ⅲ. 相談・情報課以外のその他の専門相談

(注)表内の内線番号は三鷹市役所代表番号 0422(45)1151 からおかけください。

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 せ
しごとの相談	若者から高齢者までの 就職、キャリア相談、 内職のあっせんなど (求人紹介は行っていません)	ハローワーク等の 就職支援アドバイザー、キャリアコ ンサルタント、社 会保険労務士(奇 数月のみ)など	原則第2水曜日 (祝日はその翌週) (予約優先制・ 当日参加可)	午前 10 時～正午 (受付は午前 11 時 30 分 まで)	三鷹産業プラザ7 階 申込み 生活経済課 Tel 0422(29)9615
内 職 相 談	市内在住の内職希望者 及び内職委託希望事業 所からの内職の依頼に 関することについて	市 職 員	月～金曜日	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時	市役所第2庁舎2階 生活経済課 Tel 0422(29)9615
ひとり親家庭の 相談	ひとり親家庭の生活・ 就労・貸付等について	母子・父子自立支援員	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	市役所4階 子育て支援課 (内) 2754・2755
女 性 相 談	DV、ストーカー、性暴 力被害など女性がかか えるさまざまな問題	女性相談支援員			
こころの相談室	暮らしの中のさまざま な悩み相談 (対象:女性市民)	専 門 相 談 員 (女 性)	毎週木・土曜日 (予約制)	午後 1 時～午後 5 時 (1 人 50 分)	三鷹中央通りタウンブ ラザ4階女性交流室 申込み 相談・情報課 Tel 0422(44)6600
	暮らしの中のさまざま な悩み相談 (対象:男性市民)	専 門 相 談 員 (男 性)	毎月第3水曜日 (予約制)	午後 5 時～午後 8 時 (1 人 50 分)	
こころの相談 ダイヤル	暮らしの中のさまざま な悩み相談 (電話のみ)	専 門 相 談 員	第2・第4火曜日 (予約不要)	第2火曜日 午後 1 時～4 時 第4火曜日 午後 5 時～8 時 (1 人 30 分)	相談員直通 Tel 0422(29)9864
男女平等参画相談	男女平等参画に関する 人権侵害についての相 談	専 門 相 談 員	(予約制)	個別に日程調整 (1 人 60 分)	市役所2階 相談・情報課 (問い合わせ) 企画経営課 Tel 0422(29)9032
人 権 相 談	不当な差別、権利侵害 に関する相談	市 職 員	(予約制)	個別に日程調整 (1 人 30 分)	
人権・身の上相談	日常生活での人権問 題、心配ごとについて	人 権 擁 護 委 員	毎月第3水曜日 (予約不要)	午後 1 時 30 分～ 午後 4 時 30 分 (受付は午後 3 時 30 分 まで、1 人 30 分)	
みたか SOGI 相談 (性の多様性に 関する相談)	性的指向やジェンダー アイデンティティに関 するさまざまな悩み、 不安について	専 門 相 談 員	(対面相談) 毎月第3金曜日 (予約制) (電話相談) 毎月第1金曜日 (予約不要)	(対面相談) 午後 5 時 30 分～ 午後 8 時 30 分 (1 人 50 分) (電話相談) 午後 5 時 30 分～ 午後 8 時 30 分 (初回:1 人 45 分、 2 回目以降:1 人 30 分)	(対面相談) 三鷹中央通りタウンブ ラザ4階女性交流室 申込み 市 HP (電話相談) 相談員直通 Tel 0422(29)9864 (問い合わせ) 企画経営課 Tel 0422(29)9032

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 わ せ
子ども・子育て 相談	妊娠期を含め18歳までの 子どもと子育てに関 する相談	保健師・保育士等	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター りぼん TEL 0422(40)5925
			月～土曜日	午前8時30分～午後5時	すくすくひろば TEL 0422(24)8580
			月～土曜日	午前8時30分～午後7時	のびのびひろば TEL 0422(76)6817
子どもの発達・ 障がいに関する 相談	子育てと子どもの発 達・障がいに関する相 談	保健師・保育士等	月～金曜日	午前9時～午後5時	子ども発達支援センター TEL 0422(45)1122
乳 幼 児 健 康 相 談	育児・栄養・歯科相談 助産師による相談 身長・体重測定	保 健 師 看 護 師 助 産 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士	原則第1金曜日 (予約制)	午 前	総合保健センター 子ども家庭課 母子保健係 (元気創造プラザ2階) TEL 0422(46)3254
			原則第3火曜日 (予約制)	午 後	
電話健康相談	子どもの健康に関する 電話相談	保 健 師 助 産 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合保健センター 健康推進課 (元気創造プラザ2階) TEL 0422(24)8207
	大人の健康に関する 電話相談				
健康栄養歯科 相 談	生活習慣病予防・介護 予防などを目的とし た、生活・食事・運動・ 歯科に関する個別相談	保 健 師 看 護 師 管 理 栄 養 士 歯 科 衛 生 士 健康運動指導士	原則 第1火曜日 (予約制)	午後1時～午後5時 (相談時間は1～2時間)	
三 鷹 市 精 神 保健福祉相談 (こころの健康相談)	専門医による心の健康 相談	精 神 科 医	月1回 木曜日 (予約制)	午前10時～正午 1回40分	障がい者支援課 障がい者相談係 申込み TEL 0422(29)9233
虐 待 防 止	障がい者に対する虐待 に関する相談	市 職 員	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	障がい者支援課 基幹相談支援センター 担当 TEL 0422(29)8267
発 達 障 が い 専 門 相 談 会	発達障がいに関する相 談	心 理 専 門 相 談 員	原則 奇数月第3火曜日 (予約制)	午前9時30分～ 午前11時30分 1回50分	
高 次 脳 機 能 障がい相談会	高次脳機能障がいに関 する相談	医 師 作 業 療 法 士 言 語 聴 覚 士 等	原則 奇数月第2土曜日 (予約制)	午前9時30分～ 午前11時30分 1回50分	
総 合 教 育 相 談 室	子どもの教育に関する さまざまな相談につい て (教育相談・就学相談他)	専 門 相 談 員	月～金曜日 第1・3・5土曜日 (土曜日は 教育相談のみ)	電話受付 午前9時～午後5時 (面談は要予約)	教 育 セ ン タ ー 総 合 教 育 相 談 室 [教育相談・就学相談] TEL 0422(29)9865
無料住宅相談会	住宅の修繕・増改築等 のリフォームに関する ことについて	三鷹市住宅リフォ ームセンター	不定期(年5回程度)	午前10時～正午 午後1時～午後3時 (昼休みを除く)	市役所1階 市民ホール (問い合わせ) 市役所5階 住宅政策課 TEL 0422(29)9704

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 わ せ
生活・就労 相 談	生活にお困りの方の就 職相談や、お金のやり くりの支援について	専 門 相 談 員	月～金曜日	午前 8 時 30 分～正午 午後 1 時～午後 5 時	市役所 2 階 生活・就労支援窓口 TEL 0422(24)6083
権利擁護・ 成年後見制度 等の相談	権利擁護・福祉等の法 律について	弁 護 士	第 3 金曜日 (予約制)	<50 分> ①午後 1 時 10 分～午後 2 時 ②午後 2 時 10 分～午後 3 時 ③午後 3 時 10 分～午後 4 時	権利擁護センターみたか (元気創造プラザ3階) 申込み TEL 0422(46)1203
	成年後見制度等につ いて	司 法 書 士	第 2 金曜日 (予約制)		
消 費 者 相 談	契約上のトラブルや、 商品・サービスに関す る相談など	消 費 生 活 相 談 員	月～金曜日	午前 10 時～正午 午後 1 時～午後 4 時 電話による相談也可	消費者活動センター 消費者相談室 TEL 0422(47)9042
児 童 相 談	18 歳未満の子どもの 様々な問題について		月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	杉並児童相談所 TEL 03(5370)6001 夜間・休業日等の緊急連絡 TEL 03(5937)2330
都 民 の 声 総 合 窓 口	都政に対する提言・意 見・要望など	都 職 員	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	戦略広報部企画調整課 TEL 03(5320)7725
東 京 都 交通事故相談	交通事故相談について	東 京 都 交 通 事 故 専 門 相 談 員	月～金曜日	電話・面談相談 午前 9 時～午後 5 時	都民安全推進部 総合推進課 TEL 03(5320)7733
東 京 都 外 国 人 相 談	東京で暮らしている外 国人の方の日常生活に おけるいろいろな相談	相 談 員	(英語) 月～金曜日	電話相談 午前 9 時 30 分～正午 午後 1 時～午後 5 時	都民生活部地域活動推進課 TEL 03(5320)7744
			(中国語) 火・金曜日		TEL 03(5320)7766
			(韓国語) 水曜日		TEL 03(5320)7700
東京都患者の声 相 談 窓 口	医療に関する相談に応 ずるとともに、苦情に 対応します		月～金曜日	電話相談 (30 分以内) 午前 9 時～12 時 午後 1 時～5 時	[病床数が 20 床以上] 東京都医療安全支援センター TEL 03(5320)4435 [病床数が 19 床以下] 多摩府中保健所医療安全支 援センター TEL 042(362)4691
東京都不動産 取引特別相談室 (法律相談)	不動産取引紛争等の民 事上の法律相談	弁 護 士 司 法 書 士 (無料・予約制)	都庁開庁日	予約 午前 9 時～ 午後 5 時 30 分	東京都不動産取引特別 相談室 TEL 03(5320)5015
東 京 都 賃 貸 ホ ッ ト ラ イ ン	賃貸住宅に関する相 談、不動産取引の事前 相談	30 分 (予約制)	都庁開庁日	電話相談 午前 9 時～ 午後 5 時 30 分	民間住宅部 不動産業課 賃貸ホットライン TEL 03(5320)4958
公 害 ・ 環 境 なんでも 110 番	公害や環境に関する相 談、身近な生活環境に 関わるトラブルなど	弁 護 士 (初回無料)	第 2・4 水曜日	電話相談 午前 10 時～12 時	東 京 弁 護 士 会 第一・二東京弁護士会 TEL 03(3581)5379
日本司法支援 センター (法テラス)	借金・金銭トラブル・ 離婚・相続・などの相 談	弁 護 士 30 分 (無料・予約制) ※相談回数制限・ 資力の制限あり	月～金曜日	業務時間 午前 9 時～午後 5 時	法 テ ラ ス 多 摩 TEL 0570-078305 ※ I P 電話利用の場合 TEL 050(3383)5327

相 談 名	相 談 内 容	相 談 員	相 談 日	時 間	場 所 及 び 問 い 合 わ せ
八王子・立川法律 相談センター (東京三弁護士会)	暮らしのお困りごと	弁 護 士 (有料・予約制) 30分 5,500円(税込) ※債務整理相談は 無料	月～土曜日 (水・金曜日、 夜間相談有)	予約 午前 9 時 30 分～12 時 午後 1 時～4 時 30 分	八王子法律相談センター Tel 042(645)4540
			月～土曜日	午前 9 時 30 分～12 時 午後 1 時～4 時 30 分	立 川 法 律 相 談 セ ン タ ー Tel 042(548)7790