元CAが伝授！

日常生活にも活かせる “印象アップの 立ち居振る舞い”

2026. 11.26 Thu

10:00～12:00（受付 9:30から）

託児あり

「資料を手渡す」「方向を指し示す」その何気ない動作にも、好印象に繋がる秘訣があります。
就職活動やビジネスシーンで“印象のいい人”に見られる姿勢や視線、声の出し方などを実践形式で楽しく学びましょう。

※ワークや、参加者同士でのシェアを含む内容です。

三鷹産業プラザ7階
701・702会議室

三鷹駅から
徒歩
7分



三鷹市下連雀３－３８－４

内容

＊印象について　＊相手との距離や位置
＊声の出し方　＊日常の立ち居振る舞い
＊立ち方・座り方・お辞儀



講師
原 由美（はら ゆみ）
2級キャリアコンサルティング技能士

メーカーでの事務職および秘書業務を経て、航空会社の客室乗務員として勤務。現在はキャリアコンサルタントとして、大学を中心に年間800名の就職支援に従事。
面接官視点での立ち居振る舞い指導と、自分らしさを活かしつつ求められる資質を伝えるための具体的なアドバイスを展開している。

持ちもの
筆記用具、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の方のみ）
※雇用保険受給中の方は求職活動の実績となります。



★託児をご希望の方
おむつ、着替え、飲み物、ビニール（汚れもの入れ）

託 児
満１～６歳までの未就学児対象
定員６名/先着予約制

申込方法
webフォームから
お申込みください。
https://logoform.jp/form/ejBZ/1746635

※託児・手話通訳をご希望の方は11月12日（木）16時まで

対 象 者
就職活動中または、
これから働きたいと考えている女性の方

定 員
30 人 （先着予約制）

問い合わせ先
三鷹市生活経済課商工労政係
☎0422-29-9615（直通）
✉keizai@city.mitaka.lg.jp

主催：三鷹市　協力：東京しごとセンター多摩