

市民向けお役立ち講座

自分らしい終の住処のために 第2弾

—在宅での療養生活や医療ニーズに対応した施設を知る—

～ご自身やご家族の心身状態に変化があったとき
ご自宅での療養に不安を感じたとき
ちょっと情報を知っていることで
つながっていることで
安心と選択の幅を広げられたら～

【内容】

- ・在宅での療養生活に寄り添う「訪問看護」を知る（お話：みたか訪問ナースの会）
- ・医療ニーズに対応した施設・サービスを知る
 - ・それぞれの役割や特徴について（動画）
 - ・費用について（お話：ファイナンシャルプランナー）
- ・平時からの備えについて



介護医療院/Ⅰ型



緩和ケア病棟



看護小規模多機能型
居宅介護



介護医療院/Ⅱ型

A日程 令和8年10月21日(水) 13時00分～14時30分

会場：三鷹ネットワーク大学（三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3F）

B日程 令和8年10月28日(水) 13時00分～14時30分

会場：三鷹市福祉Laboどんぐり山（三鷹市大沢4-8-8）

対 象：三鷹市民の方(在住・在勤・在活)

定 員：30名

申込方法：右記の二次元コードから

または下記の問い合わせ先まで



✿ A日程・B日程ともに同一の内容になります。

✿ 上記日程のほか他、団体・グループ向けの出張開催も行います。

お気軽にご相談ください。

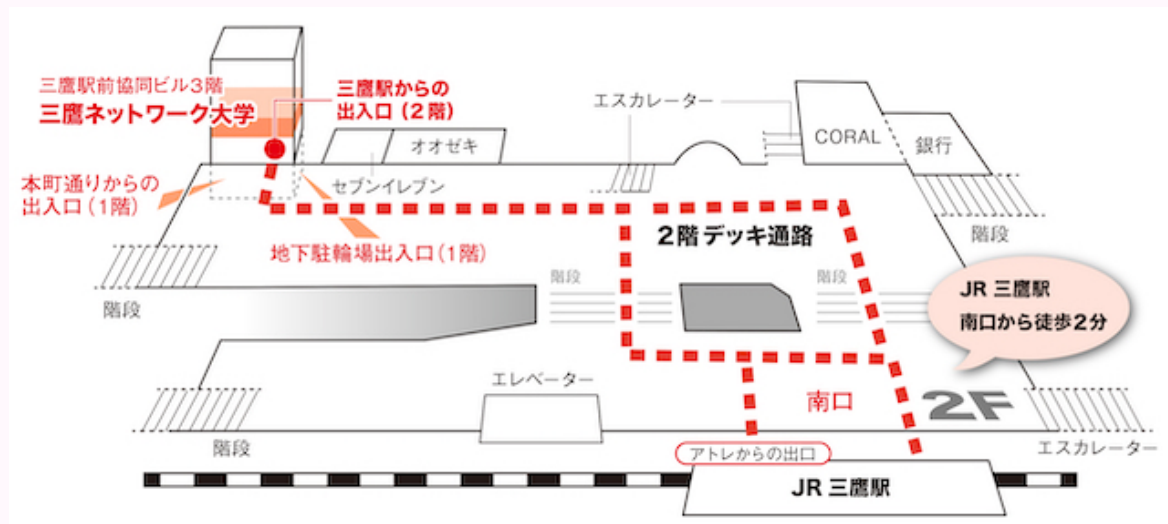
三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

お申込み・お問合せ 0422-24-7350

会場までの交通について

A日程 令和8年10月21日(水) 三鷹ネットワーク大学

三鷹駅南口より徒歩2分



B日程 令和8年10月28日(水) 三鷹市福祉Laboどんぐり山

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いいたします。

また、三鷹市役所前から送迎バスの運行があります。ご利用希望の方はお申込み時にお知らせください。(定員23名・事前申込先着制)

・送迎バス 12:30 三鷹市役所前発(市役所中庭北側、人見街道に面したスペースに停車)

↑三鷹方面
天文台通り
●大沢橋・羽沢小学校前バス停
↓調布方面
羽沢小学校
椎の実子供の家
福祉Laboどんぐり山
にじの会
畑
武蔵境通り
調布方面↓
三鷹方面↑
神代植物公園前バス停

三鷹市福祉Laboどんぐり山

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8
TEL 0422-24-7350

【アクセス】

①「大沢橋・羽沢小学校前」バス停より徒歩7分(450m)

- 三鷹駅南口より「鷹56」系統
- 武蔵境駅南口より「境91」系統、ほか

*長い登り坂があります

②「神代植物公園前」バス停より徒歩12分(900m)

- 三鷹駅南口より「鷹56」系統
- 吉祥寺駅より「吉06」系統、ほか

*住宅地の中の路地で、目印がとなる建物等が少ないため、スマートフォンの地図アプリ等のご利用をお勧めします。