

認知症市民公開講座

今のうちに知っておきたいアルツハイマー病

誰にでも起こり得る、年をとってからの“もの忘れ”。
でもそれがもし、アルツハイマー病だったとしたら…？
専門家と一緒に考えてみましょう。
できることは、ちゃんとあります。

入場無料

先着
100名様

講演1　14:00～14:50



「アルツハイマー病の予防と共生」

演者：亀山 祐美 先生
杏林大学医学部付属病院 高齢診療科 教授
もの忘れセンター センター長

講演2　14:50～15:00

「三鷹市の取り組みについて」

演者：青山 純一 様　三鷹市 健康福祉部 高齢者支援課 課長

講演3　15:00-15:30

「認知症予防運動プログラム『コグニサイズ』 -みんなで楽しく頭と体を動かそう！- 」

演者：玉田 真美 先生
杏林大学医学部付属病院
もの忘れセンター 公認心理師・臨床心理士

事前申し込みはこちらから

2026年11月8日(日) 14:00~15:30
会場：三鷹産業プラザ7階
〒181-8525 東京都三鷹市下連雀3-38-4

主催：日本イーライリリー株式会社 兵庫県神戸市中央区磯上通5丁目1番28号 078-242-9000
後援：三鷹市（後援申請中）、三鷹市医師会　PP-DN-JP-2746　2026年10月作成

日本イーライリリー株式会社

会場のご案内



会場の座席確保のため、ご参加を希望される方は事前申込をお願いいたします。

※登録完了画面をもって登録完了となり、メールでの通知等はありません。
※当日参加ができなくなった場合、キャンセルの作業をおこなっていただく必要はありません。
※追加で参加される方がいる場合は、改めて参加登録をお願いいたします。
※お時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない場合がございますので、
あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ：市民公開講座事務局、080-8912-2378、平日9-17時】

事前申し込みはこちらから

2026年11月8日(日) 14:00~15:30

会場：三鷹産業プラザ 7階

〒181-8525 東京都三鷹市下連雀3-38-4

主催：日本イーライリリー株式会社 兵庫県神戸市中央区磯上通5丁目1番28号 078-242-9000
後援：三鷹市、三鷹市医師会

PP-DN-JP-2746　2026年10月作成

日本イーライリリー株式会社