

三鷹体操・ラジオ体操 指導者講習会



～三鷹体操と一緒に広めてみませんか～

日 程 令和 8 年 12 月 19 日 (土)
時 間 10 時 00 分～12 時 00 分
場 所 SUBARU 総合スポーツセンター 武道場
(三鷹市新川六丁目 37 番 1 号)
講 師 平井 孝子 先生
持ち物 飲み物・体育館履き
その他 参加者には、みたぽ 100P を贈呈します。



講師：平井孝子さんプロフィール

- ・健康運動指導士
- ・NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事・指導委員
- ・元 NHK テレビ体操アシスタント
- ・三鷹市在住



お申し込みは右記 QR コードまたは、三鷹市ホームページより
【申込メ切日】令和 8 年 12 月 1 日 (火) 17:00 まで
【お問合せ先】三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課
Mail : supotsu@city.mitaka.lg.jp TEL : 0422-29-9863



主催：三鷹市・スポーツ推進委員協議会・井の頭地区住民協議会
協力：一般財団法人簡易保険加入者協会