

おやこでよって チョコっとあっぷるーむ

「おやこひろば」は地域のひとやパパ・ママたちが一緒になって創る楽しい子育ての場所です。

おやこでの初体験!新しい出会いを求めて…気分転換に…あなたも参加してみませんか?

会場 三鷹市市民協働センター・ミーティングルーム

対象 主に0才～未就学児のお子さんをもつ親子、妊娠中の方

時間 10:30～12:00

(★12日(土)のみ13:30～15:00)

保育 なし

詳細・申し込み 右記QRコードより(事前予約制)

SEPTEMBER 2026

予約開始

8/10(月)9:00～

持ち物の確認もこちら



月曜日	木曜日	土曜日
お茶会あります 	3日 テコンドーで産後の体型戻し 産後シェイプアップ&ストレス解消! 対象:首据わり～未就学児と母親 参加費:1,500円 アイ・リコサイズ	 おともだちが できるかも
7日 ヨガママで骨盤調整&産後ケア 肩こり腰痛・睡眠など体調に合わせて 対象:ハイハイ前の子と母親 参加費:1,500円 Hanariya Yoga	小学校入学前まで 参加できます 	12日★ ・夫婦歓迎・ ポーセラーツでおや子時間 食事が楽しくなるプレート作り 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(+材料費1,000円) ポーセラーツETAPE
14日 ・夫婦歓迎・ ふれあい「ベビーマッサージ」 オイルでやさしく素肌のマッサージ 対象:2～11カ月の子と保護者 参加費:1,800円 Mama&Baby	 協働センター おやこひろば	19日 ・夫婦歓迎・ 羊毛フェルト～ハロウィン編～ 羊毛を針で固めてかぼちゃを作ろう! 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:2,000円(材料費込) NPO法人子育てコンビニ
 パパもきてね!		26日 ・夫婦歓迎・ フラワーアレンジを楽しむ 親子で花遊び～ハロウィンのオブジェ編～ 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:2,000円(材料費込) ミルフィオリ
28日 ・夫婦歓迎・ 世界に一つのフォトフレーム A4サイズのフレームに可愛く作成 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(材料費込) クローバーアルバムの会	 企画・運営 おやこひろば実施協議会	 HPはこちら→ 