

# トライアスロン 競技体験 参加カテゴリー一覧

| 参加カテゴリー     | 競技内容/募集人数                                                                                                                                                                       | 競技距離/計測内容                                                                                                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9歳未満の部      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加年齢：9歳未満</li> <li>・一人で3種目を実施</li> <li>・表彰対象は男児と女児のそれぞれ1位～3位</li> <li>・募集人数：10名程度</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイム：25mのタイムを計測</li> <li>・バイク：500mのタイムを計測</li> <li>・ラン：170mのタイムを計測</li> <li>* 3種目の合計タイムで競う</li> </ul>      |
| 9歳以上13歳未満の部 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加年齢：9歳以上13歳未満</li> <li>・一人で3種目を実施</li> <li>・表彰対象は男児と女児のそれぞれ1位～3位</li> <li>・募集人数：20名程度</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイム：50mのタイムを計測</li> <li>・バイク：1,000mのタイムを計測</li> <li>・ラン：340mのタイムを計測</li> <li>* 3種目の合計タイムで競う</li> </ul>    |
| 13歳以上の部     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加年齢：13歳以上</li> <li>・一人で3種目を実施</li> <li>・表彰対象は男性と女性のそれぞれ1位～3位</li> <li>・募集人数：20名程度</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイム：100mのタイムを計測</li> <li>・バイク：2,000mのタイムを計測</li> <li>・ラン：510mのタイムを計測</li> <li>* 3種目の合計タイムで競う</li> </ul>   |
| 親子チャレンジの部   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加条件：13歳未満の児童とその保護者 合計2名</li> <li>・児童と保護者の二人ともそれぞれ3種目を実施</li> <li>・表彰対象は1位～3位の各親子</li> <li>・募集チーム数：10チーム（20名）程度</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイム：25mのタイムを計測</li> <li>・バイク：500mのタイムを計測</li> <li>・ラン：170mのタイムを計測</li> <li>* 親子2名の3種目の合計タイムで競う</li> </ul> |
| リレーの部       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加条件：年齢は問わず、一チーム2名～3名とする</li> <li>・各種種目を1名が行う／必ず参加者全員が1種目以上実施すること</li> <li>・表彰対象は1位～3位の各チーム</li> <li>・募集チーム数：10チーム（20～30名）程度</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイム：50mのタイムを計測</li> <li>・バイク：1,000mのタイムを計測</li> <li>・ラン：340mのタイムを計測</li> <li>* 3種目の合計タイムで競う</li> </ul>    |