

参加費無料!!
第209回市民歩こう会

新宿から、紅葉の新宿御苑

紅の御苑、
秋をめぐる歩こう会



日付 | 2026年11月29日(日) 小雨決行

定員 | 50名(申込多数の場合は抽選)

参加費 | 無料(交通費・新宿御苑入園料は参加者の負担となります)

※新宿御苑入園料 一般500円・65歳以上250円

※年齢の確認できる証明書を必ずお持ちください

対象 | 小学生以上の市民(在勤在学を含む) ※小・中学生は保護者同伴必須

集合 | 午前8:00 JR三鷹駅南口 緑の小ひろば(ジブリ美術館バス停後ろ側)

経路 | JR三鷹駅→JR新宿駅→玉川上水・内藤新宿分水散歩道
→新宿御苑内コース回遊→新宿御苑・新宿門(解散)

距離 | 約6km(解散時間は11:30~12:00頃を予定しています)

持物 | 飲み物・歩きやすい服と靴・帽子・タオル・雨具・交通費・入園料



★申し込み方法★

参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・緊急連絡先

・健康上気になること(ある方のみ)をメールまたはFAXで明記するか、
電話にてお伝えいただき、2026年11月6日(金)までにお申込ください

※当日の参加申込はできません 必ず事前にお申込ください

申込先 三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課 市民歩こう会担当宛
午前9時~午後5時※土・日・祝日を除く

電話: 0422-29-9863 FAX: 0422-45-1167

電子メール: supotsu@city.mitaka.lg.jp

当日の予定コース
(簡易版)



Google map

みたか地域ポイント
100pt現場で付与



地域ポイントアプリ