

みたか SOGI 相談

性の多様性に関する相談



自分や親しい人の性別や性のあり方の悩みをご相談いただけます。

LGBTQなどの性的マイノリティの方、「自分もそうかも…」と悩みや不安を抱えている方、その家族や親しい方などからの様々なお悩みを専門相談員がうかがいます。

	対面相談	電話相談
対 象	三鷹市民（働いている人、通学している人も含みます）	
相談日	毎月第3金曜日 17:30～20:30 ※祝日は変更になります	毎月第1金曜日 17:30～20:30 （受付は20:20まで）※祝日は変更になります
時 間	1回50分以内	初回：45分程度 2回目以降：30分程度
場 所	女性相談室 （三鷹市中央通りタウンプラザ4階 三鷹国際交流センター内）	—
予約方法	①予約フォーム ②電話（下記問い合わせ） ※申込は相談日前日の 15:00まで	予約不要
利用方法	予約時間までに 上記場所へお越しください。	0422-29-9864（相談員直通） へお電話ください。

電話相談は
5月2日から！

秘密はしっかり守ります。
安心してご相談ください。

SOGI（ソジ）とは…

「Sexual Orientation（性的指向）」と「Gender Identity（性自認）」の頭文字をとった、多様な性のあり方を表現する言葉です。

性的指向：どんな人を好きになるか、ならないか

性自認：自分自身の性別をどのように思っているか

（男だと思うか、女だと思うか、どちらでもないか など）

対面や電話では話しづらい方は…
「Tokyo LGBT相談 専門LINE相談」
をご利用ください。 ※東京都が実施



問い合わせ

三鷹市企画部企画経営課平和・人権・国際化推進係
電話：0422-29-9032（受付 平日8:30～17:00）
メール：kikaku@city.mitaka.lg.jp