

認知症サポーター 養成講座



認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく知り、認知症の方をゆるやかに支え、
認知症とともに生きるまちを考える、そんなきっかけになる講座です。
ぜひご参加ください。

令和8年 11月7日(土)

午後 1時30分～3時

大沢コミュニティ・センター
3階 多目的室

参加無料
定員40名

講師

三鷹市大沢高齢者なんでも相談センター
(大沢地域包括支援センター)
高尾 数祥 氏

内容

◎そもそも認知症って何だろう ◎認知症になると起こること
◎当事者や家族の気持ちを考える ◎私たち(地域住民)にできること

申込み

10月19日(月)より、下記、事務局までご連絡ください。
また、右の二次元コードからお申込みいただけます。

<二次元コード>



主催：大沢住民協議会厚生部会(健康づくり推進委員会) 地域ケアネットワーク・大沢



ケアネット・おおさわ事務局(三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係)
【電話番号】0422-29-9235(直通) 【受付時間】平日 午前9時～午後5時

※活動報告等に使用するため、写真撮影することがあります。